

8. 每人每日熱量供給量

單位：大卡

年別 產品別	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)
1. 穀類	844.64	857.82	866.84	873.74	801.09
(1) 米	478.65	469.88	464.00	465.47	460.25
(2) 小麥	336.17	364.21	379.20	381.97	315.38
(3) 玉米	24.46	20.54	18.39	20.72	20.38
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	5.36	3.18	5.26	5.58	5.09
2. 薯類	99.84	106.31	115.23	107.26	118.92
(1) 甘藷	7.10	7.38	6.44	7.85	8.60
(2) 樹薯	70.75	75.27	86.54	76.04	85.57
(3) 馬鈴薯	21.15	21.79	20.77	22.82	23.68
(4) 其他	0.84	1.88	1.48	0.55	1.08
3. 糖及蜂蜜	247.64	271.77	248.65	266.09	247.09
(1) 糖	245.64	268.92	246.47	263.65	244.92
(2) 蜂蜜	2.00	2.85	2.18	2.45	2.18
4. 子仁及油籽類	243.76	243.22	221.54	237.92	240.80
(1) 大豆	150.00	153.74	135.33	153.61	151.63
(2) 花生	22.00	20.53	19.48	15.71	20.37
(3) 芝麻	5.11	4.47	5.49	5.16	4.56
(4) 其他	66.66	64.47	61.24	63.44	64.24
5. 蔬菜類	87.45	80.43	81.13	76.79	78.71
(1) 葉菜類	17.86	16.19	16.49	15.48	16.61
(2) 根菜類	10.15	8.25	8.29	9.82	9.56
(3) 莖菜類	31.80	30.41	31.42	29.19	29.40
(4) 花果菜類	27.26	25.18	24.48	21.87	22.73
(5) 菇類	0.38	0.41	0.45	0.42	0.40
6. 果品類	140.63	139.17	134.11	120.56	133.83
(1) 香蕉	12.54	11.74	10.57	8.22	12.13
(2) 鳳梨	11.34	12.01	12.28	11.80	13.15
(3) 柑桔類	15.29	16.44	17.94	16.35	18.19
(4) 瓜果類	11.45	9.06	8.53	6.32	6.91
(5) 其他	90.00	89.91	84.80	77.87	83.45
7. 肉類	371.23	369.65	373.63	370.22	379.94
(1) 豬肉	199.01	195.63	198.25	195.25	197.96
(2) 牛肉	19.89	21.60	17.49	20.30	21.80
(3) 羊肉	4.56	4.03	4.65	4.83	4.57
(4) 家禽肉	147.21	147.92	152.82	149.37	155.50
(5) 其他	0.56	0.47	0.41	0.46	0.10
8. 蛋類	64.27	63.59	62.20	58.67	59.55
9. 水產類	70.23	83.36	65.51	67.04	53.34
(1) 魚類	53.45	62.39	49.38	49.13	34.59
(2) 蝦蟹類	2.31	3.13	3.12	3.42	3.11
(3) 頭足類	5.78	7.62	3.33	3.65	6.17
(4) 貝介類	4.87	5.46	5.20	5.92	5.93
(5) 其他	0.56	0.52	0.49	0.32	0.36
(6) 乾漬	3.26	4.23	3.98	4.60	3.18
10. 乳品類	92.91	87.33	84.46	80.13	82.24
(1) 鮮奶	28.85	28.57	26.21	24.62	25.88
(2) 奶粉	55.23	49.39	48.14	46.20	47.13
(3) 其他	8.83	9.37	10.11	9.31	9.23
11. 油脂類	603.81	605.62	576.79	632.82	563.85
(1) 植物油	505.21	508.11	477.82	527.19	473.40
a. 大豆油	377.34	387.26	347.11	388.09	345.13
b. 花生油	9.71	9.05	8.55	6.89	8.95
c. 芝麻油	10.20	7.20	9.08	9.40	7.84
d. 其他	107.96	104.60	113.08	122.80	111.49
(2) 動物油	98.60	97.51	98.97	105.64	90.44
a. 豬油	33.75	33.04	28.97	30.23	23.71
b. 奶油	12.25	11.81	12.59	14.18	11.74
c. 其他	52.61	52.65	57.40	61.23	54.99
合計	2,866.41	2,908.26	2,830.08	2,891.25	2,759.38
12. 酒類(參考)	53.63	53.42	52.33	49.57	57.06
合計(含酒類)	2,920.04	2,961.68	2,882.40	2,940.82	2,816.44

8. Per Caput Per Day Energy Supply

Units : Kcal.

