

10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年別 產品別	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	民國97年 (2008)	民國98年 (2009)	民國99年 (2010)
1. 穀類	2.15	2.26	2.05	2.24	2.19
(1) 米	0.91	0.91	0.92	0.90	0.88
(2) 小麥	1.08	1.20	0.99	1.20	1.16
(3) 玉米	0.10	0.10	0.09	0.10	0.10
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.06	0.05	0.05	0.05	0.06
2. 薯類	0.16	0.14	0.14	0.15	0.16
(1) 甘藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹薯	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04
(3) 馬鈴薯	0.09	0.08	0.08	0.08	0.10
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3. 糖及蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
(1) 糖	-	-	-	-	-
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子仁及油籽類	11.49	11.10	9.61	10.07	10.61
(1) 大豆	6.47	6.66	5.76	6.12	6.20
(2) 花生	1.55	1.11	1.23	1.25	1.41
(3) 芝麻	0.40	0.46	0.33	0.50	0.52
(4) 其他	3.07	2.86	2.29	2.19	2.49
5. 蔬菜類	1.12	1.08	1.05	1.02	1.00
(1) 葉菜類	0.29	0.26	0.28	0.29	0.27
(2) 根菜類	0.13	0.13	0.13	0.12	0.11
(3) 莖菜類	0.47	0.50	0.47	0.43	0.43
(4) 花果菜類	0.23	0.18	0.16	0.18	0.18
(5) 菇類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6. 果品類	0.74	0.72	0.69	0.65	0.67
(1) 香蕉	0.03	0.03	0.03	0.02	0.04
(2) 鳳梨	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05
(3) 柑桔類	0.10	0.08	0.10	0.09	0.09
(4) 瓜果類	0.03	0.03	0.02	0.02	0.03
(5) 其他	0.53	0.53	0.49	0.46	0.47
7. 肉類	29.64	27.97	27.14	27.87	28.75
(1) 豬肉	15.22	14.70	14.17	14.52	14.09
(2) 牛肉	1.85	1.80	1.82	1.98	2.32
(3) 羊肉	0.30	0.27	0.31	0.22	0.25
(4) 家禽肉	12.27	11.18	10.84	11.14	12.09
(5) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8. 蛋類	4.20	4.24	4.08	4.03	4.22
9. 水產類	1.75	1.95	2.38	2.00	2.70
(1) 魚類	1.55	1.67	2.03	1.66	2.38
(2) 蝦蟹類	0.03	0.03	0.04	0.04	0.05
(3) 頭足類	0.04	0.08	0.07	0.01	0.02
(4) 貝介類	0.06	0.05	0.07	0.06	0.07
(5) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
(6) 乾漬	0.08	0.11	0.17	0.23	0.17
10. 乳品類	3.64	3.51	3.02	3.35	3.33
(1) 鮮奶	1.47	1.45	1.41	1.46	1.53
(2) 奶粉	1.63	1.57	1.11	1.34	1.27
(3) 其他	0.54	0.48	0.49	0.55	0.52
11. 油脂類	63.51	66.11	57.36	60.25	61.58
(1) 植物油	53.56	55.19	47.28	49.49	50.40
a. 大豆油	39.05	41.46	34.95	37.16	36.77
b. 花生油	1.01	0.72	0.80	0.81	0.91
c. 芝麻油	0.89	0.96	0.62	0.99	1.03
d. 其他	12.61	12.04	10.91	10.52	11.69
(2) 動物油脂	9.95	10.92	10.08	10.76	11.18
a. 豬油	2.65	2.47	2.13	2.20	2.15
b. 奶油	1.24	1.53	0.92	1.04	1.23
c. 其他	6.05	6.92	7.02	7.52	7.80
合計	118.41	119.08	107.52	111.64	115.22

10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國100年 (2011)	民國101年 (2012)	民國102年 (2013)	民國103年 (2014)	民國104年 (2015)	Year Category
2.20	2.20	2.22	2.24	2.25	1. Cereals
0.86	0.86	0.85	0.87	0.87	(1) Rice
1.20	1.20	1.23	1.23	1.25	(2) Wheat
0.09	0.08	0.08	0.09	0.09	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	(5) Others
0.14	0.15	0.16	0.14	0.16	2. Starchy roots
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatos
0.04	0.05	0.05	0.05	0.05	(2) Cassava
0.07	0.08	0.10	0.08	0.09	(3) Potatoes
-	-	-	-	-	(4) Others
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3. Sugars & honey
-	-	-	-	-	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
10.33	10.58	9.94	10.99	11.37	4. Pulses and oilseeds
5.92	6.33	5.66	6.09	6.79	(1) Soybeans
1.45	1.22	1.04	1.47	1.33	(2) Peanuts
0.46	0.44	0.46	0.55	0.47	(3) Sesame
2.50	2.60	2.78	2.88	2.78	(4) Others
1.01	0.92	0.94	0.94	0.90	5. Vegetables
0.31	0.30	0.29	0.29	0.29	(1) Green leafy
0.09	0.09	0.11	0.12	0.11	(2) Roots
0.37	0.31	0.31	0.33	0.30	(3) Bulbs & tubers
0.23	0.21	0.22	0.20	0.19	(4) Flowers & fruits
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Mushrooms
0.69	0.66	0.65	0.67	0.65	6. Fruits
0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	(1) Bananas
0.05	0.04	0.05	0.05	0.05	(2) Pineapples
0.09	0.09	0.09	0.09	0.08	(3) Citrus
0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	(4) Melons
0.48	0.46	0.46	0.46	0.46	(5) Others
29.24	28.35	27.08	28.62	29.68	7. Meat
14.21	14.13	13.31	13.50	14.31	(1) Pork
2.30	2.07	2.29	2.44	2.40	(2) Beef
0.22	0.20	0.20	0.24	0.22	(3) Goats & Sheep
12.51	11.95	11.27	12.43	12.75	(4) Poultry
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
4.15	4.17	4.17	4.19	4.22	8. Eggs
3.15	2.79	2.81	3.09	1.77	9. Fish & sea food
2.80	2.46	2.50	2.76	1.54	(1) Fish
0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	(2) Shrimps & crabs
0.05	0.05	0.05	0.04	0.06	(3) Cephalopods
0.07	0.09	0.09	0.09	0.04	(4) Shell fish
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
0.18	0.15	0.11	0.14	0.08	(6) Dried (salted)
3.46	3.30	3.49	3.65	3.89	10. Milk
1.59	1.56	1.58	1.63	1.69	(1) Fresh
1.32	1.22	1.29	1.29	1.36	(2) Powdered
0.55	0.52	0.62	0.74	0.85	(3) Others
57.32	62.11	55.97	62.96	65.71	11. Oils and fats
45.91	50.01	45.34	52.77	55.85	(1) Vegetable
33.01	36.83	31.97	36.62	39.41	a. Soybean
0.94	0.79	0.67	0.96	0.87	b. Peanut
0.85	0.65	0.86	1.36	1.29	c. Sesame
11.11	11.74	11.83	13.83	14.29	d. Others
11.41	12.10	10.63	10.18	9.85	(2) Animal
2.18	2.18	2.25	2.87	2.84	a. Lard
1.48	1.37	1.24	1.75	2.28	b. Butter
7.75	8.55	7.14	5.57	4.74	c. Others
111.69	115.24	107.43	117.49	120.60	Grand total (1~11)