

9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年別 產品別	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)
1. 穀類	19.61	19.85	20.51	20.71	20.80
(1) 米	8.95	8.93	8.77	8.65	8.69
(2) 小麥	10.27	10.51	11.42	11.69	11.75
(3) 玉米	0.22	0.25	0.24	0.21	0.20
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.17	0.16	0.09	0.15	0.16
2. 薯類	0.79	0.78	0.81	0.77	0.85
(1) 甘藷	0.06	0.06	0.06	0.05	0.06
(2) 樹薯	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(3) 馬鈴薯	0.71	0.70	0.73	0.69	0.76
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3. 糖及蜂蜜	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子仁及油籽類	17.12	18.94	19.16	17.19	18.82
(1) 大豆	13.38	14.21	14.56	12.82	14.55
(2) 花生	0.87	1.25	1.17	1.11	0.89
(3) 芝麻	0.15	0.17	0.15	0.18	0.17
(4) 其他	2.71	3.32	3.28	3.08	3.21
5. 蔬菜類	4.92	5.31	5.05	5.10	4.58
(1) 葉菜類	1.01	1.20	1.12	1.15	1.06
(2) 根菜類	0.28	0.31	0.25	0.26	0.30
(3) 莖菜類	1.52	1.59	1.56	1.58	1.35
(4) 花果菜類	2.08	2.17	2.07	2.08	1.83
(5) 菇類	0.03	0.03	0.04	0.04	0.04
6. 果品類	2.15	2.37	2.33	2.25	2.01
(1) 香蕉	0.16	0.18	0.17	0.15	0.12
(2) 鳳梨	0.21	0.22	0.24	0.24	0.23
(3) 柑桔類	0.31	0.31	0.33	0.37	0.33
(4) 瓜果類	0.24	0.30	0.24	0.22	0.17
(5) 其他	1.23	1.35	1.35	1.27	1.16
7. 肉類	25.69	25.86	25.75	26.11	25.81
(1) 豬肉	14.40	14.28	14.04	14.23	14.01
(2) 牛肉	0.95	1.10	1.19	0.97	1.12
(3) 羊肉	0.36	0.43	0.38	0.44	0.46
(4) 家禽肉	9.84	9.96	10.07	10.41	10.15
(5) 其他	0.14	0.09	0.07	0.07	0.07
8. 蛋類	5.59	5.37	5.31	5.21	4.89
9. 水產類	10.74	10.93	12.25	9.59	9.06
(1) 魚類	7.35	7.75	8.22	6.63	5.75
(2) 蝦蟹類	0.73	0.49	0.66	0.66	0.72
(3) 頭足類	1.62	1.30	1.71	0.74	0.82
(4) 貝介類	0.64	0.77	0.87	0.84	0.96
(5) 其他	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03
(6) 乾漬	0.34	0.58	0.74	0.68	0.79
10. 乳品類	5.82	6.00	5.58	5.40	5.14
(1) 鮮奶	1.40	1.44	1.43	1.31	1.23
(2) 奶粉	4.01	4.11	3.67	3.58	3.43
(3) 其他	0.41	0.45	0.48	0.51	0.47
11. 油脂類	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(1) 植物油脂	-	-	-	-	-
a. 大豆油	-	-	-	-	-
b. 花生油	-	-	-	-	-
c. 芝麻油	-	-	-	-	-
d. 其他	-	-	-	-	-
(2) 動物油脂	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
a. 豬油	-	-	-	-	-
b. 奶油	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02
c. 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
合計	92.44	95.43	96.78	92.36	91.98

9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	民國97年 (2008)	民國98年 (2009)	民國99年 (2010)	Year Category
20.33	19.95	17.85	19.85	18.65	1. Cereals
8.58	8.48	8.56	8.41	8.25	(1) Rice
11.40	11.14	9.00	11.12	10.07	(2) Wheat
0.20	0.19	0.16	0.19	0.18	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.15	0.13	0.13	0.13	0.15	(5) Others
0.88	0.78	0.77	0.84	0.95	2. Starchy roots
0.07	0.06	0.06	0.07	0.06	(1) Sweet Potatos
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Cassava
0.79	0.69	0.68	0.75	0.87	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(4) Others
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	3. Sugars & honey
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
18.96	18.99	16.37	17.46	17.60	4. Pulses and oilseeds
14.36	14.79	12.78	13.59	13.77	(1) Soybeans
1.16	0.83	0.92	0.93	1.05	(2) Peanuts
0.15	0.17	0.12	0.19	0.19	(3) Sesame
3.29	3.19	2.55	2.74	2.59	(4) Others
4.80	4.40	4.35	4.47	4.55	5. Vegetables
1.13	1.01	1.08	1.13	1.09	(1) Green leafy
0.29	0.28	0.28	0.27	0.26	(2) Roots
1.46	1.45	1.38	1.35	1.41	(3) Bulbs & tubers
1.89	1.62	1.57	1.70	1.76	(4) Flowers & fruits
0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	(5) Mushrooms
2.23	2.09	2.04	1.92	2.04	6. Fruits
0.17	0.18	0.17	0.14	0.24	(1) Bananas
0.26	0.24	0.23	0.22	0.21	(2) Pineapples
0.37	0.31	0.37	0.36	0.35	(3) Citrus
0.18	0.16	0.14	0.15	0.15	(4) Melons
1.25	1.20	1.12	1.05	1.09	(5) Others
26.38	24.90	24.22	24.66	25.18	7. Meat
14.21	13.72	13.23	13.55	13.18	(1) Pork
1.20	1.18	1.19	1.29	1.52	(2) Beef
0.43	0.40	0.44	0.31	0.37	(3) Mutton
10.52	9.59	9.35	9.49	10.10	(4) Poultry
0.02	0.01	0.01	0.01	0.02	(5) Others
4.97	5.01	4.82	4.77	4.99	8. Eggs
8.40	11.57	10.75	9.28	10.13	9. Fish & sea food
4.85	6.10	4.59	5.22	5.52	(1) Fish
0.66	0.79	1.04	1.06	1.26	(2) Shrimps & crabs
1.39	3.11	2.66	0.53	0.78	(3) Cephaopodas
0.95	0.95	1.28	1.12	1.35	(4) Shell fish
0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	(5) Others
0.53	0.58	1.17	1.32	1.18	(6) Dried (salted)
5.25	5.06	4.04	4.62	4.52	10. Milk
1.29	1.28	1.24	1.28	1.35	(1) Fresh
3.50	3.38	2.39	2.88	2.74	(2) Powdered
0.45	0.40	0.41	0.46	0.44	(3) Others
0.02	0.02	0.01	0.01	0.02	11. Oils and fats
-	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	c. Sesame
-	-	-	-	-	d. Others
0.02	0.02	0.01	0.01	0.02	(2) Animal
-	-	-	-	-	a. Lard
0.01	0.02	0.01	0.01	0.01	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
92.23	92.78	85.23	87.90	88.64	Grand total (1~11)