

1. 民國103年糧食平衡表

人口數：23,403,635人
單位：千公噸

產 品 別	國內生產量 Domestic production	國 際 貿 易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀 類	1,523.6	6,100.1	148.2	-342.9	7,627.4	4,886.8
(1) 米	1,399.4	130.2	30.0	11.6	1,297.0	4.2
(2) 小 麥	6.8	1,368.6	71.8	-3.3	1,307.0	50.1
(3) 玉 米	114.0	4,252.7	0.6	-351.2	4,717.3	4,616.6
(4) 高 粱	2.2	87.6	-	-	89.9	61.8
(5) 其 他	1.2	260.9	45.9	-	216.3	154.2
2. 薯 類	304.5	1,436.6	77.2	25.2	1,652.5	12.3
(1) 甘 藷	234.9	1.0	0.2	-	235.6	11.8
(2) 樹 薯	0.5	1,241.5	42.2	52.9	1,147.0	0.5
(3) 馬 鈴 薯	56.3	186.5	0.6	-27.7	269.9	-
(4) 其 他	12.8	7.6	34.2	-	-	-
3. 糖 及 蜂 蜜	63.0	721.0	17.6	-	-	-
(1) 糖	50.2	716.2	12.4	-	-	-
(2) 蜂 蜜	12.8	4.8	5.3	-	12.2	-
4. 子 仁 及 油 籽 類	84.2	2,548.4	23.8	39.5	2,569.3	296.9
(1) 大 豆	1.2	2,375.2	18.0	39.5	2,318.8	296.9
(2) 花 生	68.5	10.0	0.7	-	77.8	-
(3) 芝 麻	2.2	46.3	0.1	-	48.4	-
(4) 其 他	12.3	116.9	5.0	-	124.2	-
5. 蔬 菜 類	2,518.2	371.4	130.6	-	2,759.0	-
(1) 葉 菜 類	898.1	77.4	13.9	-	961.6	-
(2) 根 菜 類	251.7	37.6	16.6	-	272.7	-
(3) 莖 菜 類	724.5	101.3	8.2	-	817.6	-
(4) 花 果 菜 類	603.3	135.6	88.0	-	651.0	-
(5) 菇 類	40.6	19.5	3.9	-	56.2	-
6. 果 品 類	2,913.1	536.8	171.5	-	3,278.4	-
(1) 香 蕉	299.9	0.2	4.2	-	295.9	-
(2) 鳳 梨	456.2	25.2	10.8	-	470.6	-
(3) 柑 桔 類	542.8	48.7	18.0	-	573.4	-
(4) 瓜 果 類	280.9	2.5	0.3	-	283.0	-
(5) 其 他	1,333.3	460.2	138.1	-	1,655.4	-
7. 肉 類	1,510.3	394.8	12.6	2.0	1,890.4	-
(1) 豬 肉	847.2	89.5	3.3	2.0	931.4	-
(2) 牛 肉	6.9	117.4	0.8	-	123.5	-
(3) 羊 肉	2.0	27.1	0.0	-	29.0	-
(4) 家 禽 肉	654.2	159.6	8.6	-	805.2	-
(5) 其 他	-	1.3	-	-	1.3	-
8. 蛋 類	445.3	3.4	2.7	-	446.0	-
9. 水 產 類	1,415.0	396.9	906.7	-	906.4	2.0
(1) 魚 類	1,034.8	175.2	723.8	-	487.1	2.0
(2) 蝦 蟹 類	50.7	55.0	3.5	-	102.3	-
(3) 頭 足 類	212.8	27.4	124.1	-	116.1	-
(4) 貝 介 類	99.5	113.7	52.5	-	160.8	-
(5) 其 他	5.1	15.6	1.1	-	19.5	-
(6) 乾 漬	12.1	10.1	1.7	-	20.5	-
10. 乳 品 類	378.9	161.2	12.0	0.1	528.0	-
(1) 鮮 奶	378.9	21.9	0.0	-	400.8	-
(2) 奶 粉	-	79.2	6.0	0.1	73.1	-
(3) 其 他	-	60.1	6.0	-	54.1	-
11. 油 脂 類	381.5	385.5	27.8	1.4	737.8	20.5
(1) 植 物 油 脂	344.8	291.5	18.3	1.4	616.6	-
a. 大 豆 油	317.7	3.2	5.4	1.4	314.2	-
b. 花 生 油	8.3	0.0	0.0	-	8.2	-
c. 芝 麻 油	15.5	1.3	5.1	-	11.6	-
d. 其 他	3.3	287.0	7.7	-	282.6	-
(2) 動 物 油 脂	36.7	94.0	9.5	-	121.2	20.5
a. 豬 油	36.7	8.2	1.8	-	43.1	11.0
b. 奶 油	-	23.7	2.8	-	20.9	-
c. 其 他	-	62.1	4.9	-	57.3	9.5
合 計						
12. 酒 類(參考)	5,061.7	2,129.1	-	-	7,038.4	-
合 計(含酒類)						

註：1. 酒類重量單位為千公石。

2. 民國98年起，雞蛋重量換算為「每顆60公克」、鴨蛋重量換算為「每顆75公克」，其他蛋類重量換算為「每顆10公克」。

1. Food Balance Sheet, 2014

Population : 23,403,635 persons
Units : 1,000 metric tons

種 用 Seed	加 工 用 Manufacture	損 耗 量 Waste	內 供 給 量 分 配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食 供給量 Food (net)	
13.4	201.0	41.2	2,484.9	81.3	2,020.3	1. Cereals
12.8	50.5	14.2	1,215.3	88.0	1,069.5	(1) Rice
0.2	64.0	23.9	1,168.8	73.5	859.1	(2) Wheat
0.4	15.0	2.6	82.7	-	82.7	(3) Corn
-	28.1	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
-	43.5	0.5	18.1	50.0	9.1	(5) Others
2.4	5.1	103.8	1,529.0	41.6	636.2	2. Starchy roots
0.3	4.7	19.7	199.1	-	199.1	(1) Sweet Potatos
-	0.4	57.3	1,088.8	18.0	196.0	(2) Cassava
2.1	-	26.8	241.0	-	241.0	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.6	-	632.1	-	632.1	3. Sugars & honey
-	2.6	-	619.9	-	619.9	(1) Sugars
-	-	-	12.2	-	12.2	(2) Honey
3.8	1,937.3	18.8	312.5	96.5	301.7	4. Pulses and oilseeds
0.4	1,868.7	13.5	139.4	-	139.4	(1) Soybeans
3.2	29.8	1.3	43.4	75.0	32.5	(2) Peanuts
0.0	38.8	0.3	9.4	-	9.4	(3) Sesame
0.1	0.0	3.7	120.4	-	120.4	(4) Others
6.0	-	275.3	2,477.7	-	2,477.7	5. Vegetables
-	-	96.2	865.4	-	865.4	(1) Green leafy
-	-	27.3	245.4	-	245.4	(2) Roots
6.0	-	81.2	730.5	-	730.5	(3) Bulbs & tubers
-	-	65.1	585.9	-	585.9	(4) Flowers & fruits
-	-	5.6	50.6	-	50.6	(5) Mushrooms
-	2.2	327.6	2,948.6	-	2,948.6	6. Fruits
-	-	29.6	266.3	-	266.3	(1) Bananas
-	-	47.1	423.5	-	423.5	(2) Pineapples
-	-	57.3	516.1	-	516.1	(3) Citrus
-	-	28.3	254.7	-	254.7	(4) Melons
-	2.2	165.3	1,487.9	-	1,487.9	(5) Others
-	81.5	37.8	1,771.1	-	1,771.1	7. Meat
-	81.5	18.6	831.3	-	831.3	(1) Pork
-	-	2.5	121.0	-	121.0	(2) Beef
-	-	0.6	28.5	-	28.5	(3) Sheepmeat & Goat
-	-	16.1	789.1	-	789.1	(4) Poultry
-	-	0.0	1.2	-	1.2	(5) Others
-	-	8.2	437.8	-	437.8	8. Eggs
-	29.4	43.8	831.3	-	831.3	9. Fish & seafood
-	18.8	23.3	443.0	-	443.0	(1) Fish
-	3.6	4.9	93.8	-	93.8	(2) Shrimps & crabs
-	7.0	5.5	103.7	-	103.7	(3) Cephaopodas
-	-	8.0	152.8	-	152.8	(4) Shellfish
-	-	1.0	18.5	-	18.5	(5) Others
-	-	1.0	19.5	-	19.5	(6) Dried (salted)
-	-	4.0	524.0	-	524.0	10. Milk
-	-	4.0	396.8	-	396.8	(1) Fresh
-	-	-	73.1	-	73.1	(2) Powdered
-	-	-	54.1	-	54.1	(3) Others
-	171.3	1.6	544.4	-	544.4	11. Oils and fats
-	163.9	1.4	451.3	-	451.3	(1) Vegetable
-	-	0.9	313.2	-	313.2	a. Soybean
-	-	0.0	8.2	-	8.2	b. Peanut
-	-	0.0	11.6	-	11.6	c. Sesame
-	163.9	0.4	118.3	-	118.3	d. Others
-	7.3	0.3	93.1	-	93.1	(2) Animal
-	7.3	0.1	24.6	-	24.6	a. Lard
-	-	0.1	20.8	-	20.8	b. Butter
-	-	0.1	47.6	-	47.6	c. Others
-	-	-	7,038.4	-	7,038.4	Grand total (1~11)
-	-	-	7,038.4	-	7,038.4	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

1. 民國103年糧食平衡表(續)

人口數：23,403,635人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	86.32	236.51	818.47	19.83	2.24	177.83	26.62
(1) 米	45.70	125.20	437.70	8.14	0.87	99.33	8.72
(2) 小麥	36.71	100.56	362.03	11.36	1.24	74.59	17.43
(3) 玉米	3.53	9.68	14.78	0.20	0.09	3.16	0.28
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.39	1.06	3.96	0.12	0.05	0.76	0.20
2. 薯類	27.18	74.47	127.80	0.93	0.19	30.47	16.45
(1) 甘藷	8.51	23.31	26.02	0.21	0.06	6.00	7.13
(2) 樹薯	8.37	22.94	80.76	0.02	0.05	20.19	8.54
(3) 馬鈴薯	10.30	28.22	21.03	0.70	0.08	4.28	0.78
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	27.01	74.00	273.16	0.01	0.00	70.57	10.77
(1) 糖	26.49	72.56	268.69	0.01	-	69.41	10.77
(2) 蜂蜜	0.52	1.43	4.46	0.00	0.00	1.15	-
4. 子仁及油籽類	12.89	35.32	128.08	8.45	6.85	9.23	62.95
(1) 大豆	5.96	16.32	45.63	4.32	1.95	3.06	40.67
(2) 花生	1.39	3.81	19.27	1.10	1.47	0.78	1.37
(3) 芝麻	0.40	1.10	6.25	0.20	0.55	0.23	8.45
(4) 其他	5.14	14.09	56.92	2.83	2.88	5.16	12.46
5. 蔬菜類	105.87	290.05	75.78	4.09	0.95	14.24	102.23
(1) 葉菜類	36.98	101.31	16.75	1.16	0.29	2.87	62.93
(2) 根菜類	10.48	28.73	8.99	0.28	0.12	1.86	7.29
(3) 莖菜類	31.21	85.51	27.95	1.37	0.33	5.31	20.24
(4) 花果菜類	25.03	68.58	21.76	1.26	0.20	4.15	11.74
(5) 菇類	2.16	5.92	0.34	0.03	0.00	0.05	0.04
6. 果品類	125.99	345.18	125.40	2.02	0.67	31.28	27.20
(1) 香蕉	11.38	31.18	17.59	0.25	0.04	4.58	0.97
(2) 鳳梨	18.10	49.58	11.40	0.22	0.05	2.88	4.46
(3) 柑桔類	22.05	60.41	17.49	0.36	0.09	4.15	10.28
(4) 瓜果類	10.88	29.82	5.30	0.14	0.02	1.27	1.09
(5) 其他	63.58	174.18	73.61	1.04	0.46	18.40	10.40
7. 肉類	75.68	207.33	365.82	25.16	28.66	0.35	6.63
(1) 豬肉	35.52	97.31	176.00	12.63	13.53	0.17	4.95
(2) 牛肉	5.17	14.16	28.89	1.60	2.45	0.13	0.57
(3) 羊肉	1.22	3.33	3.63	0.34	0.24	-	0.15
(4) 家禽肉	33.72	92.38	157.17	10.57	12.44	0.04	0.95
(5) 其他	0.05	0.14	0.13	0.02	0.00	0.00	0.01
8. 蛋類	18.71	51.25	65.11	5.43	4.59	0.18	14.71
9. 水產類	35.52	97.31	75.79	10.51	3.09	1.16	31.15
(1) 魚類	18.93	51.86	49.02	5.65	2.77	0.02	3.48
(2) 蝦蟹類	4.01	10.98	5.98	1.26	0.05	0.12	4.54
(3) 頭足類	4.43	12.13	7.04	1.59	0.04	0.08	0.63
(4) 貝介類	6.53	17.89	8.33	1.33	0.09	0.55	7.83
(5) 其他	0.79	2.17	0.36	0.03	0.00	0.06	1.51
(6) 乾漬	0.83	2.28	5.06	0.65	0.14	0.33	13.16
10. 乳品類	22.39	61.34	79.10	4.82	3.66	6.83	168.63
(1) 鮮奶	16.96	46.45	28.57	1.43	1.63	2.15	50.87
(2) 奶粉	3.12	8.56	37.19	2.76	1.29	3.63	99.11
(3) 其他	2.31	6.33	13.34	0.63	0.75	1.05	18.66
11. 油脂類	23.26	63.73	559.64	0.02	63.00	0.22	1.22
(1) 植物油	19.28	52.83	466.88	0.00	52.81	0.00	0.66
a. 大豆油	13.38	36.67	324.08	-	36.66	-	-
b. 花生油	0.35	0.96	8.48	-	0.96	-	-
c. 芝麻油	0.50	1.36	11.99	0.00	1.36	0.00	-
d. 其他	5.05	13.85	122.33	0.00	13.84	0.00	0.66
(2) 動物油脂	3.98	10.90	92.76	0.02	10.18	0.21	0.56
a. 豬油	1.05	2.89	25.62	-	2.87	-	-
b. 奶油	0.89	2.44	16.54	0.02	1.75	0.21	0.56
c. 其他	2.04	5.58	50.60	0.00	5.57	-	-
合計			2,694.14	81.28*	113.90	342.37	468.57
12. 酒類(參考)	30.07	82.39	64.96	*含植物性蛋白質 35.33 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,759.10	Including vegetable protein 35.33 grams			

1. Food Balance Sheet, 2014 (Cont'd)

Population : 23,403,635 persons

Per caput daily nutrients supply							Category
磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)	
230.52	1.32	1.36	0.31	0.09	3.12	0.50	1. Cereals
172.38	0.38	-	0.16	0.03	2.04	-	(1) Rice
50.62	0.87	-	0.15	0.06	0.97	-	(2) Wheat
5.30	0.04	1.35	0.00	0.00	0.06	0.48	(3) Corn
-	-	-	-	-	-	-	(4) Sorghum
2.23	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04	0.02	(5) Others
24.93	0.23	3,189.16	0.04	0.01	0.48	10.57	2. Starchy roots
11.12	0.10	3,189.16	0.01	0.01	0.13	2.73	(1) Sweet Potatos
1.34	-	-	0.00	-	0.02	1.35	(2) Cassava
12.46	0.13	-	0.02	0.01	0.34	6.49	(3) Potatoes
-	-	-	-	-	-	-	(4) Others
0.55	0.79	-	-	0.03	0.00	2.97	3. Sugars & honey
0.55	0.79	-	-	0.02	0.00	2.93	(1) Sugars
-	-	-	-	0.00	-	0.04	(2) Honey
141.78	2.11	34.91	0.16	0.07	0.59	0.69	4. Pulses and oilseeds
57.48	0.96	0.76	0.05	0.03	0.15	-	(1) Soybeans
19.88	0.13	0.11	0.05	0.00	0.13	0.05	(2) Peanuts
6.58	0.18	-	0.01	0.00	0.05	0.01	(3) Sesame
57.84	0.84	34.03	0.05	0.04	0.25	0.63	(4) Others
93.57	1.95	3,486.93	0.09	0.10	1.34	50.47	5. Vegetables
27.80	0.95	1,489.30	0.02	0.03	0.34	22.89	(1) Green leafy
9.08	0.08	919.56	0.01	0.01	0.14	2.71	(2) Roots
31.28	0.48	330.74	0.03	0.03	0.38	6.62	(3) Bulbs & tubers
24.67	0.43	746.82	0.03	0.03	0.45	18.26	(4) Flowers & fruits
0.75	0.01	0.51	0.00	0.00	0.03	0.00	(5) Mushrooms
41.87	0.55	755.73	0.07	0.11	0.91	66.89	6. Fruits
4.25	0.06	4.51	0.01	0.00	0.08	1.93	(1) Bananas
1.98	0.05	12.60	0.01	0.00	0.05	2.23	(2) Pineapples
8.79	0.09	12.62	0.02	0.01	0.13	14.60	(3) Citrus
2.92	0.05	106.86	0.00	0.00	0.04	1.85	(4) Melons
23.92	0.30	619.15	0.02	0.08	0.62	46.28	(5) Others
201.68	1.55	1,395.74	0.55	0.28	5.68	5.82	7. Meat
124.94	0.83	1,208.24	0.46	0.17	2.39	0.89	(1) Pork
19.59	0.26	8.86	0.01	0.02	0.31	0.21	(2) Beef
2.14	0.01	0.86	0.00	0.00	0.06	-	(3) Sheepmeat & Goat
54.77	0.45	177.76	0.08	0.08	2.92	4.72	(4) Poultry
0.24	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00	(5) Others
84.73	0.85	314.56	0.04	0.19	0.61	-	8. Eggs
111.99	1.38	124.23	0.02	0.12	2.12	0.66	9. Fish & seafood
58.95	0.21	107.65	0.01	0.04	1.48	0.32	(1) Fish
16.01	0.07	3.00	0.00	0.01	0.19	0.12	(2) Shrimps & crabs
13.10	0.06	0.33	0.00	0.01	0.20	0.01	(3) Cephalopods
15.40	0.79	6.26	0.00	0.05	0.17	0.19	(4) Shellfish
0.39	0.01	5.76	-	0.00	0.01	0.02	(5) Others
8.13	0.25	1.24	0.00	0.01	0.07	0.00	(6) Dried (salted)
129.67	0.13	423.10	0.05	0.34	0.07	0.10	10. Milk
43.90	0.05	60.39	0.02	0.08	0.06	0.02	(1) Fresh
72.37	0.03	335.36	0.03	0.23	-	-	(2) Powdered
13.41	0.05	27.34	0.01	0.02	0.02	0.08	(3) Others
1.56	0.00	74.49	0.00	0.00	0.00	-	11. Oils and fats
0.60	-	5.87	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	0.37	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	-	-	c. Sesame
0.60	-	5.51	-	-	-	-	d. Others
0.96	0.00	68.62	0.00	0.00	0.00	-	(2) Animal
-	-	7.02	-	-	-	-	a. Lard
0.93	0.00	42.54	0.00	0.00	-	-	b. Butter
0.04	0.00	19.05	-	-	0.00	-	c. Others
1,062.84	10.88	9,800.21	1.34	1.34	14.92	138.66	Grand total (1~11)
45.95 公克							12. Wine & beer(reference)
and animal protein		45.95 grams					Grand total (1~12)

2. 民國104年糧食平衡表

人口數：23,462,914人
單位：千公噸

產 品 別	國內生產量 Domestic production	國 際 貿 易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀 類	1,388.9	6,162.1	216.8	-465.1	7,602.2	4,841.5
(1) 米	1,260.4	152.9	93.3	-175.3	1,298.1	3.8
(2) 小 麥	7.3	1,419.5	75.4	25.6	1,325.9	50.4
(3) 玉 米	117.0	4,255.0	0.9	-315.4	4,686.5	4,585.7
(4) 高 粱	2.9	69.1	-	-	72.0	43.2
(5) 其 他	1.3	265.6	47.2	-	219.7	158.4
2. 薯 類	307.5	1,461.8	76.4	12.7	1,695.7	11.8
(1) 甘 藷	230.5	0.9	0.3	-	231.1	11.6
(2) 樹 薯	0.5	1,162.0	42.7	-33.4	1,153.2	0.2
(3) 馬 鈴 薯	64.3	294.1	0.7	46.2	311.4	-
(4) 其 他	12.2	4.9	32.6	-	-	-
3. 糖 及 蜂 蜜	68.2	713.8	21.5	-	-	-
(1) 糖	56.5	709.1	14.6	-	-	-
(2) 蜂 蜜	11.7	4.7	6.9	-	9.6	-
4. 子 仁 及 油 籽 類	80.1	2,863.9	24.1	98.7	2,821.2	327.3
(1) 大 豆	2.7	2,696.3	18.2	98.7	2,582.2	327.3
(2) 花 生	62.1	9.7	0.8	-	71.0	-
(3) 芝 麻	2.0	39.2	0.1	-	41.0	-
(4) 其 他	13.3	118.8	5.1	-	127.0	-
5. 蔬 菜 類	2,371.9	430.2	121.8	-	2,680.3	-
(1) 葉 菜 類	879.3	107.2	14.3	-	972.2	-
(2) 根 菜 類	215.3	48.1	13.0	-	250.4	-
(3) 莖 菜 類	644.0	99.4	4.7	-	738.7	-
(4) 花 果 菜 類	589.9	154.4	87.2	-	657.0	-
(5) 菇 類	43.5	21.1	2.6	-	62.0	-
6. 果 品 類	2,801.5	561.5	190.0	-	3,173.1	-
(1) 香 蕉	274.1	0.2	3.3	-	271.0	-
(2) 鳳 梨	494.0	30.8	25.3	-	499.5	-
(3) 柑 桔 類	469.5	47.2	22.9	-	493.7	-
(4) 瓜 果 類	289.2	4.2	0.2	-	293.2	-
(5) 其 他	1,274.7	479.2	138.3	-	1,615.7	-
7. 肉 類	1,495.4	474.0	7.7	5.6	1,956.1	-
(1) 豬 肉	864.8	129.4	2.5	5.6	986.1	-
(2) 牛 肉	6.9	114.9	0.4	-	121.4	-
(3) 羊 肉	2.0	24.9	0.0	-	26.9	-
(4) 家 禽 肉	621.8	203.5	4.7	-	820.6	-
(5) 其 他	-	1.2	-	-	1.2	-
8. 蛋 類	450.5	2.1	2.1	-	450.4	-
9. 水 產 類	1,310.9	376.0	935.9	-	751.8	5.7
(1) 魚 類	895.2	184.7	698.5	-	382.0	5.7
(2) 蝦 蟹 類	34.1	60.0	3.4	-	90.8	-
(3) 頭 足 類	271.0	47.2	143.8	-	174.4	-
(4) 貝 介 類	94.4	58.7	86.9	-	66.3	-
(5) 其 他	3.5	15.5	1.3	-	17.7	-
(6) 乾 漬	12.6	9.9	1.9	-	20.6	-
10. 乳 品 類	391.2	178.6	10.8	-0.3	559.2	-
(1) 鮮 奶	391.2	26.4	0.0	-	417.5	-
(2) 奶 粉	-	81.9	5.0	-0.3	77.2	-
(3) 其 他	-	70.4	5.8	-	64.5	-
11. 油 脂 類	392.4	388.8	29.1	3.2	749.0	23.7
(1) 植 物 油 脂	355.0	298.5	25.0	3.2	625.2	-
a. 大 豆 油	331.3	5.2	16.5	3.2	316.8	-
b. 花 生 油	7.5	0.0	0.0	-	7.5	-
c. 芝 麻 油	13.1	2.3	4.4	-	11.0	-
d. 其 他	3.1	291.0	4.1	-	289.9	-
(2) 動 物 油 脂	37.4	90.3	4.0	-	123.7	23.7
a. 豬 油	37.4	6.0	0.2	-	43.2	11.2
b. 奶 油	-	27.4	0.1	-	27.3	-
c. 其 他	-	57.0	3.7	-	53.3	12.5
合 計						
12. 酒 類(參考)	5,020.3	2,270.3	-	-	7,140.1	-
合 計(含酒類)						

