

9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年 別 產 品 別	民國84年 (1995)	民國85年 (1996)	民國86年 (1997)	民國87年 (1998)	民國88年 (1999)
1. 穀 類	21.04	20.04	20.22	20.43	20.04
(1) 米	10.76	10.46	10.40	10.11	9.78
(2) 小 麥	9.86	9.12	9.37	9.88	9.80
(3) 玉 米	0.26	0.28	0.26	0.25	0.27
(4) 高 粱	-	-	-	-	-
(5) 其 他	0.15	0.18	0.18	0.19	0.18
2. 薯 類	0.67	0.67	0.82	0.80	0.84
(1) 甘 藷	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07
(2) 樹 薯	0.02	0.02	0.03	0.03	0.03
(3) 馬 鈴 薯	0.58	0.58	0.73	0.72	0.75
(4) 其 他	0.00	0.00	0.00	-	0.00
3. 糖 及 蜂 蜜	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂 蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子 仁 及 油 籽 類	22.25	22.20	21.91	17.47	17.79
(1) 大 豆	17.87	17.68	17.22	13.33	13.49
(2) 花 生	1.50	1.27	1.33	1.07	1.06
(3) 芝 麻	0.16	0.15	0.15	0.14	0.15
(4) 其 他	2.72	3.11	3.21	2.94	3.09
5. 蔬 菜 類	4.52	4.73	4.91	4.55	5.16
(1) 葉 菜 類	0.90	1.02	1.02	1.00	1.28
(2) 根 菜 類	0.29	0.33	0.30	0.27	0.36
(3) 莖 菜 類	1.53	1.55	1.53	1.42	1.55
(4) 花 果 菜 類	1.75	1.77	2.01	1.81	1.93
(5) 菇 類	0.05	0.05	0.06	0.05	0.04
6. 果 品 類	2.25	2.20	2.46	2.17	2.39
(1) 香 蕉	0.12	0.08	0.15	0.15	0.15
(2) 鳳 梨	0.16	0.17	0.18	0.18	0.20
(3) 柑 桔 類	0.37	0.35	0.38	0.37	0.36
(4) 瓜 果 類	0.26	0.28	0.26	0.26	0.29
(5) 其 他	1.35	1.32	1.49	1.22	1.40
7. 肉 類	24.43	25.23	25.81	26.34	26.13
(1) 豬 肉	14.14	14.51	13.88	14.62	13.78
(2) 牛 肉	0.98	0.86	1.06	1.02	1.16
(3) 羊 肉	0.29	0.31	0.37	0.35	0.39
(4) 家 禽 肉	9.02	9.54	10.49	10.28	10.68
(5) 其 他	0.01	0.01	0.01	0.06	0.13
8. 蛋 類	4.72	5.10	5.65	5.62	5.64
9. 水 產 類	12.20	12.16	13.60	12.44	13.93
(1) 魚 類	7.30	7.61	7.39	7.87	8.32
(2) 蝦 蟹 類	1.07	1.08	1.11	0.85	0.83
(3) 頭 足 類	2.00	1.75	3.13	2.33	3.37
(4) 貝 介 類	0.81	0.81	0.90	0.73	0.72
(5) 其 他	0.02	0.02	0.02	0.04	0.05
(6) 乾 漬	1.00	0.88	1.04	0.61	0.63
10. 乳 品 類	6.38	6.21	6.36	6.08	6.07
(1) 鮮 奶	1.36	1.35	1.41	1.42	1.41
(2) 奶 粉	4.52	4.27	4.50	4.25	4.27
(3) 其 他	0.50	0.59	0.45	0.41	0.39
11. 油 脂 類	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(1) 植 物 油 脂	-	-	-	-	-
a. 大 豆 油	-	-	-	-	-
b. 花 生 油	-	-	-	-	-
c. 芝 麻 油	-	-	-	-	-
d. 其 他	-	-	-	-	-
(2) 動 物 油 脂	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
a. 豬 油	-	-	-	-	-
b. 奶 油	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02
c. 其 他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
合 計	98.48	98.56	101.76	95.93	98.01

9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國89年 (2000)	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	Year Category
19.85	19.61	19.85	20.51	20.71	1. Cereals
9.39	8.95	8.93	8.77	8.65	(1) Rice
10.06	10.27	10.51	11.42	11.69	(2) Wheat
0.25	0.22	0.25	0.24	0.21	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.15	0.17	0.16	0.09	0.15	(5) Others
0.84	0.79	0.78	0.81	0.77	2. Starchy roots
0.06	0.06	0.06	0.06	0.05	(1) Sweet Potatos
0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Cassava
0.75	0.71	0.70	0.73	0.69	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(4) Others
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	3. Sugars & honey
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
18.20	17.12	18.94	19.15	17.18	4. Pulses and oilseeds
13.80	13.38	14.20	14.55	12.81	(1) Soybeans
1.23	0.87	1.25	1.17	1.11	(2) Peanuts
0.16	0.15	0.17	0.15	0.18	(3) Sesame
3.01	2.71	3.32	3.28	3.08	(4) Others
5.06	4.94	5.33	5.08	5.45	5. Vegetables
1.12	1.01	1.20	1.12	1.15	(1) Green leafy
0.30	0.28	0.31	0.25	0.26	(2) Roots
1.56	1.52	1.59	1.56	1.58	(3) Bulbs & tubers
2.04	2.08	2.17	2.07	2.39	(4) Flowers & fruits
0.04	0.04	0.05	0.06	0.07	(5) Mushrooms
2.17	2.15	2.37	2.33	2.25	6. Fruits
0.14	0.16	0.18	0.17	0.15	(1) Bananas
0.19	0.21	0.22	0.24	0.24	(2) Pineapples
0.32	0.31	0.31	0.33	0.37	(3) Citrus
0.26	0.24	0.30	0.24	0.22	(4) Melons
1.25	1.23	1.35	1.35	1.27	(5) Others
26.41	25.69	25.86	25.75	26.11	7. Meat
14.43	14.40	14.28	14.04	14.23	(1) Pork
1.02	0.95	1.10	1.19	0.97	(2) Beef
0.36	0.36	0.43	0.38	0.44	(3) Mutton
10.47	9.84	9.96	10.07	10.41	(4) Poultry
0.14	0.14	0.09	0.07	0.07	(5) Others
5.57	5.59	5.37	5.31	5.21	8. Eggs
12.61	10.73	10.77	11.99	9.03	9. Fish & sea food
7.27	7.35	7.75	8.22	6.50	(1) Fish
0.94	0.73	0.49	0.66	0.66	(2) Shrimps & crabs
3.14	1.62	1.30	1.71	0.55	(3) Cephalopods
0.79	0.64	0.77	0.87	0.84	(4) Shell fish
0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	(5) Others
0.43	0.34	0.42	0.48	0.44	(6) Dried (salted)
5.97	5.82	6.00	5.58	5.40	10. Milk
1.47	1.40	1.44	1.43	1.31	(1) Fresh
4.09	4.01	4.11	3.67	3.58	(2) Powdered
0.41	0.41	0.45	0.48	0.51	(3) Others
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	11. Oils and fats
-	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	c. Sesame
-	-	-	-	-	d. Others
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Animal
-	-	-	-	-	a. Lard
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
96.71	92.45	95.29	96.54	92.13	Grand total (1~11)