

9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年別 產品別	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	民國97年 (2008)	民國98年 (2009)	民國99年 (2010)
1. 穀類	18.81	19.79	17.94	19.68	19.14
(1) 米	8.56	8.47	8.54	8.39	8.23
(2) 小麥	9.90	11.00	9.10	10.97	10.59
(3) 玉米	0.20	0.19	0.16	0.19	0.18
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.15	0.13	0.13	0.13	0.15
2. 薯類	0.88	0.78	0.77	0.84	0.95
(1) 甘藷	0.07	0.06	0.06	0.07	0.06
(2) 樹薯	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(3) 馬鈴薯	0.79	0.69	0.68	0.75	0.87
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3. 糖及蜂蜜	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子仁及油籽類	18.96	18.99	16.37	17.46	17.60
(1) 大豆	14.36	14.79	12.78	13.59	13.77
(2) 花生	1.16	0.83	0.92	0.93	1.05
(3) 芝麻	0.15	0.17	0.12	0.19	0.19
(4) 其他	3.29	3.19	2.55	2.74	2.59
5. 蔬菜類	4.27	3.90	3.83	3.94	3.96
(1) 葉菜類	1.13	1.01	1.08	1.13	1.09
(2) 根菜類	0.29	0.28	0.28	0.27	0.26
(3) 莖菜類	1.46	1.45	1.38	1.35	1.41
(4) 花果菜類	1.35	1.12	1.05	1.16	1.18
(5) 菇類	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03
6. 果品類	2.23	2.09	2.04	1.92	2.04
(1) 香蕉	0.17	0.18	0.17	0.14	0.24
(2) 鳳梨	0.26	0.24	0.23	0.22	0.21
(3) 柑桔類	0.37	0.31	0.37	0.36	0.35
(4) 瓜果類	0.18	0.16	0.14	0.15	0.15
(5) 其他	1.25	1.20	1.12	1.05	1.09
7. 肉類	26.38	24.90	24.22	24.66	25.28
(1) 豬肉	14.21	13.72	13.23	13.55	13.15
(2) 牛肉	1.20	1.18	1.19	1.29	1.51
(3) 羊肉	0.43	0.40	0.44	0.31	0.37
(4) 家禽肉	10.52	9.59	9.35	9.49	10.24
(5) 其他	0.02	0.01	0.01	0.02	0.02
8. 蛋類	4.97	5.01	4.82	4.77	4.99
9. 水產類	8.31	11.47	10.46	8.93	9.74
(1) 魚類	4.85	6.10	4.59	5.23	5.54
(2) 蝦蟹類	0.66	0.79	1.04	1.06	1.26
(3) 頭足類	1.39	3.11	2.66	0.53	0.78
(4) 貝介類	0.95	0.95	1.28	1.12	1.35
(5) 其他	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
(6) 乾漬	0.44	0.48	0.87	0.96	0.78
10. 乳品類	5.25	5.06	4.04	4.62	4.52
(1) 鮮奶	1.29	1.28	1.24	1.28	1.35
(2) 奶粉	3.50	3.38	2.39	2.88	2.74
(3) 其他	0.45	0.40	0.41	0.46	0.44
11. 油脂類	0.02	0.02	0.01	0.01	0.02
(1) 植物油脂	-	-	-	-	-
a. 大豆油	-	-	-	-	-
b. 花生油	-	-	-	-	-
c. 芝麻油	-	-	-	-	-
d. 其他	-	-	-	-	-
(2) 動物油脂	0.02	0.02	0.01	0.01	0.02
a. 豬油	-	-	-	-	-
b. 奶油	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01
c. 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
合計	90.08	92.02	84.51	86.84	88.25

9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國100年 (2011)	民國101年 (2012)	民國102年 (2013)	民國103年 (2014)	民國104年 (2015)	Year Category
19.34	19.43	19.57	19.78	19.91	1. Cereals
8.02	8.11	8.01	8.14	8.14	(1) Rice
11.02	11.03	11.26	11.31	11.45	(2) Wheat
0.18	0.16	0.17	0.20	0.20	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.13	0.13	0.13	0.12	0.11	(5) Others
0.75	0.81	0.95	0.79	0.90	2. Starchy roots
0.06	0.06	0.06	0.07	0.07	(1) Sweet Potatos
0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	(2) Cassava
0.67	0.72	0.86	0.70	0.81	(3) Potatoes
-	-	-	-	-	(4) Others
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	3. Sugars & honey
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
17.38	17.93	16.49	17.65	19.14	4. Pulses and oilseeds
13.15	14.05	12.56	13.53	15.07	(1) Soybeans
1.08	0.91	0.78	1.10	1.00	(2) Peanuts
0.17	0.16	0.17	0.20	0.17	(3) Sesame
2.97	2.81	2.98	2.83	2.90	(4) Others
4.27	4.06	4.08	4.09	3.92	5. Vegetables
1.22	1.19	1.15	1.16	1.17	(1) Green leafy
0.23	0.22	0.26	0.28	0.25	(2) Roots
1.42	1.31	1.27	1.37	1.21	(3) Bulbs & tubers
1.37	1.30	1.37	1.26	1.25	(4) Flowers & fruits
0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	(5) Mushrooms
2.10	2.00	1.97	2.01	1.94	6. Fruits
0.25	0.24	0.24	0.25	0.23	(1) Bananas
0.20	0.20	0.21	0.22	0.24	(2) Pineapples
0.37	0.35	0.34	0.36	0.31	(3) Citrus
0.16	0.15	0.14	0.14	0.14	(4) Melons
1.11	1.05	1.04	1.04	1.02	(5) Others
25.69	25.01	23.84	25.12	25.99	7. Meat
13.26	13.18	12.42	12.60	13.36	(1) Pork
1.50	1.35	1.50	1.59	1.56	(2) Beef
0.32	0.29	0.30	0.34	0.32	(3) Goats & Sheep
10.59	10.17	9.61	10.56	10.73	(4) Poultry
0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	(5) Others
4.91	4.94	4.94	4.97	5.01	8. Eggs
10.51	10.85	10.43	10.50	8.85	9. Fish & sea food
5.45	5.81	5.33	5.64	4.26	(1) Fish
1.19	1.29	1.29	1.26	1.12	(2) Shrimps & crabs
1.71	1.70	1.78	1.59	2.41	(3) Cephalopods
1.28	1.34	1.37	1.33	0.46	(4) Shell fish
0.04	0.03	0.04	0.03	0.02	(5) Others
0.83	0.69	0.64	0.65	0.60	(6) Dried (salted)
4.70	4.43	4.68	4.82	5.12	10. Milk
1.40	1.37	1.39	1.43	1.48	(1) Fresh
2.84	2.61	2.77	2.76	2.91	(2) Powdered
0.46	0.44	0.52	0.63	0.72	(3) Others
0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	11. Oils and fats
-	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	c. Sesame
-	-	-	-	-	d. Others
0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	(2) Animal
-	-	-	-	-	a. Lard
0.02	0.02	0.01	0.02	0.03	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
89.67	89.48	86.97	89.76	90.82	Grand total (1~11)