

1. 民國108年糧食平衡表

人口數：23,596,027人
單位：千公噸

產品別	國內生產量 Domestic production	國際貿易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀類	1,557.2	6,841.5	266.0	406.0	7,525.7	4,683.0
(1) 米	1,428.3	139.7	112.5	-40.8	1,295.4	4.3
(2) 小麥	1.4	1,447.8	96.1	26.1	1,327.1	50.5
(3) 玉米	126.1	4,942.4	1.1	420.8	4,646.7	4,452.6
(4) 高粱	0.1	57.9	-	-	57.9	32.1
(5) 其他	1.3	253.6	56.3	-	198.6	143.5
2. 薯類	276.0	1,342.5	265.8	8.6	1,375.9	10.2
(1) 甘藷	198.1	1.0	0.6	-	198.5	9.9
(2) 樹薯	0.6	1,101.6	206.4	36.7	859.2	0.3
(3) 馬鈴薯	62.4	231.5	3.8	-28.1	318.2	-
(4) 其他	14.9	8.3	55.0	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	52.2	757.8	203.9	-	-	-
(1) 糖	49.3	754.0	198.9	-	-	-
(2) 蜂蜜	2.9	3.8	5.0	-	1.7	-
4. 子仁及油籽類	72.9	2,846.8	17.0	36.8	2,865.8	323.0
(1) 大豆	4.8	2,679.6	10.9	36.8	2,636.7	323.0
(2) 花生	53.2	11.1	0.6	-	63.7	-
(3) 芝麻	2.1	33.5	0.2	-	35.4	-
(4) 其他	12.8	122.5	5.3	-	130.0	-
5. 蔬菜類	2,482.2	519.0	81.7	-	2,919.5	-
(1) 葉菜類	1,013.6	133.7	11.5	-	1,135.8	-
(2) 根菜類	207.1	46.4	10.2	-	243.3	-
(3) 莖菜類	624.2	142.3	5.7	-	760.8	-
(4) 花果菜類	596.9	173.6	52.4	-	718.1	-
(5) 菇類	40.4	23.0	1.8	-	61.5	-
6. 果品類	2,636.6	585.7	243.6	-	2,978.7	-
(1) 香蕉	342.6	0.0	2.9	-	339.7	-
(2) 鳳梨	431.1	22.8	54.7	-	399.2	-
(3) 柑桔類	523.1	62.7	47.2	-	538.7	-
(4) 瓜果類	226.0	4.1	0.6	-	229.6	-
(5) 其他	1,113.8	496.0	138.3	-	1,471.5	-
7. 肉類	1,592.1	549.3	8.9	6.0	2,126.5	-
(1) 豬肉	849.6	130.1	3.1	6.0	970.6	-
(2) 牛肉	7.2	158.0	0.7	-	164.5	-
(3) 羊肉	1.9	20.9	0.0	-	22.7	-
(4) 家禽肉	733.4	238.7	5.1	-	967.0	-
(5) 其他	-	1.6	-	-	1.6	-
8. 蛋類	454.1	3.9	2.8	-	455.2	-
9. 水產類	1,039.7	435.1	843.3	-	631.6	4.3
(1) 魚類	889.1	210.9	777.9	-	322.1	4.3
(2) 蝦蟹類	24.5	83.8	7.5	-	100.9	-
(3) 頭足類	44.9	55.2	50.9	-	49.2	-
(4) 貝介類	74.3	62.1	4.0	-	132.5	-
(5) 其他	3.5	14.0	1.4	-	16.2	-
(6) 乾漬	3.3	8.9	1.6	-	10.7	-
10. 乳品類	444.8	234.8	10.4	-0.0	669.3	-
(1) 鮮奶	444.8	59.8	0.0	-	504.6	-
(2) 奶粉	-	74.5	6.4	-0.0	68.1	-
(3) 其他	-	100.5	3.9	-	96.6	-
11. 油脂類	395.5	392.5	34.3	3.3	750.4	13.7
(1) 植物油	358.6	308.3	30.0	3.3	633.6	-
a. 大豆油	337.1	0.3	20.6	3.3	313.5	-
b. 花生油	6.7	0.0	0.0	-	6.7	-
c. 芝麻油	11.3	1.4	4.9	-	7.8	-
d. 其他	3.4	306.7	4.5	-	305.6	-
(2) 動物油脂	36.9	84.2	4.3	-	116.8	13.7
a. 豬油	36.9	5.9	0.1	-	42.6	11.1
b. 奶油	-	27.2	0.1	-	27.1	-
c. 其他	-	51.1	4.1	-	47.0	2.6
合計						
12. 酒類(參考)	4,544.0	2,757.0	-	-	7,202.7	-
合計(含酒類)						

