

## 9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年別 產品別	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	民國97年 (2008)	民國98年 (2009)
<b>1. 穀類</b>	<b>21.01</b>	<b>18.81</b>	<b>19.79</b>	<b>17.94</b>	<b>19.68</b>
(1) 米	8.67	8.56	8.47	8.54	8.39
(2) 小麥	11.99	9.90	11.00	9.10	10.97
(3) 玉米	0.20	0.20	0.19	0.16	0.19
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.16	0.15	0.13	0.13	0.13
<b>2. 薯類</b>	<b>0.85</b>	<b>0.88</b>	<b>0.78</b>	<b>0.77</b>	<b>0.84</b>
(1) 甘藷	0.06	0.07	0.06	0.06	0.07
(2) 樹薯	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(3) 馬鈴薯	0.76	0.79	0.69	0.68	0.75
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>3. 糖及蜂蜜</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>4. 子仁及油籽類</b>	<b>18.82</b>	<b>18.96</b>	<b>18.99</b>	<b>16.37</b>	<b>17.46</b>
(1) 大豆	14.55	14.36	14.79	12.78	13.59
(2) 花生	0.89	1.16	0.83	0.92	0.93
(3) 芝麻	0.17	0.15	0.17	0.12	0.19
(4) 其他	3.21	3.29	3.19	2.55	2.74
<b>5. 蔬菜類</b>	<b>4.10</b>	<b>4.27</b>	<b>3.90</b>	<b>3.83</b>	<b>3.94</b>
(1) 葉菜類	1.06	1.13	1.01	1.08	1.13
(2) 根菜類	0.30	0.29	0.28	0.28	0.27
(3) 莖菜類	1.35	1.46	1.45	1.38	1.35
(4) 花果菜類	1.35	1.35	1.12	1.05	1.16
(5) 菇類	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03
<b>6. 果品類</b>	<b>2.01</b>	<b>2.23</b>	<b>2.09</b>	<b>2.04</b>	<b>1.92</b>
(1) 香蕉	0.12	0.17	0.18	0.17	0.14
(2) 鳳梨	0.23	0.26	0.24	0.23	0.22
(3) 柑桔類	0.33	0.37	0.31	0.37	0.36
(4) 瓜果類	0.17	0.18	0.16	0.14	0.15
(5) 其他	1.16	1.25	1.20	1.12	1.05
<b>7. 肉類</b>	<b>25.81</b>	<b>26.38</b>	<b>24.90</b>	<b>24.22</b>	<b>24.66</b>
(1) 豬肉	14.01	14.21	13.72	13.23	13.55
(2) 牛肉	1.12	1.20	1.18	1.19	1.29
(3) 羊肉	0.46	0.43	0.40	0.44	0.31
(4) 家禽肉	10.15	10.52	9.59	9.35	9.49
(5) 其他	0.07	0.02	0.01	0.01	0.02
<b>8. 蛋類</b>	<b>4.89</b>	<b>4.97</b>	<b>5.01</b>	<b>4.82</b>	<b>4.77</b>
<b>9. 水產類</b>	<b>8.92</b>	<b>8.31</b>	<b>11.47</b>	<b>10.46</b>	<b>8.93</b>
(1) 魚類	5.75	4.85	6.10	4.59	5.23
(2) 蝦蟹類	0.72	0.66	0.79	1.04	1.06
(3) 頭足類	0.82	1.39	3.11	2.66	0.53
(4) 貝介類	0.96	0.95	0.95	1.28	1.12
(5) 其他	0.02	0.03	0.03	0.03	0.03
(6) 乾漬	0.64	0.44	0.48	0.87	0.96
<b>10. 乳品類</b>	<b>5.14</b>	<b>5.25</b>	<b>5.06</b>	<b>4.04</b>	<b>4.62</b>
(1) 鮮奶	1.23	1.29	1.28	1.24	1.28
(2) 奶粉	3.43	3.50	3.38	2.39	2.88
(3) 其他	0.47	0.45	0.40	0.41	0.46
<b>11. 油脂類</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>
(1) 植物油脂	-	-	-	-	-
a. 大豆油	-	-	-	-	-
b. 花生油	-	-	-	-	-
c. 芝麻油	-	-	-	-	-
d. 其他	-	-	-	-	-
(2) 動物油脂	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01
a. 豬油	-	-	-	-	-
b. 奶油	0.02	0.01	0.02	0.01	0.01
c. 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>合計</b>	<b>91.57</b>	<b>90.08</b>	<b>92.02</b>	<b>84.51</b>	<b>86.84</b>

## 9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國99年 (2010)	民國100年 (2011)	民國101年 (2012)	民國102年 (2013)	民國103年 (2014)	Year Category
<b>19.14</b>	<b>19.34</b>	<b>19.43</b>	<b>19.57</b>	<b>19.78</b>	<b>1. Cereals</b>