註：1. 酒類重量單位為千公石。

2. 民國98年起，雞蛋重量換算為「每顆60公克」、鴨蛋重量換算為「每顆75公克」，其他蛋類重量換算為「每顆10公克」。

2. Food Balance Sheet, 2015

Population : 23,462,914 persons
Units : 1,000 metric tons

種 用 Seed	加 工 用 Manufacture	損 耗 量 Waste	內 供 給 量 分 配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食 供給量 Food (net)	
12.6	202.0	41.6	2,504.4	81.3	2,035.1	1. Cereals
11.9	50.4	14.3	1,217.8	88.0	1,071.7	(1) Rice
0.3	64.9	24.2	1,186.1	73.5	871.8	(2) Wheat
0.4	15.0	2.6	82.8	-	82.8	(3) Corn
-	28.8	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
-	43.0	0.5	17.7	50.0	8.8	(5) Others
2.5	0.2	108.3	1,572.9	42.9	674.9	2. Starchy roots
0.3	-	19.7	199.5	-	199.5	(1) Sweet Potatos
-	0.2	57.6	1,095.1	18.0	197.1	(2) Cassava
2.2	-	30.9	278.3	-	278.3	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.6	-	651.4	-	651.4	3. Sugars & honey
-	2.6	-	641.8	-	641.8	(1) Sugars
-	-	-	9.6	-	9.6	(2) Honey
4.7	2,008.6	24.2	456.4	97.8	446.5	4. Pulses and oilseeds
1.4	1,948.6	19.0	286.0	-	286.0	(1) Soybeans
3.1	27.2	1.2	39.5	75.0	29.6	(2) Peanuts
0.0	32.8	0.2	8.0	-	8.0	(3) Sesame
0.2	0.0	3.8	122.9	-	122.9	(4) Others
4.8	-	267.5	2,407.9	-	2,407.9	5. Vegetables
-	-	97.2	875.0	-	875.0	(1) Green leafy
-	-	25.0	225.4	-	225.4	(2) Roots
4.8	-	73.4	660.5	-	660.5	(3) Bulbs & tubers
-	-	65.7	591.3	-	591.3	(4) Flowers & fruits
-	-	6.2	55.8	-	55.8	(5) Mushrooms
-	2.1	317.1	2,853.9	-	2,853.9	6. Fruits
-	-	27.1	243.9	-	243.9	(1) Bananas
-	-	49.9	449.5	-	449.5	(2) Pineapples
-	-	49.4	444.4	-	444.4	(3) Citrus
-	-	29.3	263.9	-	263.9	(4) Melons
-	2.1	161.4	1,452.2	-	1,452.2	(5) Others
-	83.2	39.1	1,833.8	-	1,833.8	7. Meat
-	83.2	19.7	883.1	-	883.1	(1) Pork
-	-	2.4	119.0	-	119.0	(2) Beef
-	-	0.5	26.4	-	26.4	(3) Sheepmeat & Goat
-	-	16.4	804.2	-	804.2	(4) Poultry
-	-	0.0	1.2	-	1.2	(5) Others
-	-	8.3	442.2	-	442.2	8. Eggs
-	36.9	35.5	673.7	-	673.7	9. Fish & seafood
-	17.1	18.0	341.2	-	341.2	(1) Fish
-	2.8	4.4	83.5	-	83.5	(2) Shrimps & crabs
-	9.8	8.2	156.4	-	156.4	(3) Cephalopods
-	0.1	3.3	62.8	-	62.8	(4) Shellfish
-	7.1	0.5	10.1	-	10.1	(5) Others
-	-	1.0	19.6	-	19.6	(6) Dried (salted)
-	-	4.2	555.1	-	555.1	10. Milk
-	-	4.2	413.3	-	413.3	(1) Fresh
-	-	-	77.2	-	77.2	(2) Powdered
-	-	-	64.5	-	64.5	(3) Others
-	174.5	1.7	549.1	-	549.1	11. Oils and fats
-	167.0	1.4	456.8	-	456.8	(1) Vegetable
-	-	1.0	315.8	-	315.8	a. Soybean
-	-	0.0	7.5	-	7.5	b. Peanut
-	-	0.0	11.0	-	11.0	c. Sesame
-	167.0	0.4	122.5	-	122.5	d. Others
-	7.5	0.3	92.2	-	92.2	(2) Animal
-	7.5	0.1	24.4	-	24.4	a. Lard
-	-	0.1	27.2	-	27.2	b. Butter
-	-	0.1	40.6	-	40.6	c. Others
-	-	-	7,140.1	-	7,140.1	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

2. 民國104年糧食平衡表(續)

人口數：23,462,914人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	86.74	237.64	822.40	19.96	2.26	178.62	26.82
(1) 米	45.67	125.14	437.36	8.14	0.87	99.24	8.70
(2) 小麥	37.16	101.80	366.48	11.50	1.26	75.50	17.65
(3) 玉米	3.53	9.67	14.72	0.20	0.09	3.14	0.28
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.38	1.03	3.85	0.11	0.05	0.74	0.19
2. 薯類	28.77	78.81	131.24	1.04	0.20	31.18	16.59
(1) 甘藷	8.50	23.30	26.00	0.21	0.06	6.00	7.13
(2) 樹薯	8.40	23.02	81.02	0.02	0.05	20.26	8.57
(3) 馬鈴薯	11.86	32.49	24.21	0.81	0.09	4.93	0.90
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	27.76	76.06	280.98	0.01	0.00	72.59	11.12
(1) 糖	27.35	74.94	277.51	0.01	-	71.69	11.12
(2) 蜂蜜	0.41	1.12	3.47	0.00	0.00	0.90	-
4. 子仁及油籽類	19.03	52.14	173.29	12.91	8.56	12.54	104.37
(1) 大豆	12.19	33.39	93.39	8.84	3.98	6.26	83.23
(2) 花生	1.26	3.46	17.51	1.00	1.33	0.71	1.24
(3) 芝麻	0.34	0.93	5.28	0.17	0.47	0.19	7.14
(4) 其他	5.24	14.36	57.11	2.90	2.78	5.38	12.76
5. 蔬菜類	102.63	281.17	72.82	3.93	0.90	13.73	99.18
(1) 葉菜類	37.29	102.17	16.91	1.17	0.29	2.89	63.16
(2) 根菜類	9.61	26.32	8.18	0.25	0.11	1.70	6.65
(3) 莖菜類	28.15	77.12	25.19	1.21	0.30	4.81	17.47
(4) 花果菜類	25.20	69.05	22.15	1.25	0.19	4.28	11.86
(5) 菇類	2.38	6.51	0.39	0.03	0.00	0.05	0.04
6. 果品類	121.63	333.24	120.57	1.94	0.65	30.08	26.02
(1) 香蕉	10.39	28.48	16.07	0.23	0.04	4.18	0.88
(2) 鳳梨	19.16	52.49	12.07	0.24	0.05	3.04	4.72
(3) 柑桔類	18.94	51.89	14.94	0.31	0.08	3.55	8.97
(4) 瓜果類	11.25	30.81	5.48	0.14	0.02	1.32	1.13
(5) 其他	61.90	169.58	72.01	1.02	0.46	17.98	10.32
7. 肉類	78.16	214.13	379.10	26.02	29.72	0.32	6.76
(1) 豬肉	37.64	103.12	186.51	13.38	14.34	0.18	5.25
(2) 牛肉	5.07	13.89	28.34	1.57	2.40	0.13	0.56
(3) 羊肉	1.12	3.08	3.35	0.32	0.22	-	0.14
(4) 家禽肉	34.27	93.90	160.77	10.74	12.76	0.01	0.81
(5) 其他	0.05	0.14	0.12	0.02	0.00	0.00	0.01
8. 蛋類	18.85	51.63	65.58	5.47	4.63	0.18	14.81
9. 水產類	28.71	78.67	56.74	8.95	1.83	0.89	25.13
(1) 魚類	14.54	39.85	32.55	4.34	1.56	0.02	2.71
(2) 蝦蟹類	3.56	9.76	5.31	1.12	0.05	0.11	4.02
(3) 頭足類	6.66	18.26	10.66	2.41	0.06	0.12	0.91
(4) 貝介類	2.68	7.34	2.96	0.46	0.04	0.20	3.81
(5) 其他	0.43	1.18	0.19	0.02	0.00	0.03	0.84
(6) 乾漬	0.84	2.29	5.07	0.62	0.12	0.41	12.83
10. 乳品類	23.66	64.81	85.59	5.12	3.89	7.66	179.07
(1) 鮮奶	17.62	48.26	29.68	1.48	1.69	2.23	52.85
(2) 奶粉	3.29	9.01	39.17	2.91	1.36	3.82	104.38
(3) 其他	2.75	7.53	16.74	0.72	0.85	1.61	21.83
11. 油脂類	23.40	64.12	561.33	0.03	63.18	0.28	1.41
(1) 植物油	19.47	53.34	471.40	0.00	53.33	0.00	0.68
a. 大豆油	13.46	36.88	325.96	-	36.87	-	-
b. 花生油	0.32	0.87	7.71	-	0.87	-	-
c. 芝麻油	0.47	1.29	11.35	0.00	1.28	0.00	-
d. 其他	5.22	14.31	126.38	0.00	14.30	0.00	0.68
(2) 動物油脂	3.93	10.77	89.93	0.03	9.85	0.28	0.73
a. 豬油	1.04	2.85	25.34	-	2.84	-	-
b. 奶油	1.16	3.17	21.55	0.03	2.28	0.28	0.73
c. 其他	1.73	4.74	43.05	0.00	4.74	-	-
合計			2,749.64	85.39*	115.83	348.07	511.30
12. 酒類(參考)	30.43	83.37	65.74	*含植物性蛋白質 39.79 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,815.37	Including vegetable protein 39.79 grams			

2. Food Balance Sheet, 2015 (Cont'd)

Population : 23,462,914 persons

Per caput daily nutrients supply							Category
磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)	
230.87	1.33	1.37	0.32	0.10	3.12	0.50	1. Cereals
172.14	0.38	-	0.16	0.03	2.04	-	(1) Rice
51.24	0.88	-	0.15	0.06	0.98	-	(2) Wheat
5.31	0.04	1.36	0.00	0.00	0.06	0.48	(3) Corn
-	-	-	-	-	-	-	(4) Sorghum
2.17	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04	0.02	(5) Others
26.81	0.25	3,187.38	0.04	0.02	0.53	11.55	2. Starchy roots
11.11	0.10	3,187.38	0.01	0.01	0.13	2.73	(1) Sweet Potatos
1.35	-	-	0.00	-	0.02	1.36	(2) Cassava
14.35	0.15	-	0.02	0.01	0.39	7.47	(3) Potatoes
-	-	-	-	-	-	-	(4) Others
0.56	0.82	-	-	0.03	0.00	3.06	3. Sugars & honey
0.56	0.82	-	-	0.03	0.00	3.03	(1) Sugars
-	-	-	-	0.00	-	0.03	(2) Honey
199.86	3.10	38.35	0.22	0.10	0.72	0.70	4. Pulses and oilseeds
117.63	1.96	1.57	0.11	0.05	0.31	-	(1) Soybeans
18.06	0.12	0.10	0.04	0.00	0.12	0.04	(2) Peanuts
5.56	0.15	-	0.01	0.00	0.05	0.01	(3) Sesame
58.60	0.87	36.68	0.06	0.04	0.25	0.65	(4) Others
89.67	1.89	3,413.71	0.09	0.10	1.30	49.60	5. Vegetables
28.14	0.96	1,527.03	0.02	0.03	0.34	22.87	(1) Green leafy
8.06	0.08	774.45	0.00	0.01	0.13	2.58	(2) Roots
27.86	0.41	266.95	0.03	0.03	0.34	5.82	(3) Bulbs & tubers
24.73	0.44	844.69	0.04	0.03	0.46	18.33	(4) Flowers & fruits
0.87	0.01	0.59	0.00	0.00	0.04	0.00	(5) Mushrooms
40.08	0.53	768.37	0.06	0.10	0.88	62.20	6. Fruits
3.88	0.05	4.12	0.01	0.00	0.07	1.77	(1) Bananas
2.10	0.05	13.34	0.02	0.01	0.05	2.36	(2) Pineapples
7.62	0.08	10.99	0.02	0.01	0.11	12.60	(3) Citrus
3.01	0.05	110.33	0.00	0.00	0.04	1.91	(4) Melons
23.47	0.29	629.59	0.02	0.08	0.61	43.56	(5) Others
208.12	1.57	1,473.80	0.58	0.29	5.88	6.09	7. Meat
132.40	0.88	1,280.39	0.48	0.18	2.53	0.94	(1) Pork
19.21	0.25	8.69	0.01	0.02	0.31	0.21	(2) Beef
1.98	0.01	0.79	0.00	0.00	0.05	-	(3) Sheepmeat & Goat
54.30	0.42	183.91	0.08	0.08	2.99	4.94	(4) Poultry
0.22	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00	(5) Others
85.34	0.86	316.77	0.04	0.19	0.61	-	8. Eggs
92.94	0.96	116.45	0.02	0.09	1.64	0.49	9. Fish & seafood
45.20	0.15	106.37	0.01	0.03	1.03	0.29	(1) Fish
14.29	0.06	2.67	0.00	0.01	0.17	0.10	(2) Shrimps & crabs
19.56	0.09	0.24	0.01	0.02	0.30	0.01	(3) Cephalopods
5.76	0.36	2.53	0.00	0.02	0.07	0.08	(4) Shellfish
0.18	0.00	3.33	-	0.00	0.00	0.01	(5) Others
7.95	0.29	1.30	0.00	0.01	0.07	0.00	(6) Dried (salted)
137.84	0.13	445.53	0.06	0.36	0.10	0.10	10. Milk
45.61	0.05	62.74	0.02	0.09	0.06	0.02	(1) Fresh
76.21	0.03	353.20	0.03	0.24	-	-	(2) Powdered
16.01	0.05	29.58	0.01	0.03	0.04	0.08	(3) Others
1.86	0.00	84.61	0.00	0.00	0.00	-	11. Oils and fats
0.62	-	6.02	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	0.33	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	-	-	c. Sesame
0.62	-	5.69	-	-	-	-	d. Others
1.24	0.00	78.59	0.00	0.00	0.00	-	(2) Animal
-	-	6.94	-	-	-	-	a. Lard
1.21	0.00	55.44	0.00	0.00	-	-	b. Butter
0.03	0.00	16.21	-	-	0.00	-	c. Others
1,113.94	11.46	9,846.33	1.42	1.36	14.80	134.30	Grand total (1~11)
45.60 公克							12. Wine & beer(reference)
and animal protein		45.60 grams					Grand total (1~12)

3. 民國105年糧食平衡表

人口數：23,515,945人
單位：千公噸

產 品 別	國內生產量 Domestic production	國 際 貿 易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀 類	1,385.8	6,227.5	232.4	-349.3	7,519.1	4,755.4
(1) 米	1,264.1	150.8	104.6	-167.8	1,267.1	3.8
(2) 小 麥	3.6	1,442.8	77.9	15.5	1,353.0	48.5
(3) 玉 米	115.0	4,279.6	0.7	-196.9	4,590.8	4,484.5
(4) 高 粱	1.6	68.8	-	-	70.4	43.1
(5) 其 他	1.4	285.4	49.1	-	237.7	175.4
2. 薯 類	311.5	1,310.0	77.2	-80.0	1,634.2	12.4
(1) 甘 藷	242.0	1.4	0.3	-	243.1	12.2
(2) 樹 薯	0.5	1,080.6	49.4	-32.1	1,063.9	0.2
(3) 馬 鈴 薯	58.0	222.1	0.7	-47.9	327.3	-
(4) 其 他	11.0	5.9	26.8	-	-	-
3. 糖 及 蜂 蜜	47.0	666.5	20.6	-	-	-
(1) 糖	39.1	661.1	15.9	-	-	-
(2) 蜂 蜜	7.9	5.5	4.7	-	8.6	-
4. 子 仁 及 油 籽 類	79.0	2,628.4	29.6	-95.7	2,773.6	293.6
(1) 大 豆	3.1	2,446.4	23.6	-95.7	2,521.6	293.6
(2) 花 生	61.8	11.8	0.7	-	73.0	-
(3) 芝 麻	1.5	41.6	0.1	-	43.0	-
(4) 其 他	12.7	128.6	5.3	-	136.0	-
5. 蔬 菜 類	2,444.1	551.7	113.6	-	2,882.2	-
(1) 葉 菜 類	963.0	142.9	13.5	-	1,092.4	-
(2) 根 菜 類	202.0	65.1	7.5	-	259.6	-
(3) 莖 菜 類	621.6	142.2	4.5	-	759.2	-
(4) 花 果 菜 類	616.5	177.5	85.8	-	708.2	-
(5) 菇 類	40.9	24.1	2.3	-	62.7	-
6. 果 品 類	2,553.0	629.0	173.6	-	3,008.3	-
(1) 香 蕉	257.6	0.2	1.6	-	256.2	-
(2) 鳳 梨	527.2	27.8	30.6	-	524.4	-
(3) 柑 桔 類	462.6	62.9	20.9	-	504.7	-
(4) 瓜 果 類	267.1	7.9	0.2	-	274.8	-
(5) 其 他	1,038.6	530.1	120.4	-	1,448.2	-
7. 肉 類	1,525.5	424.7	12.7	3.5	1,934.0	-
(1) 豬 肉	859.3	89.1	3.0	3.5	941.9	-
(2) 牛 肉	6.8	130.2	0.4	-	136.7	-
(3) 羊 肉	1.9	21.1	0.0	-	23.0	-
(4) 家 禽 肉	657.5	183.2	9.4	-	831.4	-
(5) 其 他	-	1.1	-	-	1.1	-
8. 蛋 類	474.0	2.3	2.3	-	474.0	-
9. 水 產 類	1,012.5	386.8	779.4	-	620.6	4.8
(1) 魚 類	866.7	185.0	687.5	-	364.6	4.8
(2) 蝦 蟹 類	32.3	62.5	4.0	-	90.8	-
(3) 頭 足 類	33.4	48.4	42.1	-	39.7	-
(4) 貝 介 類	66.7	65.8	42.3	-	90.4	-
(5) 其 他	2.7	14.9	1.3	-	16.2	-
(6) 乾 漬	10.8	10.2	2.1	-	18.8	-
10. 乳 品 類	393.3	196.7	8.9	-0.1	581.2	-
(1) 鮮 奶	393.3	34.0	0.0	-	427.3	-
(2) 奶 粉	-	75.2	4.0	-0.1	71.2	-
(3) 其 他	-	87.6	4.9	-	82.7	-
11. 油 脂 類	386.0	372.6	29.1	-2.4	731.9	15.3
(1) 植 物 油 脂	348.8	296.7	23.9	-2.4	624.0	-
a. 大 豆 油	324.2	0.1	15.4	-2.4	311.3	-
b. 花 生 油	7.7	0.0	0.0	-	7.7	-
c. 芝 麻 油	13.8	3.2	4.7	-	12.3	-
d. 其 他	3.1	293.4	3.8	-	292.7	-
(2) 動 物 油 脂	37.2	75.8	5.1	-	107.9	15.3
a. 豬 油	37.2	3.3	0.1	-	40.4	11.2
b. 奶 油	-	27.2	0.1	-	27.2	-
c. 其 他	-	45.3	4.9	-	40.3	4.1
合 計						
12. 酒 類(參考)	4,931.2	2,480.0	-	-	7,350.1	-
合 計(含酒類)						

註：1. 酒類重量單位為千公石。

2. 民國98年起，雞蛋重量換算為「每顆60公克」、鴨蛋重量換算為「每顆75公克」，其他蛋類重量換算為「每顆10公克」。

3. Food Balance Sheet, 2016

Population : 23,515,945 persons
Units : 1,000 metric tons

種 用 Seed	加 工 用 Manufacture	損 耗 量 Waste	內 供 給 量 分 配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食 供給量 Food (net)	
13.5	198.5	42.2	2,509.5	81.1	2,035.6	1. Cereals
12.8	47.8	14.1	1,188.5	88.0	1,045.9	(1) Rice
0.3	66.2	24.8	1,213.2	73.5	891.7	(2) Wheat
0.4	15.0	2.7	88.2	-	88.2	(3) Corn
-	27.3	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
-	42.2	0.6	19.6	50.0	9.8	(5) Others
2.8	0.2	106.4	1,512.5	45.2	684.1	2. Starchy roots
0.3	-	20.8	209.9	-	209.9	(1) Sweet Potatos
-	0.2	53.2	1,010.3	18.0	181.8	(2) Cassava
2.5	-	32.5	292.3	-	292.3	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.5	-	620.8	-	620.8	3. Sugars & honey
-	2.5	-	612.3	-	612.3	(1) Sugars
-	-	-	8.6	-	8.6	(2) Honey
4.5	1,969.4	24.0	482.1	97.9	471.9	4. Pulses and oilseeds
1.2	1,907.1	18.4	301.3	-	301.3	(1) Soybeans
3.2	27.9	1.3	40.6	75.0	30.4	(2) Peanuts
0.0	34.4	0.3	8.3	-	8.3	(3) Sesame
0.1	0.0	4.1	131.8	-	131.8	(4) Others
4.9	-	287.7	2,589.6	-	2,589.6	5. Vegetables
-	-	109.2	983.2	-	983.2	(1) Green leafy
-	-	26.0	233.6	-	233.6	(2) Roots
4.9	-	75.4	678.9	-	678.9	(3) Bulbs & tubers
-	-	70.8	637.4	-	637.4	(4) Flowers & fruits
-	-	6.3	56.4	-	56.4	(5) Mushrooms
-	2.0	300.6	2,705.7	-	2,705.7	6. Fruits
-	-	25.6	230.6	-	230.6	(1) Bananas
-	-	52.4	472.0	-	472.0	(2) Pineapples
-	-	50.5	454.2	-	454.2	(3) Citrus
-	-	27.5	247.3	-	247.3	(4) Melons
-	2.0	144.6	1,301.7	-	1,301.7	(5) Others
-	82.7	38.7	1,812.6	-	1,812.6	7. Meat
-	82.7	18.8	840.4	-	840.4	(1) Pork
-	-	2.7	133.9	-	133.9	(2) Beef
-	-	0.5	22.5	-	22.5	(3) Sheepmeat & Goat
-	-	16.6	814.7	-	814.7	(4) Poultry
-	-	0.0	1.1	-	1.1	(5) Others
-	-	8.7	465.3	-	465.3	8. Eggs
-	25.8	29.5	560.5	-	560.5	9. Fish & seafood
-	16.3	17.2	326.3	-	326.3	(1) Fish
-	3.7	4.4	82.7	-	82.7	(2) Shrimps & crabs
-	1.6	1.9	36.2	-	36.2	(3) Cephalopods
-	-	4.5	85.9	-	85.9	(4) Shellfish
-	4.1	0.6	11.5	-	11.5	(5) Others
-	-	0.9	17.9	-	17.9	(6) Dried (salted)
-	-	4.3	577.0	-	577.0	10. Milk
-	-	4.3	423.0	-	423.0	(1) Fresh
-	-	-	71.2	-	71.2	(2) Powdered
-	-	-	82.7	-	82.7	(3) Others
-	175.9	1.6	539.1	-	539.1	11. Oils and fats
-	168.5	1.4	454.1	-	454.1	(1) Vegetable
-	-	0.9	310.3	-	310.3	a. Soybean
-	-	0.0	7.7	-	7.7	b. Peanut
-	-	0.0	12.2	-	12.2	c. Sesame
-	168.5	0.4	123.9	-	123.9	d. Others
-	7.4	0.3	84.9	-	84.9	(2) Animal
-	7.4	0.1	21.7	-	21.7	a. Lard
-	-	0.1	27.1	-	27.1	b. Butter
-	-	0.1	36.1	-	36.1	c. Others
-	-	-	7,350.1	-	7,350.1	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

3. 民國105年糧食平衡表(續)