資料來源：行政院農業委員會統計室。

1. Food Balance Sheet, 2019

Population : 23,596,027
Units : 1,000 metric tons

種用 Seed	加工用 Manufacture	損耗量 Waste	內供給量分配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	糧食純 供給量 Food (net)	
13.3	198.3	44.2	2,587.0	81.9	2,117.9	1. Cereals
12.7	45.9	14.3	1,218.1	88.0	1,071.9	(1) Rice
0.1	64.5	24.2	1,187.7	73.5	873.0	(2) Wheat
0.5	23.7	5.1	164.7	-	164.7	(3) Corn
0.0	25.8	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
0.0	38.3	0.5	16.4	50.0	8.2	(5) Others
2.6	0.2	91.5	1,271.5	47.4	602.5	2. Starchy roots
0.3	-	16.9	171.4	-	171.4	(1) Sweet Potatos
-	0.2	42.9	815.8	18.0	146.8	(2) Cassava
2.3	-	31.6	284.3	-	284.3	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.3	-	616.7	-	616.7	3. Sugars & honey
-	2.3	-	615.0	-	615.0	(1) Sugars
-	-	-	1.7	-	1.7	(2) Honey
4.2	2,035.5	24.8	478.3	98.2	469.4	4. Pulses and oilseeds
1.2	1,982.8	19.6	310.0	-	310.0	(1) Soybeans
2.9	24.3	1.1	35.4	75.0	26.5	(2) Peanuts
0.0	28.3	0.2	6.9	-	6.9	(3) Sesame
0.1	0.1	3.9	126.0	-	126.0	(4) Others
5.1	-	291.4	2,622.9	-	2,622.9	5. Vegetables
-	-	113.6	1,022.2	-	1,022.2	(1) Green leafy
-	-	24.3	218.9	-	218.9	(2) Roots
5.1	-	75.6	680.1	-	680.1	(3) Bulbs & tubers
-	-	71.8	646.3	-	646.3	(4) Flowers & fruits
-	-	6.2	55.4	-	55.4	(5) Mushrooms
-	1.3	297.7	2,679.6	-	2,679.6	6. Fruits
-	-	34.0	305.7	-	305.7	(1) Bananas
-	-	39.9	359.3	-	359.3	(2) Pineapples
-	-	53.9	484.8	-	484.8	(3) Citrus
-	-	23.0	206.6	-	206.6	(4) Melons
-	1.3	147.0	1,323.2	-	1,323.2	(5) Others
-	82.0	42.5	2,002.0	-	2,002.0	7. Meat
-	82.0	19.4	869.2	-	869.2	(1) Pork
-	-	3.3	161.3	-	161.3	(2) Beef
-	-	0.5	22.3	-	22.3	(3) Mutton
-	-	19.3	947.6	-	947.6	(4) Poultry
-	-	0.0	1.6	-	1.6	(5) Others
-	-	9.1	446.1	-	446.1	8. Eggs
-	8.5	30.9	587.8	-	587.8	9. Fish & sea food
-	3.0	15.7	299.1	-	299.1	(1) Fish
-	3.5	4.9	92.5	-	92.5	(2) Shrimps & crabs
-	0.9	2.4	46.0	-	46.0	(3) Cephalopods
-	0.0	6.6	125.9	-	125.9	(4) Shell fish
-	1.2	0.7	14.2	-	14.2	(5) Others
-	-	0.5	10.1	-	10.1	(6) Dried (salted)
-	-	5.0	664.2	-	664.2	10. Milk
-	-	5.0	499.5	-	499.5	(1) Fresh
-	-	-	68.1	-	68.1	(2) Powdered
-	-	-	96.6	-	96.6	(3) Others
-	185.7	1.7	549.3	-	549.3	11. Oils and fats
-	178.3	1.4	453.9	-	453.9	(1) Vegetable
-	-	0.9	312.5	-	312.5	a. Soybean
-	-	0.0	6.7	-	6.7	b. Peanut
-	-	0.0	7.8	-	7.8	c. Sesame
-	178.3	0.4	126.9	-	126.9	d. Others
-	7.4	0.3	95.4	-	95.4	(2) Animal
-	7.4	0.1	24.1	-	24.1	a. Lard
-	-	0.1	27.0	-	27.0	b. Butter
-	-	0.1	44.3	-	44.3	c. Others
-	-	-	7,202.7	-	7,202.7	Grand total (1~11)
-	-	-	7,202.7	-	7,202.7	12. Wine & beer(reference)
-	-	-				Grand total (1~12)

