

2. 民國111年糧食平衡表

人口數：23,319,977人
單位：千公噸

產品別	國內生產量 Domestic production	國際貿易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀類	1,416.7	6,586.4	309.4	94.2	7,425.2	4,685.7
(1) 米	1,251.5	154.3	168.6	-141.1	1,204.0	3.8
(2) 小麥	0.7	1,415.2	80.3	-13.4	1,348.9	49.5
(3) 玉米	161.8	4,732.5	0.7	248.8	4,644.9	4,475.5
(4) 高粱	1.4	50.2	-	-	51.6	25.8
(5) 其他	1.3	234.2	59.8	-	175.7	131.1
2. 薯類	300.5	1,572.5	210.7	1.5	1,669.8	11.5
(1) 甘藷	224.2	1.4	0.8	-	224.9	11.2
(2) 樹薯	0.6	1,293.2	178.5	30.8	1,084.5	0.2
(3) 馬鈴薯	61.4	271.1	1.4	-29.3	360.4	-
(4) 其他	14.3	6.8	30.0	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	53.3	603.7	47.2	-	-	-
(1) 糖	44.0	598.5	41.0	-	-	-
(2) 蜂蜜	9.3	5.1	6.2	-	8.3	-
4. 子仁及油籽類	67.2	2,918.9	13.6	105.5	2,867.0	331.3
(1) 大豆	5.6	2,752.0	8.1	105.5	2,644.0	331.3
(2) 花生	51.0	13.3	0.4	-	63.9	-
(3) 芝麻	1.8	38.3	0.1	-	40.0	-
(4) 其他	8.8	115.3	5.0	-	119.1	-
5. 蔬菜類	2,370.6	451.8	73.5	-	2,748.8	-
(1) 葉菜類	1,005.7	109.1	10.3	-	1,104.6	-
(2) 根菜類	172.9	41.5	8.7	-	205.7	-
(3) 莖菜類	578.6	113.5	6.4	-	685.8	-
(4) 花果菜類	577.9	164.8	46.3	-	696.5	-
(5) 菇類	35.3	22.8	1.9	-	56.3	-
6. 果品類	2,490.4	625.9	130.7	-	2,985.6	-
(1) 香蕉	351.5	0.0	1.5	-	349.9	-
(2) 鳳梨	382.3	21.9	22.5	-	381.7	-
(3) 柑桔類	459.1	98.8	17.3	-	540.5	-
(4) 瓜果類	188.5	1.3	0.4	-	189.4	-
(5) 其他	1,109.0	503.8	88.9	-	1,523.9	-
7. 肉類	1,632.0	556.7	7.6	16.3	2,164.8	-
(1) 豬肉	838.4	122.5	5.4	16.3	939.3	-
(2) 牛肉	8.1	167.7	1.1	-	174.7	-
(3) 羊肉	1.3	21.5	0.0	-	22.8	-
(4) 家禽肉	784.2	243.0	1.1	-	1,026.1	-
(5) 其他	-	2.0	-	-	2.0	-
8. 蛋類	482.7	3.8	2.2	-	484.3	-
9. 水產類	875.1	515.7	618.4	4.1	768.2	-
(1) 魚類	700.4	269.9	567.2	4.1	399.0	-
(2) 蝦蟹類	23.0	96.8	3.3	-	116.5	-
(3) 頭足類	72.5	50.8	42.8	-	80.5	-
(4) 貝介類	74.9	79.9	2.9	-	151.9	-
(5) 其他	2.0	9.9	1.2	-	10.6	-
(6) 乾漬	2.3	8.4	1.0	-	9.7	-
10. 乳品類	474.2	231.5	5.1	-	700.6	-
(1) 鮮奶	474.2	48.9	0.0	-	523.1	-
(2) 奶粉	-	67.3	3.5	-	63.8	-
(3) 其他	-	115.4	1.7	-	113.7	-
11. 油脂類	396.5	390.0	40.1	7.2	739.2	22.6
(1) 植物油	360.1	322.8	36.1	7.2	639.5	-
a. 大豆油	337.6	0.1	27.5	7.2	303.0	-
b. 花生油	6.7	-	0.0	-	6.7	-
c. 芝麻油	12.8	4.0	6.2	-	10.5	-
d. 其他	3.0	318.7	2.4	-	319.4	-
(2) 動物油脂	36.4	67.2	4.0	-	99.6	22.6
a. 豬油	36.4	3.9	0.1	-	40.2	12.1
b. 奶油	-	27.7	0.0	-	27.7	-
c. 其他	-	35.6	3.8	-	31.8	10.6
合計						
12. 酒類(參考)	3,944.2	3,255.1	-	-	7,143.7	-
合計(含酒類)						