人口數：23,515,945人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	86.56	236.51	817.68	19.95	2.27	177.38	26.89
(1) 米	44.48	121.52	424.48	7.91	0.85	96.29	8.43
(2) 小麥	37.92	103.61	372.99	11.71	1.28	76.84	17.96
(3) 玉米	3.75	10.25	15.97	0.21	0.09	3.43	0.29
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.42	1.14	4.24	0.12	0.05	0.81	0.21
2. 薯類	29.09	79.48	126.90	1.08	0.20	30.03	16.26
(1) 甘藷	8.92	24.39	27.21	0.22	0.07	6.28	7.46
(2) 樹薯	7.73	21.13	74.37	0.02	0.04	18.59	7.86
(3) 馬鈴薯	12.43	33.96	25.31	0.84	0.09	5.16	0.94
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	26.40	72.13	266.52	0.01	0.00	68.85	10.56
(1) 糖	26.04	71.14	263.41	0.01	-	68.05	10.56
(2) 蜂蜜	0.37	1.00	3.11	0.00	0.00	0.80	-
4. 子仁及油籽類	20.07	54.83	181.68	13.58	8.90	13.27	109.62
(1) 大豆	12.81	35.01	97.92	9.27	4.18	6.56	87.28
(2) 花生	1.29	3.54	17.90	1.02	1.36	0.73	1.27
(3) 芝麻	0.35	0.97	5.50	0.18	0.49	0.20	7.44
(4) 其他	5.61	15.32	60.35	3.10	2.88	5.78	13.63
5. 蔬菜類	110.12	300.88	77.51	4.14	0.96	14.67	108.42
(1) 葉菜類	41.81	114.23	18.93	1.31	0.33	3.24	70.47
(2) 根菜類	9.94	27.15	8.52	0.26	0.11	1.76	6.84
(3) 莖菜類	28.87	78.88	25.19	1.19	0.31	4.83	18.49
(4) 花果菜類	27.11	74.06	24.45	1.35	0.20	4.77	12.58
(5) 菇類	2.40	6.56	0.42	0.04	0.00	0.06	0.05
6. 果品類	115.06	314.37	111.80	1.80	0.62	27.86	25.17
(1) 香蕉	9.81	26.79	15.11	0.22	0.03	3.94	0.83
(2) 鳳梨	20.07	54.84	12.61	0.25	0.05	3.18	4.94
(3) 柑桔類	19.31	52.77	15.21	0.31	0.08	3.62	9.21
(4) 瓜果類	10.52	28.73	5.11	0.13	0.02	1.23	1.05
(5) 其他	55.35	151.24	63.76	0.89	0.42	15.90	9.15
7. 肉類	77.08	210.60	373.20	25.54	29.30	0.33	6.55
(1) 豬肉	35.74	97.64	176.59	12.67	13.58	0.17	4.97
(2) 牛肉	5.70	15.56	31.74	1.75	2.69	0.15	0.63
(3) 羊肉	0.96	2.62	2.85	0.27	0.19	-	0.12
(4) 家禽肉	34.65	94.66	161.90	10.83	12.84	0.01	0.83
(5) 其他	0.04	0.12	0.11	0.02	0.00	0.00	0.01
8. 蛋類	19.79	54.06	68.62	5.73	4.84	0.19	15.48
9. 水產類	23.84	65.12	47.88	7.00	1.74	0.83	24.80
(1) 魚類	13.88	37.91	31.20	4.14	1.51	0.02	2.66
(2) 蝦蟹類	3.52	9.61	5.24	1.10	0.04	0.11	3.96
(3) 頭足類	1.54	4.21	2.40	0.54	0.01	0.03	0.24
(4) 貝介類	3.65	9.98	4.17	0.64	0.05	0.28	4.88
(5) 其他	0.49	1.34	0.22	0.02	0.00	0.03	0.95
(6) 乾漬	0.76	2.08	4.65	0.57	0.12	0.35	12.12
10. 乳品類	24.53	67.04	88.76	5.08	4.00	8.28	177.22
(1) 鮮奶	17.99	49.15	30.23	1.51	1.72	2.27	53.82
(2) 奶粉	3.03	8.28	35.97	2.67	1.25	3.51	95.86
(3) 其他	3.52	9.61	22.57	0.90	1.03	2.50	27.54
11. 油脂類	22.92	62.63	548.11	0.03	61.70	0.28	1.41
(1) 植物油	19.31	52.76	466.26	0.00	52.74	0.00	0.68
a. 大豆油	13.20	36.06	318.71	-	36.05	-	-
b. 花生油	0.33	0.89	7.88	-	0.89	-	-
c. 芝麻油	0.52	1.42	12.54	0.00	1.42	0.00	-
d. 其他	5.27	14.39	127.13	0.00	14.38	0.00	0.68
(2) 動物油	3.61	9.87	81.85	0.03	8.96	0.28	0.72
a. 豬油	0.92	2.52	22.42	-	2.51	-	-
b. 奶油	1.15	3.15	21.38	0.03	2.26	0.28	0.72
c. 其他	1.54	4.19	38.06	0.00	4.19	-	-
合計			2,708.64	83.95*	114.53	341.96	522.37
12. 酒類(參考)	31.26	85.40	67.33	*含植物性蛋白質 40.56 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,775.98	Including vegetable protein 40.56 grams			

3. Food Balance Sheet, 2016 (Cont'd)

Population : 23,515,945 persons

Category	Per caput daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)
1. Cereals	226.90	1.34	1.39	0.31	0.10	3.07	0.51
(1) Rice	166.93	0.37	-	0.15	0.02	1.96	-
(2) Wheat	52.15	0.90	-	0.15	0.07	1.00	-
(3) Corn	5.43	0.04	1.38	0.00	0.00	0.06	0.49
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	2.39	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04	0.02
2. Starchy roots	27.87	0.27	3,335.88	0.04	0.02	0.55	11.91
(1) Sweet Potatos	11.63	0.11	3,335.88	0.02	0.01	0.13	2.85
(2) Cassava	1.24	-	-	0.00	-	0.01	1.24
(3) Potatoes	15.00	0.16	-	0.02	0.01	0.41	7.81
(4) Others	-	-	-	-	-	-	-
3. Sugars & honey	0.54	0.78	-	-	0.02	0.00	2.90
(1) Sugars	0.54	0.78	-	-	0.02	0.00	2.87
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.03
4. Pulses and oilseeds	209.56	3.26	43.12	0.23	0.10	0.76	0.77
(1) Soybeans	123.34	2.06	1.64	0.11	0.06	0.32	-
(2) Peanuts	18.46	0.12	0.10	0.04	0.00	0.12	0.04
(3) Sesame	5.80	0.16	-	0.01	0.00	0.05	0.01
(4) Others	61.96	0.93	41.37	0.06	0.04	0.26	0.71
5. Vegetables	94.39	2.04	3,773.83	0.09	0.10	1.38	54.51
(1) Green leafy	31.40	1.06	1,674.96	0.02	0.04	0.38	25.85
(2) Roots	8.28	0.08	768.86	0.01	0.01	0.13	2.68
(3) Bulbs & tubers	27.05	0.42	264.32	0.03	0.03	0.34	6.25
(4) Flowers & fruits	26.72	0.47	1,065.06	0.04	0.03	0.49	19.73
(5) Mushrooms	0.94	0.01	0.63	0.00	0.00	0.04	0.00
6. Fruits	36.89	0.50	658.81	0.06	0.09	0.82	55.00
(1) Bananas	3.65	0.05	3.88	0.00	0.00	0.07	1.66
(2) Pineapples	2.19	0.05	13.94	0.02	0.01	0.05	2.47
(3) Citrus	7.77	0.08	10.91	0.02	0.01	0.11	12.85
(4) Melons	2.81	0.05	102.94	0.00	0.00	0.04	1.78
(5) Others	20.46	0.26	527.15	0.02	0.07	0.55	36.24
7. Meat	203.79	1.56	1,407.51	0.55	0.28	5.80	6.08
(1) Pork	125.36	0.84	1,212.30	0.46	0.17	2.39	0.89
(2) Beef	21.52	0.28	9.74	0.01	0.02	0.34	0.23
(3) Sheepmeat & Goat	1.68	0.01	0.67	0.00	0.00	0.04	-
(4) Poultry	55.02	0.43	184.78	0.08	0.08	3.01	4.96
(5) Others	0.20	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	89.29	0.90	331.36	0.04	0.20	0.64	-
9. Fish & seafood	77.50	0.96	122.23	0.02	0.08	1.40	0.50
(1) Fish	43.59	0.16	111.03	0.01	0.03	0.99	0.27
(2) Shrimps & crabs	14.11	0.06	2.64	0.00	0.01	0.17	0.10
(3) Cephalopods	4.59	0.02	0.24	0.00	0.00	0.07	0.01
(4) Shellfish	7.89	0.46	3.41	0.00	0.03	0.10	0.11
(5) Others	0.22	0.01	3.70	-	0.00	0.00	0.01
(6) Dried (salted)	7.09	0.26	1.21	0.00	0.01	0.07	0.00
10. Milk	136.88	0.14	421.65	0.06	0.35	0.12	0.11
(1) Fresh	46.45	0.05	63.90	0.02	0.09	0.06	0.02
(2) Powdered	69.99	0.03	324.35	0.03	0.22	-	-
(3) Others	20.44	0.06	33.40	0.01	0.04	0.06	0.09
11. Oils and fats	1.85	0.00	81.53	0.00	0.00	0.00	-
(1) Vegetable	0.62	-	6.06	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	-	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.34	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	-	-	-	-	-
d. Others	0.62	-	5.72	-	-	-	-
(2) Animal	1.22	0.00	75.46	0.00	0.00	0.00	-
a. Lard	-	-	6.14	-	-	-	-
b. Butter	1.20	0.00	54.99	0.00	0.00	-	-
c. Others	0.03	0.00	14.33	-	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,105.45	11.75	10,177.31	1.40	1.34	14.56	132.30
12. Wine & beer(reference)	43.39	公克	and animal protein	43.39	grams	-	-
Grand total (1~12)							

4. 民國106年糧食平衡表

人口數：23,555,522人
單位：千公噸

產 品 別	國內生產量 Domestic production	國 際 貿 易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀 類	1,535.3	6,500.0	157.6	164.5	7,507.7	4,699.2
(1) 米	1,396.1	154.2	28.6	21.9	1,294.4	4.2
(2) 小 麥	5.4	1,522.6	77.2	73.1	1,377.8	62.5
(3) 玉 米	130.1	4,494.2	1.0	69.6	4,553.8	4,441.0
(4) 高 粱	2.0	53.9	-	-	55.9	28.1
(5) 其 他	1.7	275.0	50.9	-	225.8	163.5
2. 薯 類	311.9	1,375.6	93.5	35.4	1,569.6	12.5
(1) 甘 藷	241.7	1.1	0.3	-	242.5	12.1
(2) 樹 薯	0.6	1,094.3	59.7	6.8	1,028.4	0.4
(3) 馬 鈴 薯	54.9	273.3	0.9	28.6	298.7	-
(4) 其 他	14.7	6.9	32.6	-	-	-
3. 糖 及 蜂 蜜	41.7	961.6	218.0	-	-	-
(1) 糖	35.4	955.9	212.9	-	-	-
(2) 蜂 蜜	6.3	5.7	5.1	-	6.9	-
4. 子 仁 及 油 籽 類	83.9	2,737.7	20.4	-67.4	2,868.6	305.8
(1) 大 豆	4.7	2,553.0	14.7	-67.4	2,610.4	305.8
(2) 花 生	63.3	13.5	0.6	-	76.2	-
(3) 芝 麻	3.4	41.3	0.1	-	44.6	-
(4) 其 他	12.6	129.8	5.0	-	137.4	-
5. 蔬 菜 類	2,573.0	473.5	80.8	-	2,965.7	-
(1) 葉 菜 類	1,028.5	109.7	11.2	-	1,127.0	-
(2) 根 菜 類	223.8	52.1	10.7	-	265.2	-
(3) 莖 菜 類	660.0	137.5	5.0	-	792.4	-
(4) 花 果 菜 類	619.7	151.5	51.7	-	719.5	-
(5) 菇 類	41.1	22.6	2.1	-	61.6	-
6. 果 品 類	2,940.7	635.5	181.9	-	3,394.3	-
(1) 香 蕉	356.0	0.0	1.1	-	354.9	-
(2) 鳳 梨	553.5	32.8	28.3	-	558.1	-
(3) 柑 桔 類	533.8	75.8	25.4	-	584.2	-
(4) 瓜 果 類	276.8	4.4	0.2	-	280.9	-
(5) 其 他	1,220.6	522.4	126.9	-	1,616.1	-
7. 肉 類	1,505.6	459.8	12.2	1.4	1,951.8	-
(1) 豬 肉	842.7	123.2	2.7	1.4	961.8	-
(2) 牛 肉	7.0	134.7	0.2	-	141.5	-
(3) 羊 肉	1.9	21.5	0.0	-	23.4	-
(4) 家 禽 肉	654.0	179.2	9.3	-	823.9	-
(5) 其 他	-	1.2	-	-	1.2	-
8. 蛋 類	483.3	3.1	2.5	-	483.8	-
9. 水 產 類	1,031.6	398.1	790.4	-	639.7	3.8
(1) 魚 類	825.5	193.4	704.7	-	314.4	3.8
(2) 蝦 蟹 類	26.4	77.6	3.9	-	100.1	-
(3) 頭 足 類	89.8	47.4	75.6	-	61.7	-
(4) 貝 介 類	80.6	57.5	3.8	-	134.5	-
(5) 其 他	3.1	12.7	0.9	-	14.9	-
(6) 乾 漬	6.2	9.4	1.4	-	14.1	-
10. 乳 品 類	400.6	218.7	8.2	-0.1	611.1	-
(1) 鮮 奶	400.6	45.4	0.0	-	446.0	-
(2) 奶 粉	-	77.4	4.0	-0.1	73.5	-
(3) 其 他	-	95.8	4.2	-	91.6	-
11. 油 脂 類	396.5	382.5	19.8	6.3	752.8	15.0
(1) 植 物 油 脂	360.0	298.2	13.9	6.3	637.9	-
a. 大 豆 油	334.2	0.2	7.1	6.3	321.0	-
b. 花 生 油	8.1	-	0.0	-	8.0	-
c. 芝 麻 油	14.3	3.6	4.6	-	13.2	-
d. 其 他	3.4	294.4	2.2	-	295.6	-
(2) 動 物 油 脂	36.5	84.3	5.9	-	115.0	15.0
a. 豬 油	36.5	6.5	0.1	-	43.0	11.0
b. 奶 油	-	27.4	0.1	-	27.4	-
c. 其 他	-	50.4	5.7	-	44.6	4.1
合 計						
12. 酒 類(參考)	5,074.9	2,626.1	-	-	7,477.7	-
合 計(含酒類)						

註：1. 酒類重量單位為千公石。

2. 民國98年起，雞蛋重量換算為「每顆60公克」、鴨蛋重量換算為「每顆75公克」，其他蛋類重量換算為「每顆10公克」。

4. Food Balance Sheet, 2017

Population : 23,555,522 persons
Units : 1,000 metric tons

種 用 Seed	加 工 用 Manufacture	損 耗 量 Waste	內 供 給 量 分 配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食 供給量 Food (net)	
13.4	200.4	42.8	2,551.9	81.2	2,072.8	1. Cereals
12.8	47.0	14.4	1,216.0	88.0	1,070.1	(1) Rice
0.3	66.9	25.0	1,223.1	73.5	899.0	(2) Wheat
0.2	15.0	2.9	94.6	-	94.6	(3) Corn
-	27.8	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
-	43.6	0.5	18.2	50.0	9.1	(5) Others
2.5	0.3	101.7	1,452.6	44.9	652.0	2. Starchy roots
0.3	-	20.7	209.4	-	209.4	(1) Sweet Potatos
-	0.3	51.4	976.3	18.0	175.7	(2) Cassava
2.2	-	29.7	266.9	-	266.9	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.6	-	625.8	-	625.8	3. Sugars & honey
-	2.6	-	619.0	-	619.0	(1) Sugars
-	-	-	6.9	-	6.9	(2) Honey
4.4	2,030.9	25.0	502.4	97.9	491.8	4. Pulses and oilseeds
1.1	1,966.0	19.3	318.1	-	318.1	(1) Soybeans
3.2	29.2	1.3	42.4	75.0	31.8	(2) Peanuts
0.0	35.7	0.3	8.6	-	8.6	(3) Sesame
0.1	0.1	4.1	133.2	-	133.2	(4) Others
4.2	-	296.2	2,665.4	-	2,665.4	5. Vegetables
-	-	112.7	1,014.3	-	1,014.3	(1) Green leafy
-	-	26.5	238.7	-	238.7	(2) Roots
4.2	-	78.8	709.4	-	709.4	(3) Bulbs & tubers
-	-	72.0	647.6	-	647.6	(4) Flowers & fruits
-	-	6.2	55.4	-	55.4	(5) Mushrooms
-	2.2	339.2	3,052.9	-	3,052.9	6. Fruits
-	-	35.5	319.4	-	319.4	(1) Bananas
-	-	55.8	502.3	-	502.3	(2) Pineapples
-	-	58.4	525.8	-	525.8	(3) Citrus
-	-	28.1	252.9	-	252.9	(4) Melons
-	2.2	161.4	1,452.5	-	1,452.5	(5) Others
-	81.1	39.0	1,831.7	-	1,831.7	7. Meat
-	81.1	19.2	861.5	-	861.5	(1) Pork
-	-	2.8	138.7	-	138.7	(2) Beef
-	-	0.5	22.9	-	22.9	(3) Sheepmeat & Goat
-	-	16.5	807.5	-	807.5	(4) Poultry
-	-	0.0	1.2	-	1.2	(5) Others
-	-	8.9	474.9	-	474.9	8. Eggs
-	25.7	30.5	579.7	-	579.7	9. Fish & seafood
-	3.1	15.4	292.1	-	292.1	(1) Fish
-	2.9	4.9	92.4	-	92.4	(2) Shrimps & crabs
-	19.6	2.1	40.0	-	40.0	(3) Cephalopods
-	-	6.7	127.7	-	127.7	(4) Shellfish
-	0.0	0.7	14.1	-	14.1	(5) Others
-	-	0.7	13.4	-	13.4	(6) Dried (salted)
-	-	4.5	606.7	-	606.7	10. Milk
-	-	4.5	441.5	-	441.5	(1) Fresh
-	-	-	73.5	-	73.5	(2) Powdered
-	-	-	91.6	-	91.6	(3) Others
-	178.6	1.7	557.6	-	557.6	11. Oils and fats
-	171.3	1.4	465.2	-	465.2	(1) Vegetable
-	-	1.0	320.0	-	320.0	a. Soybean
-	-	0.0	8.0	-	8.0	b. Peanut
-	-	0.0	13.2	-	13.2	c. Sesame
-	171.3	0.4	124.0	-	124.0	d. Others
-	7.3	0.3	92.3	-	92.3	(2) Animal
-	7.3	0.1	24.6	-	24.6	a. Lard
-	-	0.1	27.3	-	27.3	b. Butter
-	-	0.1	40.4	-	40.4	c. Others
-	-	-	7,477.7	-	7,477.7	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

4. 民國106年糧食平衡表(續)

人口數：23,555,522人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	88.00	241.09	832.19	20.26	2.30	180.60	27.29
(1) 米	45.43	124.46	434.96	8.10	0.87	98.69	8.65
(2) 小麥	38.17	104.56	376.42	11.82	1.29	77.55	18.12
(3) 玉米	4.02	11.01	16.87	0.23	0.10	3.61	0.31
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.39	1.06	3.95	0.12	0.05	0.75	0.20
2. 薯類	27.68	75.84	122.26	1.01	0.19	28.97	15.92
(1) 甘藷	8.89	24.35	27.18	0.22	0.07	6.27	7.45
(2) 樹薯	7.46	20.44	71.95	0.02	0.04	17.99	7.61
(3) 馬鈴薯	11.33	31.04	23.13	0.77	0.09	4.71	0.86
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	26.57	72.79	269.06	0.01	0.00	69.51	10.68
(1) 糖	26.28	71.99	266.58	0.01	-	68.86	10.68
(2) 蜂蜜	0.29	0.80	2.49	0.00	0.00	0.64	-
4. 子仁及油籽類	20.88	57.20	188.59	14.20	9.18	13.82	115.10
(1) 大豆	13.51	37.00	103.49	9.80	4.41	6.93	92.24
(2) 花生	1.35	3.70	18.74	1.07	1.43	0.76	1.33
(3) 芝麻	0.37	1.01	5.71	0.19	0.51	0.21	7.73
(4) 其他	5.65	15.49	60.65	3.15	2.84	5.91	13.81
5. 蔬菜類	113.15	310.01	80.87	4.43	1.03	15.13	113.97
(1) 葉菜類	43.06	117.97	19.44	1.36	0.34	3.31	73.78
(2) 根菜類	10.13	27.76	8.37	0.26	0.11	1.74	7.02
(3) 莖菜類	30.12	82.51	26.09	1.25	0.32	4.99	19.89
(4) 花果菜類	27.49	75.32	26.56	1.53	0.25	5.03	13.24
(5) 菇類	2.35	6.44	0.40	0.04	0.00	0.06	0.05
6. 果品類	129.60	355.08	129.00	2.09	0.68	32.22	28.46
(1) 香蕉	13.56	37.15	20.96	0.30	0.05	5.46	1.15
(2) 鳳梨	21.32	58.42	13.44	0.26	0.06	3.39	5.26
(3) 柑桔類	22.32	61.16	17.58	0.36	0.10	4.18	10.53
(4) 瓜果類	10.73	29.41	5.22	0.14	0.02	1.25	1.07
(5) 其他	61.66	168.94	71.80	1.02	0.45	17.94	10.45
7. 肉類	77.76	213.04	377.58	25.86	29.63	0.35	6.73
(1) 豬肉	36.57	100.20	181.22	13.00	13.93	0.18	5.10
(2) 牛肉	5.89	16.13	32.90	1.82	2.79	0.15	0.65
(3) 羊肉	0.97	2.66	2.90	0.28	0.19	-	0.12
(4) 家禽肉	34.28	93.92	160.43	10.75	12.71	0.02	0.85
(5) 其他	0.05	0.14	0.13	0.02	0.00	0.00	0.01
8. 蛋類	20.16	55.09	69.85	5.84	4.92	0.19	15.72
9. 水產類	24.61	67.42	46.64	7.06	1.52	1.00	22.72
(1) 魚類	12.40	33.97	27.77	3.71	1.32	0.02	2.46
(2) 蝦蟹類	3.92	10.74	5.86	1.24	0.05	0.12	4.35
(3) 頭足類	1.70	4.65	2.65	0.59	0.02	0.03	0.27
(4) 貝介類	5.42	14.86	6.77	1.09	0.07	0.44	6.77
(5) 其他	0.60	1.64	0.27	0.02	0.00	0.04	1.16
(6) 乾漬	0.57	1.56	3.32	0.40	0.05	0.35	7.70
10. 乳品類	25.76	70.56	94.32	5.33	4.21	8.97	185.64
(1) 鮮奶	18.74	51.35	31.58	1.58	1.80	2.38	56.23
(2) 奶粉	3.12	8.55	37.16	2.76	1.29	3.63	99.03
(3) 其他	3.89	10.66	25.58	0.99	1.12	2.97	30.38
11. 油脂類	23.67	64.85	567.82	0.03	63.91	0.28	1.42
(1) 植物油	19.75	54.11	478.17	0.00	54.09	0.00	0.69
a. 大豆油	13.59	37.22	329.01	-	37.22	-	-
b. 花生油	0.34	0.93	8.24	-	0.93	-	-
c. 芝麻油	0.56	1.54	13.55	0.00	1.53	0.00	-
d. 其他	5.26	14.42	127.36	0.00	14.41	0.00	0.69
(2) 動物油	3.92	10.74	89.66	0.03	9.82	0.28	0.73
a. 豬油	1.05	2.87	25.45	-	2.85	-	-
b. 奶油	1.16	3.17	21.54	0.03	2.28	0.28	0.73
c. 其他	1.72	4.70	42.67	0.00	4.69	-	-
合計			2,778.19	86.12*	117.57	351.03	543.65
12. 酒類(參考)	31.75	86.97	68.57	*含植物性蛋白質 42.00 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,846.77	Including vegetable protein 42.00 grams			

