

10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年 別 產 品 別	民國87年 (1998)	民國88年 (1999)	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)
1. 穀 類	2.36	2.33	2.41	2.38	2.40
(1) 米	1.08	1.04	1.12	1.07	1.07
(2) 小 麥	1.08	1.07	1.10	1.12	1.15
(3) 玉 米	0.14	0.14	0.14	0.12	0.12
(4) 高 粱	—	—	—	—	—
(5) 其 他	0.08	0.07	0.06	0.07	0.06
2. 薯 類	0.15	0.16	0.16	0.14	0.14
(1) 甘 藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹 薯	0.05	0.05	0.06	0.05	0.04
(3) 馬 鈴 薯	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
(4) 其 他	—	0.00	0.00	—	0.00
3. 糖 及 蜂 蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
(1) 糖	—	—	—	—	—
(2) 蜂 蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子 仁 及 油 籽 類	10.45	10.62	11.16	9.95	11.91
(1) 大 豆	6.00	6.08	6.22	6.03	6.40
(2) 花 生	1.43	1.41	1.65	1.17	1.67
(3) 芝 麻	0.37	0.41	0.43	0.40	0.45
(4) 其 他	2.64	2.72	2.87	2.36	3.38
5. 蔬 菜 類	1.10	1.23	1.22	1.20	1.31
(1) 葉 菜 類	0.26	0.33	0.30	0.26	0.32
(2) 根 菜 類	0.11	0.14	0.12	0.12	0.13
(3) 莖 菜 類	0.42	0.44	0.46	0.47	0.49
(4) 花 果 菜 類	0.30	0.31	0.33	0.35	0.36
(5) 菇 類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6. 果 品 類	0.74	0.83	0.75	0.73	0.80
(1) 香 蕉	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03
(2) 鳳 梨	0.04	0.04	0.04	0.05	0.05
(3) 柑 桔 類	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08
(4) 瓜 果 類	0.05	0.05	0.05	0.04	0.05
(5) 其 他	0.54	0.62	0.56	0.54	0.59
7. 肉 類	29.64	29.08	29.40	28.66	28.93
(1) 豬 肉	15.67	14.77	15.46	15.43	15.30
(2) 牛 肉	1.56	1.77	1.56	1.46	1.68
(3) 羊 肉	0.24	0.27	0.25	0.25	0.30
(4) 家 禽 肉	12.15	12.24	12.10	11.49	11.62
(5) 其 他	0.01	0.03	0.03	0.03	0.02
8. 蛋 類	4.76	4.76	4.70	4.71	4.53
9. 水 產 類	2.02	2.08	1.92	2.25	2.42
(1) 魚 類	1.77	1.82	1.68	2.09	2.28
(2) 蝦 蟹 類	0.03	0.03	0.04	0.03	0.02
(3) 頭 足 類	0.06	0.09	0.08	0.04	0.03
(4) 貝 介 類	0.04	0.04	0.04	0.04	0.05
(5) 其 他	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(6) 乾 漬	0.10	0.09	0.06	0.05	0.04
10. 乳 品 類	4.08	4.06	4.07	3.95	4.10
(1) 鮮 奶	1.62	1.61	1.67	1.59	1.64
(2) 奶 粉	1.98	1.99	1.91	1.87	1.91
(3) 其 他	0.48	0.47	0.50	0.49	0.54
11. 油 脂 類	65.74	71.93	67.87	63.18	68.02
(1) 植 物 油 脂	55.60	60.18	57.31	53.38	57.16
a. 大 豆 油	43.11	44.17	39.79	39.00	42.69
b. 花 生 油	0.94	0.93	1.08	0.77	1.10
c. 芝 麻 油	0.96	1.00	1.09	1.01	1.15
d. 其 他	10.60	14.08	15.34	12.61	12.21
(2) 動 物 油 脂	10.14	11.75	10.56	9.80	10.86
a. 豬 油	3.17	2.81	2.68	2.33	3.78
b. 奶 油	1.32	1.39	1.29	1.25	1.30
c. 其 他	5.65	7.56	6.59	6.22	5.79
合 計	121.04	127.06	123.66	117.16	124.55

10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	Year Category
2.44	2.47	2.48	2.43	2.36	1. Cereals
