

3. 民國95年糧食平衡表

人口數：22,740,012人
單位：千公噸

產 品 別	國內生產量 Domestic production	國 際 貿 易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀 類	1,350.7	6,629.3	101.0	-16.5	7,773.3	5,193.3
(1) 米	1,261.8	133.5	47.3	-90.1	1,315.9	3.8
(2) 小 麥	0.3	1,056.5	32.2	-73.6	1,098.1	34.9
(3) 玉 米	82.9	5,111.9	3.3	147.2	5,044.3	4,926.4
(4) 高 粱	4.7	57.9	-	...	62.7	36.8
(5) 其 他	1.0	269.5	18.2	...	252.3	191.4
2. 薯 類	303.1	1,589.8	28.6	121.4	1,742.8	141.8
(1) 甘 藷	235.2	0.1	0.0	-	235.3	129.4
(2) 樹 薯	0.9	1,343.6	17.0	125.3	1,202.1	12.4
(3) 馬 鈴 薯	49.6	242.2	0.7	-3.9	294.9	-
(4) 其 他	17.4	4.0	10.8	-	10.5	-
3. 糖 及 蜂 蜜	63.1	682.4	20.6
(1) 糖	58.1	680.4	19.5
(2) 蜂 蜜	5.0	2.0	1.1	-	5.8	-
4. 子 仁 及 油 籽 類	80.9	2,568.4	6.9	44.9	2,597.5	-
(1) 大 豆	0.2	2,390.9	3.6	44.9	2,342.5	-
(2) 花 生	71.6	8.9	0.2	-	80.2	-
(3) 芝 麻	0.6	33.8	0.0	-	34.4	-
(4) 其 他	8.6	134.8	3.0	-	140.3	-
5. 蔬 菜 類	2,499.9	372.6	68.5	-	2,804.1	-
(1) 葉 菜 類	919.4	29.9	3.5	-	945.8	-
(2) 根 菜 類	223.6	43.3	14.5	-	252.4	-
(3) 莖 菜 類	734.9	141.9	6.4	-	870.4	-
(4) 花 果 菜 類	592.9	144.4	37.9	-	699.4	-
(5) 菇 類	29.1	13.2	6.1	-	36.2	-
6. 果 品 類	3,031.4	536.3	125.1	-	3,442.6	-
(1) 香 蕉	214.3	0.4	16.3	-	198.3	-
(2) 鳳 梨	491.6	36.9	1.0	-	527.4	-
(3) 柑 桔 類	549.0	53.6	31.5	-	571.0	-
(4) 瓜 果 類	351.2	3.6	0.1	-	354.7	-
(5) 其 他	1,425.3	442.0	76.1	-	1,791.1	-
7. 肉 類	1,647.4	288.0	10.8	-2.2	1,926.8	-
(1) 豬 肉	968.7	52.8	1.8	-2.2	1,022.0	-
(2) 牛 肉	5.6	85.1	0.2	-	90.5	-
(3) 羊 肉	3.9	31.7	-	-	35.6	-
(4) 家 禽 肉	669.1	117.5	8.8	-	777.8	-
(5) 其 他	...	0.9	-	-	0.9	-
8. 蛋 類	396.9	0.8	0.8	-	397.0	-
9. 水 產 類	1,292.4	138.2	703.5	-	726.7	23.8
(1) 魚 類	978.4	71.8	632.7	-	417.2	23.8
(2) 蝦 蟹 類	44.6	14.4	1.7	-	57.3	-
(3) 頭 足 類	157.9	4.3	64.4	-	97.8	-
(4) 貝 介 類	92.2	28.9	1.5	-	119.6	-
(5) 其 他	9.0	14.4	1.3	-	22.0	-
(6) 乾 漬	10.3	4.4	1.9	-	12.8	-
10. 乳 品 類	341.7	140.7	2.3	0.2	480.0	-
(1) 鮮 奶	341.7	11.0	0.0	-	352.8	-
(2) 奶 粉	...	91.2	1.0	0.2	90.0	-
(3) 其 他	...	38.4	1.2	-	37.2	-
11. 油 脂 類	383.4	331.7	23.4	-5.5	697.3	40.8
(1) 植 物 油 脂	341.6	224.9	11.1	-5.5	561.0	-
a. 大 豆 油	319.1	4.3	3.4	-5.5	325.4	-
b. 花 生 油	8.5	0.0	0.1	-	8.4	-
c. 芝 麻 油	11.0	1.0	4.6	-	7.4	-
d. 其 他	3.0	219.7	3.0	-	219.7	-
(2) 動 物 油 脂	41.9	106.8	12.4	-	136.3	40.8
a. 豬 油	41.9	7.7	6.4	-	43.2	12.6
b. 奶 油	...	19.0	4.7	-	14.4	-
c. 其 他	...	80.1	1.4	-	78.7	28.3
合 計						
12. 酒 類(參考)	4,471.4	1,521.4	5,916.4	-
合 計(含酒類)						

