

1. 民國109年糧食平衡表

人口數：23,582,179人
單位：千公噸

產品別	國內生產量 Domestic production	國際貿易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀類	1,531.3	6,498.9	422.8	-118.0	7,518.0	4,666.0
(1) 米	1,387.2	127.8	264.2	-216.5	1,260.0	4.2
(2) 小麥	0.9	1,523.7	99.4	57.2	1,368.0	53.5
(3) 玉米	141.7	4,558.8	1.1	41.4	4,658.1	4,457.4
(4) 高粱	0.1	34.5	1.2	-	33.4	7.6
(5) 其他	1.4	254.1	56.9	-	198.6	143.4
2. 薯類	314.1	1,371.3	178.8	10.7	1,505.0	12.6
(1) 甘藷	245.9	1.1	0.8	-	246.2	12.3
(2) 樹薯	0.6	1,075.7	142.6	-8.2	941.8	0.3
(3) 馬鈴薯	52.7	287.5	4.3	18.9	317.1	-
(4) 其他	14.8	7.0	31.1	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	55.9	646.9	77.9	-	-	-
(1) 糖	47.5	643.0	74.1	-	-	-
(2) 蜂蜜	8.4	3.8	3.8	-	8.5	-
4. 子仁及油籽類	73.8	2,774.3	15.1	-39.3	2,872.3	320.3
(1) 大豆	4.4	2,597.2	9.0	-39.3	2,632.0	320.3
(2) 花生	53.8	11.7	0.8	-	64.6	-
(3) 芝麻	2.3	43.2	0.1	-	45.4	-
(4) 其他	13.3	122.2	5.2	-	130.3	-
5. 蔬菜類	2,432.8	465.3	76.9	-	2,821.2	-
(1) 葉菜類	1,005.2	106.5	9.9	-	1,101.8	-
(2) 根菜類	165.3	42.5	8.6	-	199.2	-
(3) 莖菜類	617.7	124.7	6.9	-	735.5	-
(4) 花果菜類	601.2	170.2	49.9	-	721.5	-
(5) 菇類	43.5	21.3	1.7	-	63.2	-
6. 果品類	2,787.1	550.6	204.5	-	3,133.2	-
(1) 香蕉	359.6	0.0	3.7	-	355.9	-
(2) 鳳梨	419.0	17.8	47.4	-	389.4	-
(3) 柑桔類	507.4	59.2	30.7	-	536.0	-
(4) 瓜果類	217.6	3.1	1.1	-	219.6	-
(5) 其他	1,283.4	470.5	121.6	-	1,632.3	-
7. 肉類	1,641.1	557.6	12.1	17.6	2,168.9	-
(1) 豬肉	874.6	86.4	7.0	17.6	936.5	-
(2) 牛肉	7.4	165.4	0.8	-	172.0	-
(3) 羊肉	1.9	21.0	0.0	-	22.8	-
(4) 家禽肉	757.2	283.2	4.3	-	1,036.1	-
(5) 其他	-	1.6	-	-	1.6	-
8. 蛋類	480.3	3.2	3.0	-	480.5	-
9. 水產類	890.9	475.2	669.0	-	697.1	-
(1) 魚類	719.9	259.0	630.9	-	348.0	-
(2) 蝦蟹類	23.8	85.4	4.7	-	104.5	-
(3) 頭足類	59.5	53.0	26.8	-	85.6	-
(4) 貝介類	76.4	56.9	4.1	-	129.2	-
(5) 其他	4.2	11.9	0.9	-	15.2	-
(6) 乾漬	7.2	9.0	1.6	-	14.6	-
10. 乳品類	450.0	248.0	8.2	0.0	689.8	-
(1) 鮮奶	450.0	66.2	0.0	-	516.1	-
(2) 奶粉	-	75.5	5.1	0.0	70.4	-
(3) 其他	-	106.4	3.1	-	103.3	-
11. 油脂類	398.8	391.7	26.2	-2.0	766.3	22.1
(1) 植物油	360.8	315.4	21.8	-2.0	656.5	-
a. 大豆油	336.3	0.2	11.9	-2.0	326.5	-
b. 花生油	6.7	0.0	0.1	-	6.7	-
c. 芝麻油	14.5	2.7	4.3	-	12.9	-
d. 其他	3.3	312.5	5.5	-	310.4	-
(2) 動物油脂	38.0	76.3	4.5	-	109.8	22.1
a. 豬油	38.0	3.6	0.1	-	41.5	11.4
b. 奶油	-	25.4	0.1	-	25.4	-
c. 其他	-	47.3	4.3	-	43.0	10.7
合計						
12. 酒類(參考)	4,560.5	2,738.3	-	-	7,153.5	-
合計(含酒類)						

