

提要分析

一、糧食供應

民國 100 年平均每人可供消費之各類糧食為穀類 86.1 公斤(其中白米 45.0 公斤，麵粉 36.4 公斤)、薯類 20.5 公斤、糖及蜂蜜(主要為糖) 24.2 公斤、子仁及油籽類 25.1 公斤、蔬菜類 107.1 公斤、果品類 131.7 公斤、肉類 77.2 公斤、蛋類 16.9 公斤、水產類 35.8 公斤、乳品類(還原折算為鮮乳) 44.0 公斤、油脂類 21.1 公斤。與 99 年比較，穀類因第 2 季末小麥國際價格走底，進口量增，及國產食用玉米產量提高，致平均每人可供消費量較 99 年增加 0.7%(+0.6 公斤)，其中麵粉增加 2.2 公斤，稻米雖增產 1 成 5，受庫存水位調高，復進口量縮，國內可供消費總量減，加上人口成長因素，平均每人白米可供消費量續減 1.2 公斤；蔬果類因氣候平順豐產，平均每人可供消費量較 99 年增加 2.8%(+6.6 公斤)，其中蔬菜類增加 2.2 公斤、果品類增加 4.4 公斤。油脂類、子仁油籽類則因大豆、芝麻等榨油原料進口減少，平均每人可供消費量各減少 7.2%(-1.6 公斤)與 0.9%(-0.2 公斤)，薯類、蛋類因甘藷種植面積縮減 5%與雞鴨蛋減產，致可供消費量較 99 年各減 9.8%(-2.2 公斤)與 1.5%(-0.3 公斤)。若與 90 年比較，各類糧食之平均每人可供消費量除肉類、子仁油籽類、水產類外均呈減少，其中減幅逾 1 成者為乳品類、蛋類。

每人每年糧食供給量

類別 年別	穀類			薯類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類	油脂類	
	白米	麵粉												
民國 90 年	89.4	50.1	33.2	21.7	25.7	24.7	110.1	134.4	76.6	19.2	35.4	54.4	23.3	
91 年	89.9	50.0	34.1	20.1	24.4	27.5	121.8	146.6	77.2	18.5	35.8	55.9	25.0	
92 年	90.9	49.1	36.9	21.1	26.8	27.8	112.6	143.3	76.9	18.3	39.5	51.9	25.1	
93 年	91.8	48.6	38.6	21.5	24.6	25.1	112.7	138.6	78.2	18.0	31.6	49.9	24.0	
94 年	92.3	48.6	38.7	21.7	26.3	27.3	104.3	123.3	77.1	16.8	29.7	47.4	26.3	
95 年	84.9	48.0	32.0	23.4	24.4	27.5	110.7	136.2	78.9	17.1	28.2	48.7	23.4	
96 年	87.9	47.5	35.5	21.3	24.2	27.5	103.8	128.4	74.4	17.2	37.2	47.2	24.4	
97 年	82.2	48.0	29.5	20.8	24.4	23.7	103.2	125.5	72.6	16.6	34.0	37.9	21.2	
98 年	87.2	47.0	35.4	21.9	25.4	25.1	103.6	118.9	73.7	16.4	29.4	42.9	22.2	
99 年	85.4	46.2	34.2	22.7	24.1	25.4	104.9	127.3	75.9	17.2	32.9	42.3	22.7	
100 年	86.1	45.0	36.4	20.5	24.2	25.1	107.1	131.7	77.2	16.9	35.8	44.0	21.1	
100 與 99 比較	實數	0.6	-1.2	2.2	-2.2	0.1	-0.2	2.2	4.4	1.3	-0.3	2.9	1.7	-1.6
	百分比	0.7	-2.6	6.4	-9.8	0.4	-0.9	2.1	3.5	1.7	-1.5	8.8	4.0	-7.2
100 與 90 比較	實數	-3.4	-5.1	3.2	-1.1	-1.5	0.4	-3.0	-2.6	0.6	-2.3	0.4	-10.3	-2.2
	百分比	-3.8	-10.2	9.6	-5.3	-5.7	1.8	-2.7	-2.0	0.8	-12.1	1.1	-19.0	-9.5

