

8. 每人每日熱量供給量

單位：卡路里

年別 產品別	民國85年 (1996)	民國86年 (1997)	民國87年 (1998)	民國88年 (1999)	民國89年 (2000)
1. 穀類	901.02	899.17	897.61	879.09	864.97
(1) 米	562.26	559.67	543.58	525.81	505.34
(2) 小麥	290.61	298.56	314.61	312.30	320.62
(3) 玉米	42.05	34.73	32.95	34.79	33.83
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	6.10	6.20	6.46	6.18	5.19
2. 薯類	107.76	127.19	118.02	124.26	127.67
(1) 甘藷	7.89	8.00	7.14	8.27	7.41
(2) 樹薯	82.20	97.14	89.24	93.07	97.55
(3) 馬鈴薯	17.47	21.82	21.64	22.44	22.52
(4) 其他	0.20	0.23	-	0.48	0.20
3. 糖及蜂蜜	251.78	247.61	248.53	254.16	289.15
(1) 糖	248.63	245.10	246.42	250.89	285.53
(2) 蜂蜜	3.15	2.51	2.11	3.27	3.63
4. 子仁及油籽類	271.45	275.04	220.06	224.82	230.88
(1) 大豆	186.65	181.80	140.73	142.48	145.75
(2) 花生	22.29	23.39	18.76	18.55	21.64
(3) 芝麻	4.51	4.74	4.22	4.62	4.81
(4) 其他	58.00	65.12	56.36	59.17	58.68
5. 蔬菜類	86.65	87.34	82.81	95.92	93.12
(1) 葉菜類	14.66	14.52	14.34	18.96	16.86
(2) 根菜類	10.25	9.42	8.64	11.32	9.65
(3) 莖菜類	30.80	29.34	27.81	29.92	30.66
(4) 花果菜類	30.36	33.44	31.52	35.24	35.46
(5) 菇類	0.58	0.61	0.51	0.48	0.49
6. 果品類	132.82	147.55	129.55	143.13	130.38
(1) 香蕉	5.82	10.85	10.20	10.67	9.80
(2) 鳳梨	8.48	9.13	8.96	10.08	9.95
(3) 柑桔類	16.71	18.32	17.95	17.62	15.86
(4) 瓜果類	10.46	9.89	9.70	10.96	9.91
(5) 其他	91.35	99.37	82.75	93.80	84.86
7. 肉類	362.11	372.13	379.72	373.81	377.91
(1) 豬肉	202.23	193.48	203.80	192.06	201.10
(2) 牛肉	15.63	19.22	18.41	20.96	18.44
(3) 羊肉	3.29	3.87	4.06	3.73	3.80
(4) 家禽肉	140.91	155.47	153.41	155.92	153.71
(5) 其他	0.05	0.08	0.38	0.82	0.87
8. 蛋類	61.33	67.73	67.41	67.46	66.61
9. 水產類	77.39	82.78	73.17	79.84	72.81
(1) 魚類	50.83	49.60	49.37	51.76	46.07
(2) 蝦蟹類	5.04	5.19	4.01	3.92	4.43
(3) 頭足類	7.80	13.96	10.39	14.96	13.94
(4) 貝介類	5.08	5.60	4.66	4.54	4.90
(5) 其他	0.23	0.42	0.54	0.66	0.53
(6) 乾漬	8.41	8.01	4.21	4.01	2.95
10. 乳品類	95.99	97.86	94.23	93.18	92.33
(1) 鮮奶	26.99	28.11	28.45	28.22	29.34
(2) 奶粉	57.49	60.49	57.17	57.43	55.02
(3) 其他	11.52	9.27	8.62	7.53	7.96
11. 油脂類	627.01	645.15	583.62	638.82	602.58
(1) 植物油脂	515.58	539.86	491.45	531.92	506.54
a. 大豆油	407.67	419.45	381.05	390.42	351.73
b. 花生油	9.86	10.35	8.28	8.20	9.57
c. 芝麻油	9.43	9.65	8.48	8.84	9.62
d. 其他	88.62	100.41	93.65	124.46	135.62
(2) 動物油脂	111.43	105.29	92.17	106.90	96.04
a. 豬油	36.50	31.88	28.34	25.08	23.95
b. 奶油	10.91	12.18	12.45	13.13	12.21
c. 其他	64.02	61.23	51.38	68.69	59.88
合計	2,975.31	3,049.56	2,894.74	2,974.51	2,948.41
12. 酒類(參考)	78.42	85.45	78.79	73.81	73.39
合計(含酒類)	3,053.74	3,135.01	2,973.53	3,048.32	3,021.80

8. Per Caput Per Day Energy Supply

Units : Kcal.