3. Food Balance Sheet, 2006

Population : 22,740,012
Units : 1,000 metric tons

種 用 Seed	加 工 用 Manufacture	損 耗 量 Waste	內 供 給 量 分 配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	糧食純 供給量 Food (net)	
13.4	176.2	37.7	2,352.7	82.0	1,930.2	1. Cereals
12.9	44.1	13.8	1,241.4	88.0	1,092.4	(1) Rice
0.0	53.7	20.2	989.3	73.5	727.1	(2) Wheat
0.5	15.0	3.1	99.4	-	99.4	(3) Corn
0.0	25.8	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
0.0	37.6	0.7	22.6	50.0	11.3	(5) Others
2.2	45.0	95.2	1,458.7	36.5	531.9	2. Starchy roots
0.3	35.3	6.3	63.9	-	63.9	(1) Sweet Potatos
-	9.7	59.0	1,121.0	18.0	201.8	(2) Cassava
1.9	-	29.3	263.7	-	263.7	(3) Potatoes
-	-	0.5	10.0	25.0	2.5	(4) Others
-	2.3	-	554.8	-	554.8	3. Sugars & honey
-	2.3	-	549.0	-	549.0	(1) Sugars
-	-	-	5.8	-	5.8	(2) Honey
7.1	1,934.9	19.7	635.8	98.2	624.7	4. Pulses and oilseeds
1.8	1,876.8	13.9	450.0	-	450.0	(1) Soybeans
3.7	30.6	1.4	44.6	75.0	33.4	(2) Peanuts
0.0	27.5	0.2	6.7	-	6.7	(3) Sesame
1.5	-	4.2	134.6	-	134.6	(4) Others
6.6	-	279.7	2,517.7	-	2,517.7	5. Vegetables
-	-	94.6	851.2	-	851.2	(1) Green leafy
-	-	25.2	227.1	-	227.1	(2) Roots
6.6	-	86.4	777.4	-	777.4	(3) Bulbs & tubers
-	-	69.9	629.4	-	629.4	(4) Flowers & fruits
-	-	3.6	32.5	-	32.5	(5) Mushrooms
-	1.2	344.2	3,097.2	-	3,097.2	6. Fruits
-	-	19.9	178.4	-	178.4	(1) Bananas
-	-	52.7	474.7	-	474.7	(2) Pineapples
-	-	57.1	513.9	-	513.9	(3) Citrus
-	-	35.5	319.2	-	319.2	(4) Melons
-	1.2	179.0	1,610.9	-	1,610.9	(5) Others
-	93.1	38.5	1,795.2	-	1,795.2	7. Meat
-	93.1	20.4	908.5	-	908.5	(1) Pork
-	-	1.8	88.7	-	88.7	(2) Beef
-	-	0.7	34.8	-	34.8	(3) Mutton
-	-	15.6	762.3	-	762.3	(4) Poultry
-	-	0.0	0.9	-	0.9	(5) Others
-	-	7.9	389.1	-	389.1	8. Eggs
-	27.4	33.8	641.7	-	641.7	9. Fish & sea food
-	12.6	19.0	361.7	-	361.7	(1) Fish
-	7.3	2.5	47.6	-	47.6	(2) Shrimps & crabs
-	6.0	4.6	87.2	-	87.2	(3) Cephalopods
-	-	6.0	113.6	-	113.6	(4) Shell fish
-	1.6	1.0	19.5	-	19.5	(5) Others
-	-	0.6	12.2	-	12.2	(6) Dried (salted)
-	-	3.5	476.5	-	476.5	10. Milk
-	-	3.5	349.3	-	349.3	(1) Fresh
-	-	-	90.0	-	90.0	(2) Powdered
-	-	-	37.2	-	37.2	(3) Others
-	123.0	1.6	531.9	-	531.9	11. Oils and fats
-	114.6	1.3	445.0	-	445.0	(1) Vegetable
-	-	1.0	324.5	-	324.5	a. Soybean
-	-	0.0	8.4	-	8.4	b. Peanut
-	-	0.0	7.4	-	7.4	c. Sesame
-	114.6	0.3	104.8	-	104.8	d. Others
-	8.4	0.3	86.8	-	86.8	(2) Animal
-	8.4	0.1	22.2	-	22.2	a. Lard
-	-	0.0	14.4	-	14.4	b. Butter
-	-	0.2	50.3	-	50.3	c. Others
-	-	-	5,916.4	-	5,916.4	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

