

10. 民國100年糧食平衡表

人口數：23,139,864人
單位：千公噸

產 品 別	國內生產量 Domestic production	國 際 貿 易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀 類	1,428.1	6,149.3	100.0	-109.4	7,515.4	4,836.4
(1) 米	1,347.8	131.7	19.2	142.8	1,246.1	2.7
(2) 小 麥	0.3	1,433.2	46.9	-1.2	1,387.9	156.8
(3) 玉 米	79.2	4,211.6	0.8	-251.0	4,541.0	4,423.5
(4) 高 粱	0.1	97.6	-	...	97.7	71.9
(5) 其 他	0.8	275.2	33.1	...	242.8	181.6
2. 薯 類	283.0	1,477.9	70.1	111.7	1,580.7	114.0
(1) 甘 藷	205.5	0.3	0.2	-	205.6	113.1
(2) 樹 薯	0.6	1,333.0	45.3	168.1	1,120.2	0.9
(3) 馬 鈴 薯	63.3	137.9	2.7	-56.4	254.9	-
(4) 其 他	13.5	6.8	21.9	-	-	-
3. 糖 及 蜂 蜜	69.8	682.4	12.0
(1) 糖	54.7	680.5	9.6
(2) 蜂 蜜	15.1	1.8	2.5	-	14.5	-
4. 子 仁 及 油 籽 類	81.3	2,513.8	14.6	126.1	2,454.4	-
(1) 大 豆	0.1	2,345.0	9.6	126.1	2,209.4	-
(2) 花 生	68.2	8.8	0.8	-	76.2	-
(3) 芝 麻	0.8	39.5	0.0	-	40.2	-
(4) 其 他	12.3	120.6	4.2	-	128.7	-
5. 蔬 菜 類	2,556.2	324.9	122.1	-	2,759.1	-
(1) 葉 菜 類	947.9	38.2	7.5	-	978.6	-
(2) 根 菜 類	219.1	32.3	22.2	-	229.3	-
(3) 莖 菜 類	767.7	98.3	19.3	-	846.7	-
(4) 花 果 菜 類	581.3	136.9	69.2	-	649.1	-
(5) 菇 類	40.1	19.3	3.9	-	55.5	-
6. 果 品 類	3,034.7	506.8	152.8	-	3,388.7	-
(1) 香 蕉	305.7	0.0	10.3	-	295.5	-
(2) 鳳 梨	401.4	29.3	4.2	-	426.4	-
(3) 柑 桔 類	556.9	43.6	19.0	-	581.5	-
(4) 瓜 果 類	324.4	2.6	0.3	-	326.7	-
(5) 其 他	1,446.2	431.4	118.9	-	1,758.7	-
7. 肉 類	1,585.9	341.1	12.2	3.9	1,910.8	-
(1) 豬 肉	897.4	80.4	4.5	3.9	969.3	-
(2) 牛 肉	6.1	109.4	1.0	-	114.6	-
(3) 羊 肉	2.4	24.6	0.0	-	27.0	-
(4) 家 禽 肉	680.1	125.8	6.7	-	799.1	-
(5) 其 他	...	0.9	-	-	0.9	-
8. 蛋 類	399.7	1.5	2.1	-	399.1	-
9. 水 產 類	1,239.0	369.7	682.5	-	925.8	10.5
(1) 魚 類	944.8	174.6	640.4	-	479.0	10.5
(2) 蝦 蟹 類	46.6	59.1	2.0	-	103.7	-
(3) 頭 足 類	110.5	35.1	23.1	-	122.5	-
(4) 貝 介 類	110.0	55.3	10.6	-	154.7	-
(5) 其 他	9.8	18.0	1.4	-	26.2	-
(6) 乾 漬	17.4	27.6	5.1	-	39.9	-
10. 乳 品 類	367.5	141.2	6.6	-0.7	502.9	-
(1) 鮮 奶	367.5	20.7	0.0	-	388.2	-
(2) 奶 粉	...	76.6	3.0	-0.7	74.3	-
(3) 其 他	...	44.0	3.6	-	40.4	-
11. 油 脂 類	364.7	339.4	42.1	15.4	646.6	31.2
(1) 植 物 油 脂	325.9	227.5	32.1	15.4	505.8	-
a. 大 豆 油	301.8	5.2	13.7	15.4	277.8	-
b. 花 生 油	8.1	-	0.1	-	8.0	-
c. 芝 麻 油	12.9	0.5	6.1	-	7.2	-
d. 其 他	3.2	221.9	12.2	-	212.9	-
(2) 動 物 油 脂	38.8	111.9	10.0	-	140.7	31.2
a. 豬 油	38.8	4.8	5.6	-	38.0	11.6
b. 奶 油	...	20.9	3.4	-	17.4	-
c. 其 他	...	86.3	1.0	-	85.3	19.6
合 計						
12. 酒 類(參考)	4,766.1	1,879.2	6,498.1	-
合 計(含酒類)						

