

## 9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年 別 產 品 別	民國87年 (1998)	民國88年 (1999)	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)
<b>1. 穀 類</b>	<b>20.43</b>	<b>20.04</b>	<b>19.85</b>	<b>19.61</b>	<b>19.85</b>
(1) 米	10.11	9.78	9.39	8.95	8.93
(2) 小 麥	9.88	9.80	10.06	10.27	10.51
(3) 玉 米	0.25	0.27	0.25	0.22	0.25
(4) 高 粱	—	—	—	—	—
(5) 其 他	0.19	0.18	0.15	0.17	0.16
<b>2. 薯 類</b>	<b>0.80</b>	<b>0.84</b>	<b>0.84</b>	<b>0.79</b>	<b>0.78</b>
(1) 甘 藷	0.06	0.07	0.06	0.06	0.06
(2) 樹 薯	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02
(3) 馬 鈴 薯	0.72	0.75	0.75	0.71	0.71
(4) 其 他	—	0.00	0.00	—	0.00
<b>3. 糖 及 蜂 蜜</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂 蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>4. 子 仁 及 油 籽 類</b>	<b>17.47</b>	<b>17.79</b>	<b>18.20</b>	<b>17.12</b>	<b>18.94</b>
(1) 大 豆	13.33	13.49	13.80	13.38	14.21
(2) 花 生	1.07	1.06	1.23	0.87	1.25
(3) 芝 麻	0.14	0.15	0.16	0.15	0.17
(4) 其 他	2.94	3.09	3.01	2.71	3.32
<b>5. 蔬 菜 類</b>	<b>4.54</b>	<b>5.14</b>	<b>5.05</b>	<b>4.92</b>	<b>5.31</b>
(1) 葉 菜 類	1.00	1.28	1.12	1.01	1.20
(2) 根 菜 類	0.27	0.36	0.30	0.28	0.31
(3) 莖 菜 類	1.42	1.55	1.56	1.52	1.59
(4) 花 果 菜 類	1.81	1.93	2.04	2.08	2.17
(5) 菇 類	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>6. 果 品 類</b>	<b>2.17</b>	<b>2.39</b>	<b>2.17</b>	<b>2.15</b>	<b>2.37</b>
(1) 香 蕉	0.15	0.15	0.14	0.16	0.18
(2) 鳳 梨	0.18	0.20	0.19	0.21	0.22
(3) 柑 桔 類	0.37	0.36	0.32	0.31	0.31
(4) 瓜 果 類	0.26	0.29	0.26	0.24	0.30
(5) 其 他	1.22	1.40	1.25	1.23	1.35
<b>7. 肉 類</b>	<b>26.34</b>	<b>26.13</b>	<b>26.41</b>	<b>25.69</b>	<b>25.86</b>
(1) 豬 肉	14.62	13.78	14.43	14.40	14.28
(2) 牛 肉	1.02	1.16	1.02	0.95	1.10
(3) 羊 肉	0.35	0.39	0.36	0.36	0.43
(4) 家 禽 肉	10.28	10.68	10.47	9.84	9.96
(5) 其 他	0.06	0.13	0.14	0.14	0.09
<b>8. 蛋 類</b>	<b>5.62</b>	<b>5.64</b>	<b>5.57</b>	<b>5.59</b>	<b>5.37</b>
<b>9. 水 產 類</b>	<b>12.44</b>	<b>13.93</b>	<b>12.61</b>	<b>10.73</b>	<b>10.77</b>
(1) 魚 類	7.87	8.32	7.27	7.35	7.75
(2) 蝦 蟹 類	0.85	0.83	0.94	0.73	0.49
(3) 頭 足 類	2.33	3.37	3.14	1.62	1.30
(4) 貝 介 類	0.73	0.72	0.79	0.64	0.77
(5) 其 他	0.04	0.05	0.04	0.04	0.04
(6) 乾 漬	0.61	0.63	0.43	0.34	0.42
<b>10. 乳 品 類</b>	<b>6.08</b>	<b>6.07</b>	<b>5.97</b>	<b>5.82</b>	<b>6.00</b>
(1) 鮮 奶	1.42	1.41	1.47	1.40	1.44
(2) 奶 粉	4.25	4.27	4.09	4.01	4.11
(3) 其 他	0.41	0.39	0.41	0.41	0.45
<b>11. 油 脂 類</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>
(1) 植 物 油 脂	—	—	—	—	—
a. 大 豆 油	—	—	—	—	—
b. 花 生 油	—	—	—	—	—
c. 芝 麻 油	—	—	—	—	—
d. 其 他	—	—	—	—	—
(2) 動 物 油 脂	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
a. 豬 油	—	—	—	—	—
b. 奶 油	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01
c. 其 他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>合 計</b>	<b>95.92</b>	<b>97.99</b>	<b>96.69</b>	<b>92.44</b>	<b>95.28</b>

