

8. 每人每日熱量供給量

單位：卡路里

年 別 產 品 別	民國83年 (1994)	民國84年 (1995)	民國85年 (1996)	民國86年 (1997)	民國87年 (1998)
1. 穀 類	949.61	935.02	901.02	899.17	897.61
(1) 米	575.32	567.63	562.26	559.67	543.58
(2) 小 麥	311.06	314.16	290.61	298.56	314.61
(3) 玉 米	48.10	47.95	42.05	34.73	32.95
(4) 高 粱	-	-	-	-	-
(5) 其 他	15.13	5.29	6.10	6.20	6.46
2. 薯 類	108.18	92.44	107.76	127.19	118.02
(1) 甘 藷	7.16	7.67	7.89	8.00	7.14
(2) 樹 薯	79.04	67.12	82.20	97.14	89.24
(3) 馬 鈴 薯	21.65	17.52	17.47	21.82	21.64
(4) 其 他	0.32	0.13	0.20	0.23	-
3. 糖 及 蜂 蜜	254.35	248.15	251.78	247.61	248.53
(1) 糖	251.61	245.45	248.63	245.10	246.42
(2) 蜂 蜜	2.74	2.71	3.15	2.51	2.11
4. 子 仁 及 油 籽 類	262.13	271.50	271.45	275.04	220.06
(1) 大 豆	175.49	188.71	186.65	181.80	140.73
(2) 花 生	22.90	26.30	22.29	23.39	18.76
(3) 芝 麻	5.16	4.92	4.51	4.74	4.22
(4) 其 他	58.57	51.57	58.00	65.12	56.36
5. 蔬 菜 類	72.42	81.13	86.65	87.34	82.81
(1) 葉 菜 類	12.17	12.67	14.66	14.52	14.34
(2) 根 菜 類	8.32	8.96	10.25	9.42	8.64
(3) 筴 菜 類	26.37	29.91	30.80	29.34	27.81
(4) 花 果 菜 類	25.05	29.07	30.36	33.44	31.52
(5) 菇 類	0.52	0.53	0.58	0.61	0.51
6. 果 品 類	134.22	135.25	132.82	147.55	129.55
(1) 香 蕉	8.58	8.66	5.82	10.85	10.20
(2) 鳳 梨	7.77	8.02	8.48	9.13	8.96
(3) 柑 桔 類	17.69	17.71	16.71	18.32	17.95
(4) 瓜 果 類	9.22	9.75	10.46	9.89	9.70
(5) 其 他	90.95	91.12	91.35	99.37	82.75
7. 肉 類	349.05	351.19	362.11	372.13	379.72
(1) 豬 肉	200.01	197.04	202.23	193.48	203.80
(2) 牛 肉	16.61	17.65	15.63	19.22	18.41
(3) 羊 肉	3.65	3.09	3.29	3.87	3.73
(4) 家 禽 肉	128.74	133.37	140.91	155.47	153.41
(5) 其 他	0.05	0.04	0.05	0.08	0.38
8. 蛋 類	52.22	56.91	61.33	67.73	67.41
9. 水 產 類	78.54	77.28	77.39	82.78	73.17
(1) 魚 類	51.35	48.99	50.83	49.60	49.37
(2) 蝦 蟹 類	3.77	4.96	5.04	5.19	4.01
(3) 頭 足 類	8.41	8.92	7.80	13.96	10.39
(4) 貝 介 類	4.96	5.04	5.08	5.60	4.66
(5) 其 他	0.18	0.22	0.23	0.42	0.54
(6) 乾 漬	9.87	9.15	8.41	8.01	4.21
10. 乳 品 類	95.39	97.91	95.99	97.86	94.23
(1) 鮮 奶	24.47	27.14	26.99	28.11	28.45
(2) 奶 粉	63.05	60.80	57.49	60.49	57.17
(3) 其 他	7.87	9.96	11.52	9.27	8.62
11. 油 脂 類	625.31	627.87	627.01	645.15	583.62
(1) 植 物 油 脂	496.75	499.90	515.58	539.86	491.45
a. 大 豆 油	387.91	391.42	407.67	419.45	381.05
b. 花 生 油	10.12	11.63	9.86	10.35	8.28
c. 芝 麻 油	11.58	9.82	9.43	9.65	8.48
d. 其 他	87.14	87.02	88.62	100.41	93.65
(2) 動 物 油 脂	128.56	127.98	111.43	105.29	92.17
a. 豬 油	54.99	52.54	36.50	31.88	28.34
b. 奶 油	11.48	12.10	10.91	12.18	12.45
c. 其 他	62.09	63.34	64.02	61.23	51.38
合 計	2,981.42	2,974.65	2,975.31	3,049.56	2,894.74
12. 酒 類	76.87	83.50	78.42	85.45	78.79
合 計 (含酒類)	3,058.28	3,058.15	3,053.74	3,135.01	2,973.53

8. Per Caput Per Day Energy Supply

Units : Kcal.

