

9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年別 產品別	民國83年 (1994)	民國84年 (1995)	民國85年 (1996)	民國86年 (1997)	民國87年 (1998)
1. 穀類	21.36	21.04	20.04	20.22	20.43
(1) 米	10.91	10.76	10.46	10.40	10.11
(2) 小麥	9.76	9.86	9.12	9.37	9.88
(3) 玉米	0.25	0.26	0.28	0.26	0.25
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.44	0.15	0.18	0.18	0.19
2. 薯類	0.80	0.67	0.67	0.82	0.80
(1) 甘藷	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06
(2) 樹薯	0.02	0.02	0.02	0.03	0.03
(3) 馬鈴薯	0.72	0.58	0.58	0.73	0.72
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	-
3. 糖及蜂蜜	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子仁及油籽類	21.05	22.25	22.20	21.91	17.47
(1) 大豆	16.62	17.87	17.68	17.22	13.33
(2) 花生	1.30	1.50	1.27	1.33	1.07
(3) 芝麻	0.17	0.16	0.15	0.15	0.14
(4) 其他	2.96	2.72	3.11	3.21	2.94
5. 蔬菜類	4.01	4.52	4.73	4.91	4.55
(1) 葉菜類	0.86	0.90	1.02	1.02	1.00
(2) 根菜類	0.26	0.29	0.33	0.30	0.27
(3) 莖菜類	1.36	1.53	1.55	1.53	1.42
(4) 花果菜類	1.48	1.75	1.77	2.01	1.81
(5) 菇類	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05
6. 果品類	2.20	2.25	2.20	2.46	2.17
(1) 香蕉	0.12	0.12	0.08	0.15	0.15
(2) 鳳梨	0.15	0.16	0.17	0.18	0.18
(3) 柑桔類	0.36	0.37	0.35	0.38	0.37
(4) 瓜果類	0.24	0.26	0.28	0.26	0.26
(5) 其他	1.32	1.35	1.32	1.49	1.22
7. 肉類	24.33	24.43	25.23	25.81	26.34
(1) 豬肉	14.35	14.14	14.51	13.88	14.62
(2) 牛肉	0.92	0.98	0.86	1.06	1.02
(3) 羊肉	0.35	0.29	0.31	0.37	0.35
(4) 家禽肉	8.70	9.02	9.54	10.49	10.28
(5) 其他	0.01	0.01	0.01	0.01	0.06
8. 蛋類	4.33	4.72	5.10	5.65	5.62
9. 水產類	12.31	12.20	12.16	13.60	12.44
(1) 魚類	7.71	7.30	7.61	7.39	7.87
(2) 蝦蟹類	0.81	1.07	1.08	1.11	0.85
(3) 頭足類	1.89	2.00	1.75	3.13	2.33
(4) 貝介類	0.79	0.81	0.81	0.90	0.73
(5) 其他	0.02	0.02	0.02	0.02	0.04
(6) 乾漬	1.09	1.00	0.88	1.04	0.61
10. 乳品類	6.30	6.38	6.21	6.36	6.08
(1) 鮮奶	1.22	1.36	1.35	1.41	1.42
(2) 奶粉	4.69	4.52	4.27	4.50	4.25
(3) 其他	0.39	0.50	0.59	0.45	0.41
11. 油脂類	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(1) 植物油脂	-	-	-	-	-
a. 大豆油	-	-	-	-	-
b. 花生油	-	-	-	-	-
c. 芝麻油	-	-	-	-	-
d. 其他	-	-	-	-	-
(2) 動物油脂	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
a. 豬油	-	-	-	-	-
b. 奶油	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
c. 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
合計	96.73	98.48	98.56	101.76	95.93

9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國88年 (1999)	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	Year Category
20.04	19.85	19.61	19.85	20.51	1. Cereals
9.78	9.39	8.95	8.93	8.77	(1) Rice
9.80	10.06	10.27	10.51	11.42	(2) Wheat
0.27	0.25	0.22	0.25	0.24	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.18	0.15	0.17	0.16	0.09	(5) Others
0.84	0.84	0.79	0.78	0.81	2. Starchy roots
0.07	0.06	0.06	0.06	0.06	(1) Sweet Potatoes
0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	(2) Cassava
0.75	0.75	0.71	0.70	0.73	(3) Potatoes
-	-	-	-	-	(4) Others
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	3. Sugars & honey
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
17.79	18.20	17.12	18.94	19.15	4. Pulses and oilseeds
13.49	13.80	13.38	14.20	14.55	(1) Soybeans
1.06	1.23	0.87	1.25	1.17	(2) Peanuts
0.15	0.16	0.15	0.17	0.15	(3) Sesame
3.09	3.01	2.71	3.32	3.28	(4) Others
5.16	5.06	4.94	5.33	5.08	5. Vegetables
1.28	1.12	1.01	1.20	1.12	(1) Green leafy
0.36	0.30	0.28	0.31	0.25	(2) Roots
1.55	1.56	1.52	1.59	1.56	(3) Bulbs & tubers
1.93	2.04	2.08	2.17	2.07	(4) Flowers & fruits
0.04	0.04	0.04	0.05	0.06	(5) Mushrooms
2.39	2.17	2.15	2.37	2.33	6. Fruits
0.15	0.14	0.16	0.18	0.17	(1) Bananas
0.20	0.19	0.21	0.22	0.24	(2) Pineapples
0.36	0.32	0.31	0.31	0.33	(3) Citrus
0.29	0.26	0.24	0.30	0.24	(4) Melons
1.40	1.25	1.23	1.35	1.35	(5) Others
26.13	26.41	25.69	25.86	25.48	7. Meat
13.78	14.43	14.40	14.28	13.77	(1) Pork
1.16	1.02	0.95	1.10	1.19	(2) Beef
0.39	0.36	0.36	0.43	0.38	(3) Mutton
10.68	10.47	9.84	9.96	10.07	(4) Poultry
0.13	0.14	0.14	0.09	0.07	(5) Others
5.64	5.57	5.59	5.37	5.31	8. Eggs
13.93	12.61	10.73	10.77	11.99	9. Fish & sea food
8.32	7.27	7.35	7.75	8.22	(1) Fish
0.83	0.94	0.73	0.49	0.66	(2) Shrimps & crabs
3.37	3.14	1.62	1.30	1.71	(3) Cephalopods
0.72	0.79	0.64	0.77	0.87	(4) Shell fish
0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	(5) Others
0.63	0.43	0.34	0.42	0.48	(6) Dried (salted)
6.07	5.97	5.82	6.00	5.58	10. Milk
1.41	1.47	1.40	1.44	1.43	(1) Fresh
4.27	4.09	4.01	4.11	3.67	(2) Powdered
0.39	0.41	0.41	0.45	0.48	(3) Others
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	11. Oils and fats
-	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	c. Sesame
-	-	-	-	-	④ Others
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Animal
-	-	-	-	-	a. Lard
0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
98.01	96.71	92.45	95.29	96.26	Grand total (1~11)