民國96年 (2007)	民國97年 (2008)	民國98年 (2009)	民國99年 (2010)	民國100年 (2011)	Year Category
830.61	774.19	825.02	807.28	814.72	1. Cereals
454.45	458.65	450.56	442.28	430.58	(1) Rice
350.34	290.05	349.43	337.30	358.80	(2) Wheat
21.35	21.13	20.47	22.71	20.90	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
4.46	4.36	4.54	4.98	4.43	(5) Others
111.67	107.77	109.99	106.36	107.17	2. Starchy roots
7.28	7.70	8.28	7.54	7.38	(1) Sweet Potatos
82.59	78.61	78.87	72.34	79.71	(2) Cassava
20.84	20.44	22.43	25.99	20.07	(3) Potatoes
0.96	1.01	0.42	0.49	-	(4) Others
244.70	247.01	257.30	244.15	244.70	3. Sugars & honey
243.00	245.34	256.63	241.41	239.37	(1) Sugars
1.70	1.68	0.67	2.74	5.33	(2) Honey
237.57	203.97	216.62	220.18	219.40	4. Pulses and oilseeds
156.22	134.94	143.54	145.44	138.84	(1) Soybeans
14.64	16.17	16.40	18.48	19.01	(2) Peanuts
5.22	3.75	5.69	5.83	5.24	(3) Sesame
61.49	49.10	50.98	50.43	56.31	(4) Others
75.24	73.79	73.55	73.88	75.63	5. Vegetables
14.77	15.70	16.21	15.43	17.05	(1) Green leafy
9.59	9.24	9.03	8.44	7.35	(2) Roots
30.79	29.41	28.26	29.63	29.51	(3) Bulbs & tubers
19.70	19.01	19.73	20.06	21.35	(4) Flowers & fruits
0.39	0.44	0.32	0.32	0.36	(5) Mushrooms
128.00	123.72	116.66	126.80	131.51	6. Fruits
12.92	12.03	9.92	16.70	17.76	(1) Bananas
12.42	11.86	11.21	10.86	10.45	(2) Pineapples
15.27	18.31	17.76	17.16	18.06	(3) Citrus
5.92	5.37	5.55	5.70	6.18	(4) Melons
81.46	76.15	72.21	76.38	79.06	(5) Others
358.51	348.14	356.60	367.18	373.48	7. Meat
191.22	184.30	188.86	183.25	184.93	(1) Pork
21.29	21.55	23.44	27.41	27.11	(2) Beef
4.18	4.65	3.30	3.85	3.41	(3) Mutton
141.73	137.57	140.93	152.59	157.92	(4) Poultry
0.09	0.07	0.07	0.09	0.09	(5) Others
60.08	57.84	57.08	59.76	58.84	8. Eggs
68.33	68.37	58.17	68.34	80.47	9. Fish & sea food
40.96	37.82	37.13	45.04	48.94	(1) Fish
3.71	4.89	5.03	5.96	5.61	(2) Shrimps & crabs
13.80	11.77	2.34	3.47	7.57	(3) Cephalopods
5.97	7.72	6.81	8.16	7.87	(4) Shell fish
0.46	0.42	0.37	0.38	0.46	(5) Others
3.43	5.74	6.48	5.33	10.02	(6) Dried (salted)
79.60	65.53	73.87	73.04	76.12	10. Milk
25.52	24.85	25.62	26.91	27.99	(1) Fresh
45.46	32.10	38.74	36.79	38.20	(2) Powdered
8.62	8.58	9.51	9.33	9.94	(3) Others
587.26	509.48	535.26	547.24	507.28	11. Oils and fats
487.84	417.88	437.39	445.51	403.44	(1) Vegetable
366.48	308.95	328.44	324.97	289.49	a. Soybean
6.39	7.08	7.18	8.08	8.29	b. Peanut
8.51	5.44	8.75	9.13	7.50	c. Sesame
106.45	96.41	93.02	103.34	98.16	d. Others
99.42	91.60	97.87	101.73	103.84	(2) Animal
22.10	19.04	19.67	19.21	19.45	a. Lard
14.44	8.72	9.84	11.66	13.98	b. Butter
62.87	63.84	68.36	70.86	70.41	c. Others
2,781.55	2,579.82	2,680.12	2,694.20	2,689.31	Grand total (1~11)
55.77	53.70	56.51	59.32	61.59	12. Wine & beer(reference)
2,837.32	2,633.52	2,736.63	2,753.52	2,750.90	Grand total (1~12)