

1. 民國105年糧食平衡表

人口數：23,515,945人
單位：千公噸

產品別	國內生產量 Domestic production	國際貿易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀類	1,382.1	6,227.5	232.4	-349.3	7,515.4	4,755.4
(1) 米	1,264.1	150.8	104.6	-167.8	1,267.1	3.8
(2) 小麥	1.4	1,442.8	77.9	15.5	1,350.8	48.5
(3) 玉米	115.0	4,279.6	0.7	-196.9	4,590.8	4,484.5
(4) 高粱	0.2	68.8	-	...	69.0	43.1
(5) 其他	1.4	285.4	49.1	...	237.7	175.4
2. 薯類	311.5	1,310.0	77.2	-80.0	1,634.2	12.4
(1) 甘藷	242.0	1.4	0.3	-	243.1	12.2
(2) 樹薯	0.5	1,080.6	49.4	-32.1	1,063.9	0.2
(3) 馬鈴薯	58.0	222.1	0.7	-47.9	327.2	-
(4) 其他	11.0	5.9	26.8	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	47.0	666.5	20.6
(1) 糖	39.1	661.1	15.9
(2) 蜂蜜	7.9	5.5	4.7	-	8.6	-
4. 子仁及油籽類	79.0	2,628.4	29.6	-95.7	2,773.5	293.6
(1) 大豆	3.1	2,446.4	23.6	-95.7	2,521.6	293.6
(2) 花生	61.8	11.8	0.7	-	72.9	-
(3) 芝麻	1.5	41.6	0.1	-	43.0	-
(4) 其他	12.7	128.6	5.3	-	136.0	-
5. 蔬菜類	2,443.1	551.7	113.6	-	2,881.2	-
(1) 葉菜類	962.8	142.9	13.5	-	1,092.2	-
(2) 根菜類	202.0	65.1	7.5	-	259.6	-
(3) 莖菜類	621.0	142.2	4.5	-	758.7	-
(4) 花果菜類	616.4	177.5	85.8	-	708.1	-
(5) 菇類	40.9	24.1	2.3	-	62.7	-
6. 果品類	2,552.9	629.0	173.6	-	3,008.2	-
(1) 香蕉	257.5	0.2	1.6	-	256.2	-
(2) 鳳梨	527.2	27.8	30.6	-	524.4	-
(3) 柑桔類	462.6	62.9	20.9	-	504.7	-
(4) 瓜果類	267.0	7.9	0.2	-	274.8	-
(5) 其他	1,038.5	530.1	120.4	-	1,448.2	-
7. 肉類	1,523.2	424.7	12.7	3.5	1,931.7	-
(1) 豬肉	857.5	89.1	3.0	3.5	940.1	-
(2) 牛肉	6.7	130.2	0.4	-	136.5	-
(3) 羊肉	1.8	21.1	0.0	-	23.0	-
(4) 家禽肉	657.2	183.2	9.4	-	831.0	-
(5) 其他	...	1.1	-	-	1.1	-
8. 蛋類	434.9	2.3	2.3	-	434.9	-
9. 水產類	1,012.5	386.8	779.4	-	619.9	4.8
(1) 魚類	866.7	185.0	687.5	-	364.1	4.8
(2) 蝦蟹類	32.3	62.5	4.0	-	90.8	-
(3) 頭足類	33.4	48.4	42.1	-	39.7	-
(4) 貝介類	66.7	65.8	42.3	-	90.2	-
(5) 其他	2.7	14.9	1.3	-	16.2	-
(6) 乾漬	10.8	10.2	2.1	-	18.8	-
10. 乳品類	393.1	196.7	8.9	-0.1	581.0	-
(1) 鮮奶	393.1	34.0	0.0	-	427.0	-
(2) 奶粉	...	75.2	4.0	-0.1	71.2	-
(3) 其他	...	87.6	4.9	-	82.7	-
11. 油脂類	386.0	372.6	29.1	-2.4	731.9	15.3
(1) 植物油	348.8	296.7	23.9	-2.4	623.9	-
a. 大豆油	324.2	0.1	15.4	-2.4	311.3	-
b. 花生油	7.7	0.0	0.0	-	7.7	-
c. 芝麻油	13.8	3.2	4.7	-	12.3	-
d. 其他	3.1	293.4	3.8	-	292.7	-
(2) 動物油脂	37.2	75.8	5.1	-	107.9	15.3
a. 豬油	37.2	3.3	0.1	-	40.4	11.2
b. 奶油	...	27.2	0.1	-	27.2	-
c. 其他	...	45.3	4.9	-	40.3	4.1
合計						
12. 酒類(參考)	4,931.2	2,480.0	7,350.1	-
合計(含酒類)						