4. Food Balance Sheet, 2017 (Cont'd)

Population : 23,555,522 persons

Category	Per caput daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)
1. Cereals	232.00	1.36	1.54	0.32	0.10	3.14	0.56
(1) Rice	171.16	0.38	-	0.16	0.02	2.02	-
(2) Wheat	52.63	0.91	-	0.15	0.07	1.01	-
(3) Corn	5.99	0.05	1.53	0.00	0.01	0.07	0.54
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	2.22	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04	0.02
2. Starchy roots	26.52	0.25	3,331.73	0.04	0.02	0.52	11.19
(1) Sweet Potatos	11.62	0.11	3,331.73	0.02	0.01	0.13	2.85
(2) Cassava	1.20	-	-	0.00	-	0.01	1.20
(3) Potatoes	13.71	0.14	-	0.02	0.01	0.37	7.14
(4) Others	-	-	-	-	-	-	-
3. Sugars & honey	0.54	0.79	-	-	0.02	0.00	2.93
(1) Sugars	0.54	0.79	-	-	0.02	0.00	2.91
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.02
4. Pulses and oilseeds	218.40	3.41	44.14	0.24	0.10	0.79	0.77
(1) Soybeans	130.35	2.17	1.73	0.12	0.06	0.34	-
(2) Peanuts	19.32	0.13	0.11	0.05	0.00	0.13	0.05
(3) Sesame	6.02	0.17	-	0.01	0.00	0.05	0.01
(4) Others	62.70	0.95	42.30	0.06	0.04	0.27	0.72
5. Vegetables	99.96	2.24	3,922.06	0.10	0.11	1.45	55.30
(1) Green leafy	32.54	1.12	1,793.43	0.02	0.04	0.40	26.57
(2) Roots	8.36	0.08	832.91	0.01	0.01	0.14	2.75
(3) Bulbs & tubers	28.32	0.46	298.29	0.03	0.03	0.36	6.74
(4) Flowers & fruits	29.83	0.57	996.83	0.04	0.04	0.52	19.23
(5) Mushrooms	0.90	0.01	0.60	0.00	0.00	0.04	0.00
6. Fruits	42.56	0.56	759.99	0.07	0.11	0.93	65.37
(1) Bananas	5.07	0.07	5.37	0.01	0.00	0.09	2.30
(2) Pineapples	2.34	0.06	14.85	0.02	0.01	0.06	2.63
(3) Citrus	8.98	0.09	11.98	0.02	0.01	0.13	14.78
(4) Melons	2.88	0.05	105.46	0.00	0.00	0.04	1.82
(5) Others	23.31	0.29	622.34	0.02	0.08	0.61	43.83
7. Meat	207.85	1.60	1,437.29	0.56	0.28	5.85	6.04
(1) Pork	128.64	0.86	1,244.04	0.47	0.18	2.46	0.91
(2) Beef	22.31	0.29	10.09	0.01	0.02	0.35	0.24
(3) Sheepmeat & Goat	1.71	0.01	0.68	0.00	0.00	0.05	-
(4) Poultry	54.96	0.43	182.45	0.08	0.08	2.98	4.88
(5) Others	0.23	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	90.90	0.91	337.24	0.04	0.20	0.66	-
9. Fish & seafood	79.41	1.15	115.60	0.02	0.09	1.35	0.52
(1) Fish	39.82	0.14	102.18	0.01	0.02	0.89	0.25
(2) Shrimps & crabs	15.74	0.06	2.89	0.00	0.01	0.19	0.12
(3) Cephalopods	5.07	0.03	0.38	0.00	0.00	0.08	0.01
(4) Shellfish	12.75	0.69	4.81	0.00	0.04	0.14	0.13
(5) Others	0.28	0.01	4.49	-	0.00	0.00	0.01
(6) Dried (salted)	5.75	0.22	0.85	0.00	0.00	0.04	0.00
10. Milk	143.52	0.14	436.96	0.06	0.37	0.14	0.12
(1) Fresh	48.53	0.05	66.76	0.02	0.09	0.06	0.03
(2) Powdered	72.30	0.03	335.08	0.03	0.23	-	-
(3) Others	22.69	0.06	35.12	0.01	0.05	0.08	0.09
11. Oils and fats	1.86	0.00	84.54	0.00	0.00	0.00	-
(1) Vegetable	0.62	-	6.09	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	-	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.36	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	-	-	-	-	-
d. Others	0.62	-	5.73	-	-	-	-
(2) Animal	1.24	0.00	78.45	0.00	0.00	0.00	-
a. Lard	-	-	6.97	-	-	-	-
b. Butter	1.21	0.00	55.41	0.00	0.00	-	-
c. Others	0.03	0.00	16.06	-	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,143.53	12.42	10,471.09	1.45	1.41	14.83	142.80
12. Wine & beer(reference)	44.12 公克 and animal protein 44.12 grams						44.12
Grand total (1~12)							186.92

5. 民國107年糧食平衡表

人口數：23,580,080人
單位：千公噸

產 品 別	國內生產量 Domestic production	國 際 貿 易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀 類	1,693.6	6,058.2	218.4	-90.7	7,437.0	4,581.2
(1) 米	1,561.6	127.5	74.5	129.3	1,298.4	4.7
(2) 小 麥	6.1	1,332.2	89.7	-107.9	1,356.6	54.7
(3) 玉 米	121.7	4,280.0	0.9	-112.0	4,512.8	4,339.1
(4) 高 粱	2.3	64.1	-	-	66.4	38.3
(5) 其 他	1.8	254.4	53.4	-	202.8	144.4
2. 薯 類	314.9	1,294.4	141.2	-32.4	1,526.4	12.2
(1) 甘 藷	236.3	0.8	0.3	-	236.8	11.8
(2) 樹 薯	0.6	1,005.9	90.9	-35.2	950.8	0.4
(3) 馬 鈴 薯	62.3	281.0	1.6	2.9	338.8	-
(4) 其 他	15.7	6.8	48.4	-	-	-
3. 糖 及 蜂 蜜	61.3	1,154.2	395.0	-	-	-
(1) 糖	51.0	1,150.9	390.2	-	-	-
(2) 蜂 蜜	10.3	3.3	4.8	-	8.7	-
4. 子 仁 及 油 籽 類	79.7	2,800.1	19.9	10.7	2,849.3	315.9
(1) 大 豆	4.4	2,632.6	13.1	10.7	2,613.2	315.9
(2) 花 生	59.5	12.2	0.6	-	71.1	-
(3) 芝 麻	1.9	38.8	0.1	-	40.6	-
(4) 其 他	13.9	116.6	6.1	-	124.4	-
5. 蔬 菜 類	2,623.7	424.9	95.5	-	2,953.1	-
(1) 葉 菜 類	1,052.1	98.3	22.4	-	1,128.0	-
(2) 根 菜 類	220.2	44.2	13.3	-	251.0	-
(3) 莖 菜 類	686.0	98.9	7.4	-	777.5	-
(4) 花 果 菜 類	623.7	160.2	50.5	-	733.4	-
(5) 菇 類	41.7	23.3	1.9	-	63.1	-
6. 果 品 類	2,895.8	557.6	203.0	-	3,250.4	-
(1) 香 蕉	356.2	0.0	1.9	-	354.4	-
(2) 鳳 梨	432.1	25.1	33.4	-	423.8	-
(3) 柑 桔 類	524.1	52.8	32.4	-	544.4	-
(4) 瓜 果 類	278.6	4.8	0.5	-	282.8	-
(5) 其 他	1,304.8	475.0	134.8	-	1,644.9	-
7. 肉 類	1,565.2	537.9	11.8	-2.3	2,093.6	-
(1) 豬 肉	860.6	122.8	3.0	-2.3	982.7	-
(2) 牛 肉	7.1	147.6	0.3	-	154.3	-
(3) 羊 肉	1.7	25.1	0.0	-	26.8	-
(4) 家 禽 肉	695.8	241.0	8.5	-	928.4	-
(5) 其 他	-	1.4	-	-	1.4	-
8. 蛋 類	474.0	2.8	2.7	-	474.1	-
9. 水 產 類	1,102.5	412.7	771.7	-	743.7	4.3
(1) 魚 類	926.2	204.9	710.5	-	420.9	4.3
(2) 蝦 蟹 類	23.8	80.5	9.1	-	95.2	-
(3) 頭 足 類	65.9	50.8	42.7	-	74.0	-
(4) 貝 介 類	76.8	54.0	6.5	-	124.5	-
(5) 其 他	3.4	13.8	1.5	-	15.7	-
(6) 乾 漬	6.4	8.7	1.6	-	13.5	-
10. 乳 品 類	433.3	221.4	9.9	-0.0	644.9	-
(1) 鮮 奶	433.3	52.2	0.0	-	485.4	-
(2) 奶 粉	-	77.3	6.5	-0.0	70.8	-
(3) 其 他	-	92.0	3.3	-	88.6	-
11. 油 脂 類	395.9	398.5	35.6	-11.2	770.0	14.9
(1) 植 物 油 脂	358.6	313.6	30.4	-11.2	653.0	-
a. 大 豆 油	334.4	0.1	20.7	-11.2	325.1	-
b. 花 生 油	7.5	0.0	0.1	-	7.5	-
c. 芝 麻 油	13.0	1.6	5.4	-	9.2	-
d. 其 他	3.7	311.8	4.2	-	311.3	-
(2) 動 物 油 脂	37.3	84.9	5.2	-	117.0	14.9
a. 豬 油	37.3	7.2	0.2	-	44.3	11.2
b. 奶 油	-	26.5	0.1	-	26.4	-
c. 其 他	-	51.3	5.0	-	46.3	3.7
合 計						
12. 酒 類(參考)	4,858.3	2,541.5	-	-	7,219.5	-
合 計(含酒類)						

註：1. 酒類重量單位為千公石。

2. 民國98年起，雞蛋重量換算為「每顆60公克」、鴨蛋重量換算為「每顆75公克」，其他蛋類重量換算為「每顆10公克」。

5. Food Balance Sheet, 2018

Population : 23,580,080 persons
Units : 1,000 metric tons

種 用 Seed	加 工 用 Manufacture	損 耗 量 Waste	內 供 給 量 分 配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食 供給量 Food (net)	
13.4	206.5	43.9	2,592.1	81.7	2,116.6	1. Cereals
12.7	47.1	14.2	1,219.6	88.0	1,073.3	(1) Rice
0.3	66.0	24.7	1,210.8	73.5	889.9	(2) Wheat
0.3	23.7	4.5	145.2	-	145.2	(3) Corn
-	28.1	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
-	41.4	0.5	16.5	50.0	8.2	(5) Others
2.7	0.3	101.4	1,409.9	47.5	669.7	2. Starchy roots
0.3	-	20.2	204.5	-	204.5	(1) Sweet Potatos
-	0.3	47.5	902.7	18.0	162.5	(2) Cassava
2.4	-	33.6	302.8	-	302.8	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.5	-	624.0	-	624.0	3. Sugars & honey
-	2.5	-	615.2	-	615.2	(1) Sugars
-	-	-	8.7	-	8.7	(2) Honey
4.6	2,026.8	24.5	477.5	97.9	467.6	4. Pulses and oilseeds
1.3	1,967.1	19.3	309.6	-	309.6	(1) Soybeans
3.2	27.2	1.2	39.5	75.0	29.6	(2) Peanuts
0.0	32.5	0.2	7.9	-	7.9	(3) Sesame
0.1	0.1	3.7	120.5	-	120.5	(4) Others
5.2	-	294.8	2,653.1	-	2,653.1	5. Vegetables
-	-	112.8	1,015.2	-	1,015.2	(1) Green leafy
-	-	25.1	225.9	-	225.9	(2) Roots
5.2	-	77.2	695.1	-	695.1	(3) Bulbs & tubers
-	-	73.3	660.1	-	660.1	(4) Flowers & fruits
-	-	6.3	56.8	-	56.8	(5) Mushrooms
-	1.8	324.9	2,923.7	-	2,923.7	6. Fruits
-	-	35.4	318.9	-	318.9	(1) Bananas
-	-	42.4	381.5	-	381.5	(2) Pineapples
-	-	54.4	490.0	-	490.0	(3) Citrus
-	-	28.3	254.5	-	254.5	(4) Melons
-	1.8	164.3	1,478.8	-	1,478.8	(5) Others
-	82.9	41.9	1,968.9	-	1,968.9	7. Meat
-	82.9	19.7	880.2	-	880.2	(1) Pork
-	-	3.1	151.2	-	151.2	(2) Beef
-	-	0.5	26.3	-	26.3	(3) Sheepmeat & Goat
-	-	18.6	909.8	-	909.8	(4) Poultry
-	-	0.0	1.4	-	1.4	(5) Others
-	-	8.7	465.4	-	465.4	8. Eggs
-	24.7	35.7	679.0	-	679.0	9. Fish & seafood
-	1.6	20.7	394.2	-	394.2	(1) Fish
-	5.4	4.5	85.3	-	85.3	(2) Shrimps & crabs
-	17.7	2.8	53.5	-	53.5	(3) Cephalopods
-	-	6.2	118.3	-	118.3	(4) Shellfish
-	-	0.8	14.9	-	14.9	(5) Others
-	-	0.7	12.8	-	12.8	(6) Dried (salted)
-	-	4.9	640.0	-	640.0	10. Milk
-	-	4.9	480.6	-	480.6	(1) Fresh
-	-	-	70.8	-	70.8	(2) Powdered
-	-	-	88.6	-	88.6	(3) Others
-	192.1	1.7	561.4	-	561.4	11. Oils and fats
-	184.6	1.4	467.0	-	467.0	(1) Vegetable
-	-	1.0	324.1	-	324.1	a. Soybean
-	-	0.0	7.5	-	7.5	b. Peanut
-	-	0.0	9.2	-	9.2	c. Sesame
-	184.6	0.4	126.3	-	126.3	d. Others
-	7.5	0.3	94.4	-	94.4	(2) Animal
-	7.5	0.1	25.6	-	25.6	a. Lard
-	-	0.1	26.3	-	26.3	b. Butter
-	-	0.1	42.5	-	42.5	c. Others
-	-	-	7,219.5	-	7,219.5	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

5. 民國107年糧食平衡表(續)

人口數：23,580,080人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	89.76	245.93	839.07	20.22	2.33	182.21	27.23
(1) 米	45.52	124.70	435.79	8.12	0.87	98.88	8.67
(2) 小麥	37.74	103.40	372.24	11.68	1.28	76.69	17.92
(3) 玉米	6.16	16.87	27.47	0.32	0.15	5.96	0.46
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.35	0.96	3.57	0.10	0.04	0.68	0.18
2. 薯類	28.40	77.81	119.18	1.11	0.20	28.07	15.27
(1) 甘藷	8.67	23.76	26.51	0.21	0.06	6.11	7.27
(2) 樹薯	6.89	18.88	66.45	0.02	0.04	16.61	7.03
(3) 馬鈴薯	12.84	35.18	26.22	0.87	0.10	5.34	0.97
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	26.46	72.50	267.86	0.01	0.00	69.20	10.61
(1) 糖	26.09	71.48	264.70	0.01	-	68.38	10.61
(2) 蜂蜜	0.37	1.02	3.16	0.00	0.00	0.82	-
4. 子仁及油籽類	19.83	54.33	179.70	13.49	8.98	12.67	110.00
(1) 大豆	13.13	35.97	100.61	9.53	4.29	6.74	89.67
(2) 花生	1.26	3.44	17.42	0.99	1.33	0.71	1.24
(3) 芝麻	0.33	0.91	5.20	0.17	0.46	0.19	7.03
(4) 其他	5.11	14.00	56.48	2.80	2.90	5.04	12.07
5. 蔬菜類	112.51	308.26	81.81	4.52	1.03	15.25	112.95
(1) 葉菜類	43.05	117.96	19.46	1.36	0.34	3.32	73.83
(2) 根菜類	9.58	26.25	7.93	0.25	0.10	1.64	6.64
(3) 莖菜類	29.48	80.76	26.51	1.26	0.32	5.07	18.72
(4) 花果菜類	27.99	76.69	27.49	1.62	0.27	5.16	13.70
(5) 菇類	2.41	6.60	0.41	0.04	0.00	0.06	0.05
6. 果品類	123.99	339.70	126.22	2.03	0.67	31.52	26.62
(1) 香蕉	13.53	37.06	20.91	0.30	0.05	5.45	1.15
(2) 鳳梨	16.18	44.32	10.19	0.20	0.04	2.57	3.99
(3) 柑桔類	20.78	56.93	16.29	0.34	0.09	3.87	9.61
(4) 瓜果類	10.79	29.57	5.23	0.14	0.02	1.26	1.05
(5) 其他	62.71	171.81	73.59	1.06	0.47	18.38	10.82
7. 肉類	83.50	228.76	405.28	27.66	31.85	0.37	6.98
(1) 豬肉	37.33	102.27	184.97	13.27	14.22	0.18	5.21
(2) 牛肉	6.41	17.57	35.85	1.98	3.03	0.16	0.71
(3) 羊肉	1.11	3.05	3.32	0.32	0.22	-	0.13
(4) 家禽肉	38.58	105.71	181.00	12.06	14.37	0.02	0.92
(5) 其他	0.06	0.16	0.14	0.02	0.00	0.00	0.01
8. 蛋類	19.74	53.92	68.53	5.72	4.84	0.19	15.50
9. 水產類	28.79	78.89	62.04	8.33	2.65	0.94	23.50
(1) 魚類	16.72	45.80	43.47	4.97	2.47	0.02	3.26
(2) 蝦蟹類	3.62	9.91	5.41	1.14	0.05	0.11	3.98
(3) 頭足類	2.27	6.22	3.61	0.81	0.02	0.04	0.32
(4) 貝介類	5.02	13.74	6.16	0.98	0.07	0.40	6.42
(5) 其他	0.63	1.73	0.28	0.02	0.00	0.05	1.23
(6) 乾漬	0.54	1.49	3.12	0.40	0.04	0.32	8.29
10. 乳品類	27.14	74.36	94.23	5.34	4.30	8.73	185.94
(1) 鮮奶	20.38	55.84	34.34	1.72	1.95	2.58	61.14
(2) 奶粉	3.00	8.23	35.75	2.66	1.24	3.49	95.28
(3) 其他	3.76	10.30	24.14	0.96	1.11	2.66	29.51
11. 油脂類	23.81	65.23	571.46	0.03	64.32	0.27	1.40
(1) 植物油類	19.80	54.26	479.48	0.00	54.24	0.00	0.70
a. 大豆油	13.74	37.65	332.82	-	37.65	-	-
b. 花生油	0.32	0.87	7.65	-	0.87	-	-
c. 芝麻油	0.39	1.07	9.40	0.00	1.06	0.00	-
d. 其他	5.36	14.67	129.62	0.00	14.66	0.00	0.70
(2) 動物油脂	4.00	10.97	91.98	0.03	10.08	0.27	0.70
a. 豬油	1.08	2.97	26.37	-	2.95	-	-
b. 奶油	1.12	3.06	20.76	0.02	2.20	0.27	0.70
c. 其他	1.80	4.94	44.85	0.00	4.94	-	-
合計			2,815.38	88.45*	121.17	349.41	536.00
12. 酒類(參考)	30.62	83.88	66.14	*含植物性蛋白質 41.37 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,881.51	Including vegetable protein 41.37 grams			

5. Food Balance Sheet, 2018 (Cont'd)

Population : 23,580,080 persons

Category	Per caput daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)
1. Cereals	233.85	0.99	2.09	0.32	0.10	3.16	0.75
(1) Rice	171.47	-	-	0.16	0.03	2.02	-
(2) Wheat	52.04	0.90	-	0.15	0.07	1.00	-
(3) Corn	8.33	0.07	2.08	0.00	0.01	0.09	0.73
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	2.01	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04	0.02
2. Starchy roots	27.97	0.27	3,249.73	0.04	0.02	0.56	11.98
(1) Sweet Potatos	11.33	0.11	3,249.73	0.01	0.01	0.13	2.78
(2) Cassava	1.11	-	-	0.00	-	0.01	1.11
(3) Potatoes	15.54	0.16	-	0.02	0.01	0.42	8.09
(4) Others	-	-	-	-	-	-	-
3. Sugars & honey	0.54	0.78	-	-	0.02	0.00	2.91
(1) Sugars	0.54	0.78	-	-	0.02	0.00	2.89
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.03
4. Pulses and oilseeds	207.87	3.22	37.46	0.22	0.10	0.74	0.61
(1) Soybeans	126.72	2.11	1.69	0.12	0.06	0.33	-
(2) Peanuts	17.96	0.12	0.10	0.04	0.00	0.12	0.04
(3) Sesame	5.48	0.15	-	0.01	0.00	0.05	0.01
(4) Others	57.71	0.84	35.67	0.05	0.04	0.24	0.56
5. Vegetables	101.71	2.24	3,853.09	0.10	0.11	1.45	54.46
(1) Green leafy	32.57	1.13	1,811.75	0.02	0.04	0.40	26.37
(2) Roots	7.92	0.07	789.86	0.00	0.01	0.13	2.60
(3) Bulbs & tubers	29.09	0.44	253.83	0.03	0.03	0.35	6.24
(4) Flowers & fruits	31.22	0.59	997.03	0.05	0.04	0.53	19.25
(5) Mushrooms	0.92	0.01	0.62	0.00	0.00	0.04	0.00
6. Fruits	42.06	0.55	740.42	0.07	0.11	0.91	66.07
(1) Bananas	5.05	0.07	5.36	0.01	0.00	0.09	2.30
(2) Pineapples	1.77	0.04	11.26	0.01	0.00	0.04	1.99
(3) Citrus	8.32	0.09	11.31	0.02	0.01	0.12	13.68
(4) Melons	2.90	0.05	106.89	0.00	0.00	0.04	1.78
(5) Others	24.02	0.30	605.59	0.02	0.08	0.62	46.33
7. Meat	218.50	1.67	1,489.56	0.58	0.30	6.31	6.77
(1) Pork	131.31	0.88	1,269.80	0.48	0.18	2.51	0.93
(2) Beef	24.30	0.32	11.00	0.01	0.02	0.39	0.26
(3) Sheepmeat & Goat	1.96	0.01	0.78	0.00	0.00	0.05	-
(4) Poultry	60.66	0.46	207.96	0.09	0.09	3.36	5.58
(5) Others	0.26	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	89.17	0.90	331.07	0.04	0.20	0.64	-
9. Fish & seafood	91.73	1.13	155.48	0.02	0.10	1.76	0.55
(1) Fish	52.90	0.20	142.53	0.01	0.04	1.30	0.29
(2) Shrimps & crabs	14.55	0.06	2.65	0.00	0.01	0.17	0.11
(3) Cephalopods	6.71	0.03	0.13	0.00	0.01	0.10	0.00
(4) Shellfish	11.51	0.63	4.57	0.00	0.04	0.13	0.13
(5) Others	0.28	0.01	4.82	-	0.00	0.01	0.01
(6) Dried (salted)	5.79	0.21	0.79	0.00	0.00	0.04	0.00
10. Milk	144.25	0.15	430.97	0.06	0.36	0.14	0.12
(1) Fresh	52.77	0.06	72.59	0.02	0.10	0.07	0.03
(2) Powdered	69.57	0.03	322.40	0.03	0.22	-	-
(3) Others	21.91	0.06	35.97	0.01	0.04	0.07	0.09
11. Oils and fats	1.83	0.00	83.68	0.00	0.00	0.00	-
(1) Vegetable	0.64	-	6.17	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	-	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.33	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	-	-	-	-	-
d. Others	0.64	-	5.83	-	-	-	-
(2) Animal	1.19	0.00	77.52	0.00	0.00	0.00	-
a. Lard	-	-	7.23	-	-	-	-
b. Butter	1.16	0.00	53.40	0.00	0.00	-	-
c. Others	0.03	0.00	16.89	-	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,159.48	11.91	10,373.57	1.45	1.42	15.68	144.24
12. Wine & beer(reference)	47.08	公克	and animal protein	47.08	grams	-	-
Grand total (1~12)							