10. Food Balance Sheet, 2011

Population : 23,139,864
Units : 1,000 metric tons

種 用 Seed	加 工 用 Manufacture	損 耗 量 Waste	內 供 給 量 分 配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	糧食純 供給量 Food (net)	
12.2	180.3	39.7	2,446.7	81.4	1,991.3	1. Cereals
11.8	36.6	12.6	1,182.3	88.0	1,040.4	(1) Rice
0.0	62.4	23.4	1,145.3	73.5	841.8	(2) Wheat
0.4	15.0	3.1	99.1	-	99.1	(3) Corn
-	25.8	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
0.0	40.5	0.6	20.1	50.0	10.0	(5) Others
2.4	31.6	86.7	1,345.9	35.3	474.6	2. Starchy roots
0.3	30.8	5.5	55.9	-	55.9	(1) Sweet Potatos
-	0.7	55.9	1,062.6	18.0	191.3	(2) Cassava
2.2	-	25.3	227.4	-	227.4	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.4	-	560.4	-	560.4	3. Sugars & honey
-	2.4	-	546.0	-	546.0	(1) Sugars
-	-	-	14.5	-	14.5	(2) Honey
7.8	1,836.3	18.3	592.0	98.2	581.4	4. Pulses and oilseeds
2.0	1,775.1	13.0	419.3	-	419.3	(1) Soybeans
3.5	29.1	1.3	42.3	75.0	31.7	(2) Peanuts
0.0	32.1	0.2	7.8	-	7.8	(3) Sesame
2.3	-	3.8	122.6	-	122.6	(4) Others
6.1	-	275.3	2,477.7	-	2,477.7	5. Vegetables
-	-	97.9	880.7	-	880.7	(1) Green leafy
-	-	22.9	206.3	-	206.3	(2) Roots
6.1	-	84.1	756.5	-	756.5	(3) Bulbs & tubers
-	-	64.9	584.1	-	584.1	(4) Flowers & fruits
-	-	5.6	50.0	-	50.0	(5) Mushrooms
-	1.7	338.7	3,048.3	-	3,048.3	6. Fruits
-	-	29.5	265.9	-	265.9	(1) Bananas
-	-	42.6	383.7	-	383.7	(2) Pineapples
-	-	58.2	523.4	-	523.4	(3) Citrus
-	-	32.7	294.0	-	294.0	(4) Melons
-	1.7	175.7	1,581.3	-	1,581.3	(5) Others
-	86.3	38.2	1,786.4	-	1,786.4	7. Meat
-	86.3	19.4	863.6	-	863.6	(1) Pork
-	-	2.3	112.3	-	112.3	(2) Beef
-	-	0.5	26.5	-	26.5	(3) Mutton
-	-	16.0	783.1	-	783.1	(4) Poultry
-	-	0.0	0.9	-	0.9	(5) Others
-	-	8.0	391.1	-	391.1	8. Eggs
-	43.6	43.6	828.1	-	828.1	9. Fish & sea food
-	24.5	22.2	421.7	-	421.7	(1) Fish
-	12.1	4.6	87.0	-	87.0	(2) Shrimps & crabs
-	-	6.3	110.4	-	110.4	(3) Cephaopodas
-	-	7.7	147.0	-	147.0	(4) Shell fish
-	0.7	1.3	24.1	-	24.1	(5) Others
-	-	2.0	37.9	-	37.9	(6) Dried (salted)
-	-	3.9	499.0	-	499.0	10. Milk
-	-	3.9	384.3	-	384.3	(1) Fresh
-	-	-	74.3	-	74.3	(2) Powdered
-	-	-	40.4	-	40.4	(3) Others
-	126.5	1.5	487.4	-	487.4	11. Oils and fats
-	118.7	1.2	386.0	-	386.0	(1) Vegetable
-	-	0.8	276.9	-	276.9	a. Soybean
-	-	0.0	7.9	-	7.9	b. Peanut
-	-	0.0	7.2	-	7.2	c. Sesame
-	118.7	0.3	93.9	-	93.9	d. Others
-	7.8	0.3	101.4	-	101.4	(2) Animal
-	7.8	0.1	18.5	-	18.5	a. Lard
-	-	0.1	17.4	-	17.4	b. Butter
-	-	0.2	65.5	-	65.5	c. Others
-	-	-	6,498.1	-	6,498.1	Grand total (1~11)
-	-	-	6,498.1	-	6,498.1	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