Source : Statistics Office, COA, Executive Yuan.

1. 民國108年糧食平衡表(續)

人口數：23,596,027人

產品別	每人純糧食供給量 Per capita food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg.)	每日 Per day (gm.)	熱量 Energy (kcal.)	蛋白質 Protein (gm.)	脂肪 Fat (gm.)	碳水化合物 Carbohydrate (gm.)	鈣 Calcium (mg.)
1. 穀類	89.76	245.90	836.56	19.97	2.31	181.85	26.92
(1) 米	45.43	124.46	435.06	8.10	0.86	98.73	8.66
(2) 小麥	37.00	101.36	364.90	11.45	1.25	75.18	17.57
(3) 玉米	6.98	19.13	33.05	0.31	0.15	7.27	0.51
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.35	0.95	3.55	0.10	0.04	0.68	0.18
2. 薯類	25.54	69.96	106.82	1.02	0.18	25.14	13.35
(1) 甘藷	7.26	19.90	22.20	0.18	0.05	5.12	6.09
(2) 樹薯	6.22	17.05	60.01	0.02	0.03	15.00	6.35
(3) 馬鈴薯	12.05	33.01	24.60	0.82	0.09	5.01	0.91
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	26.14	71.60	265.03	0.01	0.00	68.46	10.60
(1) 糖	26.06	71.40	264.40	0.01	-	68.30	10.60
(2) 蜂蜜	0.07	0.20	0.62	0.00	0.00	0.16	-
4. 子仁及油籽類	19.89	54.50	180.47	13.48	9.01	12.77	109.68
(1) 大豆	13.14	35.99	100.67	9.53	4.29	6.74	89.72
(2) 花生	1.12	3.08	15.58	0.89	1.19	0.63	1.11
(3) 芝麻	0.29	0.80	4.53	0.15	0.40	0.16	6.12
(4) 其他	5.34	14.63	59.69	2.91	3.13	5.23	12.73
5. 蔬菜類	111.16	304.54	80.41	4.39	0.99	15.15	112.42
(1) 葉菜類	43.32	118.69	19.61	1.36	0.34	3.36	73.68
(2) 根菜類	9.28	25.42	7.61	0.24	0.10	1.58	6.42
(3) 莖菜類	28.82	78.96	25.68	1.21	0.31	4.92	18.96
(4) 花果菜類	27.39	75.04	25.49	1.41	0.22	4.95	13.24
(5) 菇類	2.35	6.43	2.03	0.17	0.02	0.34	0.12
6. 果品類	113.56	311.13	114.54	1.84	0.60	28.62	25.05
(1) 香蕉	12.96	35.50	20.03	0.29	0.04	5.22	1.10
(2) 鳳梨	15.23	41.72	9.59	0.19	0.04	2.42	3.75