註：乳品類之奶粉已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶=1：8。

二、主要營養素供應

(一) 熱量

民國 100 年平均每人每日可由食物中取得之熱量為 2,689 大卡，主要來自穀類（占 30.3%）、油脂類（18.9%）、肉類（13.9%）、糖及蜂蜜（9.1%）、子仁及油籽類（8.2%），餘約 2 成熱量由其他 6 大類糧食提供。食物供給熱量較 99 年略減 5 大卡（-0.2%），較 90 年則減少 103 大卡（-3.7%）。穀類為熱量最主要供應源，其中以白米、麵粉為最大宗，由於二者攝食便利性、飲食西化等因素，致國人熱量供應比重，呈現白米降低、麵粉提高趨勢，前者比重由 90 年的 17.2% 降為 16.0%，後者則由 11.7% 提高至 13.3%。

每人每日熱量供給量

類別 年別	總計	穀類		薯類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類	油脂類		
		白米	麵粉												
民國 90 年	2,792.5	841.0	479.8	327.3	114.8	260.2	212.4	81.2	129.4	368.1	66.8	67.8	89.8	561.0	
(結構比)	(100.0)	(30.1)	(17.2)	(11.7)	(4.1)	(9.3)	(7.6)	(2.9)	(4.6)	(13.2)	(2.4)	(2.4)	(3.2)	(20.1)	
91 年	2,866.4	844.6	478.6	336.2	99.8	247.6	243.8	87.4	140.6	371.2	64.3	70.2	92.9	603.8	
92 年	2,908.3	857.8	469.9	364.2	106.3	271.8	243.2	80.4	139.2	369.7	63.6	83.4	87.3	605.6	
93 年	2,830.1	866.8	464.0	379.2	115.2	248.7	221.5	81.1	134.1	373.6	62.2	65.5	84.5	576.8	
94 年	2,891.2	873.7	465.5	382.0	107.3	266.1	237.9	76.8	120.6	370.2	58.7	67.0	80.1	632.8	
95 年	2,759.4	801.1	460.3	315.4	118.9	247.1	240.8	78.7	133.8	379.9	59.6	53.3	82.2	563.8	
96 年	2,781.6	830.6	454.5	350.3	111.7	244.7	237.6	75.2	128.0	358.5	60.1	68.3	79.6	587.3	
97 年	2,579.8	774.2	458.6	290.0	107.8	247.0	204.0	73.8	123.7	348.1	57.8	68.4	65.5	509.5	
98 年	2,680.1	825.0	450.6	349.4	110.0	257.3	216.6	73.6	116.7	356.6	57.1	58.2	73.9	535.3	
99 年	2,694.2	807.3	442.3	337.3	106.4	244.1	220.2	73.9	126.8	367.2	59.8	68.3	73.0	547.2	
100 年	2,689.3	814.7	430.6	358.8	107.2	244.7	219.4	75.6	131.5	373.5	58.8	80.5	76.1	507.3	
(結構比)	(100.0)	(30.3)	(16.0)	(13.3)	(4.0)	(9.1)	(8.2)	(2.8)	(4.9)	(13.9)	(2.2)	(3.0)	(2.8)	(18.9)	
100與99 比較	實數	-4.9	7.4	-11.7	21.5	0.8	0.6	-0.8	1.7	4.7	6.3	-0.9	12.1	3.1	-40.0
	百分比	-0.2	0.9	-2.6	6.4	0.8	0.2	-0.4	2.4	3.7	1.7	-1.5	17.7	4.2	-7.3
100與90 比較	實數	-103.2	-26.3	-49.3	31.5	-7.6	-15.5	7.0	-5.6	2.2	5.4	-8.0	12.6	-13.7	-53.7
	百分比	-3.7	-3.1	-10.3	9.6	-6.6	-6.0	3.3	-6.9	1.7	1.5	-12.0	18.6	-15.3	-9.6
	結構比 (百分點)	-	0.2	-1.2	1.6	-0.1	-0.2	0.6	-0.1	0.3	0.7	-0.2	0.6	-0.4	-1.2

(二) 蛋白質

民國 100 年平均每人每日蛋白質可供給量為 90.3 公克，其中植物性蛋白質 44.1 公克（48.8%），動物性蛋白質 46.2 公克（51.2%）。國人糧食可供給蛋白質較 99 年增加 2.0 公克或 2.3%，植物性

蛋白質因穀類之小麥、玉米等可供應量增而增加 0.4 公克 (+0.9%)，動物性蛋白質除蛋類可供應量略減外，其餘水產類、肉類、乳品增供故增加 1.7 公克 (+3.7%)。與 90 年比較，每人每日蛋白質可供給量減少 1.7 公克或 1.8%，植物性蛋白質約莫持平、動物性蛋白質則減少 3.5%。