資料來源：行政院農業委員會統計室。

1. Food Balance Sheet, 2020

Population : 23,582,179 persons
Units : 1,000 metric tons

種用 Seed	加工用 Manufacture	損耗量 Waste	內供給量分配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	糧食純 供給量 Food (net)	
16.2	197.5	44.8	2,593.5	81.7	2,119.3	1. Cereals
15.8	43.1	14.0	1,182.9	88.0	1,040.9	(1) Rice
0.1	66.4	25.0	1,223.1	73.5	899.0	(2) Wheat
0.3	23.7	5.3	171.3	-	171.3	(3) Corn
0.0	25.8	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
0.0	38.5	0.5	16.3	50.0	8.1	(5) Others
2.7	0.2	99.6	1,390.0	47.2	656.7	2. Starchy roots
0.3	-	21.0	212.6	-	212.6	(1) Sweet Potatos
-	0.2	47.1	894.2	18.0	161.0	(2) Cassava
2.4	-	31.5	283.2	-	283.2	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.3	-	616.2	-	616.2	3. Sugars & honey
-	2.3	-	607.7	-	607.7	(1) Sugars
-	-	-	8.5	-	8.5	(2) Honey
5.2	2,038.6	24.9	483.2	98.2	474.4	4. Pulses and oilseeds
1.3	1,978.0	19.6	312.7	-	312.7	(1) Soybeans
3.8	24.3	1.1	35.4	75.0	26.5	(2) Peanuts
0.0	36.3	0.3	8.8	-	8.8	(3) Sesame
0.1	0.0	3.9	126.3	-	126.3	(4) Others
5.0	-	281.6	2,534.5	-	2,534.5	5. Vegetables
-	-	110.2	991.6	-	991.6	(1) Green leafy
-	-	19.9	179.3	-	179.3	(2) Roots
5.0	-	73.0	657.4	-	657.4	(3) Bulbs & tubers
-	-	72.2	649.4	-	649.4	(4) Flowers & fruits
-	-	6.3	56.8	-	56.8	(5) Mushrooms
-	1.4	313.2	2,818.6	-	2,818.6	6. Fruits
-	-	35.6	320.3	-	320.3	(1) Bananas
-	-	38.9	350.4	-	350.4	(2) Pineapples
-	-	53.6	482.4	-	482.4	(3) Citrus
-	-	22.0	197.6	-	197.6	(4) Melons
-	1.4	163.1	1,467.9	-	1,467.9	(5) Others
-	84.4	43.4	2,041.2	-	2,041.2	7. Meat
-	84.4	18.7	833.4	-	833.4	(1) Pork
-	-	3.4	168.5	-	168.5	(2) Beef
-	-	0.5	22.4	-	22.4	(3) Mutton
-	-	20.7	1,015.4	-	1,015.4	(4) Poultry
-	-	0.0	1.5	-	1.5	(5) Others
-	-	9.6	470.9	-	470.9	8. Eggs
-	14.8	34.1	648.2	-	648.2	9. Fish & sea food
-	9.5	16.9	321.6	-	321.6	(1) Fish
-	2.8	5.1	96.6	-	96.6	(2) Shrimps & crabs
-	0.6	4.3	80.8	-	80.8	(3) Cephalopods
-	-	6.5	122.7	-	122.7	(4) Shell fish
-	1.9	0.7	12.6	-	12.6	(5) Others
-	-	0.7	13.8	-	13.8	(6) Dried (salted)
-	-	5.2	684.7	-	684.7	10. Milk
-	-	5.2	511.0	-	511.0	(1) Fresh
-	-	-	70.4	-	70.4	(2) Powdered
-	-	-	103.3	-	103.3	(3) Others
-	189.0	1.7	553.6	-	553.6	11. Oils and fats
-	181.4	1.4	473.7	-	473.7	(1) Vegetable
-	-	1.0	325.5	-	325.5	a. Soybean
-	-	0.0	6.7	-	6.7	b. Peanut
-	-	0.0	12.9	-	12.9	c. Sesame
-	181.4	0.4	128.6	-	128.6	d. Others
-	7.6	0.2	79.9	-	79.9	(2) Animal
-	7.6	0.1	22.4	-	22.4	a. Lard
-	-	0.1	25.3	-	25.3	b. Butter
-	-	0.1	32.2	-	32.2	c. Others
-	-	-	7,153.5	-	7,153.5	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