資料來源：農業部統計處。

2. Food Balance Sheet, 2022

Population : 23,319,977 persons
Units : 1,000 metric tons

種用 Seed	加工用 Manufacture	損耗量 Waste	內供給量分配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食 供給量 Food (net)	
15.0	179.8	42.7	2,502.0	81.5	2,038.6	1. Cereals
14.6	33.3	13.3	1,139.1	88.0	1,002.4	(1) Rice
0.0	65.0	24.7	1,209.7	73.5	889.1	(2) Wheat
0.4	23.7	4.4	141.0	-	141.0	(3) Corn
0.0	25.7	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
0.0	32.0	0.4	12.2	50.0	6.1	(5) Others
2.7	0.3	109.2	1,546.1	45.4	701.7	2. Starchy roots
0.3	-	19.2	194.2	-	194.2	(1) Sweet Potatos
-	0.3	54.2	1,029.8	18.0	185.4	(2) Cassava
2.4	-	35.8	322.2	-	322.2	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.0	-	590.4	-	590.4	3. Sugars & honey
-	2.0	-	582.1	-	582.1	(1) Sugars
-	-	-	8.3	-	8.3	(2) Honey
5.2	2,042.7	24.6	463.2	98.1	454.4	4. Pulses and oilseeds
1.6	1,985.7	19.7	305.7	-	305.7	(1) Soybeans
3.6	24.1	1.1	35.1	75.0	26.3	(2) Peanuts
0.0	32.0	0.2	7.8	-	7.8	(3) Sesame
0.0	0.9	3.5	114.7	-	114.7	(4) Others
6.4	-	274.2	2,468.2	-	2,468.2	5. Vegetables
-	-	110.5	994.1	-	994.1	(1) Green leafy
-	-	20.6	185.1	-	185.1	(2) Roots
6.4	-	67.9	611.5	-	611.5	(3) Bulbs & tubers
-	-	69.6	626.8	-	626.8	(4) Flowers & fruits
-	-	5.6	50.6	-	50.6	(5) Mushrooms
-	0.3	298.5	2,686.7	-	2,686.7	6. Fruits
-	-	35.0	315.0	-	315.0	(1) Bananas
-	-	38.2	343.5	-	343.5	(2) Pineapples
-	-	54.1	486.5	-	486.5	(3) Citrus
-	-	18.9	170.5	-	170.5	(4) Melons
-	0.3	152.4	1,371.2	-	1,371.2	(5) Others
-	80.9	43.3	2,040.6	-	2,040.6	7. Meat
-	80.9	18.8	839.6	-	839.6	(1) Pork
-	-	3.5	171.2	-	171.2	(2) Beef
-	-	0.5	22.3	-	22.3	(3) Mutton
-	-	20.5	1,005.5	-	1,005.5	(4) Poultry
-	-	0.0	1.9	-	1.9	(5) Others
-	-	9.7	474.6	-	474.6	8. Eggs
-	7.3	38.0	722.9	-	722.9	9. Fish & sea food
-	3.0	19.8	376.2	-	376.2	(1) Fish
-	1.9	5.7	108.9	-	108.9	(2) Shrimps & crabs
-	0.7	4.0	75.8	-	75.8	(3) Cephalopods
-	-	7.6	144.3	-	144.3	(4) Shell fish
-	1.7	0.4	8.5	-	8.5	(5) Others
-	-	0.5	9.2	-	9.2	(6) Dried (salted)
-	-	5.1	695.4	-	695.4	10. Milk
-	-	5.2	517.9	-	517.9	(1) Fresh
-	-	-	63.8	-	63.8	(2) Powdered
-	-	-	113.7	-	113.7	(3) Others
-	190.8	1.6	524.2	-	524.2	11. Oils and fats
-	183.5	1.4	454.6	-	454.6	(1) Vegetable
-	-	0.9	302.1	-	302.1	a. Soybean
-	-	0.0	6.6	-	6.6	b. Peanut
-	-	0.0	10.5	-	10.5	c. Sesame
-	183.5	0.4	135.4	-	135.4	d. Others
-	7.3	0.2	69.6	-	69.6	(2) Animal
-	7.3	0.1	20.8	-	20.8	a. Lard
-	-	0.1	27.6	-	27.6	b. Butter
-	-	0.1	21.2	-	21.2	c. Others
-	-	-	7,143.7	-	7,001.9	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

