

## 10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年 別 產 品 別	民國83年 (1994)	民國84年 (1995)	民國85年 (1996)	民國86年 (1997)	民國87年 (1998)
<b>1. 穀 類</b>	<b>2.85</b>	<b>2.73</b>	<b>2.34</b>	<b>2.34</b>	<b>2.36</b>
(1) 米	1.44	1.43	1.11	1.10	1.08
(2) 小 麥	1.07	1.08	1.00	1.02	1.08
(3) 玉 米	0.16	0.17	0.16	0.14	0.14
(4) 高 粱	-	-	-	-	-
(5) 其 他	0.18	0.06	0.07	0.07	0.08
<b>2. 薯 類</b>	<b>0.14</b>	<b>0.12</b>	<b>0.13</b>	<b>0.16</b>	<b>0.15</b>
(1) 甘 藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹 薯	0.04	0.04	0.05	0.06	0.05
(3) 馬 鈴 薯	0.08	0.06	0.06	0.08	0.08
(4) 其 他	0.00	0.00	0.00	0.00	-
<b>3. 糖 及 蜂 蜜</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
(1) 糖	-	-	-	-	-
(2) 蜂 蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>4. 子 仁 及 油 籽 類</b>	<b>12.59</b>	<b>12.84</b>	<b>12.59</b>	<b>13.32</b>	<b>10.45</b>
(1) 大 豆	7.49	8.05	7.96	7.76	6.00
(2) 花 生	1.74	2.00	1.70	1.78	1.43
(3) 芝 麻	0.46	0.43	0.40	0.42	0.37
(4) 其 他	2.90	2.35	2.53	3.37	2.64
<b>5. 蔬 菜 類</b>	<b>0.96</b>	<b>1.08</b>	<b>1.15</b>	<b>1.17</b>	<b>1.10</b>
(1) 葉 菜 類	0.23	0.23	0.27	0.26	0.26
(2) 根 菜 類	0.10	0.11	0.13	0.12	0.11
(3) 莖 菜 類	0.38	0.44	0.46	0.44	0.42
(4) 花 果 菜 類	0.24	0.29	0.28	0.34	0.30
(5) 菇 類	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
<b>6. 果 品 類</b>	<b>0.79</b>	<b>0.80</b>	<b>0.77</b>	<b>0.87</b>	<b>0.74</b>
(1) 香 蕉	0.02	0.02	0.01	0.02	0.02
(2) 鳳 梨	0.03	0.03	0.04	0.04	0.04
(3) 柑 桔 類	0.09	0.10	0.09	0.10	0.09
(4) 瓜 果 類	0.04	0.05	0.05	0.05	0.05
(5) 其 他	0.60	0.60	0.57	0.65	0.54
<b>7. 肉 類</b>	<b>27.19</b>	<b>27.38</b>	<b>28.21</b>	<b>29.05</b>	<b>29.64</b>
(1) 豬 肉	15.38	15.15	15.55	14.88	15.67
(2) 牛 肉	1.41	1.49	1.32	1.63	1.56
(3) 羊 肉	0.24	0.20	0.22	0.25	0.24
(4) 家 禽 肉	10.16	10.53	11.12	12.29	12.15
(5) 其 他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>8. 蛋 類</b>	<b>3.70</b>	<b>4.03</b>	<b>4.34</b>	<b>4.78</b>	<b>4.76</b>
<b>9. 水 產 類</b>	<b>2.32</b>	<b>2.24</b>	<b>2.27</b>	<b>2.39</b>	<b>2.02</b>
(1) 魚 類	2.06	2.00	2.05	2.02	1.77
(2) 蝦 蟹 類	0.03	0.04	0.04	0.04	0.03
(3) 頭 足 類	0.05	0.05	0.05	0.08	0.06
(4) 貝 介 類	0.05	0.04	0.05	0.05	0.04
(5) 其 他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
(6) 乾 漬	0.13	0.10	0.09	0.20	0.10
<b>10. 乳 品 類</b>	<b>4.04</b>	<b>4.25</b>	<b>4.24</b>	<b>4.24</b>	<b>4.08</b>
(1) 鮮 奶	1.39	1.54	1.54	1.60	1.62
(2) 奶 粉	2.18	2.11	1.99	2.10	1.98
(3) 其 他	0.47	0.60	0.71	0.54	0.48
<b>11. 油 脂 類</b>	<b>70.40</b>	<b>70.69</b>	<b>70.62</b>	<b>72.67</b>	<b>65.74</b>
(1) 植 物 油 脂	56.20	56.56	58.33	61.08	55.60
a. 大 豆 油	43.89	44.28	46.12	47.46	43.11
b. 花 生 油	1.15	1.32	1.11	1.17	0.94
c. 芝 麻 油	1.31	1.11	1.07	1.09	0.96
d. 其 他	9.86	9.85	10.03	11.36	10.60
(2) 動 物 油 脂	14.20	14.13	12.28	11.59	10.14
a. 豬 油	6.16	5.88	4.09	3.57	3.17
b. 奶 油	1.21	1.28	1.15	1.29	1.32
c. 其 他	6.83	6.97	7.04	6.74	5.65
<b>合 計</b>	<b>124.97</b>	<b>126.15</b>	<b>126.66</b>	<b>130.99</b>	<b>121.04</b>

## 10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國88年 (1999)	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	Year Category
<b>2.33</b>	<b>2.41</b>	<b>2.38</b>	<b>2.40</b>	<b>2.44</b>	<b>1. Cereals</b>