(3) 柑桔類	20.55	56.29	16.16	0.34	0.09	3.84	9.65
(4) 瓜果類	8.76	23.99	4.25	0.11	0.02	1.02	0.86
(5) 其他	56.08	153.63	64.50	0.92	0.40	16.12	9.68
7. 肉類	84.84	232.45	412.10	28.06	32.42	0.38	6.99
(1) 豬肉	36.84	100.92	182.53	13.10	14.04	0.18	5.14
(2) 牛肉	6.83	18.72	38.20	2.11	3.23	0.18	0.76
(3) 羊肉	0.94	2.59	2.82	0.27	0.18	-	0.11
(4) 家禽肉	40.16	110.03	188.38	12.56	14.96	0.02	0.97
(5) 其他	0.07	0.19	0.17	0.03	0.01	0.00	0.01
8. 蛋類	18.91	51.80	65.48	5.49	4.61	0.17	14.63
9. 水產類	24.91	68.25	46.10	7.17	1.42	0.96	22.46
(1) 魚類	12.68	34.73	27.57	3.85	1.24	0.02	2.63
(2) 蝦蟹類	3.92	10.74	5.86	1.24	0.05	0.12	4.40
(3) 頭足類	1.95	5.34	3.07	0.69	0.02	0.04	0.30
(4) 貝介類	5.34	14.62	6.72	1.09	0.07	0.43	6.66
(5) 其他	0.60	1.65	0.26	0.02	0.00	0.04	1.18
(6) 乾漬	0.43	1.17	2.62	0.28	0.04	0.30	7.30
10. 乳品類	28.15	77.12	96.75	5.38	4.41	9.10	187.05
(1) 鮮奶	21.17	58.00	35.67	1.78	2.03	2.68	63.51
(2) 奶粉	2.89	7.91	34.36	2.55	1.19	3.35	91.56
(3) 其他	4.10	11.22	26.72	1.04	1.19	3.07	31.98
11. 油脂類	23.28	63.78	558.11	0.03	62.81	0.28	0.72
(1) 植物油	19.24	52.70	465.29	-	52.64	-	-
a. 大豆油	13.25	36.29	320.37	-	36.25	-	-
b. 花生油	0.28	0.78	6.85	-	0.78	-	-
c. 芝麻油	0.33	0.91	8.01	-	0.91	-	-
d. 其他	5.38	14.73	130.05	-	14.71	-	-
(2) 動物油脂	4.04	11.08	92.82	0.03	10.17	0.28	0.72
a. 豬油	1.02	2.80	24.87	-	2.78	-	-
b. 奶油	1.15	3.14	21.31	0.03	2.25	0.28	0.72
c. 其他	1.88	5.14	46.64	0.00	5.13	-	-
合計			2,762.37	86.83*	118.75	342.87	529.85
12. 酒類(參考)	30.53	83.63	65.94	*含植物性蛋白質40.71公克及動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,828.31	Including vegetable protein 40.71 grams			