資料來源：行政院農業委員會統計室。

1. Food Balance Sheet, 2016

Population : 23,515,945
Units : 1,000 metric tons

種用 Seed	加工用 Manufacture	損耗量 Waste	內供給量分配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	糧食純 供給量 Food (net)	
13.3	197.0	42.2	2,507.6	81.1	2,034.2	1. Cereals
12.8	47.8	14.1	1,188.5	88.0	1,045.9	(1) Rice
0.1	66.1	24.7	1,211.3	73.5	890.3	(2) Wheat
0.4	15.0	2.7	88.2	-	88.2	(3) Corn
0.0	25.9	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
0.0	42.2	0.6	19.6	50.0	9.8	(5) Others
2.8	0.2	106.4	1,512.4	45.2	684.0	2. Starchy roots
0.3	-	20.8	209.9	-	209.9	(1) Sweet Potatos
-	0.2	53.2	1,010.3	18.0	181.8	(2) Cassava
2.5	-	32.5	292.3	-	292.3	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.5	-	620.8	-	620.8	3. Sugars & honey
-	2.5	-	612.3	-	612.3	(1) Sugars
-	-	-	8.6	-	8.6	(2) Honey
4.5	1,969.4	24.0	482.1	97.9	471.9	4. Pulses and oilseeds
1.2	1,907.1	18.4	301.3	-	301.3	(1) Soybeans
3.2	27.9	1.3	40.6	75.0	30.4	(2) Peanuts
0.0	34.4	0.3	8.3	-	8.3	(3) Sesame
0.1	0.0	4.1	131.8	-	131.8	(4) Others
4.9	-	287.6	2,588.7	-	2,588.7	5. Vegetables
-	-	109.2	983.0	-	983.0	(1) Green leafy
-	-	26.0	233.6	-	233.6	(2) Roots
4.9	-	75.4	678.4	-	678.4	(3) Bulbs & tubers
-	-	70.8	637.3	-	637.3	(4) Flowers & fruits
-	-	6.3	56.4	-	56.4	(5) Mushrooms
-	2.0	300.6	2,705.6	-	2,705.6	6. Fruits
-	-	25.6	230.6	-	230.6	(1) Bananas
-	-	52.4	472.0	-	472.0	(2) Pineapples
-	-	50.5	454.2	-	454.2	(3) Citrus
-	-	27.5	247.3	-	247.3	(4) Melons
-	2.0	144.6	1,301.6	-	1,301.6	(5) Others
-	82.7	38.6	1,810.4	-	1,810.4	7. Meat
-	82.7	18.8	838.6	-	838.6	(1) Pork
-	-	2.7	133.8	-	133.8	(2) Beef
-	-	0.5	22.5	-	22.5	(3) Mutton
-	-	16.6	814.4	-	814.4	(4) Poultry
-	-	0.0	1.1	-	1.1	(5) Others
-	-	8.7	426.2	-	426.2	8. Eggs
-	25.8	29.5	559.8	-	559.8	9. Fish & sea food
-	16.3	17.2	325.9	-	325.9	(1) Fish
-	3.7	4.4	82.7	-	82.7	(2) Shrimps & crabs
-	1.6	1.9	36.2	-	36.2	(3) Cephalopods
-	-	4.5	85.7	-	85.7	(4) Shell fish
-	4.1	0.6	11.5	-	11.5	(5) Others
-	-	0.9	17.9	-	17.9	(6) Dried (salted)
-	-	4.3	576.7	-	576.7	10. Milk
-	-	4.3	422.8	-	422.8	(1) Fresh
-	-	-	71.2	-	71.2	(2) Powdered
-	-	-	82.7	-	82.7	(3) Others
-	175.9	1.6	539.1	-	539.1	11. Oils and fats
-	168.5	1.4	454.1	-	454.1	(1) Vegetable
-	-	0.9	310.3	-	310.3	a. Soybean
-	-	0.0	7.7	-	7.7	b. Peanut
-	-	0.0	12.2	-	12.2	c. Sesame
-	168.5	0.4	123.9	-	123.9	d. Others
-	7.4	0.3	84.9	-	84.9	(2) Animal
-	7.4	0.1	21.7	-	21.7	a. Lard
-	-	0.1	27.1	-	27.1	b. Butter
-	-	0.1	36.1	-	36.1	c. Others
-	-	-	7,350.1	-	7,350.1	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