10. 民國100年糧食平衡表(續)

人口數：23,139,864人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg.)	每日 Per day (gm.)	熱量 Energy (kcal.)	蛋白質 Protein (gm.)	脂肪 Fat (gm.)	碳水化合物 Carbohydrate (gm.)	鈣 Calcium (mg.)
1. 穀類	86.06	235.77	814.72	19.58	2.23	177.10	26.37
(1) 米	44.96	123.18	430.58	8.02	0.86	97.70	8.57
(2) 小麥	36.38	99.67	358.80	11.26	1.23	73.92	17.28
(3) 玉米	4.28	11.73	20.90	0.18	0.09	4.63	0.30
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.43	1.19	4.43	0.13	0.05	0.85	0.22
2. 薯類	20.51	56.19	107.17	0.75	0.14	25.72	11.20
(1) 甘藷	2.42	6.62	7.38	0.06	0.02	1.70	2.02
(2) 樹薯	8.27	22.65	79.71	0.02	0.05	19.93	8.43
(3) 馬鈴薯	9.83	26.93	20.07	0.67	0.07	4.09	0.74
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	24.22	66.36	244.70	0.01	0.00	63.21	9.59
(1) 糖	23.60	64.64	239.37	0.01	-	61.84	9.59
(2) 蜂蜜	0.62	1.71	5.33	0.00	0.00	1.38	-
4. 子仁及油籽類	25.12	68.84	219.40	17.38	10.33	16.01	145.51
(1) 大豆	18.12	49.64	138.84	13.15	5.92	9.30	123.74
(2) 花生	1.37	3.76	19.01	1.08	1.45	0.77	1.35
(3) 芝麻	0.34	0.92	5.24	0.17	0.46	0.19	7.09
(4) 其他	5.30	14.52	56.31	2.97	2.50	5.74	13.33
5. 蔬菜類	107.07	293.35	75.63	4.27	1.03	13.84	105.47
(1) 葉菜類	38.06	104.28	17.05	1.21	0.30	2.88	66.37
(2) 根菜類	8.92	24.43	7.35	0.23	0.09	1.53	6.17
(3) 莖菜類	32.69	89.57	29.51	1.43	0.40	5.52	19.92
(4) 花果菜類	25.24	69.16	21.35	1.37	0.23	3.86	12.97
(5) 菇類	2.16	5.91	0.36	0.03	0.00	0.05	0.04
6. 果品類	131.73	360.92	131.51	2.10	0.69	32.83	28.05
(1) 香蕉	11.49	31.48	17.76	0.25	0.04	4.63	0.98
(2) 鳳梨	16.58	45.43	10.45	0.20	0.05	2.64	4.09