1. Food Balance Sheet, 2019 (Cont'd)

Population : 23,596,027

Category	Per capita daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg.)	鐵 Iron (mg.)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg.)	維生素B2 Riboflavin (mg.)	菸鹼酸 Niacin (mg.)	維生素C Ascorbic acid (mg.)
1. Cereals	232.63	1.35	2.07	0.31	0.10	3.13	0.74
(1) Rice	171.17	0.38	-	0.16	0.02	2.02	-
(2) Wheat	51.02	0.88	-	0.15	0.06	0.98	-
(3) Corn	8.44	0.07	2.06	0.00	0.01	0.09	0.72
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	2.00	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04	0.02
2. Starchy roots	25.07	0.24	2,721.90	0.04	0.01	0.51	10.93
(1) Sweet Potatoes	9.49	0.09	2,721.90	0.01	0.01	0.11	2.33
(2) Cassava	1.00	-	-	0.00	-	0.01	1.00
(3) Potatoes	14.58	0.15	-	0.02	0.01	0.39	7.59
(4) Others	-	-	-	-	-	-	-
3. Sugars & honey	0.54	0.78	-	-	0.02	0.00	2.89
(1) Sugars	0.54	0.78	-	-	0.02	0.00	2.88
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.01
4. Pulses and oilseeds	208.10	3.22	36.64	0.22	0.10	0.74	0.65
(1) Soybeans	126.80	2.11	1.69	0.12	0.06	0.33	-
(2) Peanuts	16.07	0.11	0.09	0.04	0.00	0.11	0.04
(3) Sesame	4.77	0.13	-	0.01	0.00	0.04	0.01
(4) Others	60.46	0.86	34.86	0.05	0.04	0.26	0.61
5. Vegetables	102.42	2.21	3,792.65	0.10	0.13	1.63	55.42
(1) Green leafy	32.70	1.11	1,762.68	0.02	0.04	0.40	26.96
(2) Roots	7.54	0.07	741.59	0.00	0.01	0.12	2.56
(3) Bulbs & tubers	27.52	0.44	287.18	0.03	0.03	0.35	6.40
(4) Flowers & fruits	28.33	0.55	1,000.65	0.04	0.04	0.52	19.48
(5) Mushrooms	6.33	0.05	0.54	0.00	0.02	0.25	0.02
6. Fruits	37.96	0.50	737.48	0.06	0.10	0.85	57.42
(1) Bananas	4.84	0.07	5.13	0.01	0.00	0.09	2.20
(2) Pineapples	1.67	0.04	10.60	0.01	0.00	0.04	1.88
(3) Citrus	8.25	0.09	11.36	0.02	0.01	0.12	13.59
(4) Melons	2.35	0.04	86.32	0.00	0.00	0.03	1.46
(5) Others	20.85	0.27	624.06	0.02	0.07	0.57	38.29
7. Meat	220.69	1.70	1,481.62	0.58	0.30	6.43	7.00
(1) Pork	129.58	0.86	1,253.07	0.47	0.18	2.48	0.92
(2) Beef	25.90	0.34	11.72	0.01	0.02	0.41	0.28
(3) Mutton	1.66	0.01	0.66	0.00	0.00	0.04	-
(4) Poultry	63.25	0.48	216.15	0.10	0.10	3.49	5.79
(5) Others	0.31	0.00	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	85.22	0.85	315.82	0.04	0.19	0.62	-
9. Fish & sea food	79.01	1.12	101.30	0.02	0.09	1.34	0.51
(1) Fish	40.71	0.14	87.81	0.01	0.02	0.89	0.24
(2) Shrimps & crabs	15.79	0.06	2.94	0.00	0.01	0.19	0.12
(3) Cephalopods	5.87	0.03	0.31	0.00	0.00	0.09	0.01
(4) Shell fish	12.56	0.68	4.78	0.00	0.04	0.14	0.13
(5) Others	0.25	0.01	4.67	-	0.00	0.01	0.01
(6) Dried (salted)	3.83	0.21	0.79	0.00	0.00	0.03	0.00
10. Milk	145.56	0.15	422.97	0.06	0.36	0.15	0.13
(1) Fresh	54.81	0.06	75.40	0.02	0.10	0.07	0.03
(2) Powdered	66.85	0.03	309.83	0.03	0.21	-	-
(3) Others	23.90	0.06	37.75	0.01	0.05	0.08	0.10
11. Oils and fats	1.23	0.00	93.85	0.00	0.00	0.00	-
(1) Vegetable	-	-	14.65	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	10.09	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.22	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	0.25	-	-	-	-
d. Others	-	-	4.09	-	-	-	-
(2) Animal	1.23	0.00	79.20	0.00	0.00	0.00	-
a. Lard	-	-	6.81	-	-	-	-
b. Butter	1.19	0.00	54.83	0.00	0.00	-	-
c. Others	0.03	0.00	17.56	-	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,138.44	12.14	9,706.31	1.42	1.41	15.42	135.68
12. Wine & beer(reference)	46.11公克						
Grand total (1~12)	and animal protein 46.11 grams						