Source : Department of Statistics, MOA.

2. 民國111年糧食平衡表(續)

人口數：23,319,977人

產品別	每人純糧食供給量 Per capita food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	87.42	239.50	825.49	19.95	2.27	176.82	18.87
(1) 米	42.98	117.77	416.84	8.28	0.82	91.65	6.02
(2) 小麥	38.13	104.46	378.22	11.31	1.28	78.47	12.27
(3) 玉米	6.04	16.56	27.76	0.28	0.14	6.18	0.46
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.26	0.72	2.67	0.08	0.03	0.52	0.12
2. 薯類	30.09	82.44	128.33	1.17	0.15	29.74	14.99
(1) 甘藷	8.33	22.81	23.30	0.27	0.03	5.33	6.76
(2) 樹薯	7.95	21.78	78.76	0.02	0.04	19.02	6.96
(3) 馬鈴薯	13.82	37.85	26.27	0.88	0.07	5.39	1.27
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	25.32	69.36	256.18	0.01	0.00	66.20	10.15
(1) 糖	24.96	68.39	253.15	0.01	-	65.41	10.15
(2) 蜂蜜	0.36	0.97	3.03	0.00	0.00	0.78	-
4. 子仁及油籽類	19.49	53.38	175.41	13.36	8.96	12.05	110.24
(1) 大豆	13.11	35.91	101.64	9.51	4.43	6.53	89.52
(2) 花生	1.13	3.09	15.63	0.89	1.19	0.64	1.11
(3) 芝麻	0.33	0.91	5.23	0.20	0.47	0.15	6.46
(4) 其他	4.92	13.47	52.91	2.76	2.87	4.74	13.15
5. 蔬菜類	105.84	289.98	79.05	4.49	0.56	15.58	118.95
(1) 葉菜類	42.63	116.79	20.14	1.52	0.20	3.72	73.63
(2) 根菜類	7.94	21.75	5.75	0.17	0.03	1.29	4.90
(3) 莖菜類	26.22	71.84	25.18	1.10	0.15	5.24	19.92
(4) 花果菜類	26.88	73.64	25.88	1.54	0.17	4.93	20.18
(5) 菇類	2.17	5.95	2.10	0.16	0.02	0.40	0.32
6. 果品類	115.21	315.65	118.07	1.82	0.50	29.94	26.73
(1) 香蕉	13.51	37.00	20.35	0.35	0.02	5.29	1.15
(2) 鳳梨	14.73	40.36	12.33	0.17	0.03	3.18	2.45
(3) 柑桔類	20.86	57.16	15.42	0.30	0.11	3.75	9.59