每人每日蛋白質供給量

單位：公克；%

類別 年別	總計	植物性蛋白質						動物性蛋白質					
		合計	穀類	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	其他	合計	肉類	水產類	乳品類	蛋類	
民國 90 年 (結構比)	92.0 (100.0)	44.1 (48.0)	19.6 (21.3)	17.1 (18.6)	4.5 (4.9)	2.1 (2.3)	0.8 (0.9)	47.9 (52.0)	25.7 (27.9)	10.8 (11.7)	5.8 (6.3)	5.6 (6.1)	
91 年	94.8	46.8	19.9	18.9	4.8	2.4	0.8	48.1	25.9	10.8	6.0	5.4	
92 年	96.1	47.4	20.5	19.2	4.6	2.3	0.8	48.8	25.8	12.1	5.6	5.3	
93 年	91.9	45.7	20.9	17.2	4.6	2.3	0.8	46.2	26.1	9.5	5.4	5.2	
94 年	91.6	46.8	21.0	18.8	4.1	2.0	0.9	44.8	25.8	8.9	5.1	4.9	
95 年	90.1	45.2	18.8	19.0	4.3	2.2	0.9	44.9	26.4	8.3	5.2	5.0	
96 年	92.0	45.6	19.8	19.0	3.9	2.1	0.8	46.5	24.9	11.5	5.1	5.0	
97 年	84.5	40.9	17.9	16.4	3.8	2.0	0.8	43.6	24.2	10.5	4.0	4.8	
98 年	86.8	43.8	19.7	17.5	3.9	1.9	0.8	43.0	24.7	8.9	4.6	4.8	
99 年	88.2	43.7	19.1	17.6	4.0	2.0	1.0	44.5	25.3	9.7	4.5	5.0	
100 年 (結構比)	90.3 (100.0)	44.1 (48.8)	19.6 (21.7)	17.4 (19.2)	4.3 (4.7)	2.1 (2.3)	0.8 (0.8)	46.2 (51.2)	25.7 (28.5)	10.9 (12.0)	4.7 (5.2)	4.9 (5.4)	
100 與 99 比較	實數	2.0	0.4	0.4	-0.2	0.3	0.1	-0.2	1.7	0.4	1.1	0.2	-0.1
	百分比	2.3	0.9	2.3	-1.3	8.0	2.9	-20.6	3.7	1.6	11.5	4.3	-1.5
100 與 90 比較	實數	-1.7	0.0	0.0	0.3	-0.2	0.0	0.0	-1.7	0.0	0.1	-1.1	-0.7
	百分比	-1.8	0.0	0.0	1.5	-4.3	-1.9	-4.7	-3.5	0.0	0.8	-19.0	-12.1

(三) 脂肪

民國 100 年平均每人每日脂肪可供給量為 111.6 公克，其中 57.0 公克 (占 51.1%) 來自油脂類，其餘 54.6 公克 (占 49.9%) 則由油脂類以外之糧食所提供。脂肪供給量較 99 年減少 3.6 公克或 3.1%，主係榨油原料之大豆、芝麻等油籽進口量縮減，致國內植物性食用油脂減產，復其他油脂產品進口減少之故；與 90 年比較，脂肪供給量減少 5.3 公克或 4.6%，主係油脂類之供給減少。