6. 民國108年糧食平衡表

人口數：23,596,027人
單位：千公噸

產品別	國內生產量 Domestic production	國際貿易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀類	1,562.8	6,841.5	266.0	406.0	7,531.4	4,683.0
(1) 米	1,428.3	139.7	112.5	-40.8	1,295.4	4.3
(2) 小麥	4.8	1,447.8	96.1	26.1	1,330.5	50.5
(3) 玉米	126.2	4,942.4	1.1	420.8	4,646.7	4,452.6
(4) 高粱	2.3	57.9	-	-	60.2	32.1
(5) 其他	1.3	253.6	56.3	-	198.6	143.5
2. 薯類	276.1	1,342.5	265.8	8.6	1,376.0	10.2
(1) 甘藷	198.2	1.0	0.6	-	198.6	9.9
(2) 樹薯	0.6	1,101.6	206.4	36.7	859.2	0.3
(3) 馬鈴薯	62.4	231.5	3.8	-28.1	318.3	-
(4) 其他	14.9	8.3	55.0	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	52.2	757.8	203.9	-	-	-
(1) 糖	49.3	754.0	198.9	-	-	-
(2) 蜂蜜	2.9	3.8	5.0	-	1.7	-
4. 子仁及油籽類	72.9	2,846.8	17.0	36.8	2,865.8	323.0
(1) 大豆	4.8	2,679.6	10.9	36.8	2,636.7	323.0
(2) 花生	53.2	11.1	0.6	-	63.7	-
(3) 芝麻	2.1	33.5	0.2	-	35.4	-
(4) 其他	12.8	122.5	5.3	-	130.0	-
5. 蔬菜類	2,482.8	519.0	81.7	-	2,920.1	-
(1) 葉菜類	1,013.7	133.7	11.5	-	1,135.9	-
(2) 根菜類	207.2	46.4	10.2	-	243.3	-
(3) 莖菜類	624.6	142.3	5.7	-	761.2	-
(4) 花果菜類	597.0	173.6	52.4	-	718.2	-
(5) 菇類	40.4	23.0	1.8	-	61.5	-
6. 果品類	2,636.8	585.7	243.6	-	2,978.9	-
(1) 香蕉	342.6	0.0	2.9	-	339.7	-
(2) 鳳梨	431.1	22.8	54.7	-	399.2	-
(3) 柑桔類	523.1	62.7	47.2	-	538.7	-
(4) 瓜果類	226.0	4.1	0.6	-	229.6	-
(5) 其他	1,114.0	496.0	138.3	-	1,471.7	-
7. 肉類	1,594.4	549.3	8.9	6.0	2,128.9	-
(1) 豬肉	851.3	130.1	3.1	6.0	972.3	-
(2) 牛肉	7.4	158.0	0.7	-	164.7	-
(3) 羊肉	1.9	20.9	0.0	-	22.7	-
(4) 家禽肉	733.9	238.7	5.1	-	967.4	-
(5) 其他	-	1.6	-	-	1.6	-
8. 蛋類	494.5	3.9	2.8	-	495.7	-
9. 水產類	1,039.7	435.1	843.3	-	632.0	4.3
(1) 魚類	889.1	210.9	777.9	-	322.3	4.3
(2) 蝦蟹類	24.5	83.8	7.5	-	100.9	-
(3) 頭足類	44.9	55.2	50.9	-	49.2	-
(4) 貝介類	74.3	62.1	4.0	-	132.7	-
(5) 其他	3.5	14.0	1.4	-	16.2	-
(6) 乾漬	3.3	8.9	1.6	-	10.7	-
10. 乳品類	445.2	234.8	10.4	-0.0	669.7	-
(1) 鮮奶	445.2	59.8	0.0	-	505.0	-
(2) 奶粉	-	74.5	6.4	-0.0	68.1	-
(3) 其他	-	100.5	3.9	-	96.6	-
11. 油脂類	395.5	392.5	34.3	3.3	750.4	13.7
(1) 植物油	358.6	308.3	30.0	3.3	633.6	-
a. 大豆油	337.1	0.3	20.6	3.3	313.5	-
b. 花生油	6.7	0.0	0.0	-	6.7	-
c. 芝麻油	11.3	1.4	4.9	-	7.8	-
d. 其他	3.4	306.7	4.5	-	305.6	-
(2) 動物油	36.9	84.2	4.3	-	116.8	13.7
a. 豬油	36.9	5.9	0.1	-	42.6	11.1
b. 奶油	-	27.2	0.1	-	27.1	-
c. 其他	-	51.1	4.1	-	47.0	2.6
合計						
12. 酒類(參考)	4,544.0	2,757.0	-	-	7,202.7	-
合計(含酒類)						

註：1. 酒類重量單位為千公石。

2. 民國98年起，雞蛋重量換算為「每顆60公克」、鴨蛋重量換算為「每顆75公克」，其他蛋類重量換算為「每顆10公克」。

6. Food Balance Sheet, 2019

Population : 23,596,027 persons
Units : 1,000 metric tons

種用 Seed	加工用 Manufacture	損耗量 Waste	內供給量分配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食 供給量 Food (net)	
13.5	200.7	44.2	2,590.0	81.9	2,120.1	1. Cereals
12.7	45.9	14.3	1,218.1	88.0	1,071.9	(1) Rice
0.3	64.6	24.3	1,190.7	73.5	875.2	(2) Wheat
0.5	23.7	5.1	164.7	-	164.7	(3) Corn
-	28.0	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
-	38.3	0.5	16.4	50.0	8.2	(5) Others
2.6	0.2	91.5	1,271.6	47.4	602.6	2. Starchy roots
0.3	-	17.0	171.4	-	171.4	(1) Sweet Potatoes
-	0.2	42.9	815.8	18.0	146.8	(2) Cassava
2.3	-	31.6	284.3	-	284.3	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.3	-	616.7	-	616.7	3. Sugars & honey
-	2.3	-	615.0	-	615.0	(1) Sugars
-	-	-	1.7	-	1.7	(2) Honey
4.2	2,035.5	24.8	478.3	98.2	469.4	4. Pulses and oilseeds
1.2	1,982.8	19.6	310.0	-	310.0	(1) Soybeans
2.9	24.3	1.1	35.4	75.0	26.5	(2) Peanuts
0.0	28.3	0.2	6.9	-	6.9	(3) Sesame
0.1	0.1	3.9	126.0	-	126.0	(4) Others
5.1	-	291.5	2,623.5	-	2,623.5	5. Vegetables
-	-	113.6	1,022.3	-	1,022.3	(1) Green leafy
-	-	24.3	219.0	-	219.0	(2) Roots
5.1	-	75.6	680.5	-	680.5	(3) Bulbs & tubers
-	-	71.8	646.4	-	646.4	(4) Flowers & fruits
-	-	6.2	55.4	-	55.4	(5) Mushrooms
-	1.3	297.8	2,679.8	-	2,679.8	6. Fruits
-	-	34.0	305.8	-	305.8	(1) Bananas
-	-	39.9	359.3	-	359.3	(2) Pineapples
-	-	53.9	484.8	-	484.8	(3) Citrus
-	-	23.0	206.6	-	206.6	(4) Melons
-	1.3	147.0	1,323.3	-	1,323.3	(5) Others
-	82.0	42.6	2,004.3	-	2,004.3	7. Meat
-	82.0	19.4	870.9	-	870.9	(1) Pork
-	-	3.3	161.4	-	161.4	(2) Beef
-	-	0.5	22.3	-	22.3	(3) Sheepmeat & Goat
-	-	19.3	948.1	-	948.1	(4) Poultry
-	-	0.0	1.6	-	1.6	(5) Others
-	-	9.1	486.6	-	486.6	8. Eggs
-	8.5	31.0	588.2	-	588.2	9. Fish & seafood
-	3.0	15.8	299.3	-	299.3	(1) Fish
-	3.5	4.9	92.5	-	92.5	(2) Shrimps & crabs
-	0.9	2.4	46.0	-	46.0	(3) Cephalopods
-	0.0	6.6	126.1	-	126.1	(4) Shellfish
-	1.2	0.7	14.2	-	14.2	(5) Others
-	-	0.5	10.1	-	10.1	(6) Dried (salted)
-	-	5.0	664.6	-	664.6	10. Milk
-	-	5.0	499.9	-	499.9	(1) Fresh
-	-	-	68.1	-	68.1	(2) Powdered
-	-	-	96.6	-	96.6	(3) Others
-	185.7	1.7	549.3	-	549.3	11. Oils and fats
-	178.3	1.4	453.9	-	453.9	(1) Vegetable
-	-	0.9	312.5	-	312.5	a. Soybean
-	-	0.0	6.7	-	6.7	b. Peanut
-	-	0.0	7.8	-	7.8	c. Sesame
-	178.3	0.4	126.9	-	126.9	d. Others
-	7.4	0.3	95.4	-	95.4	(2) Animal
-	7.4	0.1	24.1	-	24.1	a. Lard
-	-	0.1	27.0	-	27.0	b. Butter
-	-	0.1	44.3	-	44.3	c. Others
-	-	-	7,202.7	-	7,202.7	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

6. 民國108年糧食平衡表(續)

人口數：23,596,027人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	89.85	246.16	837.49	20.00	2.31	182.04	26.96
(1) 米	45.43	124.46	435.06	8.10	0.86	98.73	8.66
(2) 小麥	37.09	101.62	365.83	11.48	1.25	75.37	17.61
(3) 玉米	6.98	19.13	33.05	0.31	0.15	7.27	0.51
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.35	0.95	3.55	0.10	0.04	0.68	0.18
2. 薯類	25.54	69.97	106.83	1.02	0.18	25.14	13.35
(1) 甘藷	7.27	19.91	22.22	0.18	0.05	5.12	6.09
(2) 樹薯	6.22	17.05	60.01	0.02	0.03	15.00	6.35
(3) 馬鈴薯	12.05	33.02	24.60	0.82	0.09	5.01	0.91
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	26.14	71.60	265.03	0.01	0.00	68.46	10.60
(1) 糖	26.06	71.40	264.40	0.01	-	68.30	10.60
(2) 蜂蜜	0.07	0.20	0.62	0.00	0.00	0.16	-
4. 子仁及油籽類	19.89	54.50	180.47	13.48	9.01	12.77	109.68
(1) 大豆	13.14	35.99	100.67	9.53	4.29	6.74	89.72
(2) 花生	1.12	3.08	15.59	0.89	1.19	0.63	1.11
(3) 芝麻	0.29	0.80	4.53	0.15	0.40	0.16	6.12
(4) 其他	5.34	14.63	59.69	2.91	3.13	5.23	12.73
5. 蔬菜類	111.18	304.61	80.45	4.39	0.99	15.15	112.43
(1) 葉菜類	43.33	118.70	19.61	1.36	0.34	3.36	73.68
(2) 根菜類	9.28	25.42	7.61	0.24	0.10	1.58	6.43
(3) 莖菜類	28.84	79.01	25.71	1.21	0.31	4.93	18.97
(4) 花果菜類	27.39	75.05	25.49	1.41	0.22	4.95	13.24
(5) 菇類	2.35	6.43	2.03	0.17	0.02	0.34	0.12
6. 果品類	113.57	311.15	114.55	1.84	0.60	28.62	25.05
(1) 香蕉	12.96	35.50	20.03	0.29	0.04	5.22	1.10
(2) 鳳梨	15.23	41.72	9.59	0.19	0.04	2.42	3.75
(3) 柑桔類	20.55	56.29	16.16	0.34	0.09	3.84	9.65
(4) 瓜果類	8.76	23.99	4.25	0.11	0.02	1.02	0.86
(5) 其他	56.08	153.65	64.52	0.92	0.40	16.12	9.68
7. 肉類	84.94	232.72	412.60	28.10	32.46	0.38	7.00
(1) 豬肉	36.91	101.12	182.89	13.12	14.06	0.18	5.15
(2) 牛肉	6.84	18.74	38.23	2.11	3.24	0.18	0.76
(3) 羊肉	0.94	2.59	2.82	0.27	0.19	-	0.11
(4) 家禽肉	40.18	110.08	188.49	12.57	14.97	0.02	0.97
(5) 其他	0.07	0.19	0.17	0.03	0.01	0.00	0.01
8. 蛋類	20.62	56.50	71.58	5.99	5.04	0.19	16.08
9. 水產類	24.93	68.29	46.18	7.18	1.43	0.96	22.37
(1) 魚類	12.68	34.75	27.62	3.85	1.24	0.02	2.64
(2) 蝦蟹類	3.92	10.74	5.87	1.24	0.05	0.12	4.29
(3) 頭足類	1.95	5.34	3.07	0.69	0.02	0.04	0.30
(4) 貝介類	5.34	14.64	6.73	1.09	0.07	0.43	6.67
(5) 其他	0.60	1.65	0.26	0.02	0.00	0.04	1.18
(6) 乾漬	0.43	1.17	2.62	0.28	0.04	0.30	7.30
10. 乳品類	28.17	77.17	96.78	5.38	4.41	9.11	187.10
(1) 鮮奶	21.19	58.04	35.70	1.78	2.03	2.68	63.56
(2) 奶粉	2.89	7.91	34.36	2.55	1.19	3.35	91.56
(3) 其他	4.10	11.22	26.72	1.04	1.19	3.07	31.98
11. 油脂類	23.28	63.78	558.55	0.03	62.85	0.28	1.42
(1) 植物油	19.24	52.70	465.72	0.00	52.68	0.00	0.70
a. 大豆油	13.25	36.29	320.75	-	36.28	-	-
b. 花生油	0.28	0.78	6.86	-	0.78	-	-
c. 芝麻油	0.33	0.91	8.01	0.00	0.91	0.00	-
d. 其他	5.38	14.73	130.11	0.00	14.72	0.00	0.70
(2) 動物油脂	4.04	11.08	92.82	0.03	10.17	0.28	0.72
a. 豬油	1.02	2.80	24.87	-	2.78	-	-
b. 奶油	1.15	3.14	21.31	0.03	2.25	0.28	0.72
c. 其他	1.88	5.14	46.64	0.00	5.13	-	-
合計			2,770.51	87.41*	119.28	343.10	532.04
12. 酒類(參考)	30.53	83.63	65.94	*含植物性蛋白質 40.75 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,836.45	Including vegetable protein 40.75 grams			

6. Food Balance Sheet, 2019 (Cont'd)

Population : 23,596,027 persons

Per caput daily nutrients supply							Category
磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)	
232.76	1.36	2.07	0.32	0.10	3.14	0.74	1. Cereals
171.17	0.38	-	0.16	0.02	2.02	-	(1) Rice
51.15	0.88	-	0.15	0.06	0.98	-	(2) Wheat
8.44	0.07	2.06	0.00	0.01	0.09	0.72	(3) Corn
-	-	-	-	-	-	-	(4) Sorghum
2.00	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04	0.02	(5) Others
25.07	0.24	2,723.22	0.04	0.01	0.51	10.93	2. Starchy roots
9.50	0.09	2,723.22	0.01	0.01	0.11	2.33	(1) Sweet Potatos
1.00	-	-	0.00	-	0.01	1.00	(2) Cassava
14.58	0.15	-	0.02	0.01	0.39	7.59	(3) Potatoes
-	-	-	-	-	-	-	(4) Others
0.54	0.78	-	-	0.02	0.00	2.89	3. Sugars & honey
0.54	0.78	-	-	0.02	0.00	2.88	(1) Sugars
-	-	-	-	0.00	-	0.01	(2) Honey
208.10	3.22	36.64	0.22	0.10	0.74	0.65	4. Pulses and oilseeds
126.80	2.11	1.69	0.12	0.06	0.33	-	(1) Soybeans
16.08	0.11	0.09	0.04	0.00	0.11	0.04	(2) Peanuts
4.77	0.13	-	0.01	0.00	0.04	0.01	(3) Sesame
60.46	0.86	34.86	0.05	0.04	0.26	0.61	(4) Others
102.44	2.21	3,792.88	0.10	0.13	1.63	55.42	5. Vegetables
32.70	1.11	1,762.84	0.02	0.04	0.40	26.96	(1) Green leafy
7.54	0.07	741.67	0.00	0.01	0.12	2.56	(2) Roots
27.53	0.44	287.10	0.03	0.03	0.35	6.40	(3) Bulbs & tubers
28.33	0.55	1,000.73	0.04	0.04	0.52	19.48	(4) Flowers & fruits
6.33	0.05	0.54	0.00	0.02	0.25	0.02	(5) Mushrooms
37.97	0.50	737.56	0.06	0.10	0.85	57.43	6. Fruits
4.84	0.07	5.14	0.01	0.00	0.09	2.20	(1) Bananas
1.67	0.04	10.60	0.01	0.00	0.04	1.88	(2) Pineapples
8.25	0.09	11.36	0.02	0.01	0.12	13.59	(3) Citrus
2.35	0.04	86.32	0.00	0.00	0.03	1.46	(4) Melons
20.86	0.27	624.14	0.02	0.07	0.57	38.30	(5) Others
221.01	1.71	1,484.20	0.58	0.30	6.44	7.00	7. Meat
129.83	0.87	1,255.51	0.48	0.18	2.48	0.92	(1) Pork
25.92	0.34	11.73	0.01	0.02	0.41	0.28	(2) Beef
1.67	0.01	0.66	0.00	0.00	0.04	-	(3) Sheepmeat & Goat
63.29	0.48	216.27	0.10	0.10	3.50	5.80	(4) Poultry
0.31	0.00	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00	(5) Others
93.16	0.94	345.50	0.04	0.21	0.67	-	8. Eggs
79.07	1.12	101.65	0.02	0.09	1.35	0.51	9. Fish & seafood
40.77	0.14	88.24	0.01	0.02	0.89	0.24	(1) Fish
15.78	0.06	2.85	0.00	0.01	0.19	0.12	(2) Shrimps & crabs
5.87	0.03	0.32	0.00	0.00	0.09	0.01	(3) Cephalopods
12.58	0.68	4.78	0.00	0.04	0.14	0.13	(4) Shellfish
0.25	0.01	4.67	-	0.00	0.01	0.01	(5) Others
3.83	0.21	0.79	0.00	0.00	0.03	0.00	(6) Dried (salted)
145.60	0.15	423.03	0.06	0.36	0.15	0.13	10. Milk
54.85	0.06	75.46	0.02	0.10	0.07	0.03	(1) Fresh
66.86	0.03	309.83	0.03	0.21	-	-	(2) Powdered
23.90	0.06	37.75	0.01	0.05	0.08	0.10	(3) Others
1.86	0.00	85.36	0.00	0.00	0.00	-	11. Oils and fats
0.64	-	6.15	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	0.30	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	-	-	c. Sesame
0.64	-	5.86	-	-	-	-	d. Others
1.23	0.00	79.20	0.00	0.00	0.00	-	(2) Animal
-	-	6.81	-	-	-	-	a. Lard
1.19	0.00	54.83	0.00	0.00	-	-	b. Butter
0.03	0.00	17.56	-	-	0.00	-	c. Others
1,147.59	12.23	9,732.11	1.43	1.43	15.49	135.70	Grand total (1~11)
46.66 公克							12. Wine & beer(reference)
and animal protein	46.66 grams						Grand total (1~12)

7. 民國109年糧食平衡表

人口數：23,582,179人
單位：千公噸

產品別	國內生產量 Domestic production	國際貿易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀類	1,537.9	6,498.9	422.8	-118.0	7,524.7	4,666.0
(1) 米	1,387.2	127.8	264.2	-216.5	1,260.0	4.2
(2) 小麥	5.7	1,523.7	99.4	57.2	1,372.8	53.5
(3) 玉米	141.7	4,558.8	1.1	41.4	4,658.1	4,457.4
(4) 高粱	2.0	34.5	1.2	-	35.3	7.6
(5) 其他	1.4	254.1	56.9	-	198.6	143.4
2. 薯類	314.1	1,371.3	178.8	10.7	1,505.1	12.6
(1) 甘藷	246.0	1.1	0.8	-	246.2	12.3
(2) 樹薯	0.6	1,075.7	142.6	-8.2	941.8	0.3
(3) 馬鈴薯	52.7	287.5	4.3	18.9	317.1	-
(4) 其他	14.8	7.0	31.1	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	55.9	646.9	77.9	-	-	-
(1) 糖	47.5	643.0	74.1	-	-	-
(2) 蜂蜜	8.4	3.8	3.8	-	8.5	-
4. 子仁及油籽類	73.8	2,774.3	15.1	-39.3	2,872.3	320.3
(1) 大豆	4.4	2,597.2	9.0	-39.3	2,632.0	320.3
(2) 花生	53.8	11.7	0.8	-	64.6	-
(3) 芝麻	2.3	43.2	0.1	-	45.4	-
(4) 其他	13.3	122.2	5.2	-	130.3	-
5. 蔬菜類	2,433.5	465.3	76.9	-	2,821.9	-
(1) 葉菜類	1,005.4	106.5	9.9	-	1,102.0	-
(2) 根菜類	165.3	42.5	8.6	-	199.2	-
(3) 莖菜類	618.1	124.7	6.9	-	735.9	-
(4) 花果菜類	601.3	170.2	49.9	-	721.6	-
(5) 菇類	43.5	21.3	1.7	-	63.2	-
6. 果品類	2,787.3	550.6	204.5	-	3,133.3	-
(1) 香蕉	359.6	0.0	3.7	-	355.9	-
(2) 鳳梨	419.0	17.8	47.4	-	389.4	-
(3) 柑桔類	507.5	59.2	30.7	-	536.0	-
(4) 瓜果類	217.6	3.1	1.1	-	219.6	-
(5) 其他	1,283.6	470.5	121.6	-	1,632.5	-
7. 肉類	1,643.4	557.6	12.1	17.6	2,171.3	-
(1) 豬肉	876.3	86.4	7.0	17.6	938.1	-
(2) 牛肉	7.6	165.4	0.8	-	172.1	-
(3) 羊肉	1.9	21.0	0.0	-	22.9	-
(4) 家禽肉	757.7	283.2	4.3	-	1,036.6	-
(5) 其他	-	1.6	-	-	1.6	-
8. 蛋類	523.0	3.2	3.0	-	523.2	-
9. 水產類	890.9	475.2	669.0	-	697.7	-
(1) 魚類	719.9	259.0	630.9	-	348.3	-
(2) 蝦蟹類	23.8	85.4	4.7	-	104.5	-
(3) 頭足類	59.5	53.0	26.8	-	85.6	-
(4) 貝介類	76.4	56.9	4.1	-	129.5	-
(5) 其他	4.2	11.9	0.9	-	15.2	-
(6) 乾漬	7.2	9.0	1.6	-	14.6	-
10. 乳品類	450.4	248.0	8.2	0.0	690.2	-
(1) 鮮奶	450.4	66.2	0.0	-	516.5	-
(2) 奶粉	-	75.5	5.1	0.0	70.4	-
(3) 其他	-	106.4	3.1	-	103.3	-
11. 油脂類	398.8	391.7	26.2	-2.0	766.3	22.1
(1) 植物油	360.8	315.4	21.8	-2.0	656.5	-
a. 大豆油	336.3	0.2	11.9	-2.0	326.5	-
b. 花生油	6.7	0.0	0.1	-	6.7	-
c. 芝麻油	14.5	2.7	4.3	-	12.9	-
d. 其他	3.3	312.5	5.5	-	310.4	-
(2) 動物油	38.0	76.3	4.5	-	109.8	22.1
a. 豬油	38.0	3.6	0.1	-	41.5	11.4
b. 奶油	-	25.4	0.1	-	25.4	-
c. 其他	-	47.3	4.3	-	43.0	10.7
合計						
12. 酒類(參考)	4,560.5	2,738.3	-	-	7,153.5	-
合計(含酒類)						

