

10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年別 產品別	民國85年 (1996)	民國86年 (1997)	民國87年 (1998)	民國88年 (1999)	民國89年 (2000)
1. 穀類	2.34	2.34	2.36	2.33	2.41
(1) 米	1.11	1.10	1.08	1.04	1.12
(2) 小麥	1.00	1.02	1.08	1.07	1.10
(3) 玉米	0.16	0.14	0.14	0.14	0.14
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.07	0.07	0.08	0.07	0.06
2. 薯類	0.13	0.16	0.15	0.16	0.16
(1) 甘藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹薯	0.05	0.06	0.05	0.05	0.06
(3) 馬鈴薯	0.06	0.08	0.08	0.08	0.08
(4) 其他	0.00	0.00	-	0.00	0.00
3. 糖及蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
(1) 糖	-	-	-	-	-
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子仁及油籽類	12.59	13.32	10.45	10.62	11.16
(1) 大豆	7.96	7.76	6.00	6.08	6.22
(2) 花生	1.70	1.78	1.43	1.41	1.65
(3) 芝麻	0.40	0.42	0.37	0.41	0.43
(4) 其他	2.53	3.37	2.64	2.72	2.87
5. 蔬菜類	1.15	1.17	1.10	1.23	1.22
(1) 葉菜類	0.27	0.26	0.26	0.33	0.30
(2) 根菜類	0.13	0.12	0.11	0.14	0.12
(3) 莖菜類	0.46	0.44	0.42	0.44	0.46
(4) 花果菜類	0.28	0.34	0.30	0.31	0.33
(5) 菇類	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
6. 果品類	0.77	0.87	0.74	0.83	0.75
(1) 香蕉	0.01	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 鳳梨	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04
(3) 柑桔類	0.09	0.10	0.09	0.09	0.08
(4) 瓜果類	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05
(5) 其他	0.57	0.65	0.54	0.62	0.56
7. 肉類	28.21	29.05	29.64	29.08	29.40
(1) 豬肉	15.55	14.88	15.67	14.77	15.46
(2) 牛肉	1.32	1.63	1.56	1.77	1.56
(3) 羊肉	0.22	0.25	0.24	0.27	0.25
(4) 家禽肉	11.12	12.29	12.15	12.24	12.10
(5) 其他	0.00	0.00	0.01	0.03	0.03
8. 蛋類	4.34	4.78	4.76	4.76	4.70
9. 水產類	2.27	2.39	2.02	2.08	1.92
(1) 魚類	2.05	2.02	1.77	1.82	1.68
(2) 蝦蟹類	0.04	0.04	0.03	0.03	0.04
(3) 頭足類	0.05	0.08	0.06	0.09	0.08
(4) 貝介類	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04
(5) 其他	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01
(6) 乾漬	0.09	0.20	0.10	0.09	0.06
10. 乳品類	4.24	4.24	4.08	4.06	4.07
(1) 鮮奶	1.54	1.60	1.62	1.61	1.67
(2) 奶粉	1.99	2.10	1.98	1.99	1.91
(3) 其他	0.71	0.54	0.48	0.47	0.50
11. 油脂類	70.62	72.67	65.74	71.93	67.87
(1) 植物油脂	58.33	61.08	55.60	60.18	57.31
a. 大豆油	46.12	47.46	43.11	44.17	39.79
b. 花生油	1.11	1.17	0.94	0.93	1.08
c. 芝麻油	1.07	1.09	0.96	1.00	1.09
d. 其他	10.03	11.36	10.60	14.08	15.34
(2) 動物油脂	12.28	11.59	10.14	11.75	10.56
a. 豬油	4.09	3.57	3.17	2.81	2.68
b. 奶油	1.15	1.29	1.32	1.39	1.29
c. 其他	7.04	6.74	5.65	7.56	6.59
合計	126.66	130.99	121.04	127.07	123.66

10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	Year Category
2.38	2.40	2.44	2.47	2.48	1. Cereals
1.07	1.07	1.05	1.04	1.03	(1) Rice
1.12	1.15	1.25	1.28	1.28	(2) Wheat
0.12	0.12	0.11	0.10	0.10	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.07	0.06	0.04	0.06	0.07	(5) Others
0.14	0.14	0.14	0.14	0.15	2. Starchy roots
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatoes
0.05	0.04	0.04	0.05	0.04	(2) Cassava
0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(4) Others
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3. Sugars & honey
-	-	-	-	-	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
9.95	11.90	11.65	10.79	11.37	4. Pulses and oilseeds
6.03	6.40	6.56	5.77	6.56	(1) Soybeans
1.17	1.67	1.56	1.48	1.20	(2) Peanuts
0.40	0.45	0.40	0.49	0.46	(3) Sesame
2.36	3.38	3.14	3.06	3.17	(4) Others
1.20	1.31	1.19	1.33	1.28	5. Vegetables
0.26	0.32	0.29	0.30	0.27	(1) Green leafy
0.12	0.13	0.11	0.11	0.13	(2) Roots
0.47	0.49	0.43	0.50	0.50	(3) Bulbs & tubers
0.35	0.36	0.35	0.42	0.36	(4) Flowers & fruits
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(5) Mushrooms
0.73	0.80	0.80	0.74	0.69	6. Fruits
0.02	0.03	0.03	0.02	0.02	(1) Bananas
0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	(2) Pineapples
0.08	0.08	0.09	0.10	0.09	(3) Citrus
0.04	0.05	0.04	0.04	0.03	(4) Melons
0.54	0.59	0.60	0.53	0.51	(5) Others
28.66	28.93	28.80	29.07	28.83	7. Meat
15.43	15.30	15.04	15.24	15.01	(1) Pork
1.46	1.68	1.83	1.48	1.72	(2) Beef
0.25	0.30	0.26	0.31	0.32	(3) Mutton
11.49	11.62	11.65	12.03	11.77	(4) Poultry
0.03	0.02	0.02	0.01	0.02	(5) Others
4.71	4.53	4.49	4.38	4.06	8. Eggs
2.25	2.42	3.24	2.27	3.02	9. Fish & sea food
2.09	2.28	3.07	2.15	2.89	(1) Fish
0.03	0.02	0.03	0.03	0.03	(2) Shrimps & crabs
0.04	0.03	0.05	0.01	0.02	(3) Cephalopods
0.04	0.05	0.05	0.05	0.05	(4) Shell fish
0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	(5) Others
0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	(6) Dried (salted)
3.95	4.10	3.91	3.78	3.57	10. Milk
1.59	1.64	1.63	1.49	1.40	(1) Fresh
1.87	1.91	1.71	1.67	1.60	(2) Powdered
0.49	0.54	0.57	0.62	0.56	(3) Others
63.18	68.00	68.20	64.92	71.27	11. Oils and fats
53.38	57.13	57.46	54.03	59.65	(1) Vegetable
39.00	42.67	43.79	39.24	43.91	a. Soybean
0.77	1.10	1.02	0.97	0.78	b. Peanut
1.01	1.15	0.81	1.03	1.06	c. Sesame
12.61	12.21	11.83	12.79	13.89	d. Others
9.80	10.86	10.74	10.89	11.62	(2) Animal
2.33	3.78	3.70	3.24	3.38	a. Lard
1.25	1.30	1.25	1.33	1.50	b. Butter
6.22	5.79	5.79	6.32	6.74	c. Others
117.16	124.52	124.86	119.90	126.72	Grand total (1~11)