8.23	8.02	8.11	8.01	8.14	(1) Rice
10.59	11.02	11.03	11.26	11.31	(2) Wheat
0.18	0.18	0.16	0.17	0.20	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.15	0.13	0.13	0.13	0.12	(5) Others
<b>0.95</b>	<b>0.75</b>	<b>0.81</b>	<b>0.95</b>	<b>0.79</b>	<b>2. Starchy roots</b>
0.06	0.06	0.06	0.06	0.07	(1) Sweet Potatoes
0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	(2) Cassava
0.87	0.67	0.72	0.86	0.70	(3) Potatoes
0.00	-	-	-	-	(4) Others
<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>3. Sugars &amp; honey</b>
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
<b>17.60</b>	<b>17.38</b>	<b>17.93</b>	<b>16.49</b>	<b>17.65</b>	<b>4. Pulses and oilseeds</b>
13.77	13.15	14.05	12.56	13.53	(1) Soybeans
1.05	1.08	0.91	0.78	1.10	(2) Peanuts
0.19	0.17	0.16	0.17	0.20	(3) Sesame
2.59	2.97	2.81	2.98	2.83	(4) Others
<b>3.96</b>	<b>4.27</b>	<b>4.06</b>	<b>4.08</b>	<b>4.09</b>	<b>5. Vegetables</b>
1.09	1.22	1.19	1.15	1.16	(1) Green leafy
0.26	0.23	0.22	0.26	0.28	(2) Roots
1.41	1.42	1.31	1.27	1.37	(3) Bulbs & tubers
1.18	1.37	1.30	1.37	1.26	(4) Flowers & fruits
0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	(5) Mushrooms
<b>2.04</b>	<b>2.10</b>	<b>2.00</b>	<b>1.97</b>	<b>2.01</b>	<b>6. Fruits</b>
0.24	0.25	0.24	0.24	0.25	(1) Bananas
0.21	0.20	0.20	0.21	0.22	(2) Pineapples
0.35	0.37	0.35	0.34	0.36	(3) Citrus
0.15	0.16	0.15	0.14	0.14	(4) Melons
1.09	1.11	1.05	1.04	1.04	(5) Others
<b>25.28</b>	<b>25.69</b>	<b>25.01</b>	<b>23.84</b>	<b>24.67</b>	<b>7. Meat</b>
13.15	13.26	13.18	12.42	12.15	(1) Pork
1.51	1.50	1.35	1.50	1.59	(2) Beef
0.37	0.32	0.29	0.30	0.34	(3) Mutton
10.24	10.59	10.17	9.61	10.56	(4) Poultry
0.02	0.01	0.01	0.02	0.02	(5) Others
<b>4.99</b>	<b>4.91</b>	<b>4.94</b>	<b>4.94</b>	<b>4.97</b>	<b>8. Eggs</b>
<b>9.74</b>	<b>10.51</b>	<b>10.85</b>	<b>10.43</b>	<b>10.52</b>	<b>9. Fish &amp; sea food</b>
5.54	5.45	5.81	5.33	5.74	(1) Fish
1.26	1.19	1.29	1.29	1.26	(2) Shrimps & crabs
0.78	1.71	1.70	1.78	1.54	(3) Cephalopods
1.35	1.28	1.34	1.37	1.31	(4) Shell fish
0.03	0.04	0.03	0.04	0.03	(5) Others
0.78	0.83	0.69	0.64	0.65	(6) Dried (salted)
<b>4.52</b>	<b>4.70</b>	<b>4.43</b>	<b>4.68</b>	<b>4.82</b>	<b>10. Milk</b>
1.35	1.40	1.37	1.39	1.43	(1) Fresh
2.74	2.84	2.61	2.77	2.76	(2) Powdered
0.44	0.46	0.44	0.52	0.63	(3) Others
<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>11. Oils and fats</b>
-	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	c. Sesame
-	-	-	-	-	d. Others
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Animal
-	-	-	-	-	a. Lard
0.01	0.02	0.02	0.01	0.02	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
<b>88.25</b>	<b>89.67</b>	<b>89.48</b>	<b>86.97</b>	<b>89.35</b>	<b>Grand total (1~11)</b>