註：1. 酒類重量單位為千公石。

2. 民國98年起，雞蛋重量換算為「每顆60公克」、鴨蛋重量換算為「每顆75公克」，其他蛋類重量換算為「每顆10公克」。

7. Food Balance Sheet, 2020

Population : 23,582,179 persons
Units : 1,000 metric tons

種用 Seed	加工用 Manufacture	損耗量 Waste	內供給量分配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食 供給量 Food (net)	
16.4	199.6	44.9	2,597.7	81.7	2,122.4	1. Cereals
15.8	43.1	14.0	1,182.9	88.0	1,040.9	(1) Rice
0.3	66.6	25.0	1,227.4	73.5	902.1	(2) Wheat
0.3	23.7	5.3	171.3	-	171.3	(3) Corn
-	27.7	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
-	38.5	0.5	16.3	50.0	8.1	(5) Others
2.7	0.2	99.6	1,390.1	47.2	656.8	2. Starchy roots
0.3	-	21.0	212.6	-	212.6	(1) Sweet Potatos
-	0.2	47.1	894.2	18.0	161.0	(2) Cassava
2.4	-	31.5	283.2	-	283.2	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.3	-	616.2	-	616.2	3. Sugars & honey
-	2.3	-	607.7	-	607.7	(1) Sugars
-	-	-	8.5	-	8.5	(2) Honey
5.2	2,038.6	24.9	483.2	98.2	474.4	4. Pulses and oilseeds
1.3	1,978.0	19.6	312.7	-	312.7	(1) Soybeans
3.8	24.3	1.1	35.4	75.0	26.5	(2) Peanuts
0.0	36.3	0.3	8.8	-	8.8	(3) Sesame
0.1	0.0	3.9	126.3	-	126.3	(4) Others
5.1	-	281.7	2,535.2	-	2,535.2	5. Vegetables
-	-	110.2	991.8	-	991.8	(1) Green leafy
-	-	19.9	179.3	-	179.3	(2) Roots
5.1	-	73.1	657.8	-	657.8	(3) Bulbs & tubers
-	-	72.2	649.4	-	649.4	(4) Flowers & fruits
-	-	6.3	56.9	-	56.9	(5) Mushrooms
-	1.4	313.2	2,818.8	-	2,818.8	6. Fruits
-	-	35.6	320.3	-	320.3	(1) Bananas
-	-	38.9	350.4	-	350.4	(2) Pineapples
-	-	53.6	482.4	-	482.4	(3) Citrus
-	-	22.0	197.6	-	197.6	(4) Melons
-	1.4	163.1	1,468.0	-	1,468.0	(5) Others
-	84.4	43.4	2,043.5	-	2,043.5	7. Meat
-	84.4	18.8	835.0	-	835.0	(1) Pork
-	-	3.4	168.7	-	168.7	(2) Beef
-	-	0.5	22.4	-	22.4	(3) Sheepmeat & Goat
-	-	20.7	1,015.8	-	1,015.8	(4) Poultry
-	-	0.0	1.5	-	1.5	(5) Others
-	-	9.6	513.6	-	513.6	8. Eggs
-	14.8	34.1	648.7	-	648.7	9. Fish & seafood
-	9.5	16.9	321.8	-	321.8	(1) Fish
-	2.8	5.1	96.6	-	96.6	(2) Shrimps & crabs
-	0.6	4.3	80.8	-	80.8	(3) Cephalopods
-	-	6.5	123.0	-	123.0	(4) Shellfish
-	1.9	0.7	12.6	-	12.6	(5) Others
-	-	0.7	13.8	-	13.8	(6) Dried (salted)
-	-	5.2	685.0	-	685.0	10. Milk
-	-	5.2	511.3	-	511.3	(1) Fresh
-	-	-	70.4	-	70.4	(2) Powdered
-	-	-	103.3	-	103.3	(3) Others
-	189.0	1.7	553.6	-	553.6	11. Oils and fats
-	181.4	1.4	473.7	-	473.7	(1) Vegetable
-	-	1.0	325.5	-	325.5	a. Soybean
-	-	0.0	6.7	-	6.7	b. Peanut
-	-	0.0	12.9	-	12.9	c. Sesame
-	181.4	0.4	128.6	-	128.6	d. Others
-	7.6	0.2	79.9	-	79.9	(2) Animal
-	7.6	0.1	22.4	-	22.4	a. Lard
-	-	0.1	25.3	-	25.3	b. Butter
-	-	0.1	32.2	-	32.2	c. Others
-	-	-	7,153.5	-	7,153.5	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

7. 民國109年糧食平衡表(續)

人口數：23,582,179人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	90.00	245.90	842.50	20.22	2.33	180.57	19.14
(1) 米	44.14	120.60	426.87	8.48	0.84	93.85	6.16
(2) 小麥	38.25	104.52	378.43	11.32	1.28	78.51	12.28
(3) 玉米	7.26	19.84	33.70	0.32	0.17	7.53	0.54
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.34	0.94	3.51	0.10	0.04	0.68	0.16
2. 薯類	27.85	76.10	115.38	1.07	0.14	26.71	14.36
(1) 甘藷	9.02	24.63	25.16	0.29	0.04	5.76	7.30
(2) 樹薯	6.83	18.65	67.45	0.01	0.04	16.28	5.96
(3) 馬鈴薯	12.01	32.81	22.77	0.76	0.06	4.67	1.10
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	26.13	71.39	263.69	0.01	0.00	68.14	10.45
(1) 糖	25.77	70.41	260.63	0.01	-	67.35	10.45
(2) 蜂蜜	0.36	0.98	3.06	0.00	0.00	0.79	-
4. 子仁及油籽類	20.12	54.96	180.18	13.73	9.02	12.77	113.16
(1) 大豆	13.26	36.23	102.55	9.59	4.47	6.59	90.32
(2) 花生	1.13	3.07	15.55	0.88	1.18	0.63	1.10
(3) 芝麻	0.37	1.02	5.86	0.23	0.53	0.17	7.23
(4) 其他	5.36	14.64	56.22	3.02	2.85	5.38	14.50
5. 蔬菜類	107.50	293.73	78.86	4.48	0.56	15.56	119.46
(1) 葉菜類	42.06	114.91	19.69	1.49	0.20	3.63	72.49
(2) 根菜類	7.60	20.78	5.64	0.17	0.02	1.26	4.69
(3) 莖菜類	27.89	76.21	24.89	1.10	0.15	5.18	21.24
(4) 花果菜類	27.54	75.24	26.32	1.54	0.17	5.05	20.69
(5) 菇類	2.41	6.59	2.31	0.18	0.02	0.44	0.35
6. 果品類	119.53	326.59	122.49	1.88	0.50	31.11	26.91
(1) 香蕉	13.58	37.11	20.41	0.35	0.02	5.30	1.15
(2) 鳳梨	14.86	40.60	12.40	0.17	0.03	3.20	2.46
(3) 柑桔類	20.46	55.89	15.33	0.30	0.10	3.75	9.32
(4) 瓜果類	8.38	22.90	4.44	0.11	0.01	1.10	1.16
(5) 其他	62.25	170.08	69.92	0.96	0.34	17.75	12.81
7. 肉類	86.65	236.76	416.51	29.40	32.26	0.40	7.54
(1) 豬肉	35.41	96.74	171.64	12.77	12.99	0.14	5.09
(2) 牛肉	7.15	19.55	44.17	3.10	3.43	0.24	1.39
(3) 羊肉	0.95	2.60	3.99	0.51	0.20	0.01	0.15
(4) 家禽肉	43.08	117.70	196.56	13.00	15.63	0.02	0.90
(5) 其他	0.06	0.18	0.16	0.03	0.01	0.00	0.01
8. 蛋類	21.78	59.50	71.79	6.58	4.78	0.80	28.21
9. 水產類	27.51	75.16	52.04	6.96	2.31	0.81	25.74
(1) 魚類	13.65	37.29	33.31	3.63	1.97	0.08	5.83
(2) 蝦蟹類	4.10	11.20	5.45	1.11	0.08	0.06	3.19
(3) 頭足類	3.43	9.36	4.87	0.88	0.12	0.05	0.97
(4) 貝介類	5.22	14.26	4.37	0.89	0.06	0.21	4.14
(5) 其他	0.54	1.46	0.31	0.03	0.00	0.05	1.22
(6) 乾漬	0.59	1.60	3.73	0.42	0.07	0.37	10.40
10. 乳品類	29.05	79.37	107.07	6.17	4.99	9.52	211.60
(1) 鮮奶	21.68	59.24	37.44	1.84	2.12	2.82	61.67
(2) 奶粉	2.99	8.16	35.27	2.55	1.19	3.60	94.55
(3) 其他	4.38	11.97	34.36	1.77	1.68	3.11	55.38
11. 油脂類	23.47	64.14	563.33	0.02	63.59	0.03	1.39
(1) 植物油	20.09	54.88	484.96	0.00	54.86	0.00	0.71
a. 大豆油	13.80	37.72	333.36	-	37.71	-	-
b. 花生油	0.28	0.77	6.82	-	0.77	-	-
c. 芝麻油	0.55	1.49	13.16	0.00	1.49	0.00	-
d. 其他	5.45	14.90	131.61	0.00	14.89	0.00	0.71
(2) 動物油脂	3.39	9.26	78.38	0.02	8.73	0.03	0.68
a. 豬油	0.95	2.59	23.09	-	2.59	-	-
b. 奶油	1.07	2.93	21.47	0.02	2.42	0.03	0.56
c. 其他	1.37	3.73	33.81	0.00	3.72	0.01	0.11
合計			2,813.84	90.53*	120.47	346.43	577.95
12. 酒類(參考)	30.33	82.88	65.35	*含植物性蛋白質 41.40 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,879.19	Including vegetable protein 41.40 grams			

7. Food Balance Sheet, 2020 (Cont'd)

Population : 23,582,179 persons

Per caput daily nutrients supply							Category
磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)	
189.55	1.70	14.47	0.25	0.08	2.52	6.22	1. Cereals
97.45	0.47	5.24	0.09	0.02	1.32	-	(1) Rice
80.84	1.14	-	0.14	0.05	1.05	5.29	(2) Wheat
9.30	0.07	9.22	0.01	0.01	0.13	0.91	(3) Corn
-	-	-	-	-	-	-	(4) Sorghum
1.97	0.02	0.01	0.00	0.00	0.03	0.02	(5) Others
22.24	0.35	764.38	0.04	0.02	0.54	14.26	2. Starchy roots
9.82	0.14	764.38	0.02	0.01	0.11	4.98	(1) Sweet Potatos
1.26	0.05	-	0.00	-	0.01	0.55	(2) Cassava
11.16	0.16	-	0.02	0.01	0.42	8.73	(3) Potatoes
-	-	-	-	-	-	-	(4) Others
0.53	-	-	-	0.02	0.00	0.12	3. Sugars & honey
0.53	-	-	-	0.02	0.00	0.10	(1) Sugars
-	-	-	-	0.00	-	0.03	(2) Honey
213.87	3.14	17.55	0.23	0.09	0.80	0.53	4. Pulses and oilseeds
127.65	2.13	1.70	0.11	0.06	0.33	-	(1) Soybeans
16.04	0.11	0.09	0.04	0.00	0.11	0.04	(2) Peanuts
6.47	0.15	-	0.01	0.00	0.05	0.01	(3) Sesame
63.72	0.76	15.76	0.07	0.03	0.30	0.48	(4) Others
104.75	2.51	4,178.98	0.13	0.14	1.35	51.66	5. Vegetables
34.53	1.18	1,792.87	0.04	0.06	0.40	27.75	(1) Green leafy
4.71	0.05	1,340.86	0.01	0.00	0.04	1.82	(2) Roots
29.67	0.49	179.95	0.03	0.03	0.22	5.51	(3) Bulbs & tubers
30.49	0.73	865.29	0.05	0.04	0.41	16.57	(4) Flowers & fruits
5.35	0.05	0.03	0.01	0.02	0.28	0.01	(5) Mushrooms
39.32	0.62	531.81	0.10	0.09	0.77	78.64	6. Fruits
5.61	0.09	0.79	0.01	0.01	0.06	2.56	(1) Bananas
2.53	0.08	6.90	0.02	0.01	0.05	2.83	(2) Pineapples
7.22	0.08	80.06	0.03	0.01	0.10	15.61	(3) Citrus
1.68	0.04	48.26	0.00	0.00	0.04	1.22	(4) Melons
22.28	0.33	395.80	0.04	0.05	0.54	56.42	(5) Others
212.44	1.72	346.36	0.50	0.27	6.90	12.13	7. Meat
115.77	0.79	106.80	0.39	0.14	2.58	1.04	(1) Pork
29.51	0.45	8.26	0.01	0.03	0.56	0.17	(2) Beef
3.76	0.04	0.91	0.00	0.01	0.11	0.01	(3) Sheepmeat & Goat
63.10	0.43	230.37	0.10	0.09	3.64	10.92	(4) Poultry
0.29	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00	(5) Others
98.09	1.03	302.42	0.05	0.25	0.05	0.30	8. Eggs
86.07	0.90	116.96	0.02	0.08	1.18	0.35	9. Fish & seafood
39.78	0.13	39.49	0.01	0.03	0.85	0.18	(1) Fish
13.16	0.09	0.71	0.00	0.01	0.14	0.06	(2) Shrimps & crabs
7.53	0.06	24.08	0.00	0.01	0.04	0.02	(3) Cephalopods
20.06	0.40	3.02	0.00	0.03	0.09	0.09	(4) Shellfish
0.20	0.01	3.29	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
5.33	0.21	46.37	0.00	0.01	0.05	0.00	(6) Dried (salted)
166.19	0.21	241.72	0.05	0.40	0.28	1.47	10. Milk
48.99	0.05	84.90	0.03	0.10	0.12	0.22	(1) Fresh
70.48	0.02	91.91	0.02	0.24	0.07	1.17	(2) Powdered
46.72	0.14	64.91	0.01	0.07	0.09	0.07	(3) Others
1.41	0.02	117.81	0.00	0.00	0.03	-	11. Oils and fats
0.64	-	6.22	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	0.30	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	-	-	c. Sesame
0.64	-	5.92	-	-	-	-	d. Others
0.77	0.02	111.59	0.00	0.00	0.03	-	(2) Animal
-	-	8.92	-	-	-	-	a. Lard
0.67	0.01	88.08	0.00	0.00	0.02	-	b. Butter
0.10	0.01	14.59	0.00	-	0.00	-	c. Others
1,134.47	12.20	6,632.46	1.38	1.45	14.42	165.68	Grand total (1~11)
49.13 公克							12. Wine & beer(reference)
and animal protein		49.13 grams					Grand total (1~12)

8. 民國110年糧食平衡表

人口數：23,468,275人
單位：千公噸

產品別	國內生產量 Domestic production	國際貿易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀類	1,390.5	6,262.9	376.7	-227.9	7,337.7	4,519.5
(1) 米	1,241.7	127.9	227.6	-242.5	1,217.5	3.7
(2) 小麥	2.9	1,401.1	85.5	-48.7	1,367.2	36.5
(3) 玉米	142.5	4,417.5	0.9	63.2	4,495.9	4,297.1
(4) 高粱	2.1	64.8	-	-	66.9	39.5
(5) 其他	1.3	251.6	62.8	-	190.1	142.6
2. 薯類	290.7	1,559.8	217.8	84.3	1,563.0	11.0
(1) 甘藷	213.7	1.2	0.7	-	214.1	10.7
(2) 樹薯	0.6	1,214.4	179.2	57.6	978.1	0.3
(3) 馬鈴薯	62.2	336.9	1.6	26.7	370.8	-
(4) 其他	14.2	7.4	36.3	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	69.0	637.6	77.8	-	-	-
(1) 糖	55.8	633.7	73.1	-	-	-
(2) 蜂蜜	13.3	3.9	4.7	-	12.5	-
4. 子仁及油籽類	68.9	2,769.5	15.8	-32.1	2,854.7	314.8
(1) 大豆	4.2	2,590.2	8.9	-32.1	2,617.6	314.8
(2) 花生	49.6	13.4	0.7	-	62.3	-
(3) 芝麻	1.9	43.1	0.3	-	44.8	-
(4) 其他	13.1	122.8	5.9	-	129.9	-
5. 蔬菜類	2,384.3	483.2	77.4	-	2,790.1	-
(1) 葉菜類	980.6	118.6	9.5	-	1,089.8	-
(2) 根菜類	186.9	47.2	10.0	-	224.0	-
(3) 莖菜類	585.2	111.0	7.5	-	688.7	-
(4) 花果菜類	589.4	183.8	48.6	-	724.6	-
(5) 菇類	42.2	22.6	1.7	-	63.1	-
6. 果品類	2,627.0	593.7	192.5	-	3,028.3	-
(1) 香蕉	337.1	0.0	3.0	-	334.2	-
(2) 鳳梨	402.8	20.9	31.1	-	392.6	-
(3) 柑桔類	465.9	80.7	33.4	-	513.2	-
(4) 瓜果類	207.4	1.1	1.0	-	207.5	-
(5) 其他	1,213.8	491.0	124.1	-	1,580.7	-
7. 肉類	1,646.7	473.1	7.7	16.3	2,095.9	-
(1) 豬肉	856.8	94.3	5.4	16.3	929.4	-
(2) 牛肉	7.7	158.3	1.1	-	164.9	-
(3) 羊肉	1.4	21.6	0.0	-	23.1	-
(4) 家禽肉	780.8	197.2	1.3	-	976.8	-
(5) 其他	-	1.7	-	-	1.7	-
8. 蛋類	530.8	2.7	2.6	-	530.9	-
9. 水產類	983.8	459.3	745.6	-0.4	698.8	-
(1) 魚類	722.3	250.5	632.2	-0.4	341.3	-
(2) 蝦蟹類	21.3	74.4	3.7	-	92.1	-
(3) 頭足類	152.3	46.9	103.8	-	95.3	-
(4) 貝介類	76.0	67.9	3.6	-	140.7	-
(5) 其他	2.6	10.8	1.2	-	12.3	-
(6) 乾漬	9.4	8.8	1.1	-	17.0	-
10. 乳品類	461.5	240.5	8.0	-0.0	694.0	-
(1) 鮮奶	461.5	53.0	0.0	-	514.5	-
(2) 奶粉	-	72.6	5.3	-0.0	67.3	-
(3) 其他	-	114.9	2.7	-	112.2	-
11. 油脂類	395.4	391.7	39.3	2.1	745.8	23.0
(1) 植物油	358.3	314.5	33.5	2.1	637.2	-
a. 大豆油	334.5	0.1	25.3	2.1	307.2	-
b. 花生油	6.5	0.0	0.0	-	6.5	-
c. 芝麻油	14.3	3.4	4.9	-	12.9	-
d. 其他	3.0	310.9	3.2	-	310.7	-
(2) 動物油脂	37.1	77.2	5.8	-	108.6	23.0
a. 豬油	37.1	3.2	0.1	-	40.2	11.1
b. 奶油	-	27.7	0.1	-	27.7	-
c. 其他	-	46.3	5.6	-	40.6	11.8
合計						
12. 酒類(參考)	4,070.7	3,011.6	-	-	7,029.3	-
合計(含酒類)						

註：1. 酒類重量單位為千公石。

2. 民國98年起，雞蛋重量換算為「每顆60公克」、鴨蛋重量換算為「每顆75公克」，其他蛋類重量換算為「每顆10公克」。

8. Food Balance Sheet, 2021

Population : 23,468,275 persons
Units : 1,000 metric tons

種用 Seed	加工用 Manufacture	損耗量 Waste	內供給量分配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食 供給量 Food (net)	
14.3	190.4	44.2	2,569.3	81.6	2,096.5	1. Cereals
13.7	39.3	13.3	1,147.5	88.0	1,009.8	(1) Rice
0.3	66.7	25.3	1,238.5	73.5	910.3	(2) Wheat
0.3	23.7	5.2	169.5	-	169.5	(3) Corn
-	27.4	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
-	33.3	0.4	13.8	50.0	6.9	(5) Others
2.7	0.2	104.0	1,445.2	47.3	683.5	2. Starchy roots
0.3	-	18.3	184.9	-	184.9	(1) Sweet Potatos
-	0.2	48.9	928.8	18.0	167.2	(2) Cassava
2.5	-	36.8	331.5	-	331.5	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.0	-	595.6	-	595.6	3. Sugars & honey
-	2.0	-	583.1	-	583.1	(1) Sugars
-	-	-	12.5	-	12.5	(2) Honey
5.3	2,026.8	24.7	483.1	98.2	474.6	4. Pulses and oilseeds
1.8	1,967.4	19.5	314.2	-	314.2	(1) Soybeans
3.5	23.5	1.1	34.2	75.0	25.7	(2) Peanuts
0.0	35.8	0.3	8.7	-	8.7	(3) Sesame
0.0	0.0	3.9	126.0	-	126.0	(4) Others
5.4	-	278.5	2,506.2	-	2,506.2	5. Vegetables
-	-	109.0	980.8	-	980.8	(1) Green leafy
-	-	22.4	201.6	-	201.6	(2) Roots
5.4	-	68.3	614.9	-	614.9	(3) Bulbs & tubers
-	-	72.5	652.2	-	652.2	(4) Flowers & fruits
-	-	6.3	56.8	-	56.8	(5) Mushrooms
-	0.5	302.8	2,725.0	-	2,725.0	6. Fruits
-	-	33.4	300.8	-	300.8	(1) Bananas
-	-	39.3	353.3	-	353.3	(2) Pineapples
-	-	51.3	461.9	-	461.9	(3) Citrus
-	-	20.8	186.8	-	186.8	(4) Melons
-	0.5	158.0	1,422.2	-	1,422.2	(5) Others
-	82.5	41.9	1,971.5	-	1,971.5	7. Meat
-	82.5	18.6	828.3	-	828.3	(1) Pork
-	-	3.3	161.7	-	161.7	(2) Beef
-	-	0.5	22.6	-	22.6	(3) Sheepmeat & Goat
-	-	19.5	957.2	-	957.2	(4) Poultry
-	-	0.0	1.7	-	1.7	(5) Others
-	-	9.8	521.1	-	521.1	8. Eggs
-	19.1	34.0	645.7	-	645.7	9. Fish & seafood
-	11.3	16.5	313.5	-	313.5	(1) Fish
-	5.1	4.4	82.7	-	82.7	(2) Shrimps & crabs
-	0.9	4.7	89.7	-	89.7	(3) Cephaopodas
-	-	7.0	133.7	-	133.7	(4) Shellfish
-	1.8	0.5	9.9	-	9.9	(5) Others
-	-	0.9	16.2	-	16.2	(6) Dried (salted)
-	-	5.1	688.9	-	688.8	10. Milk
-	-	5.1	509.3	-	509.3	(1) Fresh
-	-	-	67.3	-	67.3	(2) Powdered
-	-	-	112.2	-	112.2	(3) Others
-	182.1	1.6	539.1	-	539.1	11. Oils and fats
-	174.6	1.4	461.2	-	461.2	(1) Vegetable
-	-	0.9	306.3	-	306.3	a. Soybean
-	-	0.0	6.5	-	6.5	b. Peanut
-	-	0.0	12.8	-	12.8	c. Sesame
-	174.6	0.4	135.6	-	135.6	d. Others
-	7.4	0.2	77.9	-	77.9	(2) Animal
-	7.4	0.1	21.6	-	21.6	a. Lard
-	-	0.1	27.6	-	27.6	b. Butter
-	-	0.1	28.7	-	28.7	c. Others
-	-	-	7,029.3	-	7,029.3	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

8. 民國110年糧食平衡表(續)