(3) 柑桔類	22.62	61.97	18.06	0.37	0.09	4.29	10.46
(4) 瓜果類	12.71	34.81	6.18	0.16	0.03	1.48	1.26
(5) 其他	68.34	187.22	79.06	1.11	0.48	19.79	11.26
7. 肉類	77.20	211.50	373.48	25.69	29.25	0.35	6.78
(1) 豬肉	37.32	102.25	184.93	13.27	14.22	0.18	5.21
(2) 牛肉	4.85	13.29	27.11	1.50	2.30	0.12	0.54
(3) 羊肉	1.14	3.13	3.41	0.32	0.22	-	0.14
(4) 家禽肉	33.84	92.72	157.92	10.59	12.51	0.04	0.89
(5) 其他	0.04	0.10	0.09	0.01	0.00	0.00	0.01
8. 蛋類	16.90	46.31	58.84	4.91	4.15	0.16	13.30
9. 水產類	35.79	98.05	80.47	10.86	3.28	1.63	46.42
(1) 魚類	18.23	49.93	48.94	5.42	2.87	0.02	3.48
(2) 蝦蟹類	3.76	10.30	5.61	1.18	0.05	0.11	4.24
(3) 頭足類	4.77	13.07	7.57	1.71	0.05	0.09	0.68
(4) 貝介類	6.35	17.40	7.87	1.28	0.07	0.53	8.26
(5) 其他	1.04	2.86	0.46	0.04	0.00	0.07	2.03
(6) 乾漬	1.64	4.49	10.02	1.23	0.24	0.81	27.73
10. 乳品類	21.56	59.08	76.12	4.72	3.48	6.59	165.72
(1) 鮮奶	16.61	45.51	27.99	1.40	1.59	2.10	49.83
(2) 奶粉	3.21	8.79	38.20	2.84	1.32	3.73	101.81
(3) 其他	1.75	4.78	9.94	0.48	0.57	0.76	14.08
11. 油脂類	21.06	57.71	507.28	0.02	57.05	0.18	0.47
(1) 植物油	16.68	45.70	403.44	-	45.65	-	-
a. 大豆油	11.97	32.79	289.49	-	32.75	-	-
b. 花生油	0.34	0.94	8.29	-	0.94	-	-
c. 芝麻油	0.31	0.85	7.50	-	0.85	-	-
d. 其他	4.06	11.12	98.16	-	11.11	-	-
(2) 動物油	4.38	12.01	103.84	0.02	11.40	0.18	0.47
a. 豬油	0.80	2.19	19.45	-	2.18	-	-
b. 奶油	0.75	2.06	13.98	0.02	1.48	0.18	0.47
c. 其他	2.83	7.76	70.41	0.00	7.75	-	-
合計			2,689.31	90.30*	111.64	337.62	558.88
12. 酒類(參考)	28.08	76.94	61.59	*含植物性蛋白質 44.10 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,750.90	Including vegetable protein 44.10 grams			