每人每日脂肪供給量

單位：公克；%

類別 年別	總計	油脂類			肉類	子仁及 油籽類	蛋類	穀類	乳品類	水產類	其他
		合計	植物性	動物性							
民國 90 年 (結構比)	117.0 (100.0)	63.2 (54.0)	53.4 (45.6)	9.8 (8.4)	28.7 (24.5)	9.9 (8.5)	4.7 (4.0)	2.3 (1.9)	4.0 (3.4)	2.3 (1.9)	2.0 (1.7)
91 年	124.4	68.0	57.2	10.9	28.9	11.9	4.5	2.3	4.1	2.4	2.2
92 年	124.8	68.2	57.5	10.7	28.8	11.7	4.5	2.3	3.9	3.3	2.1
93 年	120.0	65.0	54.1	10.9	29.1	10.8	4.4	2.4	3.8	2.6	2.1
94 年	126.5	71.3	59.6	11.6	28.8	11.4	4.1	2.4	3.6	3.0	2.0
95 年	118.4	63.5	53.6	9.9	29.6	11.5	4.2	2.2	3.6	1.8	2.0
96 年	119.1	66.1	55.2	10.9	28.0	11.1	4.2	2.3	3.5	1.9	1.9
97 年	107.5	57.4	47.3	10.1	27.1	9.6	4.1	2.0	3.0	2.4	1.9
98 年	111.6	60.2	49.5	10.8	27.9	10.1	4.0	2.2	3.4	2.0	1.8
99 年	115.2	61.6	50.4	11.2	28.8	10.6	4.2	2.2	3.3	2.7	1.8
100 年 (結構比)	111.6 (100.0)	57.0 (51.1)	45.6 (40.9)	11.4 (10.2)	29.3 (26.2)	10.3 (9.3)	4.2 (3.7)	2.2 (2.0)	3.5 (3.1)	3.3 (2.9)	1.9 (1.7)
100與99 比較	實數 -3.6	-4.5	-4.8	0.2	0.5	-0.3	-0.1	0.0	0.2	0.6	0.0
	百分比 -3.1	-7.4	-9.4	2.0	1.7	-2.7	-1.6	1.9	4.6	21.5	1.9
100與90 比較	實數 -5.3	-6.1	-7.7	1.6	0.6	0.4	-0.6	0.0	-0.5	1.0	-0.1
	百分比 -4.6	-9.7	-14.5	16.3	2.1	3.9	-11.9	-1.3	-11.9	45.4	-7.3

(四) PFC 比率

PFC 比率係指熱量來自蛋白質 (Protein)、脂肪 (Fat) 及碳水化合物 (Carbohydrate) 之百分組成，用以觀察膳食結構是否符合理想狀況。依行政院衛生署 95 年出版之「臨床營養工作手冊」，一日飲食建議之脂肪熱量攝取以不超過總熱量之 30% 為宜，蛋白質熱量之適當攝取比率則依年齡、性別及勞動量而異，中度勞動量成人約 10 至 14% 間，而日本發布糧食平衡表之理想 PFC 比率為 13：27：60。利用糧食平衡表之平均每人每日主要營養素可供攝取量推算，100 年國人一日飲食之 PFC 比率為 13：37：49，碳水化合物供應比重較 99 年上升 1 個百分點。觀察近年糧食供攝量之 PFC 比率，蛋白質約於 13%、脂肪與碳水化合物約在 38% 與 49% 上下，顯示國人膳食結構除蛋白質比率尚符理想外，仍續呈碳水化合物不足，脂肪過量情形。

熱 量 之 來 源 及 PFC 比 率

單位：大卡；%

項目別 年別	由食物攝取之熱量				PFC 比率		
	合 計	來 源 別			蛋白質 (P)	脂 肪 (F)	碳水化合物 (C)
		蛋白質	脂 肪	碳水化合物			
民國 90 年	2,793	368	1,053	1,372	13.2	37.7	49.1
91 年	2,866	379	1,119	1,368	13.2	39.0	47.7
92 年	2,908	385	1,123	1,400	13.2	38.6	48.1
93 年	2,830	368	1,080	1,382	13.0	38.2	48.8
94 年	2,891	366	1,139	1,386	12.7	39.4	47.9
95 年	2,810	367	1,067	1,376	13.1	38.0	49.0
96 年	2,792	369	1,072	1,351	13.2	38.4	48.4
97 年	2,581	338	968	1,275	13.1	37.5	49.4
98 年	2,691	349	1,005	1,337	13.0	37.3	49.7
99 年	2,686	352	1,037	1,297	13.1	38.6	48.3
100 年	2,689	361	1,005	1,323	13.4	37.4	49.2

三、糧食生產

以民國 95 年為基期，100 年台灣地區糧食生產總指數為 96.7，各類糧食生產指數分別為穀類 106.3、薯類 94.5、糖及蜂蜜 163.9、子仁及油籽類 104.1、蔬菜類 102.7、果品類 102.5、肉類 95.7、蛋類 100.7、水產類 83.9、乳品類 107.5。因應糧食安全議題，積極推動國產糧食生產，並帶動消費以提升自給，國內總體糧食生產較 99 年成長 3.4%，除水產類減少 4.2% 外，其餘各項糧食生產尚能持平或呈增加，其中糖及蜂蜜（主要為蜂蜜）、穀類（主要為稻米）、子仁及油籽類（主要為花生、紅豆）增產較為明顯。

