

10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

| 年別 產品別 | 民國89年 (2000) | 民國90年 (2001) | 民國91年 (2002) | 民國92年 (2003) | 民國93年 (2004) |
|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1. 穀類 | 2.41 | 2.38 | 2.40 | 2.44 | 2.47 |
| (1) 米 | 1.12 | 1.07 | 1.07 | 1.05 | 1.04 |
| (2) 小麥 | 1.10 | 1.12 | 1.15 | 1.25 | 1.28 |
| (3) 玉米 | 0.14 | 0.12 | 0.12 | 0.11 | 0.10 |
| (4) 高粱 | — | — | — | — | — |
| (5) 其他 | 0.06 | 0.07 | 0.06 | 0.04 | 0.06 |
| 2. 薯類 | 0.16 | 0.14 | 0.14 | 0.14 | 0.14 |
| (1) 甘藷 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| (2) 樹薯 | 0.06 | 0.05 | 0.04 | 0.04 | 0.05 |
| (3) 馬鈴薯 | 0.08 | 0.08 | 0.08 | 0.08 | 0.08 |
| (4) 其他 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 3. 糖及蜂蜜 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| (1) 糖 | — | — | — | — | — |
| (2) 蜂蜜 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 4. 子仁及油籽類 | 11.16 | 9.95 | 11.91 | 11.65 | 10.80 |
| (1) 大豆 | 6.22 | 6.03 | 6.40 | 6.56 | 5.77 |
| (2) 花生 | 1.65 | 1.17 | 1.67 | 1.56 | 1.48 |
| (3) 芝麻 | 0.43 | 0.40 | 0.45 | 0.40 | 0.49 |
| (4) 其他 | 2.87 | 2.36 | 3.38 | 3.14 | 3.06 |
| 5. 蔬菜類 | 1.22 | 1.20 | 1.31 | 1.18 | 1.25 |
| (1) 葉菜類 | 0.30 | 0.26 | 0.32 | 0.29 | 0.30 |
| (2) 根菜類 | 0.12 | 0.12 | 0.13 | 0.11 | 0.11 |
| (3) 莖菜類 | 0.46 | 0.47 | 0.49 | 0.43 | 0.50 |
| (4) 花果菜類 | 0.33 | 0.35 | 0.36 | 0.35 | 0.35 |
| (5) 菇類 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 6. 果品類 | 0.75 | 0.73 | 0.80 | 0.80 | 0.74 |
| (1) 香蕉 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 0.02 |
| (2) 鳳梨 | 0.04 | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0.05 |
| (3) 柑桔類 | 0.08 | 0.08 | 0.08 | 0.09 | 0.10 |
| (4) 瓜果類 | 0.05 | 0.04 | 0.05 | 0.04 | 0.04 |
| (5) 其他 | 0.56 | 0.54 | 0.59 | 0.60 | 0.53 |
| 7. 肉類 | 29.40 | 28.66 | 28.93 | 28.80 | 29.07 |
| (1) 豬肉 | 15.46 | 15.43 | 15.30 | 15.04 | 15.24 |
| (2) 牛肉 | 1.56 | 1.46 | 1.68 | 1.83 | 1.48 |
| (3) 羊肉 | 0.25 | 0.25 | 0.30 | 0.26 | 0.31 |
| (4) 家禽肉 | 12.10 | 11.49 | 11.62 | 11.65 | 12.03 |
| (5) 其他 | 0.03 | 0.03 | 0.02 | 0.02 | 0.01 |
| 8. 蛋類 | 4.70 | 4.71 | 4.53 | 4.49 | 4.38 |
| 9. 水產類 | 1.92 | 2.25 | 2.42 | 3.24 | 2.48 |
| (1) 魚類 | 1.68 | 2.09 | 2.28 | 3.07 | 2.36 |
| (2) 蝦蟹類 | 0.04 | 0.03 | 0.02 | 0.03 | 0.03 |
| (3) 頭足類 | 0.08 | 0.04 | 0.03 | 0.05 | 0.02 |
| (4) 貝介類 | 0.04 | 0.04 | 0.05 | 0.05 | 0.05 |
| (5) 其他 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| (6) 乾漬 | 0.06 | 0.05 | 0.04 | 0.04 | 0.03 |
| 10. 乳品類 | 4.07 | 3.95 | 4.10 | 3.91 | 3.78 |
| (1) 鮮奶 | 1.67 | 1.59 | 1.64 | 1.63 | 1.49 |
| (2) 奶粉 | 1.91 | 1.87 | 1.91 | 1.71 | 1.67 |
| (3) 其他 | 0.50 | 0.49 | 0.54 | 0.57 | 0.62 |
| 11. 油脂類 | 67.87 | 63.18 | 68.02 | 68.23 | 64.95 |
| (1) 植物油 | 57.31 | 53.38 | 57.16 | 57.49 | 54.06 |
| a. 大豆油 | 39.79 | 39.00 | 42.69 | 43.81 | 39.27 |
| b. 花生油 | 1.08 | 0.77 | 1.10 | 1.02 | 0.97 |
| c. 芝麻油 | 1.09 | 1.01 | 1.15 | 0.81 | 1.03 |
| d. 其他 | 15.34 | 12.61 | 12.21 | 11.83 | 12.79 |
| (2) 動物油 | 10.56 | 9.80 | 10.86 | 10.74 | 10.89 |
| a. 豬油 | 2.68 | 2.33 | 3.78 | 3.70 | 3.24 |
| b. 奶油 | 1.29 | 1.25 | 1.30 | 1.25 | 1.33 |
| c. 其他 | 6.59 | 6.22 | 5.79 | 5.79 | 6.32 |
| 合計 | 123.66 | 117.16 | 124.55 | 124.89 | 120.07 |