Source : Statistics Office, COA, Executive Yuan.

1. 民國109年糧食平衡表(續)

人口數：23,582,179人

產品別	每人純糧食供給量 Per capita food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	89.87	245.55	842.16	20.16	2.31	180.57	19.08
(1) 米	44.14	120.60	426.87	8.48	0.84	93.85	6.16
(2) 小麥	38.12	104.16	377.13	11.28	1.28	78.24	12.24
(3) 玉米	7.26	19.84	34.65	0.30	0.16	7.79	0.53
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.34	0.94	3.51	0.10	0.04	0.68	0.16
2. 薯類	27.85	76.09	115.37	1.07	0.14	26.71	14.36
(1) 甘藷	9.01	24.63	25.15	0.29	0.04	5.75	7.30
(2) 樹薯	6.83	18.65	67.45	0.01	0.04	16.28	5.96
(3) 馬鈴薯	12.01	32.81	22.77	0.76	0.06	4.67	1.10
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	26.13	71.39	263.69	0.01	0.00	68.14	10.45
(1) 糖	25.77	70.41	260.63	0.01	-	67.35	10.45
(2) 蜂蜜	0.36	0.98	3.06	0.00	0.00	0.79	-
4. 子仁及油籽類	20.12	54.96	180.18	13.73	9.02	12.77	113.16
(1) 大豆	13.26	36.23	102.55	9.59	4.47	6.59	90.32
(2) 花生	1.13	3.07	15.55	0.88	1.18	0.63	1.10
(3) 芝麻	0.37	1.02	5.86	0.23	0.53	0.17	7.23
(4) 其他	5.36	14.64	56.22	3.02	2.85	5.38	14.50
5. 蔬菜類	107.47	293.65	78.82	4.48	0.56	15.55	119.43
(1) 葉菜類	42.05	114.89	19.69	1.49	0.20	3.63	72.47
(2) 根菜類	7.60	20.77	5.64	0.17	0.02	1.26	4.69
(3) 莖菜類	27.88	76.16	24.85	1.10	0.15	5.17	21.22
(4) 花果菜類	27.54	75.23	26.32	1.55	0.17	5.05	20.70
(5) 菇類	2.41	6.59	2.31	0.18	0.02	0.44	0.35
6. 果品類	119.52	326.57	122.49	1.88	0.50	31.11	26.91
(1) 香蕉	13.58	37.11	20.41	0.35	0.02	5.30	1.15
(2) 鳳梨	14.86	40.60	12.40	0.17	0.03	3.20	2.46
(3) 柑桔	20.46	55.89	15.33	0.30	0.10	3.75	9.32