就 90 至 100 年糧食生產平均年變動率為-0.9% 而言，10 年間國內糧食總產出呈減少，除薯類、子仁油籽類、果品類生產指數年平均變動為正數，呈現增產之外，其餘糧食均為減產，其中減產幅度較大者為漁場受限並資源枯竭之水產類、受進口替代之糖及蜂蜜，生產指數年平均變動分別為-2.9%、-2.4%。

糧食生產指數

民國 95 年=100.0

類別 年別	總指數	穀類	薯類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類
民國 90 年	107.2	112.3	76.9	213.6	84.9	105.0	96.7	103.4	109.8	116.0	108.7
91 年	111.6	117.7	80.7	199.7	119.6	112.9	104.2	101.6	106.1	123.0	111.5
92 年	110.2	107.8	86.2	199.5	114.8	105.3	105.0	98.2	105.5	127.9	110.0
93 年	104.5	93.6	74.5	142.0	105.9	107.4	102.1	98.9	103.8	114.7	100.8
94 年	99.7	94.7	89.6	131.7	82.7	95.4	86.5	97.8	98.2	114.9	95.0
95 年	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
96 年	98.4	87.1	86.9	96.3	72.1	91.5	98.2	97.8	101.3	107.4	99.5
97 年	93.1	93.3	95.7	120.0	78.3	93.3	91.9	92.2	98.3	93.8	97.5
98 年	90.7	101.3	98.4	98.5	85.7	94.9	88.9	92.4	96.9	82.6	99.3
99 年	93.6	92.4	94.6	121.4	96.0	97.3	97.2	92.7	101.7	87.6	103.3
100 年	96.7	106.3	94.5	163.9	104.1	102.7	102.5	95.7	100.7	83.9	107.5
100 年變動率 (%)	3.4	15.1	-0.2	34.9	8.4	5.5	5.4	3.2	-0.9	-4.2	4.1
90 至 100 平均 變動率(%)	-0.9	-0.5	1.9	-2.4	1.9	-0.2	0.5	-0.7	-0.8	-2.9	-0.1

四、糧食自給

(一) 糧食出口

糧食生產出口比率係指國內生產之糧食中輸出國外之比率，據以瞭解國內糧食生產之充裕度及國際競爭力，惟為簡化計算，出口量與產量未經加權，另受限資料，援引計算之出口量，並未扣除進口再出口之非由國內產量供應之出口量。

民國 100 年各類糧食生產出口比率仍以水產類之 55.9% 較高、薯類 24.8% 次之，子仁油籽類 17.9%、糖及蜂蜜 17.2% 再次之。近年來，政府致力提升農產品品質，並農產品保鮮及加工技術精良，順應貿易自由化風潮，積極拓展外銷市場，除穀類與果品類外，各類糧食生產出口比率，均較 90 年增加，其中水產類雖因捕撈量普遍萎縮而減產，惟石斑魚、吳郭魚、虱目魚、鱸魚等養殖魚種之外銷成長，出口比率尚提高 12 個百分點；而號稱「綠金」之毛豆，以及胡蘿蔔、萵苣等蔬菜，出口量占生產量比率逐年攀升，致使蔬

菜類出口比率較 90 年提高 1.2 個百分點。

糧食生產出口比率

單位：%

類別 年別	穀類	薯類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類	油脂類
民國 90 年	15.3	7.5	14.4	14.3	3.6	5.5	0.3	0.1	43.5	2.1	3.3
91 年	10.4	9.1	9.2	13.6	3.0	4.3	0.5	0.1	47.4	2.0	4.7
92 年	7.7	7.8	14.5	18.9	3.2	5.8	0.4	0.1	43.8	1.9	5.4
93 年	10.0	12.4	16.2	11.9	3.5	4.5	0.3	0.2	49.9	2.0	6.4
94 年	7.1	11.7	35.0	11.9	3.4	4.1	0.5	0.2	54.6	2.4	5.4
95 年	7.5	9.5	32.7	8.5	2.7	4.1	0.7	0.2	55.2	2.7	6.1
96 年	8.8	11.5	47.7	8.7	2.7	4.6	0.9	0.2	49.6	1.9	6.7
97 年	9.4	11.5	33.3	10.0	3.4	4.3	0.8	0.3	56.1	2.6	8.5
98 年	4.7	14.0	23.4	20.5	3.2	4.9	0.7	0.3	58.6	2.3	8.5
99 年	6.7	15.5	18.2	13.0	3.8	5.3	0.6	0.4	57.6	3.8	9.6
100 年	7.0	24.8	17.2	17.9	4.8	5.0	0.8	0.5	55.9	7.6	11.6
100 與 90 比較 (百分點)	-8.3	17.3	2.8	3.6	1.2	-0.5	0.5	0.4	12.3	5.5	8.3

