

10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年別 產品別	民國 91 年 (2002)	民國 92 年 (2003)	民國 93 年 (2004)	民國 94 年 (2005)	民國 95 年 (2006)
1. 穀類	2.29	2.33	2.38	2.40	2.15
(1) 米	0.95	0.94	0.92	0.93	0.91
(2) 小麥	1.15	1.25	1.30	1.31	1.08
(3) 玉米	0.12	0.11	0.10	0.10	0.10
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.06	0.04	0.06	0.07	0.06
2. 薯類	0.14	0.14	0.14	0.15	0.16
(1) 甘藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹薯	0.04	0.04	0.05	0.04	0.05
(3) 馬鈴薯	0.08	0.08	0.08	0.08	0.09
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3. 糖及蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
(1) 糖	-	-	-	-	-
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子仁及油籽類	11.91	11.65	10.80	11.37	11.49
(1) 大豆	6.40	6.56	5.77	6.55	6.47
(2) 花生	1.67	1.56	1.48	1.20	1.55
(3) 芝麻	0.45	0.40	0.49	0.46	0.40
(4) 其他	3.38	3.14	3.06	3.17	3.07
5. 蔬菜類	1.24	1.11	1.18	1.14	1.12
(1) 葉菜類	0.32	0.29	0.30	0.27	0.29
(2) 根菜類	0.13	0.11	0.11	0.13	0.13
(3) 莖菜類	0.49	0.43	0.50	0.50	0.47
(4) 花果菜類	0.29	0.28	0.28	0.23	0.23
(5) 菇類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6. 果品類	0.80	0.80	0.74	0.69	0.74
(1) 香蕉	0.03	0.03	0.02	0.02	0.03
(2) 鳳梨	0.05	0.05	0.05	0.05	0.06
(3) 柑桔類	0.08	0.09	0.10	0.09	0.10
(4) 瓜果類	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03
(5) 其他	0.59	0.60	0.53	0.51	0.53
7. 肉類	28.93	28.80	29.07	28.83	29.64
(1) 豬肉	15.30	15.04	15.24	15.01	15.22
(2) 牛肉	1.68	1.83	1.48	1.72	1.85
(3) 羊肉	0.30	0.26	0.31	0.32	0.30
(4) 家禽肉	11.62	11.65	12.03	11.77	12.27
(5) 其他	0.02	0.02	0.01	0.02	0.00
8. 蛋類	4.53	4.49	4.38	4.14	4.20
9. 水產類	2.44	3.30	2.55	2.99	1.75
(1) 魚類	2.28	3.07	2.35	2.74	1.55
(2) 蝦蟹類	0.02	0.03	0.03	0.03	0.03
(3) 頭足類	0.03	0.05	0.02	0.02	0.04
(4) 貝介類	0.05	0.05	0.05	0.05	0.06
(5) 其他	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00
(6) 乾漬	0.06	0.11	0.10	0.14	0.08
10. 乳品類	4.10	3.91	3.78	3.57	3.64
(1) 鮮奶	1.64	1.63	1.49	1.40	1.47
(2) 奶粉	1.91	1.71	1.67	1.60	1.63
(3) 其他	0.54	0.57	0.62	0.56	0.54
11. 油脂類	68.02	68.23	64.95	71.27	63.51
(1) 植物油	57.16	57.49	54.06	59.65	53.56
a. 大豆油	42.69	43.81	39.27	43.91	39.05
b. 花生油	1.10	1.02	0.97	0.78	1.01
c. 芝麻油	1.15	0.81	1.03	1.06	0.89
d. 其他	12.21	11.83	12.79	13.89	12.61
(2) 動物油	10.86	10.74	10.89	11.62	9.95
a. 豬油	3.78	3.70	3.24	3.38	2.65
b. 奶油	1.30	1.25	1.33	1.50	1.24
c. 其他	5.79	5.79	6.32	6.74	6.05
合計	124.38	124.78	119.98	126.55	118.41

10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國 96 年 (2007)	民國 97 年 (2008)	民國 98 年 (2009)	民國 99 年 (2010)	民國 100 年 (2011)	Year Category
2.26	2.05	2.24	2.19	2.23	1. Cereals
0.91	0.92	0.90	0.88	0.86	(1) Rice
1.20	0.99	1.20	1.16	1.23	(2) Wheat
0.10	0.09	0.10	0.10	0.09	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	(5) Others
0.14	0.14	0.15	0.16	0.14	2. Starchy roots
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatoes
0.05	0.04	0.04	0.04	0.05	(2) Cassava
0.08	0.08	0.08	0.10	0.07	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	-	(4) Others
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3. Sugars & honey
-	-	-	-	-	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
11.10	9.61	10.07	10.61	10.33	4. Pulses and oilseeds
6.66	5.76	6.12	6.20	5.92	(1) Soybeans
1.11	1.23	1.25	1.41	1.45	(2) Peanuts
0.46	0.33	0.50	0.52	0.46	(3) Sesame
2.86	2.29	2.19	2.49	2.50	(4) Others
1.08	1.05	1.02	1.00	1.03	5. Vegetables
0.26	0.28	0.29	0.27	0.30	(1) Green leafy
0.13	0.13	0.12	0.11	0.09	(2) Roots
0.50	0.47	0.43	0.43	0.40	(3) Bulbs & tubers
0.18	0.16	0.18	0.18	0.23	(4) Flowers & fruits
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Mushrooms
0.72	0.69	0.65	0.67	0.69	6. Fruits
0.03	0.03	0.02	0.04	0.04	(1) Bananas
0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	(2) Pineapples
0.08	0.10	0.09	0.09	0.09	(3) Citrus
0.03	0.02	0.02	0.03	0.03	(4) Melons
0.53	0.49	0.46	0.47	0.48	(5) Others
27.97	27.14	27.87	28.75	29.25	7. Meat
14.70	14.17	14.52	14.09	14.22	(1) Pork
1.80	1.82	1.98	2.32	2.30	(2) Beef
0.27	0.31	0.22	0.25	0.22	(3) Mutton
11.18	10.84	11.14	12.09	12.51	(4) Poultry
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
4.24	4.08	4.03	4.22	4.15	8. Eggs
1.95	2.38	2.00	2.70	3.28	9. Fish & sea food
1.67	2.03	1.66	2.38	2.87	(1) Fish
0.03	0.04	0.04	0.05	0.05	(2) Shrimps & crabs
0.08	0.07	0.01	0.02	0.05	(3) Cephalopods
0.05	0.07	0.06	0.07	0.07	(4) Shell fish
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
0.11	0.17	0.23	0.17	0.24	(6) Dried (salted)
3.51	3.02	3.35	3.33	3.48	10. Milk
1.45	1.41	1.46	1.53	1.59	(1) Fresh
1.57	1.11	1.34	1.27	1.32	(2) Powdered
0.48	0.49	0.55	0.52	0.57	(3) Others
66.11	57.36	60.25	61.58	57.05	11. Oils and fats
55.19	47.28	49.49	50.40	45.65	(1) Vegetable
41.46	34.95	37.16	36.77	32.75	a. Soybean
0.72	0.80	0.81	0.91	0.94	b. Peanut
0.96	0.62	0.99	1.03	0.85	c. Sesame
12.04	10.91	10.52	11.69	11.11	d. Others
10.92	10.08	10.76	11.18	11.40	(2) Animal
2.47	2.13	2.20	2.15	2.18	a. Lard
1.53	0.92	1.04	1.23	1.48	b. Butter
6.92	7.02	7.52	7.80	7.75	c. Others
119.08	107.52	111.64	115.22	111.64	Grand total (1~11)