Source : Statistics Office, COA, Executive Yuan.

1. 民國105年糧食平衡表(續)

人口數：23,515,945人

產品別	每人純糧食供給量 Per capita food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg.)	每日 Per day (gm.)	熱量 Energy (kcal.)	蛋白質 Protein (gm.)	脂肪 Fat (gm.)	碳水化合物 Carbohydrate (gm.)	鈣 Calcium (mg.)
1. 穀類	86.50	236.35	817.10	19.93	2.27	177.26	26.86
(1) 米	44.48	121.52	424.48	7.91	0.85	96.29	8.43
(2) 小麥	37.86	103.45	372.40	11.69	1.28	76.72	17.93
(3) 玉米	3.75	10.25	15.97	0.21	0.09	3.43	0.29
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.42	1.14	4.24	0.12	0.05	0.81	0.21
2. 薯類	29.09	79.47	126.89	1.08	0.20	30.02	16.26
(1) 甘藷	8.92	24.38	27.21	0.22	0.07	6.28	7.46
(2) 樹薯	7.73	21.13	74.37	0.02	0.04	18.59	7.86
(3) 馬鈴薯	12.43	33.96	25.31	0.84	0.09	5.16	0.94
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	26.40	72.13	266.52	0.01	0.00	68.85	10.56
(1) 糖	26.04	71.14	263.41	0.01	-	68.05	10.56
(2) 蜂蜜	0.37	1.00	3.11	0.00	0.00	0.80	-
4. 子仁及油籽類	20.07	54.83	181.67	13.58	8.90	13.27	109.61
(1) 大豆	12.81	35.01	97.92	9.27	4.18	6.56	87.28
(2) 花生	1.29	3.54	17.89	1.02	1.36	0.73	1.27
(3) 芝麻	0.35	0.97	5.50	0.18	0.49	0.20	7.44
(4) 其他	5.61	15.32	60.35	3.10	2.88	5.78	13.63
5. 蔬菜類	110.08	300.78	77.45	4.14	0.96	14.66	108.39
(1) 葉菜類	41.80	114.21	18.93	1.31	0.33	3.24	70.45
(2) 根菜類	9.93	27.14	8.51	0.26	0.11	1.76	6.84
(3) 莖菜類	28.85	78.82	25.13	1.18	0.31	4.82	18.47
(4) 花果菜類	27.10	74.05	24.45	1.35	0.20	4.77	12.58
(5) 菇類	2.40	6.56	0.42	0.04	0.00	0.06	0.05
6. 果品類	115.06	314.36	111.58	1.80	0.62	27.80	25.14
(1) 香蕉	9.80	26.79	15.11	0.22	0.03	3.94	0.83