10. Food Balance Sheet, 2011 (Cont'd)

Population : 23,139,864

Category	Per caput daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg.)	鐵 Iron (mg.)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg.)	維生素B2 Riboflavin (mg.)	菸鹼酸 Niacin (mg.)	維生素C Ascorbic acid (mg.)
1. Cereals	227.11	1.31	1.17	0.31	0.09	3.07	0.43
(1) Rice	169.61	0.37	-	0.16	0.02	2.01	-
(2) Wheat	50.17	0.86	-	0.15	0.06	0.96	-
(3) Corn	4.84	0.04	1.16	0.00	0.00	0.05	0.41
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	2.50	0.03	0.01	0.01	0.00	0.05	0.03
2. Starchy roots	16.37	0.15	905.22	0.02	0.01	0.37	8.30
(1) Sweet Potatos	3.16	0.03	905.22	0.00	0.00	0.04	0.77
(2) Cassava	1.33	-	-	0.00	-	0.02	1.33
(3) Potatoes	11.89	0.12	-	0.02	0.01	0.32	6.19
(4) Others	-	-	-	-	-	-	-
3. Sugars & honey	0.49	0.71	-	-	0.02	0.00	2.65
(1) Sugars	0.49	0.71	-	-	0.02	0.00	2.61
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.04
4. Pulses and oilseeds	258.45	4.09	40.87	0.27	0.12	0.89	0.80
(1) Soybeans	174.87	2.91	2.33	0.16	0.08	0.46	-
(2) Peanuts	19.61	0.13	0.11	0.05	0.00	0.13	0.05
(3) Sesame	5.52	0.15	-	0.01	0.00	0.05	0.01
(4) Others	58.45	0.89	38.43	0.06	0.04	0.25	0.74
5. Vegetables	96.68	2.09	2,983.21	0.09	0.11	1.35	52.94
(1) Green leafy	29.01	1.04	1,687.01	0.02	0.03	0.36	23.03
(2) Roots	7.23	0.07	697.46	0.00	0.01	0.12	2.47
(3) Bulbs & tubers	32.89	0.48	309.33	0.04	0.03	0.39	7.28
(4) Flowers & fruits	26.76	0.50	288.87	0.03	0.03	0.45	20.15
(5) Mushrooms	0.80	0.01	0.54	0.00	0.00	0.03	0.00
6. Fruits	43.91	0.57	828.47	0.07	0.12	0.96	71.86
(1) Bananas	4.29	0.06	4.55	0.01	0.00	0.08	1.95
(2) Pineapples	1.82	0.05	11.55	0.01	0.00	0.05	2.04
(3) Citrus	8.96	0.09	11.75	0.02	0.01	0.14	14.98
(4) Melons	3.40	0.06	125.02	0.00	0.00	0.05	2.14
(5) Others	25.44	0.32	675.60	0.02	0.10	0.65	50.73
7. Meat	205.73	1.54	1,459.84	0.57	0.28	5.80	5.96
(1) Pork	131.28	0.88	1,269.55	0.48	0.18	2.51	0.93
(2) Beef	18.38	0.24	8.32	0.01	0.02	0.29	0.20
(3) Mutton	2.02	0.01	0.80	0.00	0.00	0.05	-
(4) Poultry	53.88	0.41	181.16	0.08	0.08	2.94	4.83
(5) Others	0.17	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	76.57	0.77	284.24	0.04	0.17	0.55	-
9. Fish & sea food	114.27	1.80	162.74	0.03	0.13	2.13	0.62
(1) Fish	53.87	0.20	142.57	0.01	0.04	1.44	0.27
(2) Shrimps & crabs	15.02	0.06	2.80	0.00	0.01	0.18	0.11
(3) Cephalopods	14.11	0.06	0.34	0.00	0.01	0.21	0.01
(4) Shell fish	15.20	0.85	6.42	0.00	0.05	0.16	0.20
(5) Others	0.46	0.01	7.95	-	0.00	0.01	0.02
(6) Dried (salted)	15.61	0.61	2.65	0.00	0.01	0.14	0.01
10. Milk	127.48	0.11	424.85	0.05	0.33	0.07	0.08
(1) Fresh	43.00	0.05	59.16	0.02	0.08	0.06	0.02
(2) Powdered	74.34	0.03	344.50	0.03	0.24	-	-
(3) Others	10.14	0.04	21.19	0.01	0.02	0.01	0.06
11. Oils and fats	0.83	0.00	78.60	0.00	0.00	0.00	-
(1) Vegetable	-	-	10.80	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	7.75	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.22	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	0.20	-	-	-	-
d. Others	-	-	2.63	-	-	-	-
(2) Animal	0.83	0.00	67.80	0.00	0.00	0.00	-
a. Lard	-	-	5.33	-	-	-	-
b. Butter	0.78	0.00	35.96	0.00	0.00	-	-
c. Others	0.05	0.00	26.51	-	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,167.90	13.16	7,169.22	1.45	1.40	15.20	143.64
12. Wine & beer(reference)	46.20 公克						
Grand total (1~12)	and animal protein	46.20 grams					