

10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年別 產品別	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)
1. 穀類	2.38	2.40	2.44	2.47	2.48
(1) 米	1.07	1.07	1.05	1.04	1.03
(2) 小麥	1.12	1.15	1.25	1.28	1.28
(3) 玉米	0.12	0.12	0.11	0.10	0.10
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.07	0.06	0.04	0.06	0.07
2. 薯類	0.14	0.14	0.14	0.14	0.15
(1) 甘藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹薯	0.05	0.04	0.04	0.05	0.04
(3) 馬鈴薯	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3. 糖及蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
(1) 糖	-	-	-	-	-
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子仁及油籽類	9.95	11.91	11.65	10.80	11.37
(1) 大豆	6.03	6.40	6.56	5.77	6.55
(2) 花生	1.17	1.67	1.56	1.48	1.20
(3) 芝麻	0.40	0.45	0.40	0.49	0.46
(4) 其他	2.36	3.38	3.14	3.06	3.17
5. 蔬菜類	1.20	1.31	1.18	1.25	1.21
(1) 葉菜類	0.26	0.32	0.29	0.30	0.27
(2) 根菜類	0.12	0.13	0.11	0.11	0.13
(3) 莖菜類	0.47	0.49	0.43	0.50	0.50
(4) 花果菜類	0.35	0.36	0.35	0.35	0.29
(5) 菇類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6. 果品類	0.73	0.80	0.80	0.74	0.69
(1) 香蕉	0.02	0.03	0.03	0.02	0.02
(2) 鳳梨	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05
(3) 柑桔類	0.08	0.08	0.09	0.10	0.09
(4) 瓜果類	0.04	0.05	0.04	0.04	0.03
(5) 其他	0.54	0.59	0.60	0.53	0.51
7. 肉類	28.66	28.93	28.80	29.07	28.83
(1) 豬肉	15.43	15.30	15.04	15.24	15.01
(2) 牛肉	1.46	1.68	1.83	1.48	1.72
(3) 羊肉	0.25	0.30	0.26	0.31	0.32
(4) 家禽肉	11.49	11.62	11.65	12.03	11.77
(5) 其他	0.03	0.02	0.02	0.01	0.02
8. 蛋類	4.71	4.53	4.49	4.38	4.14
9. 水產類	2.25	2.45	3.33	2.55	2.99
(1) 魚類	2.09	2.28	3.07	2.35	2.74
(2) 蝦蟹類	0.03	0.02	0.03	0.03	0.03
(3) 頭足類	0.04	0.03	0.05	0.02	0.02
(4) 貝介類	0.04	0.05	0.05	0.05	0.05
(5) 其他	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00
(6) 乾漬	0.04	0.06	0.13	0.10	0.15
10. 乳品類	3.95	4.10	3.91	3.78	3.57
(1) 鮮奶	1.59	1.64	1.63	1.49	1.40
(2) 奶粉	1.87	1.91	1.71	1.67	1.60
(3) 其他	0.49	0.54	0.57	0.62	0.56
11. 油脂類	63.18	68.02	68.23	64.95	71.27
(1) 植物油脂	53.38	57.16	57.49	54.06	59.65
a. 大豆油	39.00	42.69	43.81	39.27	43.91
b. 花生油	0.77	1.10	1.02	0.97	0.78
c. 芝麻油	1.01	1.15	0.81	1.03	1.06
d. 其他	12.61	12.21	11.83	12.79	13.89
(2) 動物油脂	9.80	10.86	10.74	10.89	11.62
a. 豬油	2.33	3.78	3.70	3.24	3.38
b. 奶油	1.25	1.30	1.25	1.33	1.50
c. 其他	6.22	5.79	5.79	6.32	6.74
合計	117.15	124.57	124.98	120.14	126.70

10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	民國97年 (2008)	民國98年 (2009)	民國99年 (2010)	Year Category
2.43	2.37	2.13	2.36	2.24	1. Cereals
1.03	1.00	1.01	1.00	0.98	(1) Rice
1.24	1.22	0.98	1.21	1.10	(2) Wheat
0.10	0.10	0.09	0.10	0.10	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.06	0.05	0.05	0.05	0.06	(5) Others
0.16	0.14	0.14	0.15	0.16	2. Starchy roots
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatos
0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	(2) Cassava
0.09	0.08	0.08	0.08	0.10	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(4) Others
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3. Sugars & honey
-	-	-	-	-	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
11.49	11.10	9.61	10.07	10.62	4. Pulses and oilseeds
6.47	6.66	5.76	6.12	6.20	(1) Soybeans
1.55	1.11	1.23	1.25	1.41	(2) Peanuts
0.40	0.46	0.33	0.50	0.52	(3) Sesame
3.07	2.86	2.29	2.19	2.49	(4) Others
1.20	1.15	1.12	1.10	1.08	5. Vegetables
0.29	0.26	0.28	0.29	0.27	(1) Green leafy
0.13	0.13	0.13	0.12	0.11	(2) Roots
0.47	0.50	0.47	0.43	0.43	(3) Bulbs & tubers
0.30	0.25	0.24	0.26	0.27	(4) Flowers & fruits
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Mushrooms
0.74	0.72	0.69	0.65	0.67	6. Fruits
0.03	0.03	0.03	0.02	0.04	(1) Bananas
0.06	0.05	0.05	0.05	0.05	(2) Pineapples
0.10	0.08	0.10	0.09	0.09	(3) Citrus
0.03	0.03	0.02	0.02	0.03	(4) Melons
0.53	0.53	0.49	0.46	0.47	(5) Others
29.64	27.97	27.14	27.87	28.62	7. Meat
15.22	14.70	14.17	14.52	14.13	(1) Pork
1.85	1.80	1.82	1.98	2.32	(2) Beef
0.30	0.27	0.31	0.22	0.25	(3) Mutton
12.27	11.18	10.84	11.14	11.92	(4) Poultry
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
4.20	4.24	4.08	4.03	4.22	8. Eggs
1.75	1.95	2.42	2.04	2.72	9. Fish & sea food
1.55	1.66	2.03	1.65	2.36	(1) Fish
0.03	0.03	0.04	0.04	0.05	(2) Shrimps & crabs
0.04	0.08	0.07	0.01	0.02	(3) Cephalopods
0.06	0.05	0.07	0.06	0.07	(4) Shell fish
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
0.08	0.11	0.21	0.27	0.21	(6) Dried (salted)
3.64	3.51	3.02	3.35	3.33	10. Milk
1.47	1.45	1.41	1.46	1.53	(1) Fresh
1.63	1.57	1.11	1.34	1.27	(2) Powdered
0.54	0.48	0.49	0.55	0.52	(3) Others
63.51	66.11	57.36	60.25	61.59	11. Oils and fats
53.56	55.19	47.28	49.49	50.41	(1) Vegetable
39.05	41.46	34.95	37.16	36.77	a. Soybean
1.01	0.72	0.80	0.81	0.91	b. Peanut
0.89	0.96	0.62	0.99	1.03	c. Sesame
12.61	12.04	10.91	10.52	11.69	d. Others
9.95	10.92	10.08	10.76	11.18	(2) Animal
2.65	2.47	2.13	2.20	2.15	a. Lard
1.24	1.53	0.92	1.04	1.23	b. Butter
6.05	6.92	7.02	7.52	7.80	c. Others
118.77	119.26	107.72	111.86	115.24	Grand total (1~11)