(4) 瓜果類	7.31	20.03	3.91	0.10	0.01	0.97	1.02
(5) 其他	58.80	161.10	66.08	0.91	0.33	16.75	12.52
7. 肉類	87.50	239.74	421.80	29.78	32.67	0.41	7.70
(1) 豬肉	36.00	98.64	175.00	13.02	13.24	0.14	5.19
(2) 牛肉	7.34	20.11	45.45	3.19	3.53	0.24	1.43
(3) 羊肉	0.96	2.62	4.03	0.51	0.20	0.01	0.15
(4) 家禽肉	43.12	118.14	197.11	13.03	15.68	0.02	0.91
(5) 其他	0.08	0.23	0.20	0.03	0.01	0.00	0.01
8. 蛋類	20.35	55.76	67.04	6.16	4.45	0.76	26.38
9. 水產類	31.00	84.92	57.02	7.84	2.45	0.89	24.57
(1) 魚類	16.13	44.20	37.45	4.26	2.14	0.09	6.20
(2) 蝦蟹類	4.67	12.79	6.33	1.27	0.10	0.07	3.89
(3) 頭足類	3.25	8.90	4.76	0.89	0.11	0.07	0.97
(4) 貝介類	6.19	16.95	5.61	1.16	0.07	0.26	5.20
(5) 其他	0.36	0.99	0.21	0.02	0.00	0.04	0.83
(6) 乾漬	0.40	1.08	2.65	0.24	0.03	0.37	7.11
10. 乳品類	29.82	81.69	109.27	6.21	5.14	9.72	211.70
(1) 鮮奶	22.21	60.84	38.45	1.89	2.18	2.90	63.34
(2) 奶粉	2.74	7.50	32.41	2.35	1.09	3.30	86.89
(3) 其他	4.87	13.35	38.41	1.97	1.86	3.52	61.48
11. 油脂類	22.48	61.58	540.00	0.02	60.98	0.03	1.46
(1) 植物油	19.50	53.41	471.98	0.00	53.39	0.00	0.76
a. 大豆油	12.95	35.49	313.67	-	35.48	-	-
b. 花生油	0.28	0.78	6.88	-	0.78	-	-
c. 芝麻油	0.45	1.23	10.89	0.00	1.23	0.00	-
d. 其他	5.81	15.91	140.54	0.00	15.90	0.00	0.76
(2) 動物油脂	2.98	8.17	68.01	0.02	7.59	0.03	0.70
a. 豬油	0.89	2.44	21.73	-	2.43	-	-
b. 牛油	1.18	3.24	23.77	0.02	2.68	0.03	0.62
c. 其他	0.91	2.49	22.51	0.00	2.48	0.00	0.08
合計			2,777.65	90.82*	118.13	342.14	571.73
12. 酒類(參考)	29.84	81.74	64.45	*含植物性蛋白質 40.80公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,842.10	Including vegetable protein 40.80 grams			