## 9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	Year Category
<b>20.51</b>	<b>20.71</b>	<b>20.80</b>	<b>20.33</b>	<b>19.95</b>	<b>1. Cereals</b>
8.77	8.65	8.69	8.58	8.48	(1) Rice
11.42	11.69	11.75	11.40	11.14	(2) Wheat
0.24	0.21	0.20	0.20	0.19	(3) Corn
—	—	—	—	—	(4) Sorghum
0.09	0.15	0.16	0.15	0.13	(5) Others
<b>0.81</b>	<b>0.77</b>	<b>0.85</b>	<b>0.88</b>	<b>0.78</b>	<b>2. Starchy roots</b>
0.06	0.05	0.06	0.07	0.06	(1) Sweet Potatos
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Cassava
0.73	0.69	0.76	0.79	0.69	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(4) Others
<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>3. Sugars &amp; honey</b>
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
<b>19.16</b>	<b>17.19</b>	<b>18.82</b>	<b>18.96</b>	<b>18.99</b>	<b>4. Pulses and oilseeds</b>
14.56	12.82	14.55	14.36	14.79	(1) Soybeans
1.17	1.11	0.89	1.16	0.83	(2) Peanuts
0.15	0.18	0.17	0.15	0.17	(3) Sesame
3.28	3.08	3.21	3.29	3.19	(4) Others
<b>5.05</b>	<b>5.10</b>	<b>4.58</b>	<b>4.80</b>	<b>4.40</b>	<b>5. Vegetables</b>
1.12	1.15	1.06	1.13	1.01	(1) Green leafy
0.25	0.26	0.30	0.29	0.28	(2) Roots
1.56	1.58	1.35	1.46	1.45	(3) Bulbs & tubers
2.08	2.08	1.83	1.89	1.62	(4) Flowers & fruits
0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	(5) Mushrooms
<b>2.33</b>	<b>2.25</b>	<b>2.01</b>	<b>2.23</b>	<b>2.09</b>	<b>6. Fruits</b>
0.17	0.15	0.12	0.17	0.18	(1) Bananas
0.24	0.24	0.23	0.26	0.24	(2) Pineapples
0.33	0.37	0.33	0.37	0.31	(3) Citrus
0.24	0.22	0.17	0.18	0.16	(4) Melons
1.35	1.27	1.16	1.25	1.20	(5) Others
<b>25.75</b>	<b>26.11</b>	<b>25.81</b>	<b>26.38</b>	<b>24.90</b>	<b>7. Meat</b>
14.04	14.23	14.01	14.21	13.72	(1) Pork
1.19	0.97	1.12	1.20	1.18	(2) Beef
0.38	0.44	0.46	0.43	0.40	(3) Mutton
10.07	10.41	10.15	10.52	9.59	(4) Poultry
0.07	0.07	0.07	0.02	0.01	(5) Others
<b>5.31</b>	<b>5.21</b>	<b>4.89</b>	<b>4.97</b>	<b>5.01</b>	<b>8. Eggs</b>
<b>11.99</b>	<b>9.03</b>	<b>8.58</b>	<b>8.15</b>	<b>11.21</b>	<b>9. Fish &amp; sea food</b>
8.22	6.50	5.56	4.79	5.95	(1) Fish
0.66	0.66	0.72	0.66	0.79	(2) Shrimps & crabs
1.71	0.55	0.82	1.39	3.11	(3) Cephalopods
0.87	0.84	0.96	0.95	0.95	(4) Shell fish
0.04	0.04	0.03	0.02	0.03	(5) Others
0.48	0.44	0.49	0.34	0.37	(6) Dried (salted)
<b>5.58</b>	<b>5.40</b>	<b>5.14</b>	<b>5.25</b>	<b>5.06</b>	<b>10. Milk</b>
1.43	1.31	1.23	1.29	1.28	(1) Fresh
3.67	3.58	3.43	3.50	3.38	(2) Powdered
0.48	0.51	0.47	0.45	0.40	(3) Others
<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>11. Oils and fats</b>
—	—	—	—	—	(1) Vegetable
—	—	—	—	—	a. Soybean
—	—	—	—	—	b. Peanut
—	—	—	—	—	c. Sesame
—	—	—	—	—	d. Others
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Animal
—	—	—	—	—	a. Lard
0.01	0.01	0.02	0.01	0.02	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
<b>96.52</b>	<b>91.79</b>	<b>91.49</b>	<b>91.98</b>	<b>92.41</b>	<b>Grand total (1~11)</b>