

10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年 別 產 品 別	民國84年 (1995)	民國85年 (1996)	民國86年 (1997)	民國87年 (1998)	民國88年 (1999)
1. 穀 類	2.73	2.34	2.34	2.36	2.33
(1) 米	1.43	1.11	1.10	1.08	1.04
(2) 小 麥	1.08	1.00	1.02	1.08	1.07
(3) 玉 米	0.17	0.16	0.14	0.14	0.14
(4) 高 粱	-	-	-	-	-
(5) 其 他	0.06	0.07	0.07	0.08	0.07
2. 薯 類	0.12	0.13	0.16	0.15	0.16
(1) 甘 藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹 薯	0.04	0.05	0.06	0.05	0.05
(3) 馬 鈴 薯	0.06	0.06	0.08	0.08	0.08
(4) 其 他	0.00	0.00	0.00	-	0.00
3. 糖 及 蜂 蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
(1) 糖	-	-	-	-	-
(2) 蜂 蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子 仁 及 油 籽 類	12.84	12.59	13.32	10.45	10.62
(1) 大 豆	8.05	7.96	7.76	6.00	6.08
(2) 花 生	2.00	1.70	1.78	1.43	1.41
(3) 芝 麻	0.43	0.40	0.42	0.37	0.41
(4) 其 他	2.35	2.53	3.37	2.64	2.72
5. 蔬 菜 類	1.08	1.15	1.17	1.10	1.23
(1) 葉 菜 類	0.23	0.27	0.26	0.26	0.33
(2) 根 菜 類	0.11	0.13	0.12	0.11	0.14
(3) 莖 菜 類	0.44	0.46	0.44	0.42	0.44
(4) 花 果 菜 類	0.29	0.28	0.34	0.30	0.31
(5) 菇 類	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
6. 果 品 類	0.80	0.77	0.87	0.74	0.83
(1) 香 蕉	0.02	0.01	0.02	0.02	0.02
(2) 鳳 梨	0.03	0.04	0.04	0.04	0.04
(3) 柑 桔 類	0.10	0.09	0.10	0.09	0.09
(4) 瓜 果 類	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05
(5) 其 他	0.60	0.57	0.65	0.54	0.62
7. 肉 類	27.38	28.21	29.05	29.64	29.08
(1) 豬 肉	15.15	15.55	14.88	15.67	14.77
(2) 牛 肉	1.49	1.32	1.63	1.56	1.77
(3) 羊 肉	0.20	0.22	0.25	0.24	0.27
(4) 家 禽 肉	10.53	11.12	12.29	12.15	12.24
(5) 其 他	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03
8. 蛋 類	4.03	4.34	4.78	4.76	4.76
9. 水 產 類	2.24	2.27	2.39	2.02	2.08
(1) 魚 類	2.00	2.05	2.02	1.77	1.82
(2) 蝦 蟹 類	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03
(3) 頭 足 類	0.05	0.05	0.08	0.06	0.09
(4) 貝 介 類	0.04	0.05	0.05	0.04	0.04
(5) 其 他	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
(6) 乾 漬	0.10	0.09	0.20	0.10	0.09
10. 乳 品 類	4.25	4.24	4.24	4.08	4.06
(1) 鮮 奶	1.54	1.54	1.60	1.62	1.61
(2) 奶 粉	2.11	1.99	2.10	1.98	1.99
(3) 其 他	0.60	0.71	0.54	0.48	0.47
11. 油 脂 類	70.69	70.62	72.67	65.74	71.93
(1) 植 物 油 脂	56.56	58.33	61.08	55.60	60.18
a. 大 豆 油	44.28	46.12	47.46	43.11	44.17
b. 花 生 油	1.32	1.11	1.17	0.94	0.93
c. 芝 麻 油	1.11	1.07	1.09	0.96	1.00
d. 其 他	9.85	10.03	11.36	10.60	14.08
(2) 動 物 油 脂	14.13	12.28	11.59	10.14	11.75
a. 豬 油	5.88	4.09	3.57	3.17	2.81
b. 奶 油	1.28	1.15	1.29	1.32	1.39
c. 其 他	6.97	7.04	6.74	5.65	7.56
合 計	126.15	126.66	130.99	121.04	127.07

10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國89年 (2000)	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	Year Category