(2) 鳳梨	20.07	54.84	12.61	0.25	0.05	3.18	4.94
(3) 柑桔類	19.31	52.77	15.21	0.31	0.08	3.62	9.21
(4) 瓜果類	10.52	28.73	5.11	0.13	0.02	1.23	1.05
(5) 其他	55.35	151.23	63.54	0.89	0.42	15.84	9.11
7. 肉類	76.99	210.34	372.72	25.51	29.26	0.33	6.54
(1) 豬肉	35.66	97.44	176.23	12.65	13.55	0.17	4.96
(2) 牛肉	5.69	15.55	31.72	1.75	2.68	0.15	0.63
(3) 羊肉	0.96	2.61	2.85	0.27	0.19	-	0.12
(4) 家禽肉	34.63	94.62	161.82	10.82	12.83	0.01	0.83
(5) 其他	0.04	0.12	0.11	0.02	0.00	0.00	0.01
8. 蛋類	18.13	49.52	62.70	5.25	4.42	0.17	14.06
9. 水產類	23.81	65.05	47.82	7.00	1.74	0.83	24.79
(1) 魚類	13.86	37.86	31.15	4.13	1.50	0.02	2.65
(2) 蝦蟹類	3.52	9.61	5.23	1.10	0.04	0.11	3.95
(3) 頭足類	1.54	4.20	2.40	0.54	0.01	0.03	0.24
(4) 貝介類	3.65	9.96	4.16	0.64	0.05	0.28	4.87
(5) 其他	0.49	1.34	0.22	0.02	0.00	0.03	0.95
(6) 乾漬	0.76	2.08	4.65	0.57	0.12	0.35	12.12
10. 乳品類	24.52	67.01	88.75	5.08	4.00	8.28	177.18
(1) 鮮奶	17.98	49.12	30.21	1.51	1.72	2.27	53.79
(2) 奶粉	3.03	8.28	35.97	2.67	1.25	3.51	95.86
(3) 其他	3.52	9.61	22.57	0.90	1.03	2.50	27.54
11. 油脂類	22.92	62.63	547.68	0.03	61.66	0.28	0.72
(1) 植物油	19.31	52.76	465.83	-	52.70	-	-
a. 大豆油	13.20	36.06	318.34	-	36.02	-	-
b. 花生油	0.33	0.89	7.87	-	0.89	-	-
c. 芝麻油	0.52	1.42	12.55	-	1.42	-	-
d. 其他	5.27	14.39	127.07	-	14.38	-	-
(2) 動物油脂	3.61	9.87	81.85	0.03	8.96	0.28	0.72
a. 豬油	0.92	2.52	22.42	-	2.51	-	-
b. 奶油	1.15	3.15	21.38	0.03	2.26	0.28	0.72
c. 其他	1.54	4.19	38.06	0.00	4.19	-	-
合計			2,700.87	83.40*	114.02	341.75	520.12
12. 酒類(參考)	31.26	85.40	67.33	*含植物性蛋白質40.54公克及動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,768.20	Including vegetable protein 40.54 grams			