人口數：23,468,275人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	89.33	244.75	838.74	20.20	2.32	179.69	19.18
(1) 米	43.03	117.89	417.26	8.29	0.82	91.74	6.02
(2) 小麥	38.79	106.27	384.76	11.51	1.30	79.82	12.48
(3) 玉米	7.22	19.79	33.71	0.32	0.17	7.54	0.54
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.29	0.81	3.00	0.09	0.03	0.58	0.13
2. 薯類	29.13	79.80	119.49	1.17	0.14	27.60	13.93
(1) 甘藷	7.88	21.58	22.04	0.25	0.03	5.04	6.40
(2) 樹薯	7.12	19.52	70.59	0.01	0.04	17.04	6.24
(3) 馬鈴薯	14.12	38.70	26.85	0.90	0.08	5.51	1.29
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	25.38	69.53	256.51	0.01	0.00	66.28	10.10
(1) 糖	24.84	68.07	251.95	0.01	-	65.10	10.10
(2) 蜂蜜	0.53	1.46	4.56	0.00	0.00	1.18	-
4. 子仁及油籽類	20.22	55.40	182.20	13.82	9.26	12.70	114.14
(1) 大豆	13.39	36.68	103.82	9.71	4.52	6.67	91.44
(2) 花生	1.09	3.00	15.16	0.86	1.15	0.62	1.08
(3) 芝麻	0.37	1.01	5.83	0.23	0.52	0.17	7.19
(4) 其他	5.37	14.71	57.39	3.02	3.06	5.25	14.43
5. 蔬菜類	106.79	292.58	79.25	4.47	0.55	15.68	119.55
(1) 葉菜類	41.79	114.50	19.71	1.48	0.19	3.65	71.98
(2) 根菜類	8.59	23.53	6.17	0.19	0.03	1.38	5.30
(3) 莖菜類	26.20	71.78	24.47	1.08	0.15	5.10	20.81
(4) 花果菜類	27.79	76.13	26.56	1.55	0.17	5.11	21.11
(5) 菇類	2.42	6.63	2.33	0.18	0.02	0.44	0.36
6. 果品類	116.11	318.12	119.08	1.82	0.49	30.23	25.95
(1) 香蕉	12.82	35.11	19.31	0.33	0.02	5.02	1.09
(2) 鳳梨	15.06	41.25	12.60	0.18	0.03	3.25	2.50
(3) 柑桔類	19.68	53.93	14.56	0.28	0.10	3.55	8.84
(4) 瓜果類	7.96	21.80	4.24	0.11	0.01	1.05	1.11
(5) 其他	60.60	166.03	68.37	0.92	0.33	17.36	12.41
7. 肉類	84.01	230.16	405.02	28.64	31.35	0.39	7.45
(1) 豬肉	35.29	96.70	171.56	12.76	12.98	0.14	5.09
(2) 牛肉	6.89	18.87	42.65	2.99	3.31	0.23	1.34
(3) 羊肉	0.96	2.64	4.05	0.52	0.21	0.01	0.16
(4) 家禽肉	40.79	111.75	186.58	12.34	14.84	0.02	0.85
(5) 其他	0.07	0.20	0.18	0.03	0.01	0.00	0.01
8. 蛋類	22.21	60.84	73.30	6.72	4.88	0.82	28.82
9. 水產類	27.51	75.38	53.79	7.01	2.47	0.86	27.58
(1) 魚類	13.36	36.60	34.05	3.50	2.12	0.08	4.87
(2) 蝦蟹類	3.52	9.65	4.71	0.95	0.07	0.05	2.77
(3) 頭足類	3.82	10.48	5.45	0.98	0.14	0.05	1.08
(4) 貝介類	5.70	15.61	4.95	1.02	0.07	0.23	4.73
(5) 其他	0.42	1.16	0.25	0.02	0.00	0.04	0.96
(6) 乾漬	0.69	1.89	4.38	0.53	0.08	0.41	13.17
10. 乳品類	29.35	80.42	109.01	6.29	5.15	9.53	214.70
(1) 鮮奶	21.70	59.46	37.58	1.85	2.13	2.83	61.90
(2) 奶粉	2.87	7.86	33.97	2.46	1.15	3.46	91.06
(3) 其他	4.78	13.10	37.47	1.98	1.87	3.24	61.74
11. 油脂類	22.97	62.94	552.19	0.02	62.34	0.04	1.48
(1) 植物油	19.65	53.84	475.77	0.00	53.82	0.00	0.75
a. 大豆油	13.05	35.76	316.04	-	35.75	-	-
b. 花生油	0.28	0.76	6.67	-	0.75	-	-
c. 芝麻油	0.55	1.50	13.20	0.00	1.49	0.00	-
d. 其他	5.78	15.83	139.86	0.00	15.82	0.00	0.75
(2) 動物油脂	3.32	9.10	76.43	0.02	8.52	0.03	0.72
a. 豬油	0.92	2.52	22.45	-	2.51	-	-
b. 奶油	1.18	3.22	23.61	0.02	2.66	0.03	0.62
c. 其他	1.22	3.35	30.37	0.00	3.34	0.01	0.10
合計			2,788.58	90.18*	118.95	343.82	582.88
12. 酒類(參考)	29.95	82.06	64.45	*含植物性蛋白質 41.49 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,853.03	Including vegetable protein 41.49 grams			

8. Food Balance Sheet, 2021 (Cont'd)

Population : 23,468,275 persons

Category	Per caput daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)
1. Cereals	188.34	1.70	14.25	0.25	0.08	2.50	6.30
(1) Rice	95.25	0.46	5.12	0.09	0.02	1.29	-
(2) Wheat	82.19	1.16	-	0.15	0.05	1.07	5.38
(3) Corn	9.22	0.07	9.12	0.01	0.01	0.12	0.91
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	1.68	0.02	0.01	0.00	0.00	0.03	0.02
2. Starchy roots	23.09	0.37	669.78	0.04	0.02	0.60	15.24
(1) Sweet Potatos	8.60	0.12	669.78	0.01	0.01	0.10	4.36
(2) Cassava	1.32	0.05	-	0.00	-	0.01	0.58
(3) Potatoes	13.16	0.19	-	0.03	0.01	0.50	10.30
(4) Others	-	-	-	-	-	-	-
3. Sugars & honey	0.51	-	-	-	0.02	0.00	0.13
(1) Sugars	0.51	-	-	-	0.02	0.00	0.09
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.04
4. Pulses and oilseeds	216.08	3.16	16.68	0.23	0.09	0.80	0.49
(1) Soybeans	129.23	2.15	1.72	0.12	0.06	0.34	-
(2) Peanuts	15.64	0.10	0.09	0.04	0.00	0.11	0.04
(3) Sesame	6.43	0.15	-	0.01	0.00	0.05	0.01
(4) Others	64.78	0.76	14.87	0.07	0.03	0.31	0.45
5. Vegetables	104.71	2.48	4,278.01	0.13	0.14	1.35	52.14
(1) Green leafy	34.45	1.15	1,733.27	0.04	0.05	0.40	27.87
(2) Roots	5.17	0.05	1,487.93	0.01	0.00	0.04	2.12
(3) Bulbs & tubers	29.16	0.49	174.57	0.03	0.03	0.21	5.35
(4) Flowers & fruits	30.55	0.74	882.21	0.05	0.04	0.41	16.79
(5) Mushrooms	5.39	0.05	0.03	0.01	0.02	0.28	0.01
6. Fruits	38.04	0.61	520.21	0.10	0.09	0.75	74.71
(1) Bananas	5.31	0.09	0.75	0.01	0.01	0.05	2.42
(2) Pineapples	2.57	0.08	7.01	0.02	0.01	0.05	2.88
(3) Citrus	6.97	0.08	74.62	0.02	0.01	0.09	14.76
(4) Melons	1.61	0.04	46.19	0.00	0.00	0.03	1.19
(5) Others	21.58	0.33	391.65	0.04	0.05	0.52	53.45
7. Meat	208.29	1.69	334.20	0.50	0.26	6.70	11.56
(1) Pork	115.72	0.79	106.75	0.39	0.14	2.58	1.03
(2) Beef	28.49	0.44	7.98	0.01	0.03	0.54	0.16
(3) Sheepmeat & Goat	3.83	0.04	0.92	0.00	0.01	0.11	0.01
(4) Poultry	59.92	0.41	218.52	0.10	0.09	3.46	10.36
(5) Others	0.33	0.00	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	100.20	1.05	308.43	0.05	0.26	0.05	0.31
9. Fish & seafood	87.56	0.96	138.77	0.02	0.09	1.13	0.33
(1) Fish	38.03	0.12	53.09	0.01	0.03	0.80	0.17
(2) Shrimps & crabs	11.35	0.08	0.62	0.00	0.01	0.12	0.05
(3) Cephalopods	8.36	0.07	27.73	0.00	0.01	0.04	0.02
(4) Shellfish	22.80	0.44	3.36	0.00	0.03	0.10	0.09
(5) Others	0.16	0.01	2.59	0.00	0.00	0.00	0.00
(6) Dried (salted)	6.86	0.24	51.38	0.00	0.01	0.06	0.00
10. Milk	169.23	0.23	246.47	0.05	0.40	0.28	1.43
(1) Fresh	49.17	0.05	85.21	0.03	0.10	0.12	0.23
(2) Powdered	67.88	0.02	88.53	0.02	0.23	0.07	1.13
(3) Others	52.18	0.16	72.73	0.01	0.08	0.09	0.08
11. Oils and fats	1.51	0.02	125.22	0.00	0.00	0.03	-
(1) Vegetable	0.69	-	6.58	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	-	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.29	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	-	-	-	-	-
d. Others	0.69	-	6.29	-	-	-	-
(2) Animal	0.82	0.02	118.63	0.00	0.00	0.03	-
a. Lard	-	-	8.67	-	-	-	-
b. Butter	0.73	0.01	96.86	0.00	0.00	0.03	-
c. Others	0.09	0.01	13.11	0.00	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,137.56	12.27	6,652.02	1.38	1.45	14.19	162.64
12. Wine & beer(reference)	48.69	公克	and animal protein	48.69	grams	-	-
Grand total (1~12)							

9. 民國111年糧食平衡表

人口數：23,319,977人
單位：千公噸

產 品 別	國內生產量 Domestic production	國 際 貿 易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀 類	1,423.9	6,585.9	309.4	-1.5	7,527.7	4,780.9
(1) 米	1,251.5	154.3	168.6	-141.1	1,204.0	3.8
(2) 小 麥	5.7	1,415.2	80.3	-13.4	1,354.0	49.5
(3) 玉 米	161.9	4,732.0	0.7	153.0	4,740.2	4,571.0
(4) 高 粱	3.5	50.2	-	-	53.7	25.8
(5) 其 他	1.3	234.2	59.8	-	175.7	130.8
2. 薯 類	300.6	1,572.5	210.7	1.5	1,669.8	11.6
(1) 甘 藷	224.2	1.4	0.8	-	224.9	11.2
(2) 樹 薯	0.6	1,293.1	178.5	30.8	1,084.4	0.3
(3) 馬 鈴 薯	61.4	271.1	1.4	-29.3	360.4	-
(4) 其 他	14.3	6.8	30.0	-	-	-
3. 糖 及 蜂 蜜	53.3	603.7	47.2	-	-	-
(1) 糖	44.0	598.5	41.0	-	-	-
(2) 蜂 蜜	9.3	5.1	6.2	-	8.3	-
4. 子 仁 及 油 籽 類	67.1	2,918.7	13.6	105.5	2,866.6	331.3
(1) 大 豆	5.4	2,751.9	8.1	105.5	2,643.6	331.3
(2) 花 生	51.0	13.3	0.4	-	63.9	-
(3) 芝 麻	1.8	38.3	0.1	-	40.0	-
(4) 其 他	8.8	115.3	5.0	-	119.1	-
5. 蔬 菜 類	2,371.2	451.8	73.5	-	2,749.5	-
(1) 葉 菜 類	1,006.0	109.1	10.3	-	1,104.8	-
(2) 根 菜 類	173.0	41.5	8.7	-	205.8	-
(3) 莖 菜 類	578.9	113.6	6.4	-	686.1	-
(4) 花 果 菜 類	578.0	164.8	46.3	-	696.5	-
(5) 菇 類	35.3	22.8	1.9	-	56.3	-
6. 果 品 類	2,490.5	625.9	130.7	-	2,985.7	-
(1) 香 蕉	351.5	0.0	1.5	-	350.0	-
(2) 鳳 梨	382.3	21.9	22.5	-	381.7	-
(3) 柑 桔 類	459.1	98.8	17.3	-	540.6	-
(4) 瓜 果 類	188.5	1.3	0.4	-	189.4	-
(5) 其 他	1,109.1	503.8	88.9	-	1,524.0	-
7. 肉 類	1,634.8	556.7	7.6	16.3	2,167.5	-
(1) 豬 肉	839.9	122.5	5.4	16.3	940.7	-
(2) 牛 肉	8.3	167.7	1.1	-	174.9	-
(3) 羊 肉	1.4	21.5	0.0	-	22.8	-
(4) 家 禽 肉	785.2	243.0	1.1	-	1,027.1	-
(5) 其 他	-	2.0	-	-	2.0	-
8. 蛋 類	530.3	3.8	2.2	-	532.0	-
9. 水 產 類	876.2	515.7	618.4	4.1	769.3	-
(1) 魚 類	700.9	269.9	567.2	4.1	399.5	-
(2) 蝦 蟹 類	23.0	96.8	3.3	-	116.5	-
(3) 頭 足 類	72.5	50.8	42.8	-	80.5	-
(4) 貝 介 類	75.4	79.9	2.9	-	152.4	-
(5) 其 他	2.0	9.9	1.2	-	10.6	-
(6) 乾 漬	2.3	8.4	1.0	-	9.7	-
10. 乳 品 類	474.5	231.4	5.1	-	700.8	-
(1) 鮮 奶	474.5	48.9	0.0	-	523.5	-
(2) 奶 粉	-	67.3	3.5	-	63.8	-
(3) 其 他	-	115.3	1.7	-	113.6	-
11. 油 脂 類	396.8	389.9	40.1	7.2	739.4	21.5
(1) 植 物 油 脂	360.4	322.7	36.1	7.2	639.7	-
a. 大 豆 油	337.5	0.1	27.5	7.2	302.9	-
b. 花 生 油	6.7	-	0.0	-	6.7	-
c. 芝 麻 油	12.8	4.0	6.2	-	10.5	-
d. 其 他	3.3	318.6	2.4	-	319.6	-
(2) 動 物 油 脂	36.4	67.2	4.0	-	99.6	21.5
a. 豬 油	36.4	3.9	0.1	-	40.2	10.9
b. 奶 油	-	27.7	0.0	-	27.7	-
c. 其 他	-	35.6	3.8	-	31.8	10.6
合 計						
12. 酒 類(參考)	3,944.2	3,264.2	-	-	7,152.9	-
合 計(含酒類)						

註：1. 酒類重量單位為千公石。

2. 民國98年起，雞蛋重量換算為「每顆60公克」、鴨蛋重量換算為「每顆75公克」，其他蛋類重量換算為「每顆10公克」。

9. Food Balance Sheet, 2022

Population : 23,319,977 persons
Units : 1,000 metric tons

種 用 Seed	加 工 用 Manufacture	損 耗 量 Waste	內 供 給 量 分 配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛 供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食 供給量 Food (net)	
15.2	182.6	42.8	2,506.2	81.5	2,041.7	1. Cereals
14.6	33.3	13.3	1,139.1	88.0	1,002.4	(1) Rice
0.2	65.4	24.8	1,214.1	73.5	892.4	(2) Wheat
0.4	23.7	4.4	140.8	-	140.8	(3) Corn
0.0	27.9	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
0.0	32.3	0.4	12.2	50.0	6.1	(5) Others
2.7	0.3	109.2	1,546.2	45.4	701.7	2. Starchy roots
0.3	-	19.2	194.2	-	194.2	(1) Sweet Potatos
-	0.3	54.2	1,029.8	18.0	185.4	(2) Cassava
2.4	-	35.8	322.2	-	322.2	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	2.0	-	590.4	-	590.4	3. Sugars & honey
-	2.0	-	582.1	-	582.1	(1) Sugars
-	-	-	8.3	-	8.3	(2) Honey
5.2	2,042.5	24.6	463.0	98.1	454.2	4. Pulses and oilseeds
1.6	1,985.6	19.7	305.5	-	305.5	(1) Soybeans
3.6	24.1	1.1	35.1	75.0	26.3	(2) Peanuts
0.0	32.0	0.2	7.8	-	7.8	(3) Sesame
0.0	0.9	3.5	114.7	-	114.7	(4) Others
6.4	-	274.3	2,468.8	-	2,468.8	5. Vegetables
-	-	110.5	994.3	-	994.3	(1) Green leafy
-	-	20.6	185.2	-	185.2	(2) Roots
6.4	-	68.0	611.7	-	611.7	(3) Bulbs & tubers
-	-	69.7	626.9	-	626.9	(4) Flowers & fruits
-	-	5.6	50.6	-	50.6	(5) Mushrooms
-	0.4	298.5	2,686.8	-	2,686.8	6. Fruits
-	-	35.0	315.0	-	315.0	(1) Bananas
-	-	38.2	343.5	-	343.5	(2) Pineapples
-	-	54.1	486.5	-	486.5	(3) Citrus
-	-	18.9	170.5	-	170.5	(4) Melons
-	0.4	152.4	1,371.3	-	1,371.3	(5) Others
-	80.9	43.3	2,043.3	-	2,043.3	7. Meat
-	80.9	18.8	841.0	-	841.0	(1) Pork
-	-	3.5	171.4	-	171.4	(2) Beef
-	-	0.5	22.4	-	22.4	(3) Sheepmeat & Goat
-	-	20.5	1,006.5	-	1,006.5	(4) Poultry
-	-	0.0	1.9	-	1.9	(5) Others
-	-	9.7	522.3	-	522.3	8. Eggs
-	7.3	38.1	723.9	-	723.9	9. Fish & seafood
-	3.0	19.8	376.7	-	376.7	(1) Fish
-	1.9	5.7	108.9	-	108.9	(2) Shrimps & crabs
-	0.7	4.0	75.8	-	75.8	(3) Cephalopods
-	-	7.6	144.8	-	144.8	(4) Shellfish
-	1.7	0.4	8.5	-	8.5	(5) Others
-	-	0.5	9.2	-	9.2	(6) Dried (salted)
-	-	5.2	695.6	-	695.7	10. Milk
-	-	5.2	518.2	-	518.2	(1) Fresh
-	-	-	63.8	-	63.8	(2) Powdered
-	-	-	113.7	-	113.7	(3) Others
-	190.8	1.6	525.6	-	525.6	11. Oils and fats
-	183.5	1.4	454.9	-	454.9	(1) Vegetable
-	-	0.9	302.0	-	302.0	a. Soybean
-	-	0.0	6.6	-	6.6	b. Peanut
-	-	0.0	10.5	-	10.5	c. Sesame
-	183.5	0.4	135.7	-	135.7	d. Others
-	7.3	0.2	70.7	-	70.7	(2) Animal
-	7.3	0.1	21.9	-	21.9	a. Lard
-	-	0.1	27.6	-	27.6	b. Butter
-	-	0.1	21.2	-	21.2	c. Others
-	-	-	7,152.9	-	7,152.9	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

9. 民國111年糧食平衡表(續)

人口數：23,319,977人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	87.55	239.86	826.87	19.99	2.28	177.11	18.91
(1) 米	42.99	117.77	416.84	8.28	0.82	91.65	6.02
(2) 小麥	38.27	104.84	379.60	11.35	1.28	78.75	12.32
(3) 玉米	6.04	16.54	27.77	0.28	0.14	6.18	0.46
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.26	0.72	2.67	0.08	0.03	0.52	0.12
2. 薯類	30.09	82.44	128.33	1.17	0.15	29.74	14.99
(1) 甘藷	8.33	22.82	23.30	0.27	0.03	5.33	6.76
(2) 樹薯	7.95	21.78	78.76	0.02	0.04	19.02	6.96
(3) 馬鈴薯	13.82	37.85	26.27	0.88	0.07	5.39	1.27
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	25.32	69.36	256.17	0.01	0.00	66.19	10.15
(1) 糖	24.96	68.39	253.14	0.01	-	65.41	10.15
(2) 蜂蜜	0.36	0.97	3.03	0.00	0.00	0.78	-
4. 子仁及油籽類	19.48	53.37	175.35	13.36	8.96	12.05	110.19
(1) 大豆	13.10	35.89	101.58	9.50	4.43	6.53	89.47
(2) 花生	1.13	3.09	15.63	0.89	1.19	0.64	1.11
(3) 芝麻	0.33	0.91	5.23	0.20	0.47	0.15	6.46
(4) 其他	4.92	13.47	52.91	2.76	2.87	4.74	13.15
5. 蔬菜類	105.87	290.04	79.08	4.49	0.56	15.59	118.87
(1) 葉菜類	42.64	116.82	20.15	1.52	0.20	3.72	73.58
(2) 根菜類	7.94	21.76	5.76	0.17	0.03	1.29	4.91
(3) 莖菜類	26.23	71.87	25.20	1.10	0.15	5.25	19.91
(4) 花果菜類	26.88	73.65	25.87	1.54	0.17	4.93	20.16
(5) 菇類	2.17	5.95	2.10	0.16	0.02	0.40	0.32
6. 果品類	115.21	315.66	118.07	1.82	0.50	29.94	26.74
(1) 香蕉	13.51	37.00	20.35	0.35	0.02	5.29	1.15
(2) 鳳梨	14.73	40.36	12.33	0.17	0.03	3.18	2.45
(3) 柑桔類	20.86	57.16	15.42	0.30	0.11	3.75	9.59
(4) 瓜果類	7.31	20.03	3.91	0.10	0.01	0.97	1.02
(5) 其他	58.80	161.10	66.08	0.91	0.33	16.75	12.53
7. 肉類	87.62	240.05	422.36	29.82	32.71	0.41	7.71
(1) 豬肉	36.07	98.81	175.31	13.04	13.26	0.14	5.20
(2) 牛肉	7.35	20.14	45.50	3.19	3.53	0.24	1.43
(3) 羊肉	0.96	2.63	4.04	0.51	0.20	0.01	0.15
(4) 家禽肉	43.16	118.25	197.31	13.04	15.70	0.02	0.91
(5) 其他	0.08	0.23	0.20	0.03	0.01	0.00	0.01
8. 蛋類	22.40	61.36	74.03	6.78	4.93	0.83	29.04
9. 水產類	31.04	85.05	58.20	7.82	2.59	0.87	24.79
(1) 魚類	16.15	44.26	38.77	4.29	2.27	0.09	6.78
(2) 蝦蟹類	4.67	12.80	6.34	1.27	0.10	0.07	3.93
(3) 頭足類	3.25	8.90	4.69	0.86	0.11	0.05	0.94
(4) 貝介類	6.21	17.01	5.55	1.14	0.07	0.26	5.20
(5) 其他	0.36	0.99	0.21	0.02	0.00	0.04	0.83
(6) 乾漬	0.40	1.08	2.65	0.24	0.03	0.37	7.11
10. 乳品類	29.83	81.73	109.29	6.21	5.14	9.73	211.74
(1) 鮮奶	22.22	60.88	38.48	1.89	2.18	2.90	63.38
(2) 奶粉	2.74	7.50	32.41	2.35	1.09	3.30	86.89
(3) 其他	4.87	13.35	38.41	1.97	1.86	3.52	61.47
11. 油脂類	22.54	61.75	541.45	0.02	61.15	0.03	1.46
(1) 植物油	19.51	53.44	472.25	0.00	53.42	0.00	0.76
a. 大豆油	12.95	35.48	313.64	-	35.48	-	-
b. 花生油	0.28	0.78	6.88	-	0.78	-	-
c. 芝麻油	0.45	1.23	10.89	0.00	1.23	0.00	-
d. 其他	5.82	15.94	140.83	0.00	15.93	0.00	0.76
(2) 動物油脂	3.03	8.30	69.20	0.02	7.72	0.03	0.70
a. 豬油	0.94	2.57	22.92	-	2.57	-	-
b. 奶油	1.18	3.24	23.77	0.02	2.68	0.03	0.62
c. 其他	0.91	2.49	22.51	0.00	2.48	0.00	0.08
合計			2,789.22	91.49*	118.95	342.49	574.59
12. 酒類(參考)	30.67	84.04	64.45	*含植物性蛋白質 40.84 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,853.67	Including vegetable protein 40.84 grams			