註：1. 生產出口比率=出口量/產量×100。

2. 計算各類糧食生產出口比率之出口量與產量未經加權，另出口量未扣除進口再出口(即非由國內產量供應之出口)部分。

(二) 糧食進口

糧食供應進口比率係指供應國內消費之糧食中，由國外進口之比率，藉以觀察國內糧食對國際市場之依賴程度，惟為簡化計算，進口量與國內供應量未經加權，另受限資料，援引計算之進口量，未扣除進口再出口之非供應國內消費之進口量。

民國 100 年各類糧食供應之進口比率，除蛋類外均超過 1 成，其中糖及蜂蜜、子仁及油籽類及薯類超過 9 成比率較高。與 90 年比較，糧食進口依賴情形互有消長，除穀類、子仁及油籽類、果品類、乳品類進口比率較 90 年低外，餘各類糧食進口比率則較 90 年提高，其中糖因國內逐年減產，多改以直接消費進口糖或由進口原料加工煉製，進口比率增加 17.1 個百分點；另水產品在魷魚、花枝、白鯧等捕獲量減少，而進口挹注需求增多，復生蠔、龍蝦、扇貝等鮮奇食材因應消費需求引入，進口比率亦較 90 年增加 23.8 個百分

點。

糧食供應進口比率

單位：%

類別 年別	穀類	薯類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類	油脂類
民國 90 年	82.5	77.0	104.7	110.0	9.3	15.3	7.4	0.1	16.8	70.3	45.7
91 年	85.6	81.5	112.3	106.2	8.9	15.1	10.1	0.1	19.4	70.3	46.8
92 年	87.0	84.9	102.2	99.7	10.5	14.6	13.0	0.1	16.8	68.5	48.0
93 年	84.1	89.8	144.8	94.1	10.6	15.0	14.0	0.1	21.3	70.0	53.4
94 年	86.6	79.1	129.3	101.2	14.6	19.7	14.6	0.2	22.5	70.2	51.8
95 年	84.0	91.2	123.0	98.9	13.3	15.6	14.9	0.2	20.7	70.2	47.6
96 年	79.2	95.1	109.3	96.8	16.4	15.7	12.5	0.1	19.6	69.1	49.0
97 年	80.5	74.1	129.8	97.2	14.5	16.9	15.4	0.1	33.1	62.8	51.6
98 年	86.2	85.6	117.4	101.7	13.9	16.5	16.7	0.2	41.5	66.6	48.5
99 年	93.2	76.5	118.3	107.8	13.2	15.6	18.7	0.3	42.0	65.7	50.1
100 年	81.1	93.5	121.8	102.4	11.8	15.0	17.9	0.4	40.7	66.2	52.5
100 與 90 比較 (百分點)	-1.5	16.5	17.1	-7.6	2.5	-0.4	10.5	0.2	23.8	-4.1	6.8

註：1.供應進口比率=進口量/國內供應量×100。

2.計算各類糧食供應進口比率之進口量與國內供應量未經加權，另進口量未扣除進口再出口(即非供應國內消費之進口)部分。

(三) 糧食自給率

民國 100 年以價格計算之綜合糧食自給率為 68.5%，各類糧食之自給率由高而低依序為水產類 126.7%、蛋類 100.2%、果品類 87.0%、蔬菜類 86.2%、肉類 68.4%、穀類 40.1% (其中米為 108.2%)、乳品類 31.6%、薯類 23.9%、糖及蜂蜜 19.3%、子仁及油籽類 7.5%；以熱量計算之綜合糧食自給率為 33.5%，各類糧食之自給率由高而低依序為水產類 156.6%、蛋類 100.2%、蔬菜類 92.1%、果品類 88.7%、肉類 82.9%、乳品類 31.6%、穀類 26.2%、薯類 25.6%、糖及蜂蜜 12.1%、子仁及油籽類 4.1%。