3. 民國95年糧食平衡表(續)

人口數：22,740,012人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg.)	每日 Per day (gm.)	熱量 Energy (kcal.)	蛋白質 Protein (gm.)	脂肪 Fat (gm.)	碳水化合物 Carbohydrate (gm.)	鈣 Calcium (mg.)
1. 穀類	84.88	232.56	801.09	18.81	2.15	174.87	24.93
(1) 米	48.04	131.61	460.25	8.56	0.91	104.45	9.17
(2) 小麥	31.98	87.60	315.38	9.90	1.08	64.97	15.18
(3) 玉米	4.37	11.97	20.38	0.20	0.10	4.47	0.32
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.50	1.36	5.09	0.15	0.06	0.97	0.25
2. 薯類	23.39	64.09	118.92	0.88	0.16	28.47	12.31
(1) 甘藷	2.81	7.70	8.60	0.07	0.02	1.98	2.36
(2) 樹薯	8.87	24.31	85.57	0.02	0.05	21.39	9.05
(3) 馬鈴薯	11.60	31.77	23.68	0.79	0.09	4.82	0.88
(4) 其他	0.11	0.30	1.08	0.00	0.00	0.27	0.03
3. 糖及蜂蜜	24.40	66.84	247.09	0.01	0.00	63.83	9.82
(1) 糖	24.14	66.14	244.92	0.01	-	63.27	9.82
(2) 蜂蜜	0.25	0.70	2.18	0.00	0.00	0.56	-
4. 子仁及油籽類	27.47	75.26	240.80	18.96	11.49	17.30	157.34
(1) 大豆	19.79	54.21	151.63	14.36	6.47	10.16	135.14
(2) 花生	1.47	4.03	20.37	1.16	1.55	0.83	1.45
(3) 芝麻	0.29	0.80	4.56	0.15	0.40	0.17	6.17
(4) 其他	5.92	16.22	64.24	3.29	3.07	6.15	14.58
5. 蔬菜類	110.72	303.34	78.71	4.27	1.12	14.50	104.30
(1) 葉菜類	37.43	102.55	16.61	1.13	0.29	2.85	62.38
(2) 根菜類	9.99	27.37	9.56	0.29	0.13	1.97	6.85
(3) 莖菜類	34.19	93.66	29.40	1.46	0.47	5.36	20.97
(4) 花果菜類	27.68	75.83	22.73	1.35	0.23	4.26	14.06
(5) 菇類	1.43	3.92	0.40	0.04	0.00	0.05	0.05
6. 果品類	136.20	373.15	133.83	2.23	0.74	33.27	30.29
(1) 香蕉	7.85	21.50	12.13	0.17	0.03	3.16	0.67
(2) 鳳梨	20.88	57.19	13.15	0.26	0.06	3.32	5.15