9. Food Balance Sheet, 2022 (Cont'd)

Population : 23,319,977 persons

Category	Per caput daily nutrients supply						
	磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)
1. Cereals	185.66	1.68	13.02	0.25	0.08	2.47	6.09
(1) Rice	95.16	0.46	5.11	0.09	0.02	1.28	-
(2) Wheat	81.09	1.14	-	0.14	0.05	1.05	5.30
(3) Corn	7.92	0.06	7.89	0.01	0.01	0.11	0.78
(4) Sorghum	-	-	-	-	-	-	-
(5) Others	1.50	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.01
2. Starchy roots	23.44	0.37	707.98	0.04	0.02	0.60	15.33
(1) Sweet Potatos	9.10	0.13	707.98	0.02	0.01	0.10	4.61
(2) Cassava	1.47	0.06	-	0.00	-	0.01	0.65
(3) Potatoes	12.88	0.19	-	0.03	0.01	0.49	10.07
(4) Others	-	-	-	-	-	-	-
3. Sugars & honey	0.52	-	-	-	0.02	0.00	0.12
(1) Sugars	0.52	-	-	-	0.02	0.00	0.09
(2) Honey	-	-	-	-	0.00	-	0.03
4. Pulses and oilseeds	207.24	3.03	15.41	0.22	0.09	0.77	0.47
(1) Soybeans	126.45	2.11	1.68	0.11	0.06	0.33	-
(2) Peanuts	16.12	0.11	0.09	0.04	0.00	0.11	0.04
(3) Sesame	5.78	0.13	-	0.01	0.00	0.05	0.01
(4) Others	58.89	0.68	13.64	0.06	0.03	0.28	0.43
5. Vegetables	104.27	2.49	4,236.30	0.13	0.14	1.32	52.19
(1) Green leafy	35.13	1.21	1,837.02	0.04	0.06	0.41	28.49
(2) Roots	4.82	0.05	1,383.21	0.01	0.00	0.04	1.94
(3) Bulbs & tubers	29.16	0.48	164.21	0.03	0.02	0.22	5.21
(4) Flowers & fruits	30.33	0.71	851.84	0.05	0.04	0.41	16.54
(5) Mushrooms	4.83	0.05	0.03	0.01	0.02	0.25	0.01
6. Fruits	38.10	0.61	460.58	0.10	0.09	0.73	75.87
(1) Bananas	5.60	0.09	0.79	0.01	0.01	0.06	2.55
(2) Pineapples	2.51	0.08	6.86	0.02	0.01	0.05	2.82
(3) Citrus	7.48	0.08	71.73	0.03	0.01	0.09	15.88
(4) Melons	1.48	0.03	42.50	0.00	0.00	0.03	1.10
(5) Others	21.03	0.32	338.70	0.04	0.05	0.50	53.52
7. Meat	216.15	1.76	349.54	0.51	0.27	6.99	12.18
(1) Pork	118.25	0.81	109.08	0.40	0.14	2.64	1.06
(2) Beef	30.40	0.47	8.51	0.01	0.03	0.58	0.17
(3) Sheepmeat & Goat	3.81	0.04	0.92	0.00	0.01	0.11	0.01
(4) Poultry	63.31	0.44	231.00	0.10	0.09	3.65	10.94
(5) Others	0.37	0.00	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00
8. Eggs	101.39	1.06	312.65	0.05	0.26	0.05	0.31
9. Fish & seafood	99.47	1.01	123.40	0.02	0.09	1.32	0.39
(1) Fish	46.90	0.14	47.32	0.01	0.03	0.97	0.21
(2) Shrimps & crabs	15.12	0.11	0.87	0.00	0.01	0.16	0.06
(3) Cephalopods	7.47	0.06	22.05	0.00	0.01	0.05	0.02
(4) Shellfish	26.39	0.48	3.57	0.00	0.04	0.11	0.10
(5) Others	0.14	0.01	2.28	0.00	0.00	0.00	0.00
(6) Dried (salted)	3.45	0.20	47.32	0.00	0.01	0.03	0.00
10. Milk	166.93	0.22	243.59	0.05	0.40	0.29	1.39
(1) Fresh	50.35	0.05	87.25	0.03	0.10	0.12	0.23
(2) Powdered	64.77	0.01	84.47	0.02	0.22	0.07	1.07
(3) Others	51.82	0.16	71.87	0.01	0.08	0.10	0.08
11. Oils and fats	1.49	0.02	122.71	0.00	0.00	0.03	-
(1) Vegetable	0.69	-	6.64	-	-	-	-
a. Soybean	-	-	-	-	-	-	-
b. Peanut	-	-	0.30	-	-	-	-
c. Sesame	-	-	-	-	-	-	-
d. Others	0.69	-	6.34	-	-	-	-
(2) Animal	0.80	0.02	116.08	0.00	0.00	0.03	-
a. Lard	-	-	8.85	-	-	-	-
b. Butter	0.74	0.01	97.51	0.00	0.00	0.03	-
c. Others	0.07	0.01	9.72	0.00	-	0.00	-
Grand total (1~11)	1,144.67	12.24	6,585.19	1.38	1.46	14.56	164.35
12. Wine & beer(reference)	50.65	公克	and animal protein	50.65	grams	-	-
Grand total (1~12)							

10. 民國112年糧食平衡表

10. Food Balance Sheet, 2023

人口數：23,342,541人
單位：千公噸

Population : 23,342,541 persons
Units : 1,000 metric tons

產品別	國內生產量 Domestic production	國際貿易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國 飼料用 Feed
		進口量 Import	出口量 Export			
1. 穀類	1,317.2	6,118.6	294.5	-308.2	7,314.1	4,679.1
(1) 米	1,147.9	142.0	153.8	-174.0	1,174.8	3.4
(2) 小麥	4.0	1,387.6	82.2	6.8	1,302.6	67.2
(3) 玉米	160.2	4,318.6	0.3	-141.0	4,619.5	4,462.7
(4) 高粱	3.4	39.6	-	-	43.0	15.6
(5) 其他	1.7	230.7	58.2	-	174.2	130.2
2. 薯類	276.2	1,477.3	205.0	-18.4	1,569.8	10.3
(1) 甘藷	198.5	1.5	0.6	-	199.4	10.0
(2) 樹薯	0.7	1,252.3	175.3	-18.8	1,096.5	0.3
(3) 馬鈴薯	62.1	214.5	2.3	0.4	273.9	-
(4) 其他	14.9	9.0	26.8	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	58.3	673.0	45.2	-	-	-
(1) 糖	47.1	668.6	40.3	-	-	-
(2) 蜂蜜	11.2	4.4	4.8	-	10.7	-
4. 子仁及油籽類	61.9	2,709.7	13.7	-122.0	2,879.9	360.6
(1) 大豆	6.0	2,545.5	7.9	-122.0	2,665.6	360.6
(2) 花生	43.5	12.2	0.4	-	55.3	-
(3) 芝麻	1.2	31.4	0.4	-	32.3	-
(4) 其他	11.3	120.5	5.1	-	126.8	-
5. 蔬菜類	2,265.1	525.8	67.3	-	2,723.6	-
(1) 葉菜類	974.7	137.9	8.9	-	1,103.7	-
(2) 根菜類	161.2	57.3	5.9	-	212.7	-
(3) 莖菜類	549.4	117.8	5.8	-	661.4	-
(4) 花果菜類	544.1	188.4	45.4	-	687.0	-
(5) 菇類	35.7	24.5	1.2	-	58.9	-
6. 果品類	2,528.4	592.2	120.6	-	3,000.1	-
(1) 香蕉	333.4	0.0	1.6	-	331.7	-
(2) 鳳梨	378.6	20.7	19.0	-	380.3	-
(3) 柑桔類	463.7	79.0	12.9	-	529.9	-
(4) 瓜果類	179.7	1.5	0.6	-	180.6	-
(5) 其他	1,173.0	491.0	86.5	-	1,577.5	-
7. 肉類	1,574.4	604.3	5.7	16.1	2,156.9	-
(1) 豬肉	813.3	135.3	4.4	16.1	928.1	-
(2) 牛肉	8.3	172.8	0.8	-	180.3	-
(3) 羊肉	1.2	26.8	0.0	-	28.0	-
(4) 家禽肉	751.7	267.7	0.6	-	1,018.8	-
(5) 其他	-	1.6	-	-	1.6	-
8. 蛋類	514.5	15.6	1.5	1.2	527.4	-
9. 水產類	896.7	476.9	568.1	20.0	785.5	-
(1) 魚類	743.2	249.6	523.5	20.0	449.3	-
(2) 蝦蟹類	24.4	87.2	3.1	-	108.5	-
(3) 頭足類	47.8	42.3	36.6	-	53.6	-
(4) 貝介類	76.6	79.4	2.7	-	153.3	-
(5) 其他	2.1	9.0	1.2	-	9.9	-
(6) 乾漬	2.6	9.4	1.0	-	11.0	-
10. 乳品類	483.0	233.4	4.4	4.6	707.5	-
(1) 鮮奶	483.0	51.3	0.0	4.6	529.7	-
(2) 奶粉	-	66.7	3.2	-	63.5	-
(3) 其他	-	115.4	1.2	-	114.3	-
11. 油脂類	394.4	392.2	54.5	-3.3	735.4	17.9
(1) 植物油	359.1	329.2	51.0	-3.3	640.7	-
a. 大豆油	340.3	0.1	44.0	-3.3	299.7	-
b. 花生油	5.8	-	0.1	-	5.6	-
c. 芝麻油	10.3	3.1	4.9	-	8.5	-
d. 其他	2.8	326.1	2.1	-	326.8	-
(2) 動物油脂	35.3	62.9	3.5	-	94.7	17.9
a. 豬油	35.3	6.6	0.1	-	41.8	10.6
b. 奶油	-	28.3	0.0	-	28.3	-
c. 其他	-	28.0	3.4	-	24.7	7.3
合計						
12. 酒類(參考)	3,814.0	3,558.5	-	-	7,242.9	-
合計(含酒類)						

種用 Seed	加工用 Manufacture	損耗量 Waste	內供給量分配 Disposal of domestic supply			Category
			糧食毛供給量 Food (gross)	食用率 Extraction rate (%)	純糧食供給量 Food (net)	
14.3	172.9	40.2	2,407.6	81.5	1,962.6	1. Cereals
13.9	28.9	12.6	1,115.9	88.0	982.0	(1) Rice
0.2	61.8	23.5	1,149.9	73.5	845.2	(2) Wheat
0.2	23.7	3.7	129.1	-	129.1	(3) Corn
0.0	27.5	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
0.0	31.0	0.4	12.6	50.0	6.3	(5) Others
2.7	0.3	99.0	1,457.5	41.4	603.9	2. Starchy roots
0.3	-	17.0	172.2	-	172.2	(1) Sweet Potatos
-	0.3	54.8	1,041.1	18.0	187.4	(2) Cassava
2.5	-	27.1	244.3	-	244.3	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	1.9	-	614.7	-	614.7	3. Sugars & honey
-	1.9	-	604.0	-	604.0	(1) Sugars
-	-	-	10.7	-	10.7	(2) Honey
5.4	2,048.1	24.8	441.0	98.3	433.5	4. Pulses and oilseeds
1.8	2,001.5	19.9	281.8	-	281.8	(1) Soybeans
3.3	20.8	0.9	30.2	75.0	22.7	(2) Peanuts
0.0	25.8	0.2	6.3	-	6.3	(3) Sesame
0.2	0.0	3.8	122.7	-	122.7	(4) Others
5.5	-	271.8	2,446.3	-	2,446.3	5. Vegetables
-	-	110.4	993.4	-	993.4	(1) Green leafy
-	-	21.3	191.4	-	191.4	(2) Roots
5.5	-	65.6	590.3	-	590.3	(3) Bulbs & tubers
-	-	68.7	618.3	-	618.3	(4) Flowers & fruits
-	-	5.9	53.0	-	53.0	(5) Mushrooms
-	0.2	300.0	2,699.9	-	2,699.9	6. Fruits
-	-	33.2	298.6	-	298.6	(1) Bananas
-	-	38.0	342.3	-	342.3	(2) Pineapples
-	-	53.0	476.9	-	476.9	(3) Citrus
-	-	18.1	162.6	-	162.6	(4) Melons
-	0.2	157.7	1,419.6	-	1,419.6	(5) Others
-	78.4	43.1	2,035.3	-	2,035.3	7. Meat
-	78.4	18.6	831.2	-	831.2	(1) Pork
-	-	3.6	176.7	-	176.7	(2) Beef
-	-	0.6	27.4	-	27.4	(3) Sheepmeat & Goat
-	-	20.4	998.4	-	998.4	(4) Poultry
-	-	0.0	1.6	-	1.6	(5) Others
-	-	13.8	513.6	-	513.6	8. Eggs
-	7.8	38.9	738.8	-	738.8	9. Fish & seafood
-	3.6	22.3	423.4	-	423.4	(1) Fish
-	2.5	5.3	100.7	-	100.7	(2) Shrimps & crabs
-	0.6	2.7	50.4	-	50.4	(3) Cephalopods
-	-	7.7	145.6	-	145.6	(4) Shellfish
-	1.2	0.4	8.2	-	8.2	(5) Others
-	-	0.6	10.5	-	10.5	(6) Dried (salted)
-	-	5.3	702.2	-	702.2	10. Milk
-	-	5.3	524.5	-	524.5	(1) Fresh
-	-	-	63.5	-	63.5	(2) Powdered
-	-	-	114.3	-	114.3	(3) Others
-	204.1	1.5	511.8	-	511.8	11. Oils and fats
-	197.0	1.3	442.3	-	442.3	(1) Vegetable
-	-	0.9	298.8	-	298.8	a. Soybean
-	-	0.0	5.6	-	5.6	b. Peanut
-	-	0.0	8.5	-	8.5	c. Sesame
-	197.0	0.4	129.4	-	129.4	d. Others
-	7.1	0.2	69.5	-	69.5	(2) Animal
-	7.1	0.1	24.1	-	24.1	a. Lard
-	-	0.1	28.2	-	28.2	b. Butter
-	-	0.1	17.3	-	17.3	c. Others
-	-	-	7,242.9	-	7,242.9	Grand total (1~11)
-	-	-	-	-	-	12. Wine & beer(reference)
-	-	-	-	-	-	Grand total (1~12)

註：1. 酒類重量單位為千公石。

2. 民國98年起，雞蛋重量換算為「每顆60公克」、鴨蛋重量換算為「每顆75公克」，其他蛋類重量換算為「每顆10公克」。

10. 民國112年糧食平衡表(續)

人口數：23,342,541人

產品別	每人純糧食供給量 Per caput food supply		每人每日營養供給量				
	每年 Per year (kg)	每日 Per day (gm)	熱量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)
1. 穀類	84.08	230.35	794.64	19.19	2.18	170.22	18.10
(1) 米	42.07	115.26	407.97	8.11	0.80	89.70	5.89
(2) 小麥	36.21	99.20	359.17	10.74	1.22	74.52	11.65
(3) 玉米	5.53	15.15	24.75	0.27	0.14	5.47	0.43
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.27	0.74	2.75	0.08	0.03	0.53	0.12
2. 薯類	25.87	70.87	120.08	0.92	0.13	28.01	13.98
(1) 甘藷	7.38	20.21	20.64	0.24	0.03	4.72	5.99
(2) 樹薯	8.03	21.99	79.55	0.02	0.04	19.21	7.03
(3) 馬鈴薯	10.46	28.67	19.90	0.67	0.06	4.08	0.96
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-
3. 糖及蜂蜜	26.34	72.15	266.34	0.01	0.00	68.82	10.52
(1) 糖	25.88	70.89	262.41	0.01	-	67.81	10.52
(2) 蜂蜜	0.46	1.26	3.93	0.00	0.00	1.01	-
4. 子仁及油籽類	18.57	50.88	166.79	12.65	8.36	11.88	102.84
(1) 大豆	12.07	33.08	93.61	8.76	4.08	6.02	82.45
(2) 花生	0.97	2.66	13.47	0.77	1.02	0.55	0.96
(3) 芝麻	0.27	0.73	4.22	0.16	0.38	0.12	5.21
(4) 其他	5.26	14.40	55.49	2.97	2.87	5.20	14.22
5. 蔬菜類	104.80	287.13	78.27	4.49	0.56	15.39	118.98
(1) 葉菜類	42.56	116.59	20.13	1.50	0.20	3.73	72.81
(2) 根菜類	8.20	22.46	5.94	0.18	0.03	1.33	5.06
(3) 莖菜類	25.29	69.28	23.85	1.05	0.14	4.98	20.03
(4) 花果菜類	26.49	72.57	26.14	1.60	0.18	4.93	20.74
(5) 菇類	2.27	6.22	2.20	0.17	0.02	0.42	0.33
6. 果品類	115.66	316.89	118.95	1.82	0.51	30.17	26.40
(1) 香蕉	12.79	35.04	19.27	0.33	0.02	5.01	1.09
(2) 鳳梨	14.66	40.17	12.27	0.17	0.03	3.17	2.43
(3) 柑桔類	20.43	55.97	15.19	0.29	0.10	3.71	9.33
(4) 瓜果類	6.96	19.08	3.72	0.09	0.01	0.92	0.97
(5) 其他	60.82	166.62	68.50	0.93	0.34	17.36	12.57
7. 肉類	87.19	238.89	421.21	29.77	32.61	0.42	7.69
(1) 豬肉	35.61	97.56	173.09	12.87	13.10	0.14	5.14
(2) 牛肉	7.57	20.74	46.87	3.29	3.64	0.25	1.47
(3) 羊肉	1.17	3.22	4.94	0.63	0.25	0.01	0.19
(4) 家禽肉	42.77	117.18	196.14	12.95	15.61	0.02	0.88
(5) 其他	0.07	0.19	0.17	0.03	0.01	0.00	0.01
8. 蛋類	22.00	60.29	72.75	6.66	4.85	0.81	28.54
9. 水產類	31.65	86.71	62.53	8.06	2.96	0.88	25.15
(1) 魚類	18.14	49.70	44.77	4.83	2.68	0.11	6.62
(2) 蝦蟹類	4.31	11.82	5.85	1.18	0.09	0.06	3.59
(3) 頭足類	2.16	5.91	3.15	0.59	0.07	0.04	0.64
(4) 貝介類	6.24	17.09	5.58	1.14	0.08	0.26	5.21
(5) 其他	0.35	0.97	0.21	0.02	0.00	0.04	0.81
(6) 乾漬	0.45	1.23	2.96	0.30	0.04	0.37	8.28
10. 乳品類	30.08	82.42	109.59	6.23	5.17	9.69	212.46
(1) 鮮奶	22.47	61.55	38.90	1.92	2.21	2.93	64.08
(2) 奶粉	2.72	7.45	32.21	2.33	1.09	3.28	86.36
(3) 其他	4.90	13.41	38.48	1.99	1.88	3.48	62.02
11. 油脂類	21.93	60.08	526.50	0.02	59.47	0.03	1.42
(1) 植物油	18.95	51.92	458.77	0.00	51.90	0.00	0.72
a. 大豆油	12.80	35.08	310.03	-	35.07	-	-
b. 花生油	0.24	0.66	5.82	-	0.66	-	-
c. 芝麻油	0.36	1.00	8.80	0.00	1.00	0.00	-
d. 其他	5.54	15.18	134.12	0.00	15.17	0.00	0.72
(2) 動物油	2.98	8.16	67.73	0.02	7.57	0.03	0.70
a. 豬油	1.03	2.82	25.12	-	2.81	-	-
b. 奶油	1.21	3.31	24.24	0.02	2.74	0.03	0.64
c. 其他	0.74	2.03	18.37	0.00	2.02	0.00	0.06
合計			2,737.67	89.83*	116.78	336.33	566.08
12. 酒類(參考)	31.03	85.01	64.45	*含植物性蛋白質 39.09 公克及 動物性蛋白質			
合計(含酒類)			2,802.12	Including vegetable protein 39.09 grams			

10. Food Balance Sheet, 2023 (Cont'd)

Population : 23,342,541 persons

Per caput daily nutrients supply							Category
磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)	
179.03	1.60	12.71	0.24	0.07	2.38	5.77	1. Cereals
93.13	0.45	5.00	0.09	0.02	1.26	-	(1) Rice
76.72	1.08	-	0.14	0.05	1.00	5.02	(2) Wheat
7.63	0.05	7.70	0.01	0.01	0.10	0.74	(3) Corn
-	-	-	-	-	-	-	(4) Sorghum
1.54	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	(5) Others
19.30	0.31	627.13	0.04	0.01	0.47	12.37	2. Starchy roots
8.06	0.11	627.13	0.01	0.01	0.09	4.08	(1) Sweet Potatos
1.49	0.06	-	0.00	-	0.01	0.65	(2) Cassava
9.75	0.14	-	0.02	0.01	0.37	7.63	(3) Potatoes
-	-	-	-	-	-	-	(4) Others
0.53	-	-	-	0.02	0.00	0.13	3. Sugars & honey
0.53	-	-	-	0.02	0.00	0.10	(1) Sugars
-	-	-	-	0.00	-	0.03	(2) Honey
198.01	2.89	17.04	0.21	0.09	0.73	0.48	4. Pulses and oilseeds
116.53	1.94	1.55	0.10	0.05	0.30	-	(1) Soybeans
13.89	0.09	0.08	0.03	0.00	0.09	0.03	(2) Peanuts
4.66	0.11	-	0.01	0.00	0.04	0.00	(3) Sesame
62.94	0.74	15.41	0.07	0.03	0.30	0.44	(4) Others
104.28	2.46	4,150.50	0.13	0.14	1.32	51.99	5. Vegetables
34.99	1.16	1,737.03	0.04	0.05	0.40	28.59	(1) Green leafy
4.97	0.05	1,438.82	0.01	0.00	0.04	2.00	(2) Roots
28.21	0.47	167.89	0.03	0.02	0.21	5.26	(3) Bulbs & tubers
31.06	0.73	806.73	0.05	0.04	0.41	16.13	(4) Flowers & fruits
5.05	0.05	0.03	0.01	0.02	0.26	0.01	(5) Mushrooms
38.11	0.61	526.33	0.10	0.09	0.76	76.39	6. Fruits
5.30	0.09	0.75	0.01	0.01	0.05	2.42	(1) Bananas
2.50	0.08	6.83	0.02	0.01	0.05	2.80	(2) Pineapples
7.28	0.08	74.15	0.03	0.01	0.09	15.60	(3) Citrus
1.42	0.03	40.54	0.00	0.00	0.03	1.05	(4) Melons
21.62	0.33	404.07	0.04	0.05	0.54	54.51	(5) Others
215.55	1.76	347.98	0.51	0.27	6.97	12.16	7. Meat
116.75	0.80	107.70	0.39	0.14	2.60	1.04	(1) Pork
31.32	0.48	8.77	0.01	0.03	0.59	0.18	(2) Beef
4.66	0.05	1.12	0.00	0.01	0.14	0.01	(3) Sheepmeat & Goat
62.51	0.43	230.37	0.10	0.09	3.63	10.93	(4) Poultry
0.31	0.00	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00	(5) Others
99.64	1.04	307.31	0.05	0.25	0.05	0.30	8. Eggs
101.14	1.02	122.38	0.02	0.10	1.48	0.40	9. Fish & seafood
52.30	0.17	55.49	0.01	0.04	1.13	0.23	(1) Fish
14.01	0.10	0.79	0.00	0.01	0.15	0.06	(2) Shrimps & crabs
5.25	0.04	13.28	0.00	0.00	0.04	0.01	(3) Cephalopods
25.40	0.51	3.68	0.00	0.04	0.12	0.10	(4) Shellfish
0.13	0.01	2.20	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
4.05	0.20	46.93	0.00	0.01	0.04	0.00	(6) Dried (salted)
167.60	0.23	244.94	0.05	0.40	0.29	1.38	10. Milk
50.90	0.05	88.21	0.03	0.10	0.12	0.23	(1) Fresh
64.37	0.01	83.96	0.02	0.22	0.07	1.07	(2) Powdered
52.32	0.16	72.77	0.01	0.08	0.10	0.08	(3) Others
1.46	0.02	123.37	0.00	0.00	0.03	-	11. Oils and fats
0.66	-	6.29	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	0.25	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	-	-	c. Sesame
0.66	-	6.04	-	-	-	-	d. Others
0.81	0.02	117.08	0.00	0.00	0.03	-	(2) Animal
-	-	9.70	-	-	-	-	a. Lard
0.75	0.01	99.45	0.00	0.00	0.03	-	b. Butter
0.05	0.01	7.93	0.00	-	0.00	-	c. Others
1,124.68	11.94	6,479.70	1.35	1.45	14.48	161.39	Grand total (1~11)
50.74 公克							12. Wine & beer(reference)
and animal protein		50.74 grams					Grand total (1~12)