由於國外糧食以低價、強力促銷或貿易配額等優勢或手段進入國內市場，進而改變國人飲食習慣與取代國產糧食，致使我國糧食自給率呈現逐年降低情形，惟面臨 2007 年糧食價格飆漲與氣候變遷引發之糧食安全議題，政府陸續推動進口替代糧食增產與鮮享在地消費運動等多項政策以提升糧食自給率。與 99 年比較，以價格計算及以熱量計算之綜合糧食自給率分別上升 0.5 及 2.2 個百分

點，以價格計算之綜合糧食自給率上升幅度較少，係 100 年中期，國際大宗穀物價格回落，進口糧食與國產糧食價差擴大；而國內稻米、玉米、花生與畜禽等熱量產品增產，則為以熱量計算之綜合糧食自給率上升主因。

糧 食 自 給 率 --以價格計算

單位：%

類別 年別	綜合糧食 自給率	穀 類		薯 類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉 類	蛋 類	水產類	乳品類
		米										
民國 90 年	81.9	54.5	100.4	29.9	36.6	9.4	97.7	87.8	85.9	100.0	141.3	28.0
91 年	81.4	56.6	109.6	33.8	35.8	11.2	95.8	86.6	79.4	100.0	149.0	27.7
92 年	77.8	49.2	100.7	33.4	32.8	9.9	92.7	88.4	75.4	100.0	141.8	29.3
93 年	75.5	40.7	88.1	30.7	27.2	8.6	91.6	86.9	75.0	100.1	146.5	27.5
94 年	74.0	41.8	89.3	36.3	22.5	6.3	85.7	81.4	73.1	100.0	158.2	26.7
95 年	74.3	44.5	95.9	20.2	16.7	9.7	86.7	85.9	72.0	100.0	163.6	27.9
96 年	73.2	36.4	84.2	18.6	15.2	7.2	83.3	85.7	73.1	100.1	147.7	27.8
97 年	70.6	34.8	89.5	22.1	19.5	6.7	85.3	83.6	70.0	100.2	136.1	34.8
98 年	68.8	38.5	98.9	27.7	13.7	6.4	86.1	84.7	70.6	100.1	124.6	31.2
99 年	68.0	36.4	91.9	25.3	16.4	7.3	86.7	86.5	67.1	100.0	122.6	32.2
100 年	68.5	40.1	108.2	23.9	19.3	7.5	86.2	87.0	68.4	100.2	126.7	31.6
100 與 90 比較 (百分點)	-13.4	-14.4	7.7	-6.0	-17.3	-2.0	-11.5	-0.8	-17.5	0.2	-14.6	3.7

糧 食 自 給 率 --以熱量計算

單位：%

類別 年別	綜合糧食 自給率	穀 類		薯 類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉 類	蛋 類	水產類	乳品類
		米										
民國 90 年	34.6	26.3	100.4	21.2	35.4	3.1	93.5	88.6	93.5	100.0	156.7	28.0
91 年	35.6	29.2	109.6	25.3	34.0	3.8	93.0	87.3	88.8	100.0	164.0	27.7
92 年	34.1	27.1	100.7	25.5	27.5	3.5	91.2	89.6	85.7	100.0	158.6	29.3
93 年	32.1	23.5	88.1	20.8	20.8	3.6	91.5	87.6	85.6	100.1	171.2	27.5
94 年	30.2	22.9	89.3	24.7	14.3	2.6	86.9	82.1	85.0	100.0	190.8	26.7
95 年	31.7	24.3	95.9	25.2	11.3	3.8	87.7	86.7	85.4	100.0	196.3	27.9
96 年	30.3	21.5	84.2	22.8	12.6	2.8	84.2	87.1	88.3	100.1	171.9	27.8
97 年	32.2	23.9	89.5	24.0	12.2	3.4	87.2	85.3	85.4	100.2	173.8	34.8
98 年	31.6	25.8	98.9	25.2	9.9	3.4	87.6	86.2	83.9	100.1	155.2	31.2
99 年	31.3	23.3	91.9	25.9	11.7	3.8	89.2	88.2	81.9	100.0	155.3	32.2
100 年	33.5	26.2	108.2	25.6	12.1	4.1	92.1	88.7	82.9	100.2	156.6	31.6
100 與 90 比較 (百分點)	-1.1	-0.1	7.7	4.4	-23.3	1.1	-1.3	0.1	-10.6	0.2	-0.1	3.7