

## 9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年別 產品別	民國86年 (1997)	民國87年 (1998)	民國88年 (1999)	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)
<b>1. 穀類</b>	<b>20.22</b>	<b>20.43</b>	<b>20.04</b>	<b>19.85</b>	<b>19.61</b>
(1) 米	10.40	10.11	9.78	9.39	8.95
(2) 小麥	9.37	9.88	9.80	10.06	10.27
(3) 玉米	0.26	0.25	0.27	0.25	0.22
(4) 高粱	—	—	—	—	—
(5) 其他	0.18	0.19	0.18	0.15	0.17
<b>2. 薯類</b>	<b>0.82</b>	<b>0.80</b>	<b>0.84</b>	<b>0.84</b>	<b>0.79</b>
(1) 甘藷	0.06	0.06	0.07	0.06	0.06
(2) 樹薯	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02
(3) 馬鈴薯	0.73	0.72	0.75	0.75	0.71
(4) 其他	0.00	—	0.00	0.00	0.00
<b>3. 糖及蜂蜜</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>4. 子仁及油籽類</b>	<b>21.91</b>	<b>17.47</b>	<b>17.79</b>	<b>18.20</b>	<b>17.12</b>
(1) 大豆	17.22	13.33	13.49	13.80	13.38
(2) 花生	1.33	1.07	1.06	1.23	0.87
(3) 芝麻	0.15	0.14	0.15	0.16	0.15
(4) 其他	3.21	2.94	3.09	3.01	2.71
<b>5. 蔬菜類</b>	<b>4.92</b>	<b>4.56</b>	<b>5.15</b>	<b>5.05</b>	<b>4.93</b>
(1) 葉菜類	1.02	1.00	1.28	1.12	1.01
(2) 根菜類	0.30	0.27	0.36	0.30	0.28
(3) 莖菜類	1.53	1.42	1.55	1.56	1.52
(4) 花果菜類	2.01	1.81	1.93	2.04	2.08
(5) 菇類	0.07	0.05	0.04	0.03	0.04
<b>6. 果品類</b>	<b>2.46</b>	<b>2.17</b>	<b>2.39</b>	<b>2.17</b>	<b>2.15</b>
(1) 香蕉	0.15	0.15	0.15	0.14	0.16
(2) 鳳梨	0.18	0.18	0.20	0.19	0.21
(3) 柑桔類	0.38	0.37	0.36	0.32	0.31
(4) 瓜果類	0.26	0.26	0.29	0.26	0.24
(5) 其他	1.49	1.22	1.40	1.25	1.23
<b>7. 肉類</b>	<b>25.81</b>	<b>26.34</b>	<b>26.13</b>	<b>26.41</b>	<b>25.69</b>
(1) 豬肉	13.88	14.62	13.78	14.43	14.40
(2) 牛肉	1.06	1.02	1.16	1.02	0.95
(3) 羊肉	0.37	0.35	0.39	0.36	0.36
(4) 家禽肉	10.49	10.28	10.68	10.47	9.84
(5) 其他	0.01	0.06	0.13	0.14	0.14
<b>8. 蛋類</b>	<b>5.65</b>	<b>5.62</b>	<b>5.64</b>	<b>5.57</b>	<b>5.59</b>
<b>9. 水產類</b>	<b>13.60</b>	<b>12.44</b>	<b>13.93</b>	<b>12.61</b>	<b>10.73</b>
(1) 魚類	7.39	7.87	8.32	7.27	7.35
(2) 蝦蟹類	1.11	0.85	0.83	0.94	0.73
(3) 頭足類	3.13	2.33	3.37	3.14	1.62
(4) 貝介類	0.90	0.73	0.72	0.79	0.64
(5) 其他	0.02	0.04	0.05	0.04	0.04
(6) 乾漬	1.04	0.61	0.63	0.43	0.34
<b>10. 乳品類</b>	<b>6.36</b>	<b>6.08</b>	<b>6.07</b>	<b>5.97</b>	<b>5.82</b>
(1) 鮮奶	1.41	1.42	1.41	1.47	1.40
(2) 奶粉	4.50	4.25	4.27	4.09	4.01
(3) 其他	0.45	0.41	0.39	0.41	0.41
<b>11. 油脂類</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>
(1) 植物油脂	—	—	—	—	—
a. 大豆油	—	—	—	—	—
b. 花生油	—	—	—	—	—
c. 芝麻油	—	—	—	—	—
d. 其他	—	—	—	—	—
(2) 動物油脂	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
a. 豬油	—	—	—	—	—
b. 奶油	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01
c. 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>合計</b>	<b>101.78</b>	<b>95.93</b>	<b>98.00</b>	<b>96.70</b>	<b>92.44</b>

## 9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	Year Category
<b>19.85</b>	<b>20.51</b>	<b>20.71</b>	<b>20.80</b>	<b>20.34</b>	<b>1. Cereals</b>