10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

| 民國94年 (2005) | 民國95年 (2006) | 民國96年 (2007) | 民國97年 (2008) | 民國98年 (2009) | Year Category |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|
| 2.48 | 2.43 | 2.37 | 2.14 | 2.38 | 1. Cereals |
| 1.03 | 1.03 | 1.00 | 1.02 | 1.02 | (1) Rice |
| 1.28 | 1.24 | 1.22 | 0.99 | 1.21 | (2) Wheat |
| 0.10 | 0.10 | 0.10 | 0.09 | 0.10 | (3) Corn |
| — | — | — | — | — | (4) Sorghum |
| 0.07 | 0.06 | 0.05 | 0.05 | 0.05 | (5) Others |
| 0.15 | 0.16 | 0.14 | 0.14 | 0.15 | 2. Starchy roots |
| 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | (1) Sweet Potatoes |
| 0.04 | 0.05 | 0.05 | 0.04 | 0.04 | (2) Cassava |
| 0.08 | 0.09 | 0.08 | 0.08 | 0.08 | (3) Potatoes |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | (4) Others |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 3. Sugars & honey |
| — | — | — | — | — | (1) Sugars |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | (2) Honey |
| 11.37 | 11.49 | 11.10 | 9.64 | 10.07 | 4. Pulses and oilseeds |
| 6.55 | 6.47 | 6.66 | 5.77 | 6.12 | (1) Soybeans |
| 1.20 | 1.55 | 1.11 | 1.23 | 1.25 | (2) Peanuts |
| 0.46 | 0.40 | 0.46 | 0.33 | 0.50 | (3) Sesame |
| 3.17 | 3.07 | 2.86 | 2.30 | 2.19 | (4) Others |
| 1.21 | 1.20 | 1.15 | 1.12 | 1.10 | 5. Vegetables |
| 0.27 | 0.29 | 0.26 | 0.28 | 0.29 | (1) Green leafy |
| 0.13 | 0.13 | 0.13 | 0.13 | 0.12 | (2) Roots |
| 0.50 | 0.47 | 0.50 | 0.48 | 0.43 | (3) Bulbs & tubers |
| 0.29 | 0.30 | 0.25 | 0.24 | 0.26 | (4) Flowers & fruits |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | (5) Mushrooms |
| 0.69 | 0.74 | 0.72 | 0.70 | 0.65 | 6. Fruits |
| 0.02 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.02 | (1) Bananas |
| 0.05 | 0.06 | 0.05 | 0.05 | 0.05 | (2) Pineapples |
| 0.09 | 0.10 | 0.08 | 0.10 | 0.09 | (3) Citrus |
| 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.02 | 0.02 | (4) Melons |
| 0.51 | 0.53 | 0.53 | 0.50 | 0.46 | (5) Others |
| 28.83 | 29.64 | 27.97 | 27.22 | 27.87 | 7. Meat |
| 15.01 | 15.22 | 14.70 | 14.21 | 14.52 | (1) Pork |
| 1.72 | 1.85 | 1.80 | 1.83 | 1.98 | (2) Beef |
| 0.32 | 0.30 | 0.27 | 0.31 | 0.22 | (3) Mutton |
| 11.77 | 12.27 | 11.18 | 10.87 | 11.14 | (4) Poultry |
| 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | (5) Others |
| 4.14 | 4.20 | 4.24 | 4.09 | 4.03 | 8. Eggs |
| 3.06 | 1.71 | 1.83 | 2.38 | 1.93 | 9. Fish & sea food |
| 2.93 | 1.57 | 1.63 | 2.15 | 1.78 | (1) Fish |
| 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.04 | 0.05 | (2) Shrimps & crabs |
| 0.02 | 0.04 | 0.08 | 0.07 | 0.02 | (3) Cephalopods |
| 0.05 | 0.06 | 0.05 | 0.07 | 0.06 | (4) Shell fish |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | (5) Others |
| 0.03 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 0.02 | (6) Dried (salted) |
| 3.57 | 3.64 | 3.51 | 3.02 | 3.35 | 10. Milk |
| 1.40 | 1.47 | 1.45 | 1.42 | 1.46 | (1) Fresh |
| 1.60 | 1.63 | 1.57 | 1.11 | 1.34 | (2) Powdered |
| 0.56 | 0.54 | 0.48 | 0.49 | 0.55 | (3) Others |
| 71.27 | 63.51 | 66.11 | 57.51 | 60.25 | 11. Oils and fats |
| 59.65 | 53.56 | 55.19 | 47.41 | 49.49 | (1) Vegetable |
| 43.91 | 39.05 | 41.46 | 35.05 | 37.16 | a. Soybean |
| 0.78 | 1.01 | 0.72 | 0.80 | 0.81 | b. Peanut |
| 1.06 | 0.89 | 0.96 | 0.62 | 0.99 | c. Sesame |
| 13.89 | 12.61 | 12.04 | 10.94 | 10.52 | d. Others |
| 11.62 | 9.95 | 10.92 | 10.11 | 10.76 | (2) Animal |
| 3.38 | 2.65 | 2.47 | 2.14 | 2.20 | a. Lard |
| 1.50 | 1.24 | 1.53 | 0.92 | 1.04 | b. Butter |
| 6.74 | 6.05 | 6.92 | 7.04 | 7.52 | c. Others |
| 126.76 | 118.73 | 119.14 | 107.96 | 111.78 | Grand total (1~11) |