1.04	1.12	1.07	1.07	1.05	(1) Rice
1.07	1.10	1.12	1.15	1.25	(2) Wheat
0.14	0.14	0.12	0.12	0.11	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.07	0.06	0.07	0.06	0.04	(5) Others
<b>0.16</b>	<b>0.16</b>	<b>0.14</b>	<b>0.14</b>	<b>0.14</b>	<b>2. Starchy roots</b>
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatos
0.05	0.06	0.05	0.04	0.04	(2) Cassava
0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	(3) Potatoes
-	-	-	-	-	(4) Others
<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>3. Sugars &amp; honey</b>
-	-	-	-	-	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
<b>10.62</b>	<b>11.16</b>	<b>9.95</b>	<b>11.90</b>	<b>11.65</b>	<b>4. Pulses and oilseeds</b>
6.08	6.22	6.03	6.40	6.56	(1) Soybeans
1.41	1.65	1.17	1.67	1.56	(2) Peanuts
0.41	0.43	0.40	0.45	0.40	(3) Sesame
2.72	2.87	2.36	3.38	3.14	(4) Others
<b>1.23</b>	<b>1.22</b>	<b>1.20</b>	<b>1.31</b>	<b>1.19</b>	<b>5. Vegetables</b>
0.33	0.30	0.26	0.32	0.29	(1) Green leafy
0.14	0.12	0.12	0.13	0.11	(2) Roots
0.44	0.46	0.47	0.49	0.43	(3) Bulbs & tubers
0.31	0.33	0.35	0.36	0.35	(4) Flowers & fruits
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(5) Mushrooms
<b>0.83</b>	<b>0.75</b>	<b>0.73</b>	<b>0.80</b>	<b>0.80</b>	<b>6. Fruits</b>
0.02	0.02	0.02	0.03	0.03	(1) Bananas
0.04	0.04	0.05	0.05	0.05	(2) Pineapples
0.09	0.08	0.08	0.08	0.09	(3) Citrus
0.05	0.05	0.04	0.05	0.04	(4) Melons
0.62	0.56	0.54	0.59	0.60	(5) Others
<b>29.08</b>	<b>29.40</b>	<b>28.66</b>	<b>28.93</b>	<b>28.51</b>	<b>7. Meat</b>
14.77	15.46	15.43	15.30	14.75	(1) Pork
1.77	1.56	1.46	1.68	1.83	(2) Beef
0.27	0.25	0.25	0.30	0.26	(3) Mutton
12.24	12.10	11.49	11.62	11.65	(4) Poultry
0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	(5) Others
<b>4.76</b>	<b>4.70</b>	<b>4.71</b>	<b>4.53</b>	<b>4.49</b>	<b>8. Eggs</b>
<b>2.08</b>	<b>1.92</b>	<b>2.25</b>	<b>2.42</b>	<b>3.24</b>	<b>9. Fish &amp; sea food</b>
1.82	1.68	2.09	2.28	3.07	(1) Fish
0.03	0.04	0.03	0.02	0.03	(2) Shrimps & crabs
0.09	0.08	0.04	0.03	0.05	(3) Cephaopodas
0.04	0.04	0.04	0.05	0.05	(4) Shell fish
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(5) Others
0.09	0.06	0.05	0.04	0.04	(6) Dried (salted)
<b>4.06</b>	<b>4.07</b>	<b>3.95</b>	<b>4.10</b>	<b>3.91</b>	<b>10. Milk</b>
1.61	1.67	1.59	1.64	1.63	(1) Fresh
1.99	1.91	1.87	1.91	1.71	(2) Powdered
0.47	0.50	0.49	0.54	0.57	(3) Others
<b>71.93</b>	<b>67.87</b>	<b>63.18</b>	<b>68.00</b>	<b>68.20</b>	<b>11. Oils and fats</b>
60.18	57.31	53.38	57.13	57.46	(1) Vegetable
44.17	39.79	39.00	42.67	43.79	a. Soybean
0.93	1.08	0.77	1.10	1.02	b. Peanut
1.00	1.09	1.01	1.15	0.81	c. Sesame
14.08	15.34	12.61	12.21	11.83	④ Others
11.75	10.56	9.80	10.86	10.74	(2) Animal
2.81	2.68	2.33	3.78	3.70	a. Lard
1.39	1.29	1.25	1.30	1.25	b. Butter
7.56	6.59	6.22	5.79	5.79	c. Others
<b>127.07</b>	<b>123.66</b>	<b>117.16</b>	<b>124.52</b>	<b>124.57</b>	<b>Grand total (1~11)</b>