民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	Year Category
843.02	845.32	859.23	862.08	868.01	1. Cereals
481.85	480.68	471.80	465.93	467.32	(1) Rice
327.27	334.82	363.71	372.50	374.39	(2) Wheat
27.95	24.46	20.54	18.39	20.72	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
5.96	5.36	3.18	5.26	5.58	(5) Others
114.47	99.53	105.99	114.89	109.89	2. Starchy roots
7.04	7.10	7.38	6.44	7.85	(1) Sweet Potatos
86.12	70.44	74.94	86.20	78.67	(2) Cassava
21.18	21.15	21.79	20.77	22.82	(3) Potatoes
0.13	0.84	1.88	1.48	0.55	(4) Others
260.23	247.64	271.77	248.65	265.66	3. Sugars & honey
258.53	245.64	268.92	246.47	263.22	(1) Sugars
1.70	2.00	2.85	2.18	2.45	(2) Honey
212.36	243.70	243.14	221.45	237.99	4. Pulses and oilseeds
141.29	149.94	153.66	135.24	153.67	(1) Soybeans
15.37	22.00	20.53	19.48	15.71	(2) Peanuts
4.49	5.11	4.47	5.49	5.16	(3) Sesame
51.21	66.66	64.47	61.24	63.44	(4) Others
91.33	99.08	91.47	95.37	90.71	5. Vegetables
15.29	17.86	16.19	16.49	15.48	(1) Green leafy
9.25	10.15	8.25	8.29	9.82	(2) Roots
30.54	31.80	30.41	31.42	29.19	(3) Bulbs & tubers
35.75	38.68	35.92	38.38	35.36	(4) Flowers & fruits
0.51	0.59	0.70	0.79	0.86	(5) Mushrooms
129.36	140.63	139.17	134.11	120.56	6. Fruits
11.20	12.54	11.74	10.57	8.22	(1) Bananas
10.59	11.34	12.01	12.28	11.80	(2) Pineapples
15.24	15.29	16.44	17.94	16.35	(3) Citrus
9.07	11.45	9.06	8.53	6.32	(4) Melons
83.26	90.00	89.91	84.80	77.87	(5) Others
368.06	371.23	369.65	373.63	370.21	7. Meat
200.66	199.01	195.63	198.25	195.25	(1) Pork
17.28	19.89	21.60	17.49	20.30	(2) Beef
3.74	4.56	4.03	4.65	4.83	(3) Mutton
145.51	147.21	147.92	152.82	149.37	(4) Poultry
0.86	0.56	0.47	0.41	0.46	(5) Others
66.84	64.27	63.59	62.20	57.54	8. Eggs
68.58	72.66	86.21	65.10	70.58	9. Fish & sea food
50.04	53.45	62.62	46.99	49.64	(1) Fish
3.47	2.31	3.13	3.12	3.42	(2) Shrimps & crabs
7.22	5.78	7.62	2.45	3.65	(3) Cephalopods
4.05	4.87	5.46	5.20	5.92	(4) Shell fish
0.58	0.56	0.52	0.52	0.33	(5) Others
3.22	5.69	6.86	6.81	7.62	(6) Dried (salted)
89.85	92.91	87.33	84.46	80.13	10. Milk
28.00	28.85	28.57	26.21	24.62	(1) Fresh
53.99	55.23	49.39	48.14	46.20	(2) Powdered
7.86	8.83	9.37	10.11	9.31	(3) Others
561.01	603.60	605.37	576.54	632.82	11. Oils and fats
471.82	505.00	507.86	477.57	527.19	(1) Vegetable
344.70	377.13	387.01	346.86	388.09	a. Soybean
6.79	9.71	9.05	8.55	6.89	b. Peanut
8.90	10.20	7.20	9.08	9.40	c. Sesame
111.43	107.96	104.60	113.08	122.80	d. Others
89.18	98.60	97.51	98.97	105.64	(2) Animal
20.81	33.75	33.04	28.97	30.23	a. Lard
11.80	12.25	11.81	12.59	14.18	b. Butter
56.57	52.61	52.65	57.40	61.23	c. Others
2,805.12	2,880.57	2,922.91	2,838.48	2,904.12	Grand total (1~11)
74.74	54.94	54.54	54.22	55.52	12. Wine & beer(reference)
2,879.86	2,935.51	2,977.45	2,892.70	2,959.64	Grand total (1~12)