

10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年 別 產 品 別	民國86年 (1997)	民國87年 (1998)	民國88年 (1999)	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)
1. 穀 類	2.34	2.36	2.33	2.41	2.38
(1) 米	1.10	1.08	1.04	1.12	1.07
(2) 小 麥	1.02	1.08	1.07	1.10	1.12
(3) 玉 米	0.14	0.14	0.14	0.14	0.12
(4) 高 粱	—	—	—	—	—
(5) 其 他	0.07	0.08	0.07	0.06	0.07
2. 薯 類	0.16	0.15	0.16	0.16	0.14
(1) 甘 藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹 薯	0.06	0.05	0.05	0.06	0.05
(3) 馬 鈴 薯	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
(4) 其 他	0.00	—	0.00	0.00	0.00
3. 糖 及 蜂 蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
(1) 糖	—	—	—	—	—
(2) 蜂 蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子 仁 及 油 籽 類	13.32	10.45	10.62	11.16	9.95
(1) 大 豆	7.76	6.00	6.08	6.22	6.03
(2) 花 生	1.78	1.43	1.41	1.65	1.17
(3) 芝 麻	0.42	0.37	0.41	0.43	0.40
(4) 其 他	3.37	2.64	2.72	2.87	2.36
5. 蔬 菜 類	1.17	1.10	1.23	1.22	1.20
(1) 葉 菜 類	0.26	0.26	0.33	0.30	0.26
(2) 根 菜 類	0.12	0.11	0.14	0.12	0.12
(3) 莖 菜 類	0.44	0.42	0.44	0.46	0.47
(4) 花 果 菜 類	0.34	0.30	0.31	0.33	0.35
(5) 菇 類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00
6. 果 品 類	0.87	0.74	0.83	0.75	0.73
(1) 香 蕉	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 鳳 梨	0.04	0.04	0.04	0.04	0.05
(3) 柑 桔 類	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08
(4) 瓜 果 類	0.05	0.05	0.05	0.05	0.04
(5) 其 他	0.65	0.54	0.62	0.56	0.54
7. 肉 類	29.05	29.64	29.08	29.40	28.66
(1) 豬 肉	14.88	15.67	14.77	15.46	15.43
(2) 牛 肉	1.63	1.56	1.77	1.56	1.46
(3) 羊 肉	0.25	0.24	0.27	0.25	0.25
(4) 家 禽 肉	12.29	12.15	12.24	12.10	11.49
(5) 其 他	0.00	0.01	0.03	0.03	0.03
8. 蛋 類	4.78	4.76	4.76	4.70	4.71
9. 水 產 類	2.39	2.02	2.08	1.92	2.25
(1) 魚 類	2.02	1.77	1.82	1.68	2.09
(2) 蝦 蟹 類	0.04	0.03	0.03	0.04	0.03
(3) 頭 足 類	0.08	0.06	0.09	0.08	0.04
(4) 貝 介 類	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
(5) 其 他	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01
(6) 乾 漬	0.20	0.10	0.09	0.06	0.05
10. 乳 品 類	4.24	4.08	4.06	4.07	3.95
(1) 鮮 奶	1.60	1.62	1.61	1.67	1.59
(2) 奶 粉	2.10	1.98	1.99	1.91	1.87
(3) 其 他	0.54	0.48	0.47	0.50	0.49
11. 油 脂 類	72.67	65.74	71.93	67.87	63.18
(1) 植 物 油 脂	61.08	55.60	60.18	57.31	53.38
a. 大 豆 油	47.46	43.11	44.17	39.79	39.00
b. 花 生 油	1.17	0.94	0.93	1.08	0.77
c. 芝 麻 油	1.09	0.96	1.00	1.09	1.01
d. 其 他	11.36	10.60	14.08	15.34	12.61
(2) 動 物 油 脂	11.59	10.14	11.75	10.56	9.80
a. 豬 油	3.57	3.17	2.81	2.68	2.33
b. 奶 油	1.29	1.32	1.39	1.29	1.25
c. 其 他	6.74	5.65	7.56	6.59	6.22
合 計	130.99	121.04	127.07	123.66	117.16