民國88年 (1999)	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	Year Category
879.09	864.97	843.02	845.32	859.23	1. Cereals
525.81	505.34	481.85	480.68	471.80	(1) Rice
312.30	320.62	327.27	334.82	363.71	(2) Wheat
34.79	33.83	27.95	24.46	20.54	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
6.18	5.19	5.96	5.36	3.18	(5) Others
123.78	127.45	114.31	98.65	104.05	2. Starchy roots
8.27	7.41	7.04	7.10	7.38	(1) Sweet Potatos
93.07	97.52	86.09	70.40	74.88	(2) Cassava
22.44	22.52	21.18	21.15	21.79	(3) Potatoes
-	-	-	-	-	(4) Others
254.16	289.15	260.23	236.42	236.83	3. Sugars & honey
250.89	285.53	258.53	234.42	233.97	(1) Sugars
3.27	3.63	1.70	2.00	2.85	(2) Honey
224.82	230.88	212.36	243.70	243.14	4. Pulses and oilseeds
142.48	145.75	141.29	149.94	153.66	(1) Soybeans
18.55	21.64	15.37	22.00	20.53	(2) Peanuts
4.62	4.81	4.49	5.11	4.47	(3) Sesame
59.17	58.68	51.21	66.66	64.47	(4) Others
95.92	93.12	91.33	99.08	91.47	5. Vegetables
18.96	16.86	15.29	17.86	16.19	(1) Green leafy
11.32	9.65	9.25	10.15	8.25	(2) Roots
29.92	30.66	30.54	31.80	30.41	(3) Bulbs & tubers
35.24	35.46	35.75	38.68	35.92	(4) Flowers & fruits
0.48	0.49	0.51	0.59	0.70	(5) Mushrooms
143.13	130.38	129.36	140.63	139.17	6. Fruits
10.67	9.80	11.20	12.54	11.74	(1) Bananas
10.08	9.95	10.59	11.34	12.01	(2) Pineapples
17.62	15.86	15.24	15.29	16.44	(3) Citrus
10.96	9.91	9.07	11.45	9.06	(4) Melons
93.80	84.86	83.26	90.00	89.91	(5) Others
373.81	377.91	368.06	371.23	365.87	7. Meat
192.06	201.10	200.66	199.01	191.84	(1) Pork
20.96	18.44	17.28	19.89	21.60	(2) Beef
4.06	3.80	3.74	4.56	4.03	(3) Mutton
155.92	153.71	145.51	147.21	147.92	(4) Poultry
0.82	0.87	0.86	0.56	0.47	(5) Others
67.46	66.61	66.84	64.27	63.59	8. Eggs
79.84	72.81	68.58	72.66	86.21	9. Fish & sea food
51.76	46.07	50.04	53.45	62.62	(1) Fish
3.92	4.43	3.47	2.31	3.13	(2) Shrimps & crabs
14.96	13.94	7.22	5.78	7.62	(3) Cephalopods
4.54	4.90	4.05	4.87	5.46	(4) Shell fish
0.66	0.53	0.58	0.56	0.52	(5) Others
4.01	2.95	3.22	5.69	6.86	(6) Dried (salted)
93.18	92.33	89.85	92.91	87.33	10. Milk
28.22	29.34	28.00	28.85	28.57	(1) Fresh
57.43	55.02	53.99	55.23	49.39	(2) Powdered
7.53	7.96	7.86	8.83	9.37	(3) Others
638.82	602.58	561.01	603.60	605.37	11. Oils and fats
531.92	506.54	471.82	505.00	507.86	(1) Vegetable
390.42	351.73	344.70	377.13	387.01	a. Soybean
8.20	9.57	6.79	9.71	9.05	b. Peanut
8.84	9.62	8.90	10.20	7.20	c. Sesame
124.46	135.62	111.43	107.96	104.60	④ Others
106.90	96.04	89.18	98.60	97.51	(2) Animal
25.08	23.95	20.81	33.75	33.04	a. Lard
13.13	12.21	11.80	12.25	11.81	b. Butter
68.69	59.88	56.57	52.61	52.65	c. Others
2,974.03	2,948.18	2,804.95	2,868.47	2,882.24	Grand total (1~11)
73.81	73.39	74.74	59.70	61.23	12. Wine & beer
3,047.84	3,021.57	2,879.70	2,928.18	2,943.47	Grand total (1~12)