(3) 柑桔類	22.60	61.92	18.19	0.37	0.10	4.35	10.97
(4) 瓜果類	14.04	38.46	6.91	0.18	0.03	1.66	1.48
(5) 其他	70.84	194.08	83.45	1.25	0.53	20.78	12.03
7. 肉類	78.95	216.29	379.94	26.38	29.64	0.34	7.15
(1) 豬肉	39.95	109.45	197.96	14.21	15.22	0.19	5.57
(2) 牛肉	3.90	10.69	21.80	1.20	1.85	0.10	0.43
(3) 羊肉	1.53	4.20	4.57	0.43	0.30	-	0.18
(4) 家禽肉	33.52	91.84	155.50	10.52	12.27	0.05	0.95
(5) 其他	0.04	0.11	0.10	0.02	0.00	0.00	0.01
8. 蛋類	17.11	46.87	59.55	4.97	4.20	0.16	13.46
9. 水產類	28.22	77.31	53.34	8.31	1.75	0.83	24.46
(1) 魚類	15.91	43.58	34.59	4.85	1.55	0.02	3.96
(2) 蝦蟹類	2.09	5.73	3.11	0.66	0.03	0.06	2.42
(3) 頭足類	3.84	10.51	6.17	1.39	0.04	0.07	0.55
(4) 貝介類	4.99	13.68	5.93	0.95	0.06	0.41	6.79
(5) 其他	0.86	2.34	0.36	0.03	0.00	0.06	1.73
(6) 乾漬	0.54	1.47	3.18	0.44	0.08	0.20	9.02
10. 乳品類	20.95	57.41	82.24	5.25	3.64	7.22	184.93
(1) 鮮奶	15.36	42.08	25.88	1.29	1.47	1.95	46.08
(2) 奶粉	3.96	10.85	47.13	3.50	1.63	4.60	125.62
(3) 其他	1.64	4.48	9.23	0.45	0.54	0.67	13.23
11. 油脂類	23.39	64.08	563.85	0.02	63.51	0.15	0.40
(1) 植物油	19.57	53.62	473.40	-	53.56	-	-
a. 大豆油	14.27	39.09	345.13	-	39.05	-	-
b. 花生油	0.37	1.01	8.95	-	1.01	-	-
c. 芝麻油	0.32	0.89	7.84	-	0.89	-	-
d. 其他	4.61	12.63	111.49	-	12.61	-	-
(2) 動物油	3.82	10.46	90.44	0.02	9.95	0.15	0.40
a. 豬油	0.97	2.67	23.71	-	2.65	-	-
b. 奶油	0.63	1.73	11.74	0.01	1.24	0.15	0.40
c. 其他	2.21	6.06	54.99	0.00	6.05	-	-
合計			2,759.38	90.08*	118.41	340.95	569.39
12. 酒類(參考)	26.02	71.28	57.06	*含植物性蛋白質 45.15 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,816.44	Including vegetable protein 45.15 grams			