1.05	1.04	1.03	1.03	1.00	(1) Rice
1.25	1.28	1.28	1.24	1.22	(2) Wheat
0.11	0.10	0.10	0.10	0.09	(3) Corn
—	—	—	—	—	(4) Sorghum
0.04	0.06	0.07	0.06	0.05	(5) Others
0.14	0.14	0.15	0.16	0.14	2. Starchy roots
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatos
0.04	0.05	0.04	0.05	0.05	(2) Cassava
0.08	0.08	0.08	0.09	0.08	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(4) Others
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3. Sugars & honey
—	—	—	—	—	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
11.65	10.80	11.37	11.49	11.10	4. Pulses and oilseeds
6.56	5.77	6.55	6.47	6.66	(1) Soybeans
1.56	1.48	1.20	1.55	1.11	(2) Peanuts
0.40	0.49	0.46	0.40	0.46	(3) Sesame
3.14	3.06	3.17	3.07	2.86	(4) Others
1.18	1.25	1.21	1.20	1.15	5. Vegetables
0.29	0.30	0.27	0.29	0.26	(1) Green leafy
0.11	0.11	0.13	0.13	0.13	(2) Roots
0.43	0.50	0.50	0.47	0.50	(3) Bulbs & tubers
0.35	0.35	0.29	0.30	0.25	(4) Flowers & fruits
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Mushrooms
0.80	0.74	0.69	0.74	0.72	6. Fruits
0.03	0.02	0.02	0.03	0.03	(1) Bananas
0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	(2) Pineapples
0.09	0.10	0.09	0.10	0.08	(3) Citrus
0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	(4) Melons
0.60	0.53	0.51	0.53	0.53	(5) Others
28.80	29.07	28.83	29.64	27.97	7. Meat
15.04	15.24	15.01	15.22	14.70	(1) Pork
1.83	1.48	1.72	1.85	1.80	(2) Beef
0.26	0.31	0.32	0.30	0.27	(3) Mutton
11.65	12.03	11.77	12.27	11.18	(4) Poultry
0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	(5) Others
4.49	4.38	4.14	4.20	4.24	8. Eggs
3.24	2.27	3.02	1.71	1.84	9. Fish & sea food
3.07	2.15	2.89	1.57	1.63	(1) Fish
0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	(2) Shrimps & crabs
0.05	0.01	0.02	0.04	0.08	(3) Cephaopodas
0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	(4) Shell fish
0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	(5) Others
0.04	0.03	0.03	0.02	0.03	(6) Dried (salted)
3.91	3.78	3.57	3.64	3.51	10. Milk
1.63	1.49	1.40	1.47	1.45	(1) Fresh
1.71	1.67	1.60	1.63	1.57	(2) Powdered
0.57	0.62	0.56	0.54	0.48	(3) Others
68.23	64.95	71.27	65.76	68.43	11. Oils and fats
57.49	54.06	59.65	55.82	57.51	(1) Vegetable
43.81	39.27	43.91	41.30	43.78	a. Soybean
1.02	0.97	0.78	1.01	0.72	b. Peanut
0.81	1.03	1.06	0.89	0.96	c. Sesame
11.83	12.79	13.89	12.62	12.04	d. Others
10.74	10.89	11.62	9.95	10.92	(2) Animal
3.70	3.24	3.38	2.65	2.47	a. Lard
1.25	1.33	1.50	1.24	1.53	b. Butter
5.79	6.32	6.74	6.05	6.92	c. Others
124.89	119.86	126.72	120.98	121.46	Grand total (1~11)