(4) 瓜果	8.38	22.90	4.44	0.11	0.01	1.10	1.16
(5) 其他	62.25	170.07	69.92	0.96	0.34	17.75	12.81
7. 肉類	86.56	236.49	416.04	29.37	32.22	0.40	7.53
(1) 豬肉	35.34	96.56	171.31	12.74	12.96	0.14	5.08
(2) 牛肉	7.15	19.53	44.13	3.09	3.43	0.24	1.39
(3) 羊肉	0.95	2.59	3.98	0.51	0.20	0.01	0.15
(4) 家禽肉	43.06	117.64	196.47	13.00	15.63	0.02	0.89
(5) 其他	0.06	0.18	0.16	0.03	0.01	0.00	0.01
8. 蛋類	19.97	54.56	65.68	6.03	4.37	0.74	25.83
9. 水產類	27.49	75.10	52.06	6.96	2.31	0.81	25.91
(1) 魚類	13.64	37.26	33.28	3.63	1.97	0.08	5.82
(2) 蝦蟹類	4.10	11.20	5.51	1.11	0.09	0.06	3.37
(3) 頭足類	3.43	9.36	4.87	0.88	0.12	0.05	0.97
(4) 貝介類	5.20	14.22	4.35	0.89	0.06	0.21	4.13
(5) 其他	0.54	1.46	0.31	0.03	0.00	0.05	1.22
(6) 乾漬	0.59	1.60	3.73	0.42	0.07	0.37	10.40
10. 乳品類	29.03	79.33	107.04	6.17	4.99	9.52	211.55
(1) 鮮奶	21.67	59.20	37.41	1.84	2.12	2.82	61.63
(2) 奶粉	2.99	8.16	35.27	2.55	1.19	3.60	94.55
(3) 其他	4.38	11.97	34.36	1.77	1.68	3.11	55.38
11. 油脂類	23.47	64.14	563.33	0.02	63.59	0.03	1.39
(1) 植物油	20.09	54.88	484.96	0.00	54.86	0.00	0.71
a. 大豆油	13.80	37.72	333.36	-	37.71	-	-
b. 花生油	0.28	0.77	6.82	-	0.77	-	-
c. 芝麻油	0.55	1.49	13.16	0.00	1.49	0.00	-
d. 其他	5.45	14.90	131.61	0.00	14.89	0.00	0.71
(2) 動物油脂	3.39	9.26	78.38	0.02	8.73	0.03	0.68
a. 豬油	0.95	2.59	23.09	-	2.59	-	-
b. 牛油	1.07	2.93	21.47	0.02	2.42	0.03	0.56
c. 其他	1.37	3.73	33.81	0.00	3.72	0.01	0.11
合計			2,806.87	89.89*	120.01	346.35	575.60
12. 酒類(參考)	30.33	82.88	65.35	*含植物性蛋白質 41.34公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,872.21	Including vegetable protein 41.34 grams			