3. Food Balance Sheet, 2006 (Cont'd)

Population : 22,740,012

Category	Per caput daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg.)	鐵 Iron (mg.)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg.)	維生素B2 Riboflavin (mg.)	菸鹼酸 Niacin (mg.)	維生素C Ascorbic acid (mg.)
1. Cereals	234.03	1.24	1.35	0.30	0.09	3.12	0.50
(1) Rice	181.63	0.40	-	0.17	0.03	2.16	-
(2) Wheat	44.09	0.76	-	0.13	0.06	0.85	-
(3) Corn	5.44	0.05	1.34	0.00	0.00	0.06	0.47
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	2.87	0.04	0.01	0.01	0.00	0.05	0.03
2. Starchy roots	19.15	0.18	1,053.73	0.03	0.01	0.44	9.66
(1) Sweet Potatos	3.67	0.03	1,053.73	0.00	0.00	0.04	0.90
(2) Cassava	1.42	-	-	0.00	-	0.02	1.43
(3) Potatoes	14.03	0.15	-	0.02	0.01	0.38	7.31
(4) Others	0.02	0.00	-	0.00	-	0.00	0.02
3. Sugars & honey	0.50	0.72	-	-	0.02	0.00	2.69
(1) Sugars	0.50	0.72	-	-	0.02	0.00	2.67
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.02
4. Pulses and oilseeds	282.48	4.43	44.52	0.30	0.13	0.96	0.84
(1) Soybeans	190.98	3.18	2.54	0.17	0.09	0.50	-
(2) Peanuts	21.01	0.14	0.12	0.05	0.00	0.14	0.05
(3) Sesame	4.81	0.13	-	0.01	0.00	0.04	0.01
(4) Others	65.68	0.97	41.86	0.06	0.04	0.28	0.78
5. Vegetables	99.27	2.08	2,784.78	0.09	0.12	1.44	55.33
(1) Green leafy	28.17	0.91	1,382.79	0.01	0.03	0.36	22.73
(2) Roots	8.89	0.08	706.85	0.01	0.01	0.12	2.58
(3) Bulbs & tubers	33.23	0.51	362.38	0.04	0.04	0.41	8.70
(4) Flowers & fruits	28.05	0.57	332.13	0.03	0.04	0.51	21.31
(5) Mushrooms	0.93	0.01	0.62	0.00	0.00	0.04	0.00
6. Fruits	46.08	0.60	873.79	0.07	0.12	1.03	74.33
(1) Bananas	2.93	0.04	3.11	0.00	0.00	0.05	1.33
(2) Pineapples	2.29	0.06	14.54	0.02	0.01	0.06	2.57
(3) Citrus	9.08	0.09	11.02	0.02	0.01	0.14	15.44
(4) Melons	3.75	0.06	135.14	0.00	0.00	0.06	2.55
(5) Others	28.04	0.35	709.98	0.02	0.10	0.72	52.43
7. Meat	212.98	1.58	1,543.50	0.60	0.30	5.91	5.84
(1) Pork	140.53	0.94	1,358.99	0.51	0.19	2.68	1.00
(2) Beef	14.78	0.20	6.69	0.00	0.01	0.23	0.16
(3) Mutton	2.70	0.01	1.08	0.00	0.01	0.07	-
(4) Poultry	54.79	0.43	176.72	0.08	0.08	2.91	4.68
(5) Others	0.18	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	77.50	0.78	287.71	0.04	0.17	0.56	-
9. Fish & sea food	84.67	1.09	74.67	0.02	0.09	1.62	0.52
(1) Fish	47.48	0.16	59.67	0.01	0.03	1.16	0.26
(2) Shrimps & crabs	8.26	0.04	1.56	0.00	0.01	0.10	0.06
(3) Cephalopods	11.43	0.05	0.40	0.00	0.01	0.18	0.00
(4) Shell fish	11.53	0.68	5.29	0.00	0.04	0.13	0.18
(5) Others	0.30	0.01	7.01	-	0.00	0.01	0.01
(6) Dried (salted)	5.66	0.15	0.74	0.00	0.00	0.05	0.00
10. Milk	140.98	0.12	499.89	0.06	0.38	0.06	0.08
(1) Fresh	39.76	0.04	54.70	0.01	0.07	0.05	0.02
(2) Powdered	91.72	0.04	425.06	0.04	0.29	-	-
(3) Others	9.49	0.04	20.13	0.01	0.02	0.01	0.06
11. Oils and fats	0.70	0.00	69.64	0.00	0.00	0.00	-
(1) Vegetable	-	-	12.24	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	8.92	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.23	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	0.20	-	-	-	-
d. Others	-	-	2.88	-	-	-	-
(2) Animal	0.70	0.00	57.40	0.00	0.00	0.00	-
a. Lard	-	-	6.50	-	-	-	-
b. Butter	0.66	0.00	30.20	0.00	0.00	-	-
c. Others	0.04	0.00	20.71	-	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,198.35	12.82	7,233.57	1.51	1.44	15.14	149.78
12. Wine & beer(reference)	44.92 公克						
Grand total (1~12)	and animal protein	44.92 grams					