8.93	8.77	8.65	8.69	8.58	(1) Rice
10.51	11.42	11.69	11.75	11.39	(2) Wheat
0.25	0.24	0.21	0.20	0.20	(3) Corn
—	—	—	—	—	(4) Sorghum
0.16	0.09	0.15	0.16	0.16	(5) Others
<b>0.78</b>	<b>0.81</b>	<b>0.77</b>	<b>0.85</b>	<b>0.88</b>	<b>2. Starchy roots</b>
0.06	0.06	0.05	0.06	0.07	(1) Sweet Potatos
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Cassava
0.70	0.73	0.69	0.76	0.79	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(4) Others
<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>3. Sugars &amp; honey</b>
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
<b>18.94</b>	<b>19.16</b>	<b>17.19</b>	<b>18.82</b>	<b>18.96</b>	<b>4. Pulses and oilseeds</b>
14.21	14.56	12.82	14.55	14.36	(1) Soybeans
1.25	1.17	1.11	0.89	1.16	(2) Peanuts
0.17	0.15	0.18	0.17	0.15	(3) Sesame
3.32	3.28	3.08	3.21	3.29	(4) Others
<b>5.33</b>	<b>5.11</b>	<b>5.16</b>	<b>4.66</b>	<b>4.89</b>	<b>5. Vegetables</b>
1.20	1.12	1.15	1.06	1.13	(1) Green leafy
0.31	0.25	0.26	0.30	0.29	(2) Roots
1.59	1.56	1.58	1.35	1.46	(3) Bulbs & tubers
2.17	2.07	2.08	1.83	1.89	(4) Flowers & fruits
0.05	0.09	0.10	0.11	0.12	(5) Mushrooms
<b>2.37</b>	<b>2.33</b>	<b>2.25</b>	<b>2.01</b>	<b>2.23</b>	<b>6. Fruits</b>
0.18	0.17	0.15	0.12	0.17	(1) Bananas
0.22	0.24	0.24	0.23	0.26	(2) Pineapples
0.31	0.33	0.37	0.33	0.37	(3) Citrus
0.30	0.24	0.22	0.17	0.18	(4) Melons
1.35	1.35	1.27	1.16	1.25	(5) Others
<b>25.86</b>	<b>25.75</b>	<b>26.11</b>	<b>25.81</b>	<b>26.38</b>	<b>7. Meat</b>
14.28	14.04	14.23	14.01	14.21	(1) Pork
1.10	1.19	0.97	1.12	1.20	(2) Beef
0.43	0.38	0.44	0.46	0.43	(3) Mutton
9.96	10.07	10.41	10.15	10.52	(4) Poultry
0.09	0.07	0.07	0.07	0.02	(5) Others
<b>5.37</b>	<b>5.31</b>	<b>5.21</b>	<b>4.89</b>	<b>4.97</b>	<b>8. Eggs</b>
<b>10.77</b>	<b>11.99</b>	<b>9.03</b>	<b>8.58</b>	<b>8.15</b>	<b>9. Fish &amp; sea food</b>
7.75	8.22	6.50	5.56	4.79	(1) Fish
0.49	0.66	0.66	0.72	0.66	(2) Shrimps & crabs
1.30	1.71	0.55	0.82	1.39	(3) Cephaopodas
0.77	0.87	0.84	0.96	0.95	(4) Shell fish
0.04	0.04	0.04	0.03	0.02	(5) Others
0.42	0.48	0.44	0.49	0.34	(6) Dried (salted)
<b>6.00</b>	<b>5.58</b>	<b>5.40</b>	<b>5.14</b>	<b>5.25</b>	<b>10. Milk</b>
1.44	1.43	1.31	1.23	1.29	(1) Fresh
4.11	3.67	3.58	3.43	3.50	(2) Powdered
0.45	0.48	0.51	0.47	0.45	(3) Others
<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>11. Oils and fats</b>
—	—	—	—	—	(1) Vegetable
—	—	—	—	—	a. Soybean
—	—	—	—	—	b. Peanut
—	—	—	—	—	c. Sesame
—	—	—	—	—	d. Others
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Animal
—	—	—	—	—	a. Lard
0.01	0.01	0.01	0.02	0.01	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
<b>95.29</b>	<b>96.57</b>	<b>91.85</b>	<b>91.57</b>	<b>92.07</b>	<b>Grand total (1~11)</b>