10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	Year Category
2.40	2.44	2.47	2.48	2.44	1. Cereals
1.07	1.05	1.04	1.03	1.03	(1) Rice
1.15	1.25	1.28	1.28	1.24	(2) Wheat
0.12	0.11	0.10	0.10	0.10	(3) Corn
—	—	—	—	—	(4) Sorghum
0.06	0.04	0.06	0.07	0.07	(5) Others
0.14	0.14	0.14	0.15	0.16	2. Starchy roots
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatoes
0.04	0.04	0.05	0.04	0.05	(2) Cassava
0.08	0.08	0.08	0.08	0.09	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(4) Others
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3. Sugars & honey
—	—	—	—	—	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
11.91	11.65	10.80	11.37	11.49	4. Pulses and oilseeds
6.40	6.56	5.77	6.55	6.47	(1) Soybeans
1.67	1.56	1.48	1.20	1.55	(2) Peanuts
0.45	0.40	0.49	0.46	0.40	(3) Sesame
3.38	3.14	3.06	3.17	3.07	(4) Others
1.31	1.19	1.26	1.22	1.21	5. Vegetables
0.32	0.29	0.30	0.27	0.29	(1) Green leafy
0.13	0.11	0.11	0.13	0.13	(2) Roots
0.49	0.43	0.50	0.50	0.47	(3) Bulbs & tubers
0.36	0.35	0.35	0.29	0.30	(4) Flowers & fruits
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(5) Mushrooms
0.80	0.80	0.74	0.69	0.74	6. Fruits
0.03	0.03	0.02	0.02	0.03	(1) Bananas
0.05	0.05	0.05	0.05	0.06	(2) Pineapples
0.08	0.09	0.10	0.09	0.10	(3) Citrus
0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	(4) Melons
0.59	0.60	0.53	0.51	0.53	(5) Others
28.93	28.80	29.07	28.83	29.64	7. Meat
15.30	15.04	15.24	15.01	15.22	(1) Pork
1.68	1.83	1.48	1.72	1.85	(2) Beef
0.30	0.26	0.31	0.32	0.30	(3) Mutton
11.62	11.65	12.03	11.77	12.27	(4) Poultry
0.02	0.02	0.01	0.02	0.00	(5) Others
4.53	4.49	4.38	4.14	4.20	8. Eggs
2.42	3.24	2.27	3.02	1.71	9. Fish & sea food
2.28	3.07	2.15	2.89	1.57	(1) Fish
0.02	0.03	0.03	0.03	0.03	(2) Shrimps & crabs
0.03	0.05	0.01	0.02	0.04	(3) Cephalopods
0.05	0.05	0.05	0.05	0.06	(4) Shell fish
0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	(5) Others
0.04	0.04	0.03	0.03	0.02	(6) Dried (salted)
4.10	3.91	3.78	3.57	3.64	10. Milk
1.64	1.63	1.49	1.40	1.47	(1) Fresh
1.91	1.71	1.67	1.60	1.63	(2) Powdered
0.54	0.57	0.62	0.56	0.54	(3) Others
68.02	68.23	64.95	71.27	65.76	11. Oils and fats
57.16	57.49	54.06	59.65	55.82	(1) Vegetable
42.69	43.81	39.27	43.91	41.30	a. Soybean
1.10	1.02	0.97	0.78	1.01	b. Peanut
1.15	0.81	1.03	1.06	0.89	c. Sesame
12.21	11.83	12.79	13.89	12.62	d. Others
10.86	10.74	10.89	11.62	9.95	(2) Animal
3.78	3.70	3.24	3.38	2.65	a. Lard
1.30	1.25	1.33	1.50	1.24	b. Butter
5.79	5.79	6.32	6.74	6.05	c. Others
124.55	124.89	119.87	126.73	121.00	Grand total (1~11)