1. Food Balance Sheet, 2020 (Cont'd)

Population : 23,582,179 persons

Category	Per capita daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)
1. Cereals	188.76	1.69	13.83	0.25	0.08	2.51	6.16
(1) Rice	97.45	0.47	5.24	0.09	0.02	1.32	-
(2) Wheat	80.56	1.14	-	0.14	0.05	1.05	5.27
(3) Corn	8.79	0.07	8.58	0.01	0.01	0.12	0.87
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	1.97	0.02	0.01	0.00	0.00	0.03	0.02
2. Starchy roots	22.24	0.35	764.20	0.04	0.02	0.54	14.26
(1) Sweet Potatoes	9.82	0.14	764.20	0.02	0.01	0.11	4.98
(2) Cassava	1.26	0.05	-	0.00	-	0.01	0.55
(3) Potatoes	11.16	0.16	-	0.02	0.01	0.42	8.73
(4) Others	-	-	-	-	-	-	-
3. Sugars & honey	0.53	-	-	-	0.02	0.00	0.12
(1) Sugars	0.53	-	-	-	0.02	0.00	0.10
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.03
4. Pulses and oilseeds	213.87	3.14	17.55	0.23	0.09	0.80	0.53
(1) Soybeans	127.65	2.13	1.70	0.11	0.06	0.33	-
(2) Peanuts	16.04	0.11	0.09	0.04	0.00	0.11	0.04
(3) Sesame	6.47	0.15	-	0.01	0.00	0.05	0.01
(4) Others	63.72	0.76	15.76	0.07	0.03	0.30	0.48
5. Vegetables	104.74	2.51	4,178.24	0.13	0.14	1.35	51.65
(1) Green leafy	34.53	1.18	1,792.63	0.04	0.06	0.40	27.74
(2) Roots	4.71	0.05	1,340.59	0.01	0.00	0.04	1.82
(3) Bulbs & tubers	29.65	0.49	179.82	0.03	0.03	0.22	5.50
(4) Flowers & fruits	30.50	0.73	865.18	0.05	0.04	0.41	16.57
(5) Mushrooms	5.35	0.05	0.03	0.01	0.02	0.28	0.01
6. Fruits	39.32	0.62	531.81	0.10	0.09	0.77	78.64
(1) Bananas	5.61	0.09	0.79	0.01	0.01	0.06	2.56
(2) Pineapples	2.53	0.08	6.90	0.02	0.01	0.05	2.83
(3) Citrus	7.22	0.08	80.06	0.03	0.01	0.10	15.61
(4) Melons	1.68	0.04	48.26	0.00	0.00	0.04	1.22
(5) Others	22.28	0.33	395.80	0.04	0.05	0.54	56.41
7. Meat	212.15	1.72	346.04	0.50	0.27	6.89	12.12
(1) Pork	115.55	0.79	106.59	0.39	0.14	2.58	1.03
(2) Beef	29.48	0.45	8.25	0.01	0.03	0.56	0.17
(3) Mutton	3.76	0.04	0.91	0.00	0.01	0.11	0.01
(4) Poultry	63.07	0.43	230.26	0.10	0.09	3.64	10.91
(5) Others	0.29	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	89.80	0.94	276.15	0.05	0.23	0.05	0.28
9. Fish & sea food	86.01	0.90	116.96	0.02	0.08	1.17	0.34
(1) Fish	39.75	0.13	39.46	0.01	0.03	0.84	0.18
(2) Shrimps & crabs	13.19	0.10	0.75	0.00	0.01	0.14	0.06
(3) Cephalopods	7.53	0.06	24.08	0.00	0.01	0.04	0.02
(4) Shell fish	20.01	0.40	3.02	0.00	0.03	0.09	0.09
(5) Others	0.20	0.01	3.29	0.00	0.00	0.00	0.00
(6) Dried (salted)	5.33	0.21	46.37	0.00	0.01	0.05	0.00
10. Milk	166.15	0.21	241.66	0.05	0.40	0.28	1.47
(1) Fresh	48.96	0.05	84.84	0.03	0.10	0.12	0.22
(2) Powdered	70.48	0.02	91.91	0.02	0.24	0.07	1.17
(3) Others	46.72	0.14	64.91	0.01	0.07	0.09	0.07
11. Oils and fats	1.41	0.02	117.81	0.00	0.00	0.03	-
(1) Vegetable	0.64	-	6.22	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	-	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.30	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	-	-	-	-	-
d. Others	0.64	-	5.92	-	-	-	-
(2) Animal	0.77	0.02	111.59	0.00	0.00	0.03	-
a. Lard	-	-	8.92	-	-	-	-
b. Butter	0.67	0.01	88.08	0.00	0.00	0.02	-
c. Others	0.10	0.01	14.59	0.00	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,124.99	12.11	6,604.25	1.38	1.43	14.39	165.57
12. Wine & beer(reference)	48.55公克 and animal protein 48.55 grams						
Grand total (1~12)							