

## 5. 糧食供給 PFC 比率

### PFC Ratios for Food Supply

單位：大卡；%

Units：Kcal.；%

年 別	Year	食物供給所含熱量 Energy from food supply			PFC 比率 PFC Ratios			
		合 計 Total	來 源 別 Sources			蛋白質 Protein ( P )	脂 質 Fat ( F )	碳水化合物 Carbo- hydrate ( C )
			蛋白質 Protein	脂 質 Fat	碳水化合物 Carbo- hydrate			
民國73年	1984	2,534	315	728	1,491	12.4	28.7	58.8
74	1985	2,554	325	751	1,478	12.7	29.4	57.9
75	1986	2,666	337	831	1,498	12.6	31.2	56.2
76	1987	2,744	358	873	1,513	13.0	31.8	55.1
77	1988	2,757	353	887	1,517	12.8	32.2	55.0
78	1989	2,809	361	951	1,497	12.9	33.9	53.3
79	1990	2,840	371	987	1,482	13.1	34.8	52.2
80	1991	2,859	367	1,029	1,463	12.8	36.0	51.2
81	1992	2,876	376	1,037	1,463	13.1	36.1	50.9
82	1993	2,934	390	1,086	1,458	13.3	37.0	49.7
83	1994	2,981	387	1,125	1,469	13.0	37.7	49.3
84	1995	2,975	394	1,135	1,446	13.2	38.2	48.6
85	1996	2,975	394	1,140	1,441	13.2	38.3	48.4
86	1997	3,049	407	1,179	1,463	13.3	38.7	48.0
87	1998	2,895	384	1,089	1,422	13.3	37.6	49.1
88	1999	2,974	392	1,144	1,438	13.2	38.5	48.4
89	2000	2,948	387	1,113	1,448	13.1	37.8	49.1
90	2001	2,805	370	1,054	1,381	13.2	37.6	49.2
91	2002	2,881	381	1,121	1,379	13.2	38.9	47.9
92	2003	2,923	386	1,124	1,413	13.2	38.5	48.3
93	2004	2,836	367	1,079	1,390	12.9	38.0	49.0
94	2005	2,900	366	1,141	1,393	12.6	39.3	48.0
95	2006	2,830	368	1,089	1,373	13.0	38.5	48.5
96	2007	2,804	370	1,093	1,341	13.2	39.0	47.8

PFC 比率圖示  
Diagrams of PFC Ratio

(理想值：P13,F27,C60)  
(ideal combination : P13,F27,C60)