2. Food Balance Sheet, 2022 (Cont'd)

Population : 23,319,977 persons

Category	Per capita daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)
1. Cereals	185.40	1.67	13.05	0.25	0.08	2.46	6.08
(1) Rice	95.16	0.46	5.11	0.09	0.02	1.28	-
(2) Wheat	80.79	1.14	-	0.14	0.05	1.05	5.28
(3) Corn	7.95	0.06	7.93	0.01	0.01	0.11	0.78
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	1.50	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.01
2. Starchy roots	23.44	0.37	707.88	0.04	0.02	0.60	15.33
(1) Sweet Potatos	9.09	0.13	707.88	0.02	0.01	0.10	4.61
(2) Cassava	1.47	0.06	-	0.00	-	0.01	0.65
(3) Potatoes	12.88	0.19	-	0.03	0.01	0.49	10.07
(4) Others	-	-	-	-	-	-	-
3. Sugars & honey	0.52	-	-	-	0.02	0.00	0.12
(1) Sugars	0.52	-	-	-	0.02	0.00	0.09
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.03
4. Pulses and oilseeds	207.31	3.03	15.41	0.22	0.09	0.77	0.47
(1) Soybeans	126.51	2.11	1.68	0.11	0.06	0.33	-
(2) Peanuts	16.13	0.11	0.09	0.04	0.00	0.11	0.04
(3) Sesame	5.78	0.13	-	0.01	0.00	0.05	0.01
(4) Others	58.89	0.68	13.64	0.06	0.03	0.28	0.43
5. Vegetables	104.31	2.49	4,240.39	0.13	0.14	1.32	52.17
(1) Green leafy	35.13	1.21	1,842.40	0.04	0.06	0.41	28.46
(2) Roots	4.81	0.05	1,381.60	0.01	0.00	0.04	1.94
(3) Bulbs & tubers	29.17	0.48	164.56	0.03	0.02	0.22	5.21
(4) Flowers & fruits	30.36	0.71	851.80	0.05	0.04	0.41	16.55
(5) Mushrooms	4.83	0.05	0.03	0.01	0.02	0.25	0.01
6. Fruits	38.09	0.61	460.95	0.10	0.08	0.73	75.83
(1) Bananas	5.60	0.09	0.79	0.01	0.01	0.06	2.55
(2) Pineapples	2.51	0.08	6.86	0.02	0.01	0.05	2.82
(3) Citrus	7.48	0.08	71.75	0.03	0.01	0.09	15.88
(4) Melons	1.48	0.03	42.51	0.00	0.00	0.03	1.10
(5) Others	21.02	0.32	339.04	0.04	0.05	0.50	53.48
7. Meat	215.84	1.76	349.12	0.51	0.27	6.98	12.17
(1) Pork	118.04	0.81	108.89	0.40	0.14	2.63	1.06
(2) Beef	30.37	0.46	8.50	0.01	0.03	0.57	0.17
(3) Mutton	3.80	0.04	0.92	0.00	0.01	0.11	0.01
(4) Poultry	63.25	0.44	230.78	0.10	0.09	3.65	10.93
(5) Others	0.37	0.00	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	91.68	0.96	281.48	0.05	0.23	0.05	0.28
9. Fish & sea food	103.10	1.02	119.92	0.02	0.09	1.41	0.39
(1) Fish	49.32	0.16	46.31	0.01	0.03	1.04	0.20
(2) Shrimps & crabs	15.11	0.11	0.86	0.00	0.01	0.16	0.06
(3) Cephalopods	8.00	0.06	19.65	0.00	0.01	0.07	0.02
(4) Shell fish	27.07	0.49	3.52	0.00	0.04	0.11	0.10
(5) Others	0.14	0.01	2.26	0.00	0.00	0.00	0.00
(6) Dried (salted)	3.45	0.20	47.32	0.00	0.01	0.03	0.00
10. Milk	166.91	0.22	243.54	0.05	0.40	0.29	1.39
(1) Fresh	50.32	0.05	87.19	0.03	0.10	0.12	0.23
(2) Powdered	64.77	0.01	84.47	0.02	0.22	0.07	1.07
(3) Others	51.83	0.16	71.88	0.01	0.08	0.10	0.08
11. Oils and fats	1.49	0.02	122.24	0.00	0.00	0.03	-
(1) Vegetable	0.69	-	6.62	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	-	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.30	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	-	-	-	-	-
d. Others	0.69	-	6.32	-	-	-	-
(2) Animal	0.80	0.02	115.62	0.00	0.00	0.03	-
a. Lard	-	-	8.39	-	-	-	-
b. Butter	0.74	0.01	97.51	0.00	0.00	0.03	-
c. Others	0.07	0.01	9.72	0.00	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,138.09	12.16	6,554.00	1.38	1.43	14.63	164.23
12. Wine & beer(reference)	50.01公克 and animal protein 50.01 grams						
Grand total (1~12)							