1. Food Balance Sheet, 2016 (Cont'd)

Population : 23,515,945

Category	Per capita daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg.)	鐵 Iron (mg.)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg.)	維生素B2 Riboflavin (mg.)	菸鹼酸 Niacin (mg.)	維生素C Ascorbic acid (mg.)
1. Cereals	226.82	1.34	1.39	0.31	0.10	3.07	0.51
(1) Rice	166.93	0.37	-	0.15	0.02	1.96	-
(2) Wheat	52.07	0.90	-	0.15	0.07	1.00	-
(3) Corn	5.43	0.04	1.38	0.00	0.00	0.06	0.49
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	2.39	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04	0.02
2. Starchy roots	27.87	0.27	3,335.61	0.04	0.02	0.55	11.91
(1) Sweet Potatoes	11.63	0.11	3,335.61	0.02	0.01	0.13	2.85
(2) Cassava	1.24	-	-	0.00	-	0.01	1.24
(3) Potatoes	15.00	0.16	-	0.02	0.01	0.41	7.81
(4) Others	-	-	-	-	-	-	-
3. Sugars & honey	0.54	0.78	-	-	0.02	0.00	2.90
(1) Sugars	0.54	0.78	-	-	0.02	0.00	2.87
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.03
4. Pulses and oilseeds	209.55	3.26	43.12	0.23	0.10	0.76	0.77
(1) Soybeans	123.34	2.06	1.64	0.11	0.06	0.32	-
(2) Peanuts	18.45	0.12	0.10	0.04	0.00	0.12	0.04
(3) Sesame	5.80	0.16	-	0.01	0.00	0.05	0.01
(4) Others	61.96	0.93	41.37	0.06	0.04	0.26	0.71
5. Vegetables	94.35	2.04	3,773.08	0.09	0.10	1.38	54.50
(1) Green leafy	31.40	1.06	1,674.60	0.02	0.04	0.38	25.85
(2) Roots	8.28	0.08	768.75	0.01	0.01	0.13	2.68
(3) Bulbs & tubers	27.02	0.42	264.16	0.03	0.03	0.34	6.24
(4) Flowers & fruits	26.72	0.47	1,064.94	0.04	0.03	0.49	19.72
(5) Mushrooms	0.94	0.01	0.63	0.00	0.00	0.04	0.00
6. Fruits	36.82	0.50	656.81	0.06	0.09	0.82	54.89
(1) Bananas	3.65	0.05	3.87	0.00	0.00	0.07	1.66
(2) Pineapples	2.19	0.05	13.94	0.02	0.01	0.05	2.47
(3) Citrus	7.77	0.08	10.91	0.02	0.01	0.11	12.85
(4) Melons	2.81	0.05	102.93	0.00	0.00	0.04	1.78
(5) Others	20.39	0.26	525.16	0.02	0.07	0.55	36.13
7. Meat	203.48	1.56	1,404.89	0.55	0.28	5.79	6.08
(1) Pork	125.10	0.84	1,209.79	0.46	0.17	2.39	0.89
(2) Beef	21.50	0.28	9.73	0.01	0.02	0.34	0.23
(3) Mutton	1.68	0.01	0.67	0.00	0.00	0.04	-
(4) Poultry	54.99	0.43	184.68	0.08	0.08	3.01	4.95
(5) Others	0.20	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	81.61	0.82	302.58	0.04	0.18	0.59	-
9. Fish & sea food	77.41	0.96	122.06	0.02	0.08	1.40	0.50
(1) Fish	43.53	0.16	110.88	0.01	0.03	0.99	0.27
(2) Shrimps & crabs	14.11	0.06	2.64	0.00	0.01	0.17	0.10
(3) Cephalopods	4.59	0.02	0.24	0.00	0.00	0.07	0.01
(4) Shell fish	7.87	0.46	3.40	0.00	0.03	0.10	0.11
(5) Others	0.22	0.01	3.70	-	0.00	0.00	0.01
(6) Dried (salted)	7.09	0.26	1.21	0.00	0.01	0.07	0.00
10. Milk	136.85	0.14	421.62	0.06	0.35	0.12	0.11
(1) Fresh	46.42	0.05	63.86	0.02	0.09	0.06	0.02
(2) Powdered	69.99	0.03	324.35	0.03	0.22	-	-
(3) Others	20.44	0.06	33.40	0.01	0.04	0.06	0.09
11. Oils and fats	1.22	0.00	89.77	0.00	0.00	0.00	-
(1) Vegetable	-	-	14.31	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	9.78	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.24	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	0.39	-	-	-	-
d. Others	-	-	3.90	-	-	-	-
(2) Animal	1.22	0.00	75.47	0.00	0.00	0.00	-
a. Lard	-	-	6.14	-	-	-	-
b. Butter	1.20	0.00	54.99	0.00	0.00	-	-
c. Others	0.03	0.00	14.33	-	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,096.51	11.66	10,150.93	1.40	1.32	14.50	132.17
12. Wine & beer(reference)	42.86	公克	42.86	公克	公克	公克	公克
Grand total (1~12)							