2.41	2.38	2.40	2.44	2.47	1. Cereals
1.12	1.07	1.07	1.05	1.04	(1) Rice
1.10	1.12	1.15	1.25	1.28	(2) Wheat
0.14	0.12	0.12	0.11	0.10	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.06	0.07	0.06	0.04	0.06	(5) Others
0.16	0.14	0.14	0.14	0.14	2. Starchy roots
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatos
0.06	0.05	0.04	0.04	0.05	(2) Cassava
0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(4) Others
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3. Sugars & honey
-	-	-	-	-	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
11.16	9.95	11.90	11.65	10.79	4. Pulses and oilseeds
6.22	6.03	6.40	6.56	5.77	(1) Soybeans
1.65	1.17	1.67	1.56	1.48	(2) Peanuts
0.43	0.40	0.45	0.40	0.49	(3) Sesame
2.87	2.36	3.38	3.14	3.06	(4) Others
1.22	1.20	1.31	1.19	1.33	5. Vegetables
0.30	0.26	0.32	0.29	0.30	(1) Green leafy
0.12	0.12	0.13	0.11	0.11	(2) Roots
0.46	0.47	0.49	0.43	0.50	(3) Bulbs & tubers
0.33	0.35	0.36	0.35	0.42	(4) Flowers & fruits
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(5) Mushrooms
0.75	0.73	0.80	0.80	0.74	6. Fruits
0.02	0.02	0.03	0.03	0.02	(1) Bananas
0.04	0.05	0.05	0.05	0.05	(2) Pineapples
0.08	0.08	0.08	0.09	0.10	(3) Citrus
0.05	0.04	0.05	0.04	0.04	(4) Melons
0.56	0.54	0.59	0.60	0.53	(5) Others
29.40	28.66	28.93	28.80	29.07	7. Meat
15.46	15.43	15.30	15.04	15.24	(1) Pork
1.56	1.46	1.68	1.83	1.48	(2) Beef
0.25	0.25	0.30	0.26	0.31	(3) Mutton
12.10	11.49	11.62	11.65	12.03	(4) Poultry
0.03	0.03	0.02	0.02	0.01	(5) Others
4.70	4.71	4.53	4.49	4.38	8. Eggs
1.92	2.25	2.42	3.24	2.27	9. Fish & sea food
1.68	2.09	2.28	3.07	2.15	(1) Fish
0.04	0.03	0.02	0.03	0.03	(2) Shrimps & crabs
0.08	0.04	0.03	0.05	0.01	(3) Cephalopods
0.04	0.04	0.05	0.05	0.05	(4) Shell fish
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(5) Others
0.06	0.05	0.04	0.04	0.03	(6) Dried (salted)
4.07	3.95	4.10	3.91	3.78	10. Milk
1.67	1.59	1.64	1.63	1.49	(1) Fresh
1.91	1.87	1.91	1.71	1.67	(2) Powdered
0.50	0.49	0.54	0.57	0.62	(3) Others
67.87	63.18	68.00	68.20	64.92	11. Oils and fats
57.31	53.38	57.13	57.46	54.03	(1) Vegetable
39.79	39.00	42.67	43.79	39.24	a. Soybean
1.08	0.77	1.10	1.02	0.97	b. Peanut
1.09	1.01	1.15	0.81	1.03	c. Sesame
15.34	12.61	12.21	11.83	12.79	d. Others
10.56	9.80	10.86	10.74	10.89	(2) Animal
2.68	2.33	3.78	3.70	3.24	a. Lard
1.29	1.25	1.30	1.25	1.33	b. Butter
6.59	6.22	5.79	5.79	6.32	c. Others
123.66	117.16	124.52	124.86	119.90	Grand total (1~11)