

10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年別 產品別	民國88年 (1999)	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)
1. 穀類	2.33	2.41	2.38	2.40	2.44
(1) 米	1.04	1.12	1.07	1.07	1.05
(2) 小麥	1.07	1.10	1.12	1.15	1.25
(3) 玉米	0.14	0.14	0.12	0.12	0.11
(4) 高粱	—	—	—	—	—
(5) 其他	0.07	0.06	0.07	0.06	0.04
2. 薯類	0.16	0.16	0.15	0.14	0.14
(1) 甘藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹薯	0.05	0.06	0.05	0.04	0.04
(3) 馬鈴薯	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
(4) 其他	—	—	—	—	0.00
3. 糖及蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
(1) 糖	—	—	—	—	—
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子仁及油籽類	10.62	11.16	9.95	11.91	11.65
(1) 大豆	6.08	6.22	6.03	6.40	6.56
(2) 花生	1.41	1.65	1.17	1.67	1.56
(3) 芝麻	0.41	0.43	0.40	0.45	0.40
(4) 其他	2.72	2.87	2.36	3.38	3.14
5. 蔬菜類	1.23	1.22	1.20	1.31	1.18
(1) 葉菜類	0.33	0.30	0.26	0.32	0.29
(2) 根菜類	0.14	0.12	0.12	0.13	0.11
(3) 莖菜類	0.44	0.46	0.47	0.49	0.43
(4) 花果菜類	0.31	0.34	0.35	0.36	0.35
(5) 菇類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6. 果品類	0.83	0.75	0.73	0.80	0.81
(1) 香蕉	0.02	0.02	0.03	0.03	0.03
(2) 鳳梨	0.04	0.04	0.05	0.05	0.05
(3) 柑桔類	0.09	0.08	0.08	0.08	0.09
(4) 瓜果類	0.05	0.05	0.04	0.05	0.04
(5) 其他	0.62	0.56	0.54	0.59	0.60
7. 肉類	29.08	29.40	28.66	28.93	28.80
(1) 豬肉	14.77	15.46	15.43	15.30	15.04
(2) 牛肉	1.77	1.56	1.46	1.68	1.83
(3) 羊肉	0.27	0.25	0.25	0.30	0.27
(4) 家禽肉	12.25	12.10	11.49	11.62	11.65
(5) 其他	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02
8. 蛋類	4.76	4.70	4.71	4.53	4.49
9. 水產類	2.08	1.92	2.25	2.42	3.24
(1) 魚類	1.82	1.69	2.09	2.28	3.07
(2) 蝦蟹類	0.03	0.04	0.03	0.02	0.03
(3) 頭足類	0.09	0.09	0.04	0.04	0.05
(4) 貝介類	0.04	0.04	0.04	0.05	0.05
(5) 其他	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(6) 乾漬	0.09	0.06	0.05	0.04	0.04
10. 乳品類	4.06	4.07	3.96	4.10	3.91
(1) 鮮奶	1.61	1.67	1.59	1.64	1.63
(2) 奶粉	1.99	1.91	1.87	1.91	1.71
(3) 其他	0.47	0.50	0.49	0.54	0.58
11. 油脂類	71.94	67.87	63.18	68.02	68.23
(1) 植物油脂	60.18	57.31	53.38	57.16	57.49
a. 大豆油	44.17	39.80	39.00	42.69	43.81
b. 花生油	0.93	1.08	0.77	1.10	1.02
c. 芝麻油	1.00	1.09	1.01	1.15	0.82
d. 其他	14.08	15.34	12.61	12.21	11.84
(2) 動物油脂	11.75	10.56	9.80	10.86	10.74
a. 豬油	2.81	2.68	2.33	3.78	3.70
b. 奶油	1.39	1.29	1.25	1.30	1.25
c. 其他	7.56	6.59	6.23	5.79	5.79
合計	127.07	123.66	117.16	124.55	124.89

10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	民國97年 (2008)	Year Category
2.47	2.48	2.43	2.37	2.14	1. Cereals
1.04	1.03	1.03	1.00	1.02	(1) Rice
1.28	1.28	1.24	1.22	0.99	(2) Wheat
0.10	0.10	0.10	0.10	0.09	(3) Corn
—	—	—	—	—	(4) Sorghum
0.06	0.07	0.06	0.05	0.05	(5) Others
0.14	0.15	0.16	0.14	0.14	2. Starchy roots
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatoes
0.05	0.04	0.05	0.05	0.05	(2) Cassava
0.08	0.09	0.09	0.08	0.08	(3) Potatoes
—	—	—	—	—	(4) Others
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3. Sugars & honey
—	—	—	—	—	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
10.80	11.37	11.50	11.10	9.64	4. Pulses and oilseeds
5.77	6.55	6.47	6.66	5.77	(1) Soybeans
1.48	1.20	1.55	1.11	1.23	(2) Peanuts
0.49	0.46	0.40	0.46	0.33	(3) Sesame
3.06	3.17	3.07	2.86	2.30	(4) Others
1.25	1.21	1.20	1.15	1.12	5. Vegetables
0.30	0.28	0.29	0.26	0.28	(1) Green leafy
0.11	0.13	0.13	0.13	0.13	(2) Roots
0.50	0.50	0.47	0.50	0.48	(3) Bulbs & tubers
0.35	0.29	0.30	0.25	0.24	(4) Flowers & fruits
0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	(5) Mushrooms
0.74	0.69	0.74	0.72	0.70	6. Fruits
0.02	0.02	0.03	0.03	0.03	(1) Bananas
0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	(2) Pineapples
0.10	0.09	0.10	0.08	0.10	(3) Citrus
0.04	0.03	0.03	0.03	0.02	(4) Melons
0.53	0.51	0.53	0.53	0.50	(5) Others
29.07	28.84	29.65	27.97	27.22	7. Meat
15.24	15.01	15.22	14.70	14.21	(1) Pork
1.48	1.72	1.85	1.80	1.83	(2) Beef
0.31	0.32	0.30	0.28	0.31	(3) Mutton
12.03	11.77	12.27	11.18	10.87	(4) Poultry
0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	(5) Others
4.38	4.14	4.20	4.24	4.10	8. Eggs
2.48	3.02	1.71	1.84	2.37	9. Fish & sea food
2.36	2.89	1.57	1.63	2.15	(1) Fish
0.03	0.03	0.03	0.03	0.04	(2) Shrimps & crabs
0.02	0.02	0.04	0.08	0.07	(3) Cephalopods
0.05	0.05	0.06	0.06	0.07	(4) Shell fish
0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	(5) Others
0.03	0.03	0.02	0.03	0.04	(6) Dried (salted)
3.78	3.57	3.64	3.51	3.02	10. Milk
1.49	1.40	1.47	1.45	1.42	(1) Fresh
1.67	1.60	1.63	1.58	1.12	(2) Powdered
0.62	0.57	0.54	0.48	0.49	(3) Others
64.95	71.27	65.76	68.43	59.51	11. Oils and fats
54.06	59.65	55.82	57.51	49.41	(1) Vegetable
39.27	43.91	41.30	43.78	37.06	a. Soybean
0.97	0.78	1.01	0.72	0.80	b. Peanut
1.03	1.06	0.89	0.96	0.62	c. Sesame
12.79	13.89	12.62	12.05	10.93	d. Others
10.89	11.62	9.95	10.92	10.11	(2) Animal
3.24	3.38	2.65	2.47	2.14	a. Lard
1.33	1.50	1.24	1.53	0.92	b. Butter
6.32	6.74	6.05	6.92	7.04	c. Others
120.07	126.73	120.98	121